

## Weltkindertag 2025



# Muslimisches Familienbildungswerk Köln



**„Erzieht eure Kinder nicht so, wie eure Eltern euch erzogen haben. Sie sind für eine andere Zeit geboren.“**

**(Hz. Ali)**

# FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



### Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm vorstellen zu können, mit vielen Angeboten, die Sie und Ihre Familie bereichern und im Alltag unterstützen sollen.

Als Muslimisches Familienbildungswerk möchten wir ein verlässlicher Partner an Ihrer Seite sein. Uns ist wichtig, Sie in Ihrer Rolle als Eltern zu stärken, Räume für Austausch mit anderen Familien zu schaffen und Impulse zu geben, die das Familienleben leichter und schöner machen.

Das Leben bringt immer wieder neue Herausforderungen mit sich, sei es der Spagat zwischen Familie und Beruf, die Fragen rund um Kindererziehung oder auch die Suche nach einem guten Gleichgewicht zwischen Tradition und modernen Anforderungen. Genau hier möchten wir Ihnen Orientierung geben und Sie begleiten.

Unsere Veranstaltungen werden von erfahrenen Pädagog:innen und Fachkräften mit viel Herz und Fachwissen gestaltet. Ob Elternabende, kreative Workshops, gemeinsame Freizeitangebote oder Begegnungsangebote, wir haben ein buntes Programm zusammengestellt, in dem sicher auch für Ihre Familie etwas Passendes dabei ist.

Wir laden Sie herzlich ein, in einer offenen und familienfreundlichen Atmosphäre teilzunehmen, neue Impulse mitzunehmen und andere Familien kennenzulernen.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Familie bald bei uns begrüßen zu dürfen!

**Nilgün Filiz**

*Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“*



## Translanguaging in der Kita Mehrsprachigkeit als Ressource



„Die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung hat gemeinsam mit mir einen kurzen Filmbeitrag zum Translanguaging-Ansatz aufgenommen, der unter folgendem Link [@https://www.instagram.com/reel/DOYaNu1j-lu/?igsh=MXZ6cDjydHJ0ZGg3dQ==](https://www.instagram.com/reel/DOYaNu1j-lu/?igsh=MXZ6cDjydHJ0ZGg3dQ==) zu sehen ist. Darin zeige ich, wie wichtig es ist, die Mehrsprachigkeit von Kindern wertzuschätzen und gezielt zu fördern. In unserer Broschüre gibt es dazu auf Seite 83 ein Fortbildungsangebot für Pädagog:innen, die Lust haben, neue Impulse für die sprachliche Vielfalt in ihrer Arbeit zu bekommen.“

## Muslimisches Familienbildungswerk

### Deutsche Sprache

Integrationskurse für Geringliteralisierte 23  
Orientierungskurse 30

### Erziehungskurse für Mütter

Starke Eltern - Starke Kinder® (SESK) Seminare 42  
SESK© im teil-digitalen Format / Mütter-Coaching 43  
MiA-Kurse – Gesprächskreise für Frauen 44  
Mütter-Cafés 45  
Ein Baby wird geboren / Babymassage nach McClure 46  
Still-Café / Grenzen setzen - (k)ein Problem? 47  
Gesund ins Leben 48

### Mütter aktiv mit Kindern

Krabbelgruppe 49  
Baby-Lektüre - Krabbel-Treff / „Sing mit mir!“ 50  
„Joko, du und ich“ 51  
Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren 52  
„Mama, spiel mit mir!“ 54  
Bastelnachmittag 55  
Einzelseminare und Kurse 56

### Seminare für Eltern

Zeit für uns! – Eltern-Time/Glühwürmchen Exkursion 62  
Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe? 64  
Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden? 66  
Achtsamkeit in der Natur 66  
Achtsamkeit für Mütter mit mindful mums - Online Community 67  
Wenn die Seele Unterstützung braucht 68  
Einzelseminare und Kurse 69

### Erziehungskurse für Väter

Väter-Treff 77

### Angebote für Senioren

Hurra, wir werden/sind Großeltern! 78  
Oma erzählt 79

### Gesundheit

Kinder sicher begleiten 80

### Pädagogische Fortbildung für Multiplikator:innen

Marie, Murat & Co. 82  
Kinderlieder im Wandel - Vielfalt statt Ausgrenzung 83  
Mehrsprachigkeit als Ressource 83  
Die Ausbildung „Natur-Meditationslehrer:in“ 84  
„Natur- & Achtsamkeitstrainer:innen“ 85  
Basisbildung für Migrantinnen/Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule 86

## Starke Eltern – Starke Kinder® (SESK) Seminare Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch



Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweigungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrene Pädagogin.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher oder türkischer** Sprache an.

