



Jahresprogramm **2024**

Muslimisches Familienbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Familienbildung nach WbG-NRW

Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Muslimische Akademie

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Unsere Projektpartner



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen



Bezirksregierung Köln



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



Qualität für Menschen



Stadt Köln



jobcenter KÖLN



Rheinischer Sparkassen- und Giroverband



Bundeszentrale für politische Bildung



Kommunales INTEGRATIONS Management | NRW



Wir sind für Sie da!

Montag - Freitag
08.00 - 17.00 Uhr

Liebigstr. 120 & 120b
50823 Köln

Tel.: 0221-800 121 0
Fax: 0221-800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de
www.bfmf-koeln.de



Gekennzeichnete Veranstaltungen werden auch digital angeboten.

Schließungszeiten:

Rosenmontag
12.02.2024

Ramadanfest
10.04.2024

Opferfest
16.06.2024

In den Sommerferien
22.07. – 02.08.2024

Kita Amana
15.07. – 02.08.2024

Jugendbetreuung
15.07. – 09.08.2024

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Anfang letzten Jahres hatten wir uns gefreut, dass wir die Pandemie hinter uns haben und mit unserem Programm voll starten können. Allerdings kam es anders. Neben Naturkatastrophen in vielen Ländern fingen neue Kriege an, bei denen Tausende von unschuldigen Menschen aus dem Leben gerissen wurden. Wir waren alle sehr machtlos und fühlten uns ohnmächtig. Wir haben trotzdem versucht, aktiv unsere Unterstützung anzubieten. Als BFmF haben wir z.B. Menschen, die vom Erdbeben betroffen waren, durch Spendensammlungen unterstützt. Wir organisierten eine Benefiz-Iftar, spendeten unsere gesamten Einnahmen von unserem Familienfest und organisierten diverse Aktionstage, deren Einnahmen wir auch den Betroffenen gespendet haben. Zusätzlich organisierten wir wöchentlich für die Angehörigen in Deutschland eine professionelle psychologische Beratung. Jetzt sind wir im Jahr 2024 und schauen hoffnungsvoll in die nächsten Monate. Trotz erheblicher Kürzungen von öffentlichen Mitteln werden wir Sie auch in diesem Jahr nicht alleine lassen und in verschiedenen Bereichen weiterhin beraten. Auch unsere Bildungswerke haben für dieses Jahr ein breites Angebot an Kursen, Veranstaltungen und Seminaren für Sie zusammengestellt. Schauen Sie einfach rein und melden Sie sich gerne an.

Wir freuen uns auf Sie.

Hanim Ezder

Geschäftsführerin des BFmF e.V.



Ehrenamtsprojekt



*Eman Jami-Hassen, Aynur Kurmanç
bei der Verleihung der Ehrenamtsurkunde der Stadt Köln,
verliehen durch den Bezirksbürgermeister Herrn Spelthann für das
besondere Engagement im Patenschaftsprojekt
„Menschen stärken Menschen“*

Unser ehrenamtlicher Vorstand



*Von links: Sultan Aydoğdu, Oya Karabacak, Petra Hanaşoğlu,
Regina Sadik Mohamed (Vorstandsvorsitzende),
Mouna Benhassen*

Wir freuen uns sehr über den großen Erfolg unserer Einrichtung. Jetzt nehmen wir mit all unserer Energie die nächsten 25 Jahre in Angriff.

Täglich nutzen viele Menschen unser breitgefächertes Angebot, das von unseren kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit viel Engagement und Sympathie für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorbereitet und dargeboten wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Beschäftigten, Honorarkräften, ehrenamtlich Tätigen und der Geschäftsführung für diese hervorragende Leistung. Von ihnen allen hängt der weitere Erfolg und das Gedeihen unseres Zentrums auch in 2024 ab.

In diesem Sinne, alles Gute!

Der Vorstand des BFmF e.V.

Ansprechpartner:innen

Geschäftsführung a. D.	Dr. Erika Theißen erika.theissen@bfmf-koeln.de
Geschäftsführung	Hanim Ezder hanim.ezder@bfmf-koeln.de
Stellv. Geschäftsführung/ Leitung Kita Amana	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimisches Frauenbildungswerk Köln	Birsen Ürek birsen.uerek@bfmf-koeln.de
Muslimisches Familienbildungswerk Köln	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimische Akademie	Amena Afzali amena.afzali@bfmf-koeln.de
Deutschkurse	Beate Mohammad beate.mohammad@bfmf-koeln.de Sema Sevil sema.sevil@bfmf-koeln.de
Verwaltung	Pempe Manavbaşı verwaltung@bfmf-koeln.de
Projektverwaltung	Hatice Çoban projektverwaltung@bfmf-koeln.de
Migrationsberatung	Nebahat Özdemir nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de
Integrationsagentur/ Bildungsberatung	Fatma Su fatma.su@bfmf-koeln.de
Kinderbetreuung	Nilgün Filiz kinderbereich@bfmf-koeln.de

