

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU Digitale Transformation

© Rawpixel.com

Families go digital!

Digitalisierung des Muslimischen Familienbildungswerks Köln

Durch die Neuausstattung und Modernisierung unserer Familienbildungsräume werden benachteiligte Familien niederschwellig erreicht. Die Bereitstellung von technischer Ausstattung (Tablets/ PC) ermöglicht Familien das Erlernen und die Nutzung von digitalen Formaten.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

www.efre.nrw
www.wirtschaft.nrw

Muslimisches Familien bildungs werk Köln



*Auch wenn das Wissen in China wäre, so geht hin,
nehmt es euch und lernt es!*

(Quelle: Bayhaki, Schuab-al-Imran, Beirut, II, 254)

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Liebe Eltern,

es ist mir eine große Freude Ihnen unser vielfältiges Programm vorstellen zu dürfen. Ich hoffe, dass Sie darin möglichst viele und interessante Angebote finden.

Als Muslimisches Familienbildungswerk orientieren wir uns hinsichtlich unserer Angebote an den Interessen und Wünschen der Eltern. Unser Ziel ist es, Eltern sowohl in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken, als auch einen Austausch mit anderen Familien zu ermöglichen. Wir möchten Familien in ihren unterschiedlichen Lebensphasen begleiten und sie dabei unterstützen, einen gelingenden Familienalltag zu gestalten. Zudem möchten wir ein Ankerpunkt sein, wenn Familien mit besonderen Herausforderungen wie z.B. Pandemie, Klimawandel, Energiekrise, Naturkatastrophen, Kriege etc. konfrontiert sind. Unsere Angebote werden von engagierten Pädagog:innen und Referent:innen organisiert und durchgeführt.

Ein sehr abwechslungsreiches Programm steht für Sie zur Verfügung. Sie sind herzlichst eingeladen in einer familiengerecht und freundlich gestalteten Atmosphäre an unseren Angeboten teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



FAMILIENFEST FAMILIENEST



Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

Integrationskurse für Frauen/Mütter	23
Orientierungskurse	29

Erziehungskurse für Mütter

Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare	40
SESK® zum Teil-digitalen Format / Mütter-Coaching	41
MiA-Kurse – Gesprächskreise für Frauen	42
Mütter-Cafés	43
Still-Café	44

Ein Baby wird geboren	45
Gesund ins Leben / Babymassage	46

Mütter aktiv mit Kindern

Krabbelgruppe	47
Baby-Lektüre - Krabbel-Treff / „Sing mit mir!“	48
„Joko, du und ich“	49
Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren	50
„Mama, spiel mit mir!“	52
Bastelnachmittag	53
Einzelseminare	54

Seminare für Eltern

Zeit für uns! – Eltern-Time	61
Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?	62
Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder	64
Einzelseminare	65

Erziehungskurse für Väter

Väterclub/Babalar Kulübü	74
--------------------------	----

Angebote mit Senioren

Oma erzählt	75
Hurra, wir werden/sind Großeltern!	76

Gesundheit

Mutter-Kind-Yoga	77
Gesunde Ernährung für die Familie	78

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator:innen

Achtsame Haltung als Fachkraft gegenüber sich selbst und dem Kind / Stressregulation	79
Marie, Murat & Co.	80
Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben?	81
Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule	82

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch



Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweigungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher oder türkischer** Sprache an.

Datum : 04.09. – 13.11.2024, mittwochs	36 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Familienzentren im Verbund Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin FB24 16

Datum : 10.09. – 26.11.2024, dienstags	36 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin FB24 17

Datum : 19.09. – 12.12.2024, donnerstags	36 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin FB24 18

SESK® zum Teil-digitalen Format

Datum : ab 16.04.2024, dienstags	je 3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : BFmF	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin FB24 22

Mütter-Coaching

Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum : 11.01. – 27.06. / 29.08. – 12.12.2024	112 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch), Elternbegleiterin FB24 19

Datum : 16.01. – 04.06.2024	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar, Hebamme/Still- und Laktationsberaterin FB24 20

Datum : 23.01. – 11.06.2024	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar, Hebamme/Still- und Laktationsberaterin FB24 21

MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen

MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.



