



## Wir sind gut zu erreichen

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U-Bahn 5, Haltestelle Liebigstraße
- U-Bahn 13, Haltestelle Nußbaumerstraße
- S 11 und S 6, Haltestelle Bahnhof Nippes
- Bus 127, Haltestelle Bahnhof Nippes
- Bus 142, Haltestelle Pettenkoferstraße

mit dem PKW

- A3 Autobahnausfahrt Kreuz Köln-Ost
- geradeaus weiter Richtung Zentrum
- geradeaus weiter über die Zoobrücke
- geradeaus weiter auf der Inneren Kanalstraße
- vor der ersten Bahnunterführung rechts in die Escherstraße einbiegen und links auf die Liebigstraße fahren
- nach ca. 300m liegt auf der linken Seite das BFmF

## Ihre Ansprech- partnerinnen

**Türkan Emlik** in Deutsch und Türkisch

✉ [tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de](mailto:tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de)

**Heba Elias** in Deutsch, Arabisch und Englisch

✉ [heba.elias@bfmf-koeln.de](mailto:heba.elias@bfmf-koeln.de)

**Nadja Schramm** in Deutsch und Englisch

✉ [nadja.schramm@bfmf-koeln.de](mailto:nadja.schramm@bfmf-koeln.de)

☎ Mobil: +49 157 33 25 81 97

Gefördert durch:



## Kontakt

Beratungszeiten:

Montag – Freitag 09:00 – 16:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr

nach Vereinbarung auch online über Zoom möglich.

Bitte vereinbaren Sie vor Ort, per E-Mail oder telefonisch einen Termin!

Offene Sprechstunde (ohne Termin):

Montag – Freitag 12:00 – 13:00 Uhr

☎ 0221 - 800 121 0

📍 Liebigstr. 120 & 120 b  
50823 Köln



## Erwerbslosen- beratungsstelle



# Unsere Angebote

Die Erwerbslosenberatungsstelle unterstützt Sie auch bei

- sozialrechtlichen und existenzsichernden Fragen
- Erstanträgen zum Arbeitslosengeld I und Bürgergeld sowie Weiterbewilligungsanträgen
- Erklärung von Bewilligungsbescheiden
- Mehrbedarfszuschlägen in besonderen Lebenslagen
- Grundauskünften der angrenzenden Rechtsbereiche wie Wohngeld, Kindergeld, Bildung und Teilhabe, Mutterschutz und vermittelt Sie bei Bedarf zu anderen Fachberatungsstellen wie Mieterberatung, Orientierungsberatung, Schuldnerberatung, Arbeitsrecht, Familienberatung u.a.

Die EBS ist Mitglied im Beratungsnetz der Region Köln.

## Unsere Beraterinnen sind u.a. bei folgenden Fragen behilflich:

- Berufliche (Neu-) Orientierung
- Berufsfeldinfos
- gezielte Jobsuche
- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Erstellen von kompletten Bewerbungsunterlagen
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie u.v.m.

## Unsere Veranstaltungen

Regelmäßig bietet die EBS aktuelle Informationsveranstaltungen und Schulungen zu berufsbezogenen Themen an, zum Teil in Kooperation mit anderen Arbeitsmarktakteuren.

Bitte beachten Sie die Terminankündigungen per Aushang, auf Instagram und auf unserer Homepage.



## Über Erwerbslosenberatung

Mit finanzieller Unterstützung durch die Stadt Köln unterhält der BFmF e.V. eine Erwerbslosenberatungsstelle (EBS).

Die Erwerbslosenberatungsstelle berät Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen und Berufsrückkehrer\*innen mit und ohne Migrationshintergrund unabhängig, neutral und vertraulich.

Bei Wunsch nach beruflicher Veränderung und bei einem prekären Beschäftigungsverhältnis informiert die EBS über Arbeitnehmerrechte.