Datum : wird bekanntgegeben	36 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Familienzentren im Verbund	
Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 11**

Datum : wird bekanntgegeben	36 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccolominstr. 262, 51067 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 12**

Datum : wird bekanntgegeben	36 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 13**

## SESK® im teil-digitalen Format

Datum : wird bekanntgegeben	je 3 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : BFmF e.V.	



**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 14**

## Mütter-Coaching

### Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in verschiedenen Sprachen an.

Datum : 08.01. – 09.07./10.09. – 10.12.2026	je 3 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Assia Daoudi (in Arabisch),  
Elternbegleiterin**

**FB26 15**

Datum : 05.01. – 13.07.2026	je 2 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.00 – 13.30	

**Seher Kurtar (in Türkisch),  
Hebamme B.Sc., Still- und Laktationsberaterin,  
Prävention und Gesundheitspsychologie M.Sc.,  
Psychologische Beratung und Betreuung**

**FB26 16**

## MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen

MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 08.01. – 07.05.2026	je 3 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Assia Daoudi**

**FB26 17**

Datum : 06.05. – 17.06.2026	je 3 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Samira Aschtari**

**FB26 18**

Datum : 26.08. – 16.12.2026	je 3 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Emine Söyleyenoğlu**

**FB26 19**

gefördert durch:



## Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

## Mütter-Café in arabischer Sprache

Datum : 13.01. – 07.07./08.09. – 08.12.2026	je 3 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Assia Daoudi, Elternbegleiterin**

**FB26 20**

Datum : 09.01. – 03.07./04.09. – 11.12.2026	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Assia Daoudi, Elternbegleiterin**

**FB26 21**

## Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 03.02. – 07.07./06.10. – 01.12.2026	je 2 UStd.
Tag : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort : Furkan Moschee, Andreaestr. 14, 51063 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 22**



## Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen? Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 06.02.2026, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

FB26 29

Datum : 08.05.2026, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

FB26 30

Datum : 04.09.2026, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

FB26 31

### Seher Kurtar,

Hebamme B.Sc., Still- und Laktationsberaterin,  
Prävention und Gesundheitspsychologie M.Sc.,  
Psychologische Beratung und Betreuung



## Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch unsere Pädagoginnen statt.

Datum : 05.01. – 06.07./07.09. – 14.12.2026 je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : 09.30 – 11.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB26 32

Datum : 07.01. – 01.07./09.09. – 16.12.2026 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 12.30 – 14.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB26 33

Datum : 16.01. – 10.07./11.09. – 18.12.2026 je 3 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 13.00 – 15.15

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB26 34



## Baby-Lektüre - Krabbel-Treff

### mit Bilderbüchern in die Lese-Welt hineinkrabbeln!

Da die Leseförderung die beste Investition in die Zukunft jedes Kindes ist, möchten wir mit diesem Angebot die Kinder so früh wie möglich für Bücher begeistern bzw. damit in Kontakt bringen.

Wir treffen uns einmal in der Woche, singen gemeinsam Lieder, spielen Kniereiter- und Fingerspiele, die eine wichtige Basis für die spätere Sprach- und Lesekompetenz der Kinder schaffen. Für Kinder 0-3 Jahren.

Datum : 30.03. – 29.06.2026	je 3 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 15.00 – 16.30	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** FB26 35

Datum : 07.09. – 14.12.2026	je 3 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 15.00 – 16.30	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** FB26 36

## „Sing mit mir!“

### „Bei uns ist der Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Wir singen verschiedenste Kinderlieder auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 05.02.2026	je 2 UStd.
Tag : donnerstags/14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

**Anne Schulte-Bensaid, Dipl. Sozialpädagogin** FB26 37

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

## „Joko, du & ich“



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab Januar 2026, in Arabisch	24 UStd.
Tag : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

**Assia Daoudi,** FB26 38  
Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

Datum : ab Januar 2026, in Bosnisch	24 UStd.
Tag : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

**Sanela Babić,** FB26 39  
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)

Datum : 07.09. – 09.11.2026, montags	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** FB26 40  
**Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)**

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

## Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen zusammen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 07.01. – 15.07./02.09. – 16.12.2026 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 15.00 - 17.15

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 41**

Datum : 08.01. – 16.07./03.09. – 17.12.2026 je 3 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 10.00 - 12.15

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 42**

Datum : 09.01. – 17.07./04.09. – 18.12.2026 je 2 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 10.00 – 12.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 43**

Datum : 09.01. – 17.07./04.09. – 18.12.2026 je 3 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 14.00 - 16.15

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 44**

Datum : 12.01. – 06.07./07.09. – 14.12.2026 je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : 09.45 - 12.00

**Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)**

**FB26 45**

Datum : 12.01. – 13.07./07.09. – 21.12.2026 je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : 10.00 – 12.15

Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 46**

Datum : 14.01. – 08.07./09.09. – 09.12.2026 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 10.00 - 12.15

**Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)**

**FB26 47**

## „Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spielwelt der Kinder!

Datum : wird bekanntgegeben	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kindertagesstätte Neue Kempener Straße Neue Kempener Str. 207, 50739 Köln	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 48

Datum : 18.06.2026/25.06.2026	je 2 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 49

Datum : 02.07.2026/09.07.2026	je 2 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 50

## Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Datum : 24.03.2026, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Familienzentrum Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 51

Datum : 30.03.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 52

Datum : 01.04.2026, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 53

Datum : 16.11.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V. James Krüss Grundschule	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 54

Datum : 30.11.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

*Necibe Dumanoğlu, Erzieherin*

FB26 55

## Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es einen Ausklang ebenfalls mit Liedern.

Datum : 15.01. – 16.04.2026, donnerstags je 2 UStd.  
 Zeit : 15.00 – 16.30  
 Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 56**

Datum : 14.04. – 16.06.2026, dienstags je 2 UStd.  
 Zeit : 14.30 – 16.00  
 Ort : KiTa & Familienzentrum Niehler Elternverein e.V.

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 57**

Datum : 10.11. – 15.12.2026, dienstags je 2 UStd.  
 Zeit : 14.00 – 15.30  
 Ort : Familienzentren im Verbund  
 Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 58**

## Mutter-Kind Gruppe

Datum : 13.01. – 07.07./08.09. – 08.12.2026 je 3 UStd.  
 Tag : dienstags  
 Zeit : 14.00 – 16.15

**Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin** **FB26 59**

Datum : 16.01. – 10.07./11.09. – 11.12.2026 je 3 UStd.  
 Tag : freitags  
 Zeit : 10.00 – 12.15

**Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin** **FB26 60**

## Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,  
 Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 02.02.2026 3 UStd.  
 Tag : Montag  
 Zeit : 10.00 – 12.15  
 Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 61**

Datum : 02.02.2026, Montag 2 UStd.  
 Zeit : 12.30 – 14.00  
 Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des  
 „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 62**

Datum : 03.02.2026	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccolominstr. 262, 51067 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 63**

Datum : 03.02.2026	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 64**

Datum : 04.02.2026, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.45	
Ort : Familienzentren im Verbund Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 65**

Datum : 04.02.2026, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 5 €	

**Ouafa Benghanou, Tagesmutter**

**FB26 66**

Datum : 09.02.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V. James Krüss Grundschule	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 67**

Datum : 09.02.2026/12.02.2026	je 2 UStd.
Tag : Montag/Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : Familienzentrum Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 68**

## Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass das BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit und für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 13.03.2026	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : ab 18.00	
Ort : Familienzentrum Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 69**

## Umgang mit Medien

Datum : 17.09.2026	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 70**

## Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüssen eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder:r aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt.

Drachen steigen lassen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies einfach und kostengünstig verwirklichen.

### Drachen basteln / Drachen steigen lassen

Datum : 06.10.2026/13.10.2026	je 2 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 16.00 – 17.30/15.00 – 16.30	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 71**

Datum : 08.10.2026/15.10.2026	je 2 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 09.00 – 10.30/14.00 – 15.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 72**

Datum : 19.10.2026/26.10.2026, montags	je 2 UStd.
Zeit : 11.00 – 12.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 73**

Datum : 19.10.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V. James Krüss Grundschule	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 74**

Datum : 22.10.2026/29.10.2026	je 3 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 14.00 – 16.15	Kosten : 5 €
Ort : BFmF e.V.	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 75**

Datum : 03.11.2026/05.11.2026	je 2 UStd.
Tag : Dienstag/Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin** **FB26 76**

## Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 08.01.2026	je 3 UStd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

**Assia Daoudi, Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin** **FB26 77**

## Zeit für uns! – Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrene Fachkraft Necibe Dumanoğlu wird Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Datum :	ab 06.01.2026	je 2 UStd.
Tag :	jeden ersten Dienstag im Monat	
Zeit :	15.00 – 16.30	
Ort :	BFmF e.V.	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 78**

## Glühwürmchen-Exkursion

Um die geheimnisvollen Naturwesen des Parks zu entdecken, treffen wir uns kurz vor Einbruch der Dämmerung, um 20:45 Uhr, auf dem Parkplatz des Wildparks Dünwald.

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe oder Stirnlampe, Getränke und Snacks mit und tragen Sie helle Kleidung oder reflektierende Elemente, die den Wetterbedingungen entsprechen, um besser sichtbar zu sein.

Aufgrund von Wetterlage, Uhrzeit und Entwicklungsstand der Insekten besteht keine Garantie, dass Glühwürmchen an diesem Tag gesichtet werden.