Jugendbetreuung	Ayşegül Yiğit jugendbereich@bfmf-koeln.de
Elternarbeit	Necibe Dumanoglu necibe.dumanoglu@bfmf-koeln.de
Väterarbeit	Münir Çağlıyan muenir.cagliyan@bfmf-koeln.de
Arbeitsmarktprogramme	Ayten Üstün ayten.ustun@bfmf-koeln.de
Erwerbslosenberatung	Türkan Emlik tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de Heba Elias Ben-Fradj heba.elias@bfmf-koeln.de
Schuldner- und Verbraucher- insolvenzberatung	Sevgi Şentürk sevgi.sentuerk@bfmf-koeln.de
KIM-Case Management	Katerina Daifoti kim@bfmf-koeln.de
Flüchtlingsberatung	Saliha Taş saliha.tas@bfmf-koeln.de
Presse-/Öffentlichkeitsarbeit	Amena Afzali pr@bfmf-koeln.de
EDV	Nihal Çelik nihal.celik@bfmf-koeln.de
Empfang	Eman Jami-Hassen/ Melek Alphan kontakt@bfmf-koeln.de
Küche	Hajrija Babić kontakt@bfmf-koeln.de

**Die Kolleginnen vom Empfang helfen
Ihnen gerne telefonisch und
persönlich weiter.**



*Von links: Eman Jami-Hassen, Neslihan Kılıç, Melek Alphan,
Annemarie Weise, Karin El Zein*

Bei allen Anliegen

Telefonisch von 08.00 - 17.00 Uhr unter Tel.: 0221 - 800 121 0

E-Mail: kontakt@bmf-koeln.de

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in den Räumen des BFmF e.V., Liebigstr. 120 & 120b, 50823 Köln statt.

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Gewähr. Es können Kurs- oder Seminargebühren anfallen, die nicht im Programmheft angegeben sind. Unsere Angebote sind auch unter www.bmf-koeln.de zu finden.

Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl kann ein Kurs leider nicht stattfinden.



Unsere Bildungsangebote werden wie folgt gekennzeichnet:

FB = Muslimisches Familienbildungswerk Köln

FR = Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

MAK = Muslimische Akademie

BFmF ist...

herzlich modern
verbindend cool aktiv kulinarisch
multikulturell sozial selbstbewusst mutig
motiviert bunt konstruktiv interessiert
innovativ sympathisch erfahren lebendig
muslimisch bodenständig professionell
wertschätzend gastfreundlich solidarisch
fröhlich offen mittendrin jung vielfältig
motivierend einzigartig neugierig
interessant beispielhaft empathisch
international engagiert sportlich
freundlich kreativ kritisch
menschlich integrativ
weiblich kölsch
klassisch
fit

Inhaltsverzeichnis

Deutsch lernen	20-33
Familienbildungswerk Köln	35-83
Erziehungskurse für Mütter	40-46
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	42, 92-93
Cafés	43-44, 94-97, 198
Mütter aktiv mit Kindern	47-60
Seminare für Eltern	61-73
Erziehungskurse für Väter	74
Angebote für Senior:innen	75- 76, 111-112
Gesundheit	77-78,110, 142-145
Fortbildungen für Multiplikator:innen	
und Lehrkräfte	79-81, 118-119
Schulabschlüsse	82, 90, 128
Frauenbildungswerk Köln	85-121
Gesellschaft	98-106, 132-135
Beratung	107-109, 176-191
Dialog und Religion	113-114
Workshop	115-117, 136-140
Kulturelle Vielfalt	120-121
Muslimische Akademie	123-159
Politik & Recht	130-131
Fremdsprachen	141
Beruf & Karriere	146-149
Finanzen	150-153
Thementage	154-157
Angebote des BFmF e.V.	161-212
Kinder und Jugendliche	166-175
Kooperationen	192-195
Religiöse Bildung	196-197

Veranstaltungsübersicht

Seminare, Vorträge, Workshopreihen...

JANUAR

08.01./09.01./10.01.2024	
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	92
09.01.2024	
Bewegung für & mit Frauen	144
10.01.2024	
Baby-Lektüre - Krabbel-Treff	48
„Sing mit mir!“	48
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Seniorinnen	112
11.01.2024	
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	42
Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek	59
11.01./16.01./23.01.2024	
Mütter-Coaching	41
12.01.2024	
Kendine iyi bak!	106
Schreib deine eigene Geschichte!	
Biografisches Schreiben für Frauen	116
14.01.2024	
Väterclub / Babalar Kulübü	74
Frauentreff - Islam im Alltag	197
16.01.2024	
Offener Treff Elternstart NRW	67
17.01.2024	
Resilienz-Training	65
Elternstart NRW	66
19.01.2024	
Ein Baby wird geboren	45
23.01.2024	
Offener Treff Elternstart NRW	67
Säkularismus in Indien	130
Energiesparberatung	152
24.01.2024	
Still-Café	44
Fünf Menschen. Fünf Wege. Ein Ziel.	
Lesung mit Isabel Schayani aus ihrem Werk „Nach Deutschland“	102
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	118
BIAF- Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen	111