Datum : 11.01. – 16.05.2024	51 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Dr. Gülcan Özcan FB24 23

Datum : 26.08. – 16.12.2024	51 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi FB24 24

Datum : 29.08. – 19.12.2024	51 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Dr. Gülcan Özcan FB24 25

Datum : 30.10. 2024 – 10.01.2025	51 UStd.
Tag : mittwochs und freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Emine Söyleyenoğlu FB24 26

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 11.01. – 27.06.2024	69 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 17.15	

N.N. FB24 27

Mütter-Café in arabischer Sprache

Datum : 09.01. – 25.06. / 27.08. – 10.12.2024	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin FB24 28

Datum : 12.01. – 28.06. / 30.08. – 13.12.2024	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin FB24 29

Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 06.02. – 04.06. / 03.09. – 03.12.2024 16 UStd.
Tag : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00
Ort : Furkan Moschee, Andreaestr. 14, 51063 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 30

Still-Café

Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.



Datum : 24.01. – 12.06.2024 20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs
Zeit : 11.15 – 12.45



Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 31

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 19.01.2024 2 UStd.
Tag : Freitag
Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 32

Datum : 16.02.2024 2 UStd.
Tag : Freitag
Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 33



Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen? Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 26.01.2024, Freitag 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 34

Datum : 23.02.2024, Freitag 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 35



Babymassage

Datum : 01.03. – 14.06.2024 je 3 UStd.
Tag : freitags
Zeit : 09.15 – 11.30

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 36

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 08.01. – 24.06. / 26.08. – 16.12.2024 114 UStd.
Tag : montags
Zeit : 09.30 – 11.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 37

Datum : 10.01. – 26.06. / 28.08. – 18.12.2024 114 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 12.30 – 14.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 38

Datum : 12.01. – 05.07. / 23.08. – 20.12.2024 114 UStd.
Tag : freitags
Zeit : 13.00 – 15.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 39



Baby-Lektüre - Krabbel-Treff

mit Bilderbüchern in die Lese Welt hineinkrabbeln!

Da die Leseförderung die beste Investition in die Zukunft jedes Kindes ist, möchten wir mit diesem Angebot die Kinder frühzeitig wie möglich für die Bücher begeistern bzw. in Kontakt bringen.

Wir treffen uns einmal in der Woche, singen gemeinsam Lieder, spielen Kniereiter-, und Fingerspiele, die eine wichtige Basis für späteren Sprach und Lesekompetenz der Kinder schafft.

Für Kinder 0-3 Jahren.

Datum : 10.01. – 21.02. / 05.06. – 10.07.2024 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 10.00 – 12.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 40

Datum : 04.09. – 23.10. / 06.11. – 18.12.2024 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 13.00 – 15.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 41

„Sing mit mir!“ *

„Bei uns ist der Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Wir singen verschiedenste Kinderlieder auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 10.01.2024 je 2 UStd.

Tag : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30

Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln

Anne Schulte-Bensaid, Dipl. Sozialpädagogin

FB24 42

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

„Joko, du & ich“*



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab Januar 2024, in Arabisch 24 UStd.

Tag : nach Vereinbarung

Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB24 43

Datum : ab Januar 2024, in Bosnisch 24 UStd.

Tag : nach Vereinbarung

Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln

Sanela Babić,

Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)

FB24 44

Datum : 04.09. – 30.10.2024, mittwochs je 2 UStd.

Tag : 15.00 – 16.30

Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 45

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 08.01. – 24.06. / 26.08. – 16.12.2024 120 UStd.

Tag : montags

Zeit : 12.30 – 14.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 46

Datum : 08.01. – 01.07. / 02.09. – 16.12.2024 je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : 10.00 – 12.15

Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 47

Datum : 10.01. – 26.06. / 28.08. – 18.12.2024 114 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 10.00 - 12.15

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 48

Datum : 11.01. – 04.07. / 22.08. – 19.12.2024 114 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 10.00 - 12.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 49

Datum : 06.09. – 20.12.2024, freitags je 3 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 50



„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spielwelt der Kinder!