Zielgruppe sind Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Datum :	19.06.2026, Freitag	3 UStd.
Zeit :	20.45 – 23.00	
Ort :	Dünwalder Wildpark	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 79**

## Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein täglicher 20-minütiger Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald beruhigend wirken und die Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Datum :	ab 30.01.2026	je 4 UStd.
Tag :	jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit :	14.30 – 17.30	
Ort :	Lindenthaler Stadtwald	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 80**

Datum :	04.05. – 13.07./ 07.09. – 19.10.2026	je 4 UStd.
Tag :	montags	
Zeit :	14.30 – 17.30	
Ort :	Blücherpark	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 81**

Datum :	15.06.2026	4 UStd.
Tag :	Montag	
Zeit :	14.00 – 17.00	
Ort :	Familienzentrum Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

**Necibe Dumanoğlu, Erzieherin**

**FB26 82**

## Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?

Wir informieren Eltern darüber, wie sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

### Weitere Informationen auf Anfrage

#### Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, [kita.amana@bfmf-koeln.de](mailto:kita.amana@bfmf-koeln.de)

## Möchten Sie Tagesmutter/ Tagesvater werden?

Wir informieren Interessierte über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 14.05.2026 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

**Anne Schulte-Bensaid,**

Dipl. Sozialpädagogin

FB26 83

Datum : 12.11.2026 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

**Anne Schulte-Bensaid,**

Dipl. Sozialpädagogin

FB26 84

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

## Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig. Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 15.01.2026

2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 15.00 – 16.30

**Anne Schulte-Bensaid,**

Dipl. Sozialpädagogin

FB26 85



Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

## Achtsamkeit in der Natur

Ein Kurs zur Förderung der mentalen Gesundheit von Müttern. Die Natur ist ein Ort der Entspannung und der Achtsamkeit. Wir bieten Spaziergänge in der Natur an und gestalten diese mit kleinen Achtsamkeitsübungen. Die bewusste Wahrnehmung des Moments und die Entschleunigung liegen dabei im Fokus. Ort wird bekanntgegeben.

Datum : 27.04.2026/29.04.2026	je 3 UStd.
Tag : Montag/Mittwoch	
Zeit : 10.15 – 12.30	

**Assia Daoudi**, (in Arabisch)  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 86

Datum : 04.05.2026/11.05.2026	je 3 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 14.00 – 16.15	

**Necibe Dumanoğlu**, (in Türkisch)  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 87

Datum : 12.05.2026/13.05.2026	je 3 UStd.
Tag : Dienstag/Mittwoch	
Zeit : 10.15 – 12.30	

**Sanela Babić**, (in Bosnisch)  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 88

Datum : 19.05.2026/20.05.2026	je 3 UStd.
Tag : Dienstag/Mittwoch	
Zeit : 10.15 – 12.30	

**Hatice Kara**  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 89

Datum : 21.05.2026/22.05.2026	je 3 UStd.
Tag : Donnerstag/Freitag	
Zeit : 10.15 – 12.30	

**Funda Karaca**,  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 90



## Achtsamkeit für Mütter mit mindful mums – Online Community

Ein Kurs zur Förderung der mentalen Gesundheit von Müttern. Ziel ist ein ehrlicher Austausch und das Üben von Achtsamkeit im Mama-Alltag, insbesondere viele kurze „mamataugliche“ Übungen, die zur Entspannung und Stressreduktion im Alltag führen. Sowohl frischgebackene als auch erfahrene Mamas sind willkommen!

Wir treffen uns online. Bitte um Anmeldung per Mail an [mindfulmums@web.de](mailto:mindfulmums@web.de)

Datum : ab 14.01.2026	je 1 UStd.
Tag : alle zwei Wochen, mittwochs	
Zeit : 09.30 – 10.15	

**Nurcan Gottschalk**,  
Wirtschaftspsychologin, Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 91

## Achtsamkeit für Mütter mit mindful mums

Ein Kurs zur Förderung der mentalen Gesundheit von Müttern. Ziel ist ein ehrlicher Austausch und das Üben von Achtsamkeit im Mama-Alltag, insbesondere viele kurze „mamataugliche“ Übungen, die zur Entspannung und Stressreduktion im Alltag führen. Sowohl frischgebackene Mamas als auch erfahrene Mamas sind willkommen!

Wer vorher reinschnuppern möchte, kann mittwochs am online-Kurs teilnehmen.

Datum : 09.04. – 28.05.2026	je 3 UStd.
Tag : donnerstags, 8 Wochen Kurs	
Zeit : 09.00 – 11.15	

**Nurcan Gottschalk,**

Wirtschaftspsychologin, Natur- und Achtsamkeitstrainerin

FB26 92

## Wenn die Seele Unterstützung braucht – Anzeichen erkennen und Wege zur Psychotherapie finden

In diesem Seminar erfahren Eltern, welche Anzeichen darauf hindeuten können, dass ihr Kind psychotherapeutische Unterstützung braucht. Es wird aufgezeigt, wie sie Belastungen erkennen, richtig ansprechen und geeignete Hilfe finden können. Zudem lernen Eltern verschiedene Therapieformen kennen und erhalten praktische Hinweise, wie der Weg zur passenden Unterstützung gelingt.