26.01.2024	
Gesund ins Leben	46
Spaziergang im Wald	60
Frag doch mal eine Pädagogin!	70

FEBRUAR

02.02.2024	
Vorbereitung auf den Online-Unterricht	71
Hurra, wir werden/sind Großeltern!	76
Malen auf Metall - Reliefkunst	115
03.02.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
05.02.2024	
Little Bird – Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
Weiterführende Schulen	70
Mutter-Kind-Yoga	77
06.02.2024	
Zeit für uns! – Eltern-Time	61
07.02.2024	
Internationales Frauencafé	96
07.02./08.02./09.02.2024	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	108
Ohr-Akupunktur	141
15.02.2024	
Überschuldung - Existenzsicherung	118
16.02.2024	
Ein Baby wird geboren	45
Kreativität entfalten mit Übungen im Skizzenbuch	136
20.02.2024	
Ökonomie einfach erklärt	147
21.02.2024	
Achtsame Haltung als Fachkraft gegenüber sich selbst und dem Kind / Stressregulation	79
Internationaler Tag der Muttersprache	154
23.02.2024	
Gesund ins Leben	46
Kinderschutz - was bedeutet Kindeswohlgefährdung?	72
28.02.2024	
Basteln für den Ramadan	53
Angst	69
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	118
Sucht (Alkohol, Drogen, Spielsucht) - Aufklärung über Ursachen und Gründe	142

MÄRZ

01.03.2024	
Schnell und gesund kochen im Alltag	78
Bosnien	134
02.03.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
05.03.2024	
Energiesparberatung	153
06.03.2024	
Internationales Frauencafé	96
KI-Tools - Arbeitsalltag leicht gemacht	148
08.03.2024	
Starke Frauen in der Politik: Muslimisch-weiblich-mutig	100
„Ich bin eine starke Frau, denn...“ - Mutmachgeschichten	
von Frauen mit Fluchterfahrung	101
„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	135
Workshop Schuldnerberatung	140
15.03.2024	
Haushaltskasse führen	73
25.03.2024	
Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei	
für Mütter und Kinder	64
27.03.2024	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119

APRIL

05.04.2024	
Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen	57
07.04.2024	
Ökonomie einfach erklärt	146
12.04.2024	
Muslim:innen in Europa	155
16.04.2024	
SESK© zum Teil-digitalen Format	41
Bewegung für & mit Frauen	144
17.04.2024	
Ernährung nach Blutgruppe	110
18.04.2024	
Zahlungsverzug - Inkasso	107
19.04.2024	
Kinderschutz - was bedeutet Kindeswohlgefährdung	72
Schreib deine eigene Geschichte!	
Biografisches Schreiben für Frauen	116
23.04.2024	
Energiesparberatung	153

24.04.2024

Elternstart NRW	66
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119
26.04.2024	
Vom Irak bis Marokko	120
„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	135
Mitglieder-Café	198

MAI

03.05.2024	
Garten der Religionen	114
Workshop Schuldnerberatung	140
04.05.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende	132
06.05.2024	
Mutter-Kind-Yoga	77
07.05.2024	
Ökonomie einfach erklärt	147
10.05.2024	
Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag	
- Für Mütter	73
14.05.2024	
Ohr-Akupunktur	145
14.05./15.05.2024	
MIA-Kurs - Gesprächskurse für Seniorinnen	93
15.05.2024	
Afrika – Afrika	121
15.05./16.05./17.05.2024	
Informationsveranstaltung für	
Verbraucherinsolvenzverfahren	109
16.05.2024	
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	62
Polizist/Polizistin - ein Beruf auch für mich?	146
18.05.2024	
Eine Welt aus Wasser und Farben -	
Die Kunst der Aquarell-Malerei	117
24.05.2024	
Hirn- und Leistungsoptimierung	143
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
29.05.2024	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119
30.05.2024	
Entspannungstage für Frauen	105

JUNI

01.06.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
03.06.2024	
Verliebt, verlobt, verheiratet!	
Gibt es die perfekte Ehe?	133
04.06.2024	
Energiesparberatung	153
05.06.2024	
Wir basteln Schultüten	53
Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	68
Marie, Murat & Co.	80
Internationales Frauencafé	96
06.06.2024	
Social Media Marketing Management - Kreativität, Spaß, Flexibilität, Kommunikation	139
16.06.2024	
Unbekannte weibliche Gelehrsamkeit	132
19.06.2024	
Wir feiern gemeinsam das Opferfest	57
20.06.2024	
Social Media Marketing Management - Kreativität, Spaß, Flexibilität, Kommunikation	139
26.06.2024	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119
JULI	
01.07.2024	
Tag gegen antimuslimischen Rassismus	156
06.07.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
AUGUST	
07.08.2024	
Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung Hauptschulabschluss Klasse 9	90
Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung Hauptschulabschluss Klasse 10	126
14.08.2024	
Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschulklasse	82
25.08.2024	
Väterclub / Babalar Kulübü	74
26.08.2024	
MiA-Kurs - Gesprächskreise für Frauen	42