Datum : 17.04.2024 / 24.04.2024, Mittwoch	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kindertagesstätte Neue Kempener Straße Neue Kempener Str. 207, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 51

Datum : 23.04.2024 / 25.04.2024	je 2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 52



Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Datum : 11.11.2024, Montag	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 53



Wir basteln Schultüten

Datum : 05.06.2024, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Kosten : 5 €	

Ouafa Benganou, Tagesmutter

FB24 54

Basteln für den Ramadan

Datum : 28.02.2024, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 5 €	

Ouafa Benganou, Tagesmutter

FB24 55

Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es ebenfalls mit Liedern einen Ausklang.

Datum : 10.01. – 06.03.2024, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 56

Datum : 30.10. – 11.12.2024, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 16.30 – 18.00	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 57



Mutter-Kind Gruppe

Datum : 09.01. – 25.06. / 27.08. – 17.12.2024	129 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin

FB24 58

Datum : 12.01. – 28.06. / 30.08. – 20.12.2024	129 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin

FB24 59

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 22.02.2024, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 60

Datum : 26.02.2024 / 28.02.2024	je 3 UStd.
Tag : Montag / Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 17.15 / 10.00 – 12.15	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 61

Datum : 27.02.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Picco Pänz, Piccolominstr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 62

Datum : 27.02.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 63

Datum : 04.03.2024, Montag 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund

Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 64

Datum : 05.03.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 65



Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass das BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit und für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 05.04.2024 3 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : wird bekanntgegeben

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 66

Wir feiern gemeinsam das Opferfest

Kinder und Eltern aus verschiedenen Religionen feiern gemeinsam das Opferfest

Datum : 19.06.2024 3 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : wird bekanntgegeben

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 67

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt.

Drachen steigen lassen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Drachen basteln / Drachen steigen lassen

Datum : 09.10.2024 / 11.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch / Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30 / 16.00 – 17.30	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 68

Datum : 10.10.2024 / 11.10.2024	je 3 UStd.
Tag : Donnerstag / Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	Kosten : 3 €
Ort : BFmF e.V. / Ort wird im Kurs bekanntgegeben	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 69

Datum : 14.10.2024 / 21.10.2024, Montag	je 2 UStd.
Zeit : 11.00 – 12.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 70

Datum : 22.10.2024 / 24.10.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 71

Datum : 29.10.2024 / 31.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30 / 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 72

Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.



Datum : ab 11.01.2024	je 3 UStd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB24 73

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald beruhigend wirken und die Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum :	ab 26.01.2024	je 4 UStd.
Tag :	jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit :	14.30 – 17.30	
Ort :	Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 74



Zeit für uns! – Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrene Fachkraft Necibe Dumanoglu wird Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Datum :	19.01./02.02./09.02./23.02./03.05.2024	je 3 UStd.
Tag :	freitags	
Zeit :	10.00 – 12.15	
Ort :	Familienzentren im Verbund Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 75

Datum :	25.01./15.02./29.02./18.04.2024	je 3 UStd.
Zeit :	donnerstags	
Zeit :	14.00 – 16.15	
Ort :	Familienzentren im Verbund Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 76

Datum :	ab 06.02.2024	je 2 UStd.
Tag :	jeden 1. Dienstag im Monat	
Zeit :	15.00 – 16.30	
Ort :	BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 77

„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Interessierte über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 16.05.2024 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

Anne Schulte-Bensaid,

Dipl. Sozialpädagogin

FB24 78

Datum : 14.11.2024 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

Anne Schulte-Bensaid,

Dipl. Sozialpädagogin

FB24 79

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig. Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 05.02.2024

2 UStd.

Tag : Montag

Zeit : 15.00 – 16.30

Anne Schulte-Bensaid,

Dipl. Sozialpädagogin

FB24 80



* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

Die Ebru-Kunst – Osmanische Aquarell-Malerei ist so beeindruckend wie kinderleicht!

Haben Sie Lust auf Wasser zu malen? Bei der Ebru-Kunst können Sie mit ausgewählten, natürlichen Farben beliebige Muster auf dem Wasser bilden, eine Tulpe oder sogar eine Rose entstehen lassen. Dazu nutzen Sie einen Marmorier-Pinsel, einen speziellen Kamm und einen besonderen Stab. Wenn Sie mit dem Malen auf dem Wasser fertig sind, wird das zauberhafte Ergebnis schließlich auf ein Blatt Papier übertragen.



Ist das denn nicht schwierig? Das ist das Schöne an der Ebru-Malerei. Es ist für jeden, Klein und Groß möglich damit zu beginnen und erste sehenswerte Kunstwerke zu gestalten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlichst ein, auch diese wunderbare, sinnliche Erfahrung zu machen.