Datum : 20.01.2026	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 11.30	

**Hanife Işık,**

approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

FB26 93

## Arabisch – Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten?

Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau.

Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab Januar 2026	je 2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	
Kosten : wird bekanntgegeben	

**Saliha Taş,** Islamwissenschaften (M.A.)

FB26 94

## Die Polizei klärt auf: So schützen Sie sich vor Diebstahl und Einbruch!

Ein Fenster auf Kippe, eine offene Balkontür, ein einfaches Schloss an der Wohnungstür, eine ständig offenstehende Haustür können schnell als Einladung von Einbrechern gesehen werden. Was können wir tun, um unsere Wohnungen, Autos und anderes Eigentum vor Einbruch und Diebstahl zu schützen? Welche Verhaltensweisen und technische Ausrüstung gibt es zum Schutz?

Über diese und andere Fragen informiert uns die Polizei.

Datum : wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**N.N.**

FB26 95

## Elternstart NRW

### Mein Baby ist endlich da – Hurraaa!

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys. Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern! Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

### Offener Treff Elternstart NRW

Datum : 07.01. – 15.07.2026 je 2 UStd.

Tag : alle zwei Wochen mittwochs

Zeit : 09.30 – 11.00

**Seher Kurtar**

**FB26 96**

Datum : 05.01. – 06.07.2026 je 2 UStd.

Tag : alle zwei Wochen montags

Zeit : 14.00 – 15.30

**Seher Kurtar**

**FB26 97**

Datum : 19.01. – 13.07.2026 je 2 UStd.

Tag : alle zwei Wochen montags

Zeit : 14.00 – 15.30

**Seher Kurtar**

**FB26 98**

gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Datum : 02.09. – 09.12.2026 je 2 UStd.

Tag : alle zwei Wochen mittwochs

Zeit : 09.30 – 11.00

**Seher Kurtar**

**FB26 99**

Datum : 07.09. – 21.12.2026 je 2 UStd.

Tag : alle zwei Wochen montags

Zeit : 14.00 – 15.30

**Seher Kurtar,**

*Hebamme B.Sc., Still- und Laktationsberaterin,  
Prävention und Gesundheitspsychologie M.Sc.,  
Psychologische Beratung und Betreuung*

**FB26 100**

## Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : 02.06. – 14.07.2026 je 4 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 09.30 – 12.30

Ort : Familienzentrum Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

**Necibe Dumanoglu, Erzieherin**

**FB26 101**

## Reden, zuhören, verstehen – Kommunikation in der Familie und Partnerschaft

Im Familienalltag prallen oft unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen und Gefühle aufeinander – besonders zwischen Eltern als Paar. Kleine Missverständnisse können sich schnell zu größeren Konflikten entwickeln. In diesem Seminar geht es darum, typische Kommunikationsfallen zu erkennen und Wege zu finden, Gespräche klarer, respektvoller und verständnisvoller zu führen. So kann Kommunikation wieder verbinden – im Alltag, als Paar und in der Familie.

Datum : 27.03.2026	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 15.30	

### Emine Arslan-Bilgin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,  
Systemische Beraterin (DGSF)

FB26 102

## Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit, ihre rechtlichen Fragen zu stellen (Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.).

Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : einmal im Monat	je 2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	

### Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB26 103

## Bildschirmzeit verwalten (in türkischer Sprache) Ekran zamanını yönetmek: çocuklarda dikkat, öğrenme ve duygu dengesi

Günümüzde ekranlar, çocukların dikkat, öğrenme ve duygusal gelişim süreçlerini doğrudan etkiliyor. Amacımız ekranı düşman ilan etmek değil, onu doğru yönetmeyi öğrenmek. Bu seminerde, çocuklarımızın dijital dünyada daha dengeli, bilinçli ve sağlıklı kalabilmeleri için bilimsel temelli ve uygulanabilir yolları paylaşacağız.

Datum : 07.07.2026	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 11.30	

### Yüce Seyfi,

Kindheitspädagogin (B.A.)

FB26 104

## Die spannende Welt der ersten Jahre (0-6 Jahre)

Kinder entwickeln sich in den ersten sechs Lebensjahren mit beeindruckender Geschwindigkeit. Dieses Seminar lädt dazu ein, die Entwicklungsschritte besser zu verstehen und Ideen mitzunehmen, wie Sie Ihr Kind liebevoll und alltagsnah begleiten können.