Koreanisch für Anfänger:innen A1	141
27.08.2024	
Bewegung für & mit Frauen	144
29.08.2024	
MiA-Kurs - Gesprächskreise für Frauen	42
Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung	143
30.08.2024	
Schreib deine eigene Geschichte!	
Biografisches Schreiben für Frauen	116
„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	135
SEPTEMBER	
02.09.2024	
Mutter-Kind-Yoga	77
03.09.2024	
Energiesparberatung	153
04.09.2024	
Baby-Lektüre - Krabbel-Treff	48
„Joko, du & ich“	49
Offener Treff Elternstart NRW	67
Internationales Frauencafé	96
05.09.2024	
Kinder sicher in die Zukunft führen – Mein Zukunftsplan	104
07.09.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
11.09.2024	
Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	68
12.09.2024	
Bitcoin für Einsteiger	151
Schuldenfalle – Kredit/Bürgschaft	151
13.09.2024	
Khadija Bint Khuwalid - Eine starke Frau im Islam	99
16.09.2024	
Partnerlos, alleinerziehend! Was nun?	71
18.09.2024	
Ökonomie einfach erklärt	147
19.09.2024	
Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft	151
20.09.2024	
Garten Religionen	114
23.09.2024	
Weiterführende Schulen	70
25.09.2024	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119

26.09.2024	
Polizist/Polizistin - ein Beruf auch für mich?	146
27.09.2024	
(Un-) Vereinbarkeit Islamisches und Deutsches Erbrecht	131
Mitglieder-Café	198
OKTOBER	
02.10.2024	
Internationales Frauencafé	96
05.10.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
09.10.2024	
Identität stärken, Stressregulation, Übungen zu Prävention und Intervention bei der Identitätsentwicklung/-stärkung	65
10.10.2024	
Einblick in die Kunsttherapie - Kreative Entfaltungsmöglichkeiten in therapeutischen Sinne: Begegnung mit sich selbst?	137
10.10.2024/11.10.2024	
Los geht's – Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen	58
11.10.2024	
Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag - Für Frauen	99
Workshop Schuldnerberatung	137
„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	135
12.10.2024	
Frau, sei gesund! Anlässlich des Tags der Gesundheit am 10.10.2024	106
17.10.2024	
Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	157
18.10.2024	
Schnell und gesund kochen im Alltag	78
Workshop Schuldnerberatung	140
22.10.2024	
Energiesparberatung	153
25.10.2024	
Schreib deine eigene Geschichte!	
Biografisches Schreiben für Frauen	116
Haushaltskasse führen	73
30.10.2024	
MiA-Kurs - Gesprächskreise für Frauen	42
Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben	81

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119
NOVEMBER	
02.11.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
04.11.2024	
Mutter-Kind-Yoga	77
Gelassenheit im Sturm des Alltags: Stressbewältigung und mentale Harmonie	145
06.11.2024	
Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern	81
Internationales Frauencafé	96
07.11.2024	
Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende	150
13.11./14.11./15.11.2024	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	109
14.11.2024	
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	62
19.11.2024	
Gesunde Ernährung für die Familie	78
20.11.2024	
Was ist Autismus?	79
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	119
25.11.2024	
Wir sagen „Nein zu Gewalt an Frauen!“ jetzt und hier - immer und überall	98
DEZEMBER	
03.12.2024	
Energiesparberatung	153
04.12.2024	
Internationales Frauencafé	96
07.12.2024	
Frühstück mit Freundinnen	97
18.12.2024	
Internationaler Tag der Migranten	157

Deutsch lernen



Leiterin des Deutschkursbereichs
Beate Mohammad
beate.mohammad@bfmf-koeln.de
Stellvertretende Leiterin
Sema Sevil
sema.sevil@bfmf-koeln.de



Team des Deutschkursbereichs

Von links: Rukiye Güler, Tülay Sarıkan, Sonja Kattoub, Hawa Negash, Sema Sevil, Beate Mohammad,

Wir freuen uns auf Sie!

Deutsch lernen

Integrationskurse / berufsbezogene Deutschkurse

Wir führen im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) seit 2005 Integrationskurse und seit 2017 berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) durch. Täglich besuchen ca. 400 Teilnehmer:innen unsere Deutschkurse.

Ein **Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs (600, 900 oder 1.200 Unterrichtsstunden) und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden). Am Ende des Sprachkurses absolvieren die Teilnehmer:innen die Abschlussprüfung „Deutschtest für Zuwanderer A2/B1“. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab.

Bei Nichtbestehen des „Deutschtest für Zuwanderer“ besteht die Möglichkeit auf Antrag 300 Unterrichtsstunden sowie die Abschlussprüfung zu wiederholen.

Die **berufsbezogenen Deutschkurse** beinhalten 400 bzw. 500 UStd. und schließen mit dem Deutschtest Beruf ab. Bei Nichtbestehen kann der Kurs einmalig wiederholt werden.

Wir bieten verschiedene Kurstypen an

- Integrationskurse für Frauen/Mütter
- Integrationskurse mit Alphabetisierung
- Allgemeine Integrationskurse
- Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) A2, B1, B2

Wir bieten Kurse in Teilzeit (12 – 15 UStd./Wo.) und Vollzeit (16 – 20 UStd./Wo.) an.

Unsere Kursleiter:innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- / DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind.

Vor der Anmeldung muss ein **Einstufungstest** abgelegt werden, der über den Einstieg in ein passendes Kursniveau entscheidet. Wir bieten laufend Kurse auf allen Niveaustufen an.

Kursbegleitende Kinderbetreuung

Für Kurse, die zwischen 09.00 Uhr und 17.00 Uhr stattfinden, bieten wir kursbegleitende kostenlose Kinderbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis zum Eintritt in die Kita an. Diese wird über das Bundesprogramm „Integrationskurs mit Kind“ finanziert, wenn nachweislich kein Kita-Platz vorhanden ist.