Datum : 25.03.2024	4 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 13.00	
Kosten : 35 €	

Hatice Kara, Motopädin

FB24 81

Identität stärken, Stressregulation, Übungen zu Prävention und Intervention bei der Identitätsentwicklung/-stärkung

Der Workshop zielt darauf ab, Familien dabei zu unterstützen, eine gesunde individuelle und gemeinsame Identität aufzubauen und Stressbewältigungsstrategien zu entwickeln. Durch eine Kombination aus Theorie, interaktiven Diskussionen und praktischen Übungen werden die Teilnehmer:innen lernen, wie sie ihre Identität stärken und belastende Situationen in ihrem Familienleben besser bewältigen können.

Datum : 09.10.2024	5 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 18.15	

Meryem Özmen-Yaylak,
Supervisorin, Therapeutin und Coach

FB24 82

Resilienz-Training bei Kindern und Jugendlichen

Eltern erfahren in diesem Seminar wie sie ihre Kinder durch unterschiedliche Methoden stärken können.

Datum : 17.01. – 24.04.2024	je 3 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 13.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 83

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da – Hurraaa!



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys. Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern! Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 17.01. – 28.02.2024	10 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 84

Datum : 24.04. – 22.05.2024	10 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 85

*gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW

Datum : 16.01. – 04.06.2024	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB24 86

Datum : 23.01. – 11.06.2024	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB24 87

Datum : 04.09. – 02.10.2024	10 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen mittwochs	

FB24 88

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : 09.01. - 05.03.2024, dienstags	je 4 UStd.
Zeit : 09.30 – 12.30	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 89

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?

Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und was sein besonderer Schutzauftrag ist, wird Ihnen die Referentin im Seminar erläutern.

Datum : 05.06.2024 / 11.09.2024	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Kauthar Abdo,
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FB24 90

Arabisch – Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten?
Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau.

Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab Januar 2024	je 2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	
Kosten : wird bekanntgegeben	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

FB24 91

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen (Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.)
Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : einmal im Monat wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB24 92

Angst

Angst ist eine Emotion, die zum Leben eines jeden Menschen dazu gehört. Jedoch gibt es auch Angstzustände, die den Alltag und die Gesundheit beeinträchtigen, weil sie ein bestimmtes Maß überschritten haben. Welche Formen von Angst es gibt, wo diese Ängste herkommen und wie darauf reagiert werden kann, wird uns Frau Dr. Emine Seçmez im Seminar beantworten.

Datum : 28.02.2024	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 12.30 – 14.00	

Dr. Emine Seçmez, Psychologin

FB24 93

Weiterführende Schulen

Wir informieren Sie über das deutsche Bildungssystem und die Schwerpunkte der weiterführenden Schulen.

Datum : 05.02.2024 / 23.09.2024	je 2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : BFmF e.V.	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 94

Frag doch mal eine Pädagogin!

Die Geschwisterkinder streiten ständig? Ihr Kind will nicht einschlafen? Der Stress am Morgen ist bei Ihnen Dauerzustand? Ihr Kind möchte nicht essen? Ihr Kind ist unselbständig? Ihr Kind hat keine Freunde oder wird gemobbt? Ihr Kind ist in der Pubertät? In einem safer-space beantwortet Sebiha Küman - Erzieherin und Pädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Beratungsarbeit - all Ihre Fragen. Der Kurs richtet sich an Eltern, die ihr Kind besser verstehen und ihre Erziehungskompetenz stärken möchten.

Datum : 26.01.2024,	
jeden letzten Freitag im Monat	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	
Ort : Ömer-Faruk Moschee	
Mündelstraße 60, 51065 Köln	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

FB24 95

Vorbereitung auf den Online-Unterricht

- Wie nutze ich ein Chromebook/Tablet?
- Wie richte ich einen E-Mail Account ein?
- Wie nutze ich virtuelle Meeting-Programme, z.B. Zoom?

Datum : ab 02.02.2024,	je 2 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 15.00 – 16.15	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatikerin

FB24 96

Partnerlos, alleinerziehend! Was nun?