Datum : 06.11.2026	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 15.30	

### Emine Arslan-Bilgin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.),  
Systemische Beraterin (DGSF)

FB26 105

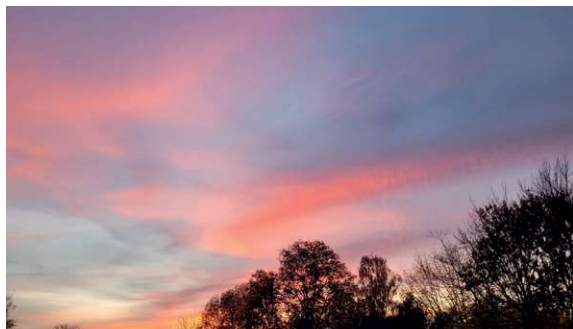
## Wenn die Nacht keine Ruhe bringt - Schlaflosigkeit im Familienalltag

Schlafmangel gehört für viele Eltern zum Alltag, doch dauerhafte Schlaflosigkeit kann Körper und Seele stark belasten. In diesem Seminar sprechen wir über die Ursachen von Schlafproblemen im Familienleben und darüber, wie Stress, Sorgen und Überforderung den Schlaf beeinflussen. Sie erhalten Impulse, wie Sie wieder zu mehr Ruhe finden und kleine Veränderungen im Alltag große Wirkung zeigen können.

Datum : 03.02.2026	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

**Dr. Emine Seçmez,**  
Psychologin

FB26 106



## Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie all Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig, den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist das Führen einer Haushaltskasse immer sehr hilfreich.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig eine Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

**Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Datum : 12.03.2026 / 09.07.2026	je 2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

**Sevgi Şentürk,** Dipl. Ökonomin/  
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB26 107

## Weiterführende Schulen

Wir informieren Sie über das deutsche Bildungssystem und die Schwerpunkte der weiterführenden Schulen.

Datum : 20.04.2026, Montag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V. James Krüss Grundschule	

**Necibe Dumanoglu,** Erzieherin

FB26 108

Datum : 23.04.2026, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

**Necibe Dumanoglu,** Erzieherin

FB26 109

## Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

Die Ebru-Kunst – Osmanische Aquarell-Malerei ist so beeindruckend wie kinderleicht! Haben Sie Lust auf Wasser zu malen? Bei der Ebru-Kunst können Sie mit ausgewählten, natürlichen Farben beliebige Muster auf dem Wasser bilden, eine Tulpe oder sogar eine Rose entstehen lassen. Dazu nutzen Sie einen Marmorier-Pinsel, einen speziellen Kamm und einen besonderen Stab. Wenn Sie mit dem Malen auf dem Wasser fertig sind, wird das zauberhafte Ergebnis schließlich auf ein Blatt Papier übertragen.



Ist das denn nicht schwierig? Das ist das Schöne an der Ebru-Malerei. Es ist für jeden, Klein und Groß möglich damit zu beginnen und erste sehenswerte Kunstwerke zu gestalten. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlichst ein, auch diese wunderbare, sinnliche Erfahrung zu machen.

Datum : 10.01.2026	3 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 13.00 – 15.15	
Ort : Kita Amana	Kosten: 35 €

**Hatice Kara, Motopädin**

**FB26 110**

## Väter-Treff

Der Väter-Treff ist ein spezielles Angebot für arabischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Datum : 13.01. – 14.07.2026	54 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 17.00 – 19.15	

**Feras Afaghani, (in Arabisch)**

**FB26 111**

Datum : 08.09. – 15.12.2026	54 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 17.00 – 19.15	

**Feras Afaghani, (in Arabisch)**

**FB26 112**



## Hurra, wir werden/sind Großeltern!

*Großeltern werden - sind wir jetzt alt?*

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lassen Sie uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 06.02.2026 je 3 UStd.

Tag : jeden ersten Freitag im Monat

Zeit : 11.30 – 13.45

**Necibe Dumanoğlu**, Erzieherin

FB26 113



## Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

نلتقي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ,  
فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : wird bekanntgegeben je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

**Assia Daoudi**, (in Arabisch),  
Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FB26 114

## Kinder sicher begleiten - Teil 1

Erste Hilfe Kind-Einführungsworkshop

Unfälle bei Kindern stellen im Alltag eine ständige Gefahr dar. Dabei ist es bekannt, dass viele dieser Unfälle durch richtiges Verhalten und einfache Vorsorgemaßnahmen verhindert werden können. Indem Sie sich über potenzielle Gefahrenquellen und häufige Verletzungsmuster bei Kindern informieren, können Sie Ihren Nachwuchs schützen und ihm gleichzeitig die Möglichkeit geben, sich sicher und frei zu entfalten. **Kinder benötigen keine überängstlichen Eltern, sondern solche, die gut informiert sind.**

Da Notfälle oft plötzlich und unerwartet auftreten, ist es sinnvoll, sich frühzeitig Wissen anzueignen, um im Ernstfall schnell und effektiv Erste Hilfe leisten zu können. Gerade in den ersten Minuten können gezielte Handlungen entscheidend sein. Unser Workshop „Erste Hilfe am Kind/ Kindernotfälle“ vermittelt Ihnen anhand praktischer Beispiele und Übungen, wie Sie im Ernstfall Ihrem Kind oder Baby effektiv helfen können. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an (Groß-)Eltern aller Altersgruppen.