Kursgebühren in Integrationskursen

229 € pro 100 UStd. für berechnete/verpflichtete Teilnehmer:innen
kostenlos bei Vorlage einer Verpflichtung des Jobcenters oder einer Kostenbefreiung
440 € pro 100 UStd. für externe Teilnehmer:innen

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Anträgen auf Zulassung, Kostenbefreiung, Kinderbetreuung oder Fahrtkosten. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kursgebühren in berufsbezogenen Deutschkursen

Bei Vorlage einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit ist der Kurs kostenlos. Für Beschäftigte: 968,00 € bzw. 1.210,00 €. Unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze kostenlos. Lehrbücher und Abschlussprüfung sind inklusive.

Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 17.00 Uhr
Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Integrationskurse finden Sie unter:

<https://bamf-navi.bamf.de>

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:

www.kursnet.arbeitsagentur.de

Integrationskurse für Frauen/Mütter

(900 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag mit 4 UStd. oder frühen Nachmittag mit jeweils 3 bzw. 4 UStd. statt. Ein Modul dauert ca. 5 – 7 Wochen. Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Einkaufen, Gesundheit, Schule, Erziehung, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1. Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 21 – 22.



Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse

Beginn (Modul 8) :	30.01.2024	NW-241
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 13.05.2024
Zeit :	12.45 – 15.00	

Mariam Zaghdoudi/Amal Cherni

FB24 01

Beginn (Modul 8) :	30.01.2024	NW-243
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 17.04.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Nurten Özdemir

FB24 02

Beginn (Modul 6) :	18.01.2024	NW-248
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 21.06.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Hildegard Dembour/

Dr. jur. Judit Heider-Lippkai

FB24 03

Beginn (Modul 4) :	08.01.2024	NW-250
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 07.10.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Haifaa Baagil/Hüda Yilmazer

FB24 04



Integrationskurse mit Alphabetisierung

(1200 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Do. am Nachmittag oder Mo. – Fr. am Vormittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.

Ein Kursmodul dauert ca. 5 – 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Hobby.

Der Kurs führt zum Niveau A2, für Teilnehmer:innen mit geringen bzw. ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 21 – 22.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse

Beginn (Modul 8) :	11.01.2024	NW-240
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 22.03.2024
Zeit :	09.10 – 12.25	

Dorothee Freitag/Renate Weißfloch **FR24 01**

Beginn (Modul 9) :	06.02.2024	NW-245
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 23.04.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Afife Üstündağ **FR24 02**

Beginn (Modul 5) :	25.01.2024	NW-249
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 14.10.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz **FR24 03**

Beginn (Modul 3) :	22.01.2024	NW-256
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 29.11.2024
Zeit :	09.00 – 12.15	

Dorothea Linse **FB24 05**

Beginn neuer Kurse

Datum :	05.02.2024	
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 28.02.2025
Zeit :	09.00 – 12.15	

Ana Novitovic/Salma Gorani **FB24 06**

Datum :	27.05.2024	
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 19.11.2025
Zeit :	13.00 – 15.15	

Dorothea Linse **FB24 07**

Datum :	15.04.2024	
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 15.05.2025
Zeit :	09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz **FB24 08**

Datum :	26.08.2024	
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 19.09.2025
Zeit :	09.00 – 12.15	

Nurten Özdemir **FB24 09**

Beginn :	28.10.2024	
Tag :	Mo. – Fr.	Kursende: 21.11.2025
Zeit :	09.00 – 12.15	

**Hildegard Dembour/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai** **FB24 10**



Beginn (Modul 3) : 11.01.2024	NW-254
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 15.11.2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

Salome Kavtaradze/Simone Sabie

FR24 04

Beginn (Modul 3) : 05.02.2024	NW-258
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 17.02.2025
Zeit : 13.00 – 16.15	

Affe Üstündağ

FR24 05

Beginn neuer Kurse

Datum : 22.01.2024	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 19.05.2025
Zeit : 13.00 – 16.15	

N.N.

FR24 06

Datum : 15.04.2024	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 12.05.2025
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz

FR24 07

Datum : 26.08.2024	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 08.12.2025
Zeit : 13.00 – 16.15	

Mariem Zaghdoudi

FR24 08

Datum : 11.11.2024	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 04.12.2025
Zeit : 09.00 – 12.15	

Hakkı Ekinci

FR24 09

Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen

(600 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden am Nachmittag oder am Abend mit jeweils 3 oder 4 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 21 – 22.

Laufende Kurse

Bei entsprechenden Vorkenntnissen können Sie in höhere Module einsteigen.