Wenn Eltern sich trennen, sind die Kinder erst einmal unglücklich, verunsichert, ängstlich und wütend. Das muss aber nicht so bleiben. Wie Kinder die Trennung verarbeiten, hängt sehr von den Ressourcen in der Familie ab und wie die Eltern mit der Trennung umgehen.

In diesem Kurs möchte Sebiha Küman- Erzieherin und Pädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Beratungsarbeit - Sie dabei unterstützen, sich mit der neuen Situation auseinanderzusetzen und Sie in Ihrer neuen Rolle zu stärken.

Datum : 16.09.2024	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

FB24 97

Kinderschutz – was bedeutet Kindeswohlgefährdung?

In diesem Seminar erhalten Sie wesentliche Informationen zum Ablauf von Kinderschutz nach §8a SGB VIII und Kinderschutzverfahren. Dabei lernen Sie Risiken und Gefahren beim Prozess des Aufwachsens der Kinder zu erkennen, einzuschätzen und zu handeln. Des Weiteren werden anhand von Beispielfällen theoretische/rechtliche Grundlagen vermittelt.

Datum : 23.02.2024 / 19.04.2024	je 4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 19.15	

Ayşe Gerner,

M.Sc.Psych, Klinische Psychologin,

Fachkraft für Kinderschutzverfahren & häusliche Gewalt

FB24 98

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress-Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald. Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB24 99

Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag – Für Mütter

In diesem Seminar werden Sie darüber informiert, wie Sie unangenehmen oder sogar gefährlichen Situationen im Alltag begegnen können ohne sich selbst und andere zu gefährden. Außerdem werden auch der Umgang mit Alltagsrassismus und häuslicher oder innerfamiliärer Gewalt gegen Frauen thematisiert und Hilfsmöglichkeiten vorgestellt.

Datum : 10.05.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Julia Hünsberg, Kriminaloberkommissarin,
Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FB24 100

Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie alle Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig, den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist das Führen einer Haushaltskasse immer sehr hilfreich.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig eine Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 15.03.2024	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin/
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB24 101

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usüllerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mevzulara değişik pencerelerden bakma imkanını vermektir.

Datum : 14.01. – 30.06.2024 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan, (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB24 102

Datum : 25.08. – 15.12.2024 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan, (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB24 103

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

تلتقي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ,

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : wird bekanntgegeben je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

Assia Daoudi, (in Arabisch),

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FB24 104

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lassen Sie uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 02.02.2024 je 3 UStd.

Tag : jeden ersten Freitag im Monat

Zeit : 11.30 – 13.45

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 105



Mutter-Kind-Yoga Kinder 4 – 8 Jahren

Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in die Welt des Mutter-Kind-Yoga ein und erleben Sie eine wunderbare Reise der Verbindung und Entspannung. Hier haben sie die einzigartige Gelegenheit, die Bindung zu Ihrem Kind zu stärken und gemeinsam körperliche und geistige Entspannung zu finden.

Datum : 05.02. – 04.03.2024, montags 4 UStd.

Zeit : 16.00 – 16.45

Kosten : 60 €

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 106

Datum : 06.05. – 03.06.2024, montags 4 UStd.

Zeit : 16.00 – 16.45

Kosten : 60 €

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 107

Datum : 02.09. – 23.09.2024, montags 4 UStd.

Zeit : 16.00 – 16.45

Kosten : 60 €

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 108

Datum : 04.11. – 25.11.2024, montags 4 UStd.

Zeit : 16.00 – 16.45

Kosten : 60 €

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 109

Gesunde Ernährung für die Familie

Eltern möchten, dass ihre Kinder sich gut und gesund entfalten. Gleichzeitig erschwert der Familienalltag oft eine gesunde und ausgewogene Ernährung umzusetzen. In diesem Seminar geht es um alltagstaugliche Tipps und Tricks, wie z.B. gesunde Mahlzeiten lecker, kinderfreundlich und stressfreier gestaltet werden können.

Datum : 19.11.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Z. Hilal Aydın,
Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

FB24 110

Schnell und gesund kochen im Alltag

Du möchtest gerne wissen, wie Du schnell einen Brotaufstrich, einen Rohkostsalat, ein Smoothie oder vielleicht ein köstliches Fruchteis selbst herstellen kannst? Im Seminar zeig ich Dir wie es geht!