Themenschwerpunkte:

- Kindernotfälle erkennen
- Verhalten im Notfall
- Notfallmaßnahmen bei Verschlucken/Ersticken
- Reanimation bei Kindern
- Reanimation bei Säuglingen
- Plötzlicher Kindstod (SIDS)

Datum : 14.04.2026	5 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 13.00	

**Tayfun Tilkicik,**

European Paediatric Advanced Life Support (EPALS) Provider

FB26 115

## Kinder sicher begleiten - Teil 2

Erste Hilfe am Kind-Vertiefungsworkshop

In dem Vertiefungsworkshop geht es um folgende Themenschwerpunkte:

- Hausapotheke,
- gefährliche Spielzeuge,
- gefährliche Haushaltsmittel:
- Vergiftungen, Verbrennungen,
- Gehirnerschütterung,
- Umgang mit Fieber/Fieberkrampf,
- sicher schwimmen mit Kindern:
- Ertrinken vermeiden,
- vor Sonne schützen,
- Zahnunfälle,
- Zeckenentfernung,
- Infektionen vorbeugen



Datum : 21.04.2026	5 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 13.00	

**Tayfun Tilkicik,**

European Paediatric Advanced Life Support (EPALS) Provider

FB26 116

## Marie, Murat & Co.

**Vielfalt der Religionen und Kulturen in Kita und Kindertagespflege**

**Eintägige Kompakt-Fortbildung**



Wir leben in einer bunten und vielfältigen Gesellschaft. Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen leben Tür an Tür. Auch in der Kita und Kindertagespflege spiegelt sich diese Vielfalt wider. Je mehr Wertschätzung den Kindern, ihrer Familienkultur, ihrer Herkunft, Sprache und Religion entgegengebracht wird, umso mehr Selbstvertrauen können Kinder entwickeln. Wir haben die bisherige Fortbildung „Marie und Murat“, als eintägige Kompakt-Fortbildung neu konzipiert und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

### Besonderheiten unserer Fortbildung:

- Interreligiöses Team aus erfahrenen Referentinnen
- Wir arbeiten praxisorientiert mit Fokus auf verschiedenen Lernebenen:
- **Wissensebene:** Hintergrundinformationen zu verschiedenen Religionen mit Schwerpunkt Islam, Verbindungen zwischen den Religionen, Praxisbezug zur Kita und Kindertagespflege
- **Haltungsebene:** Sensibilisierung für die Vielfalt der Kulturen und Religionen
- **Handlungsebene:** Konkrete Ideen und Materialien für interreligiöse Projekte, Zeit für Austausch mit Kolleginnen
- Besonderer Veranstaltungsort: Wir sind an diesem Tag zu Gast im muslimischen Familienzentrum mit eigener U3-Kita in Köln-Ehrenfeld

**Kosten:** 15,00 € Beitrag für die Verpflegung inkl. Getränke und Mittagessen (bitte in bar mitbringen, Quittungen können ausgestellt werden).

**Anmeldung bitte bis zum 13.04.2026** an Britta Köllejan, [britta.koellejan@erzbistum-koeln.de](mailto:britta.koellejan@erzbistum-koeln.de), Tel.: 0221-1642-7200

**Eine Fortbildung in Kooperation von:** FamilienForum Köln Deutz-Mülheim, Kath. Familienbildung Köln e.V., Fachbereich Dialog des Erzbistums Köln Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) e.V., Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Datum	: 21.04.2026, Dienstag	8 UStd.
Zeit	: 09.30 – 16.30	
Ort	: BFmF e.V., Liebigstr. 120 b, 50823 Köln	

**Anna-Maria Fischer,**

*Diplomtheologin, Islam- und Religionswissenschaftlerin*

**Hanım Ezder,** *Pädagogin und Islamwissenschaftlerin (M.A.)*

FB26 117

## Kinderlieder im Wandel – Vielfalt statt Ausgrenzung

Viele traditionelle Kinderlieder stammen aus einer Zeit, in der diskriminierende Begriffe und Stereotype selbstverständlich waren. Heute wirken sie jedoch verletzend und transportieren Bilder, die nicht mehr zu einer diskriminierungssensiblen Pädagogik passen. In dieser Fortbildung setzen wir uns kritisch mit Kinderliedern und Reimen auseinander, reflektieren deren Wirkung und können selbst zeitgemäße Alternativen entwickeln. Ziel ist es, Kinder in ihrer Vielfalt wertschätzend zu begleiten – auch im gemeinsamen Singen.