Beginn (Modul 4) : 17.01.2024	NW-244
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 17.09.2024
Zeit : 17.30 – 19.45	

Amal Cherni

MAK24 01

Beginn (Modul 6) : 23.01.2024	NW-246
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 12.03.2024
Zeit : 13.00 – 16.15	

Hakkı Ekinci

MAK24 02

Beginn (Modul 4) : 22.01.2024	NW-251
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 18.06.2024
Zeit : 13.00 – 16.15	

Johanna Sikora/Ruslan Zelenkov

MAK24 03

Beginn (Modul 3) : 29.02.2024	NW-257
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 11.12.2024
Zeit : 17.30 – 19.45	

Salma Gorani/Ruslan Zelenkov**MAk24 04**

Beginn (Modul 2) : 02.02.2024	NW-259
Tag : Mo. + Di. + Do. + Fr.	Kursende: 18.11.2024
Zeit : 13.00 – 16.15	

Dorothee Freitag/Ruslan Zelenkov**MAk24 05**

Beginn neuer Kurse

Datum : 15.04.2024	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 11.03.2025
Zeit : 13.00 – 16.15	

Hakkı Ekinci**MAk24 06**

Datum : 26.08.2024	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 10.06.2025
Zeit : 13.00 – 16.15	

Johanna Sikora/Ruslan Zelenkov**MAk24 07**

Datum : 23.09.2024	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 18.11.2025
Zeit : 17.30 – 19.45	

Amal Cherni**MAk24 08**

Orientierungskurse



Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Den Teilnehmer:innen werden die Grundlagen der politischen und gesellschaftlichen Ordnung der Bundesrepublik Deutschland vermittelt. Sie lernen das Bildungs- und Sozialversicherungssystem kennen und erfahren die wichtigsten Stationen der deutschen Geschichte von der NS-Zeit bis in die Gegenwart.

Der Kurs endet mit der Prüfung „Leben in Deutschland“, die u.a. Voraussetzung für die Einbürgerung ist. Sie ist für verpflichtete Teilnehmer:innen obligatorisch.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 21 – 22.

Frauenkurs

Datum : 25.01. – 14.03.2024	NW-232
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 13.00 – 15.15	

Dorothea Linse**FB24 11**

Datum : 29.04. – 06.06.2024	NW-243
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Nurten Özdemir**FB24 12**

Datum : 14.05. – 03.07.2024	NW-241
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 12.45 – 15.00	

Mariam Zaghdoudi/Amel Cherni**FB24 13**

Datum : 24.06. – 10.09.2024	NW-248
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

**Hildegard Dembour/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai**

FB24 14

Datum : 14.10. – 18.11.2024	NW-250
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Haifaa Baagil/Hüda Yilmazer**FB24 15****Alpha-Kurs**

Datum : 14.02. – 19.03.2024	NW-229
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Elif Betül Durmaz/Mariem Zaghdoudi**FR24 10**

Datum : 30.09. – 05.11.2024	NW-245
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Afife Üstündağ**FR24 11****Allgemeiner Integrationskurs**

Datum : 25.03. – 14.05.2024	NW-246
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 13.00 – 16.15	

Hakkı Ekinci**MAk24 09**

Datum : 24.06. – 18.09.2024	NW-251
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 13.00 – 16.15	

Johanna Sikora/Ruslan Zelenkov**MAk24 10**

Datum : 23.09. – 20.11.2024	NW-244
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 17.30 – 19.45	

Amal Cherni**MAk24 11**

Test „Leben in Deutschland“ (LID – Test)



Dieser Test wird am Ende der Orientierungskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen über die politische und soziale Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

03.02.2024 / 23.03.2024 / 06.07.2024 / 07.09.2024
21.09.2024 / 23.11.2024 / 14.12.2024

Prüfungsbeginn: 10.00 Uhr**Anmeldung:** Persönlich spätestens 1 Monat vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
25 € für externe Teilnehmer:innen
(bei der Anmeldung zu zahlen)

„Deutschtest für Zuwanderer“ DTZ Niveau A2/B1



Dieser Test wird am Ende der Integrationskurse als Abschluss-test durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen der deutschen Sprache für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

27.01.2024 / 10.02.2024 / 23.03.2024 / 20.04.2024 / 18.05.2024 /
29.06.2024 / 21.09.2024 / 19.10.2024 / 30.11.2024 / 14.12.2024

Prüfungsbeginn: 09.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 5 Wochen vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
160 € für externe Teilnehmer:innen (bei der Anmeldung zu zahlen)

Wir beraten Sie gerne!

Hinweis: Der DTZ kann nur dann abgelegt werden, wenn mindestens 1 Kursmodul im Integrationskurs absolviert wurde.

Berufsbezogene Deutschkurse gem. §4 Abs. 1 Satz 1 DeuFöV



Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag oder Nachmittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Berufe, Arbeitsmarkt und Bewerbung sowie Kommunikation im Arbeitsalltag und -umfeld.

Die Heranführung an den Umgang mit digitalen Medien ist integraler Bestandteil der Kurse. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Wir bieten Kurse auf den Niveaustufen A2, B1 und B2 an.

Ein Kurs umfasst 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden, dauert ca. 5 – 6 Monate und schließt mit dem Deutschtest Beruf auf dem jeweiligen Zielniveau des Kurses ab.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der vollständig abgeschlossene Integrationskurs oder Deutschkenntnisse mindestens auf Niveau B1.

Kinderbetreuung in Vormittags- und Nachmittagskursen!

Sozialpädagogische Begleitung:

Zeynep Kılıç-Şimşek

zeynep.kilic@bfmf-koeln.de

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:
www.kursnet.arbeitsagentur.de

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU Digitale Transformation

© React-eu.com

Families go digital!