Kosten für Lebensmittel: 5 €

Datum : 01.03.2024 / 18.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.15	

Regina Sadik

FB24 111

Achtsame Haltung als Fachkraft gegenüber sich selbst und dem Kind einnehmen / Stressregulation

Der Workshop bietet pädagogischen Fachkräften praktische Einblicke in die Entwicklung einer achtsamen Haltung gegenüber sich selbst und den Kindern, sowie effektive Stressregulationstechniken. Durch Theorie, Reflexion und praktische Übungen werden die Teilnehmenden lernen, wie sie achtsam und stressresistent agieren können, um eine positive und förderliche Umgebung für die Kinder zu schaffen.

Datum : 21.02.2024	4 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 19.15	

Meryem Özmen-Yaylak,
Supervisorin, Therapeutin und Coach

FB24 112

Was ist Autismus?

Welche Formen von Autismus gibt es?

1. Symptome
2. Ursachen
3. Risikofaktoren
4. Behandlung/Prognosen

Datum : 20.11.2024	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Özlem Yeşilyurt,
Pädagogik, Romanistik und Anglistik (M.A.)

FB24 113

Marie, Murat & Co.

Vielfalt der Religionen und Kulturen in Kita und Kindertagespflege

Eintägige Kompakt-Fortbildung



Wir leben in einer bunten und vielfältigen Gesellschaft. Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen leben Tür an Tür. Auch in der Kita und Kindertagespflege spiegelt sich diese Vielfalt wider. Je mehr Wertschätzung den Kindern, ihrer Familienkultur, ihrer Herkunft, Sprache und Religion entgegengebracht wird, umso mehr Selbstvertrauen können Kinder entwickeln. Wir haben die bisherige Fortbildung „Marie und Murat“, als eintägige Kompakt-Fortbildung neu konzipiert und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Besonderheiten unserer Fortbildung:

- Interreligiöses Team aus erfahrenen Referentinnen
- Wir arbeiten praxisorientiert mit Fokus auf verschiedenen Lernebenen:
- **Wissensebene:** Hintergrundinformationen zu verschiedenen Religionen mit Schwerpunkt Islam, Verbindungen zwischen den Religionen, Praxisbezug zur Kita und Kindertagespflege
- **Haltungsebene:** Sensibilisierung für die Vielfalt der Kulturen und Religionen
- **Handlungsebene:** Konkrete Ideen und Materialien für interreligiöse Projekte, Zeit für Austausch mit Kolleginnen
- Besonderer Veranstaltungsort: Wir sind an diesem Tag zu Gast im muslimischen Familienzentrum mit eigener U3-Kita in Köln-Ehrenfeld

Kosten: 12,00 € Beitrag für die Verpflegung inkl. Getränke und Mittagessen (bitte in bar mitbringen, Quittungen können ausgestellt werden).

Anmeldung: bitte bis zum 27.5.2024 an Britta Köllejan, britta.koellejan@erzbistum-koeln.de, Tel.: 0221-1642-7200

Eine Fortbildung in Kooperation von: FamilienForum Köln Deutz-Mülheim, Kath. Familienbildung Köln e.V., Fachbereich Dialog des Erzbistums Köln Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) Köln e.V., Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Datum : 05.06.2024, **Mittwoch** **8 UStd.**

Tag : 09.30 – 16.30

Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120 b, 50823 Köln

Anna Hermkes, Theaterpädagogin

FB24 114

Anna-Maria Fischer, Diplomtheologin, Islam- und Religionswissenschaftlerin

Hanım Ezder, Pädagogin und Islamwissenschaftlerin

Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben

Achtsame Kommunikation mit Kindern und Bindungsspiele als Methode.

Datum : 30.10.2024 **2 UStd.**

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30



Sümeyye Lambrecht,
Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB24 115

Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern

Ursachenfindung statt Symptombekämpfung.

Datum : 06.11.2024 **2 UStd.**

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30



Sümeyye Lambrecht,
Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB24 116

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2023/2024) mit ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf A2-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf A2-Niveau
- Motivation

Kursdauer

14.08.2023 – 04.07.2024 (laufender Kurs)

27.08.2024 – 10.07.2025 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr

(ca. 620 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2024 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek (M.A.)

hsa@bfmf-koeln.de

FB24 117

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