Datum	: 15.04.2026	3 UStd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 16.30 – 18.45	

**Natascha Fröhlich,**

*Islamwissenschaftlerin, Interkulturelle Trainerin*

FB26 118

## Mehrsprachigkeit als Ressource „Translanguaging am Beispiel Kita Amana“

Viele Kinder wachsen heute mit mehr als einer Sprache auf. Translanguaging eröffnet dabei neue Möglichkeiten, Sprachen im Alltag flexibel und selbstverständlich einzusetzen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mehrsprachige Kinder stärken, ihre Ressourcen sichtbar machen und eine wertschätzende Sprachkultur in der Kita fördern können. Gemeinsam schauen wir uns praxisnahe Ansätze an, die den pädagogischen Alltag bereichern.

Datum	: 29.09.2026	3 UStd.
Tag	: Dienstag	
Zeit	: 15.00 – 17.15	

**Nilgün Filiz,**

*Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin*

FB26 119

## Ausbildung zur „Natur-Meditationslehrer:in“

In dieser Ausbildung zum/zur Natur-Meditationslehrer:in erlernen Sie verschiedene Techniken, mit denen Sie Ihren Klient:innen einen wirklichen Kontakt zur Natur und innerliche Ruhe schenken können.



Die Praxis der Meditation in der Natur kann die Konzentrationsfähigkeit verbessern, da sie eine Umgebung bietet, die weniger Ablenkungen und Störungen bietet als städtische Gebiete.

Die natürliche Umgebung und die Ruhe der Natur können dazu beitragen, Stress abzubauen und das Nervensystem zu beruhigen. Die frische Luft und die Bewegung in der Natur können die körperliche Gesundheit verbessern, indem sie das Immunsystem stärken und die Atmung fördern.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie einen entsprechenden Rahmen für Meditationen in der Natur schaffen und Sie erhalten einen umfassenden Einblick in verschiedene Meditationstechniken, um später eigene Anleitungen durchzuführen.

In Kooperation mit „Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ und als Bildungsurlaub anerkannt.

Datum : 20.04. – 22.04.2026	je 8 UStd.
Tag : Montag – Mittwoch	
Zeit : 09.00 – 16.15	
Kosten : 399 €	

**Sabine Fuchs,**

**FB26 120**

Kursleiterin Waldbaden und Aufbaumodule/Natur-Resilienz/  
Natur-Achtsamkeit/Natur-Meditation/Bildungsurlaube

## „Natur- & Achtsamkeitstrainer:innen“

Mit der Ausbildung gilt es, die Achtsamkeit im Alltag zu verankern und das Selbstmitgefühl zu trainieren. Die gesamte Ausbildung basiert auf einem ganzheitlichen und wissenschaftlichen Verständnis von Achtsamkeit und entwickelt die Kompetenzen für die Vermittlung und den Transfer in den Alltag. Vor allem die Wahrnehmung im Augenblick wird durch die Achtsamkeit geschult. Dafür erhalten Sie ausführliche Seminar- und Übungsmaterialien. Ein Schwerpunkt dabei ist die Selbsterfahrung. Sie erfahren, wie Achtsamkeit in der Natur



- den Zugang zu Körper, Geist und Seele schult
- Krisensituationen analysiert und in lösungsorientiertes Handeln umsetzt
- natürliche Phänomene und Resonanzen für Persönlichkeitsentwicklung und Lösungsfindung nutzt

Außerdem erfahren Sie neue Impulse, die auch zur Weiterentwicklung Ihrer bisherigen Angebote dienen können. Sie erhalten ein Zertifikat als Natur- & Achtsamkeitstrainer:in.

In Kooperation mit „Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit“ und als Bildungsurlaub anerkannt.

Datum : 02.11. – 04.11.2026	je 8 UStd.
Tag : Montag – Mittwoch	
Zeit : 09.00 – 16.15	
Kosten : 399 €	

**Sabine Fuchs,**

**FB26 121**

Kursleiterin Waldbaden und Aufbaumodule/Natur-Resilienz/  
Natur-Achtsamkeit/Natur-Meditation/Bildungsurlaube

## Basisbildung für Migrantinnen/ Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2023/2024) mit ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf B1-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

### Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf B1-Niveau
- Motivation

### Kursdauer

01.09.2025 – 16.07.2026 (laufender Kurs)  
07.09.2026 – 15.07.2027 (neuer Kurs)

### Unterrichtszeiten

Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr  
(ca. 748 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2026 möglich.

### Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan/Birsen Ürek (M.A.)  
[hsa@bfmf-koeln.de](mailto:hsa@bfmf-koeln.de)

FB26 122

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