Digitalisierung des Muslimischen Familienbildungswerks Köln

Durch die Neuausstattung und Modernisierung unserer Familienbildungsräume werden benachteiligte Familien niederschwellig erreicht. Die Bereitstellung von technischer Ausstattung (Tablets/ PC) ermöglicht Familien das Erlernen und die Nutzung von digitalen Formaten.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

www.efre.nrw
www.wirtschaft.nrw

Muslimisches Familien bildungs werk Köln



*Auch wenn das Wissen in China wäre, so geht hin,
nehmt es euch und lernt es!*

(Quelle: Bayhaki, Schuab-al-Imran, Beirut, II, 254)

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Liebe Eltern,

es ist mir eine große Freude Ihnen unser vielfältiges Programm vorstellen zu dürfen. Ich hoffe, dass Sie darin möglichst viele und interessante Angebote finden.

Als Muslimisches Familienbildungswerk orientieren wir uns hinsichtlich unserer Angebote an den Interessen und Wünschen der Eltern. Unser Ziel ist es, Eltern sowohl in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken, als auch einen Austausch mit anderen Familien zu ermöglichen. Wir möchten Familien in ihren unterschiedlichen Lebensphasen begleiten und sie dabei unterstützen, einen gelingenden Familienalltag zu gestalten. Zudem möchten wir ein Ankerpunkt sein, wenn Familien mit besonderen Herausforderungen wie z.B. Pandemie, Klimawandel, Energiekrise, Naturkatastrophen, Kriege etc. konfrontiert sind. Unsere Angebote werden von engagierten Pädagog:innen und Referent:innen organisiert und durchgeführt.

Ein sehr abwechslungsreiches Programm steht für Sie zur Verfügung. Sie sind herzlichst eingeladen in einer familiengerecht und freundlich gestalteten Atmosphäre an unseren Angeboten teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



FAMILIENFEST



Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

Integrationskurse für Frauen/Mütter

23

Orientierungskurse

29

Erziehungskurse für Mütter

Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare

40

SESK® zum Teil-digitalen Format / Mütter-Coaching

41

MiA-Kurse – Gesprächskreise für Frauen

42

Mütter-Cafés

43

Still-Café

44

Ein Baby wird geboren

45

Gesund ins Leben / Babymassage

46

Mütter aktiv mit Kindern

Krabbelgruppe

47

Baby-Lektüre - Krabbel-Treff / „Sing mit mir!“

48

„Joko, du und ich“

49

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren

50

„Mama, spiel mit mir!“

52

Bastelnachmittag

53

Einzelseminare

54

Seminare für Eltern

Zeit für uns! – Eltern-Time

61

Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?

62

Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?

63

Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

64

Einzelseminare

65

Erziehungskurse für Väter

Väterclub/Babalar Kulübü

74

Angebote mit Senioren

Oma erzählt

75

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

76

Gesundheit

Mutter-Kind-Yoga

77

Gesunde Ernährung für die Familie

78

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator:innen

Achtsame Haltung als Fachkraft gegenüber sich selbst

79

und dem Kind / Stressregulation

80

Marie, Murat & Co.

Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit

81

Kindern im Berufs- und Familienleben?

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch

82

der Hauptschule

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch



Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweigungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher oder türkischer** Sprache an.

Datum : 04.09. – 13.11.2024, mittwochs	36 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Familienzentren im Verbund	
Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 16

Datum : 10.09. – 26.11.2024, dienstags	36 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 17

Datum : 19.09. – 12.12.2024, donnerstags	36 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 18

SESK® zum Teil-digitalen Format

Datum : ab 16.04.2024, dienstags	je 3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : BFmF	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 22

Mütter-Coaching

Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum : 11.01. – 27.06. / 29.08. – 12.12.2024	112 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Assia Daoudi (in Arabisch),
Elternbegleiterin**

FB24 19

Datum : 16.01. – 04.06.2024	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

**Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin**

FB24 20

Datum : 23.01. – 11.06.2024	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

**Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin**

FB24 21

MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen

MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.



Datum : 11.01. – 16.05.2024	51 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Dr. Gülcan Özcan FB24 23

Datum : 26.08. – 16.12.2024	51 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi FB24 24

Datum : 29.08. – 19.12.2024	51 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Dr. Gülcan Özcan FB24 25

Datum : 30.10. 2024 – 10.01.2025	51 UStd.
Tag : mittwochs und freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Emine Söyleyenoğlu FB24 26

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 11.01. – 27.06.2024	69 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 17.15	

N.N. FB24 27

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum : 09.01. – 25.06. / 27.08. – 10.12.2024	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin FB24 28

Datum : 12.01. – 28.06. / 30.08. – 13.12.2024	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin FB24 29

Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum	: 06.02. – 04.06. / 03.09. – 03.12.2024	16 UStd.
Tag	: 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort	: Furkan Moschee, Andreaestr. 14, 51063 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 30

Still-Café

Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.



Datum	: 24.01. – 12.06.2024	20 UStd.
Tag	: alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit	: 11.15 – 12.45	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 31

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum	: 19.01.2024	2 UStd.
Tag	: Freitag	
Zeit	: 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 32

Datum	: 16.02.2024	2 UStd.
Tag	: Freitag	
Zeit	: 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 33



Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen? Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 26.01.2024, Freitag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 34

Datum : 23.02.2024, Freitag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 35



Babymassage

Datum : 01.03. – 14.06.2024	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB24 36

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 08.01. – 24.06. / 26.08. – 16.12.2024	114 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 37

Datum : 10.01. – 26.06. / 28.08. – 18.12.2024	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 38

Datum : 12.01. – 05.07. / 23.08. – 20.12.2024	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 13.00 – 15.15	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 39



Baby-Lektüre - Krabbel-Treff

mit Bilderbüchern in die Lese Welt hineinkrabbeln!

Da die Leseförderung die beste Investition in die Zukunft jedes Kindes ist, möchten wir mit diesem Angebot die Kinder frühzeitig wie möglich für die Bücher begeistern bzw. in Kontakt bringen.

Wir treffen uns einmal in der Woche, singen gemeinsam Lieder, spielen Kniereiter-, und Fingerspiele, die eine wichtige Basis für späteren Sprach und Lesekompetenz der Kinder schafft.

Für Kinder 0-3 Jahren.

Datum : 10.01. – 21.02. / 05.06. – 10.07.2024	je 3 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 40

Datum : 04.09. – 23.10. / 06.11. – 18.12.2024	je 3 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 13.00 – 15.15	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 41

„Sing mit mir!“ *

„Bei uns ist der Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Wir singen verschiedenste Kinderlieder auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 10.01.2024	je 2 UStd.
Tag : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid, Dipl. Sozialpädagogin

FB24 42

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

„Joko, du & ich“*



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab Januar 2024, in Arabisch	24 UStd.
Tag : nach Vereinbarung	
Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB24 43

Datum : ab Januar 2024, in Bosnisch	24 UStd.
Tag : nach Vereinbarung	
Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Sanela Babić,

Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)

FB24 44

Datum : 04.09. – 30.10.2024, mittwochs	je 2 UStd.
Tag : 15.00 – 16.30	
Zeit : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 45

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 08.01. – 24.06. / 26.08. – 16.12.2024 120 UStd.
Tag : montags
Zeit : 12.30 – 14.45

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 46

Datum : 08.01. – 01.07. / 02.09. – 16.12.2024 je 3 UStd.
Tag : montags
Zeit : 10.00 – 12.15
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 47

Datum : 10.01. – 26.06. / 28.08. – 18.12.2024 114 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 10.00 – 12.15

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB24 48

Datum : 11.01. – 04.07. / 22.08. – 19.12.2024 114 UStd.
Tag : donnerstags
Zeit : 10.00 – 12.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 49

Datum : 06.09. – 20.12.2024, freitags je 3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 50



„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spielwelt der Kinder!

Datum : 17.04.2024 / 24.04.2024, Mittwoch	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kindertagesstätte Neue Kempener Straße	
Neue Kempener Str. 207, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 51

Datum : 23.04.2024 / 25.04.2024	je 2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 52



Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Datum : 11.11.2024, Montag	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 53



Wir basteln Schultüten

Datum : 05.06.2024, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Kosten : 5 €	

Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB24 54

Basteln für den Ramadan

Datum : 28.02.2024, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 5 €	

Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB24 55

Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es ebenfalls mit Liedern einen Ausklang.

Datum : 10.01. – 06.03.2024, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 56

Datum : 30.10. – 11.12.2024, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 16.30 – 18.00	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 57



Mutter-Kind Gruppe

Datum : 09.01. – 25.06. / 27.08. – 17.12.2024	129 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin

FB24 58

Datum : 12.01. – 28.06. / 30.08. – 20.12.2024	129 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin

FB24 59

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 22.02.2024, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 60

Datum : 26.02.2024 / 28.02.2024	je 3 UStd.
Tag : Montag / Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 17.15 / 10.00 – 12.15	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 61

Datum : 27.02.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Picco Pänz, Piccolominstr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 62

Datum : 27.02.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 63

Datum : 04.03.2024, Montag 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund

Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 64

Datum : 05.03.2024, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 65



Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass das BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit und für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 05.04.2024 3 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : wird bekanntgegeben

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 66

Wir feiern gemeinsam das Opferfest

Kinder und Eltern aus verschiedenen Religionen feiern gemeinsam das Opferfest

Datum : 19.06.2024 3 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : wird bekanntgegeben

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 67

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder:r aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt.

Drachen steigen lassen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Drachen basteln / Drachen steigen lassen

Datum : 09.10.2024 / 11.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch / Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30 / 16.00 – 17.30	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 68

Datum : 10.10.2024 / 11.10.2024	je 3 UStd.
Tag : Donnerstag / Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	Kosten : 3 €
Ort : BFmF e.V. / Ort wird im Kurs bekanntgegeben	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 69

Datum : 14.10.2024 / 21.10.2024, Montag	je 2 UStd.
Zeit : 11.00 – 12.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 70

Datum : 22.10.2024 / 24.10.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 71

Datum : 29.10.2024 / 31.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Dienstag / Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30 / 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 72

Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.



Datum : ab 11.01.2024	je 3 UStd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB24 73

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald beruhigend wirken und die Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum :	ab 26.01.2024	je 4 UStd.
Tag :	jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit :	14.30 – 17.30	
Ort :	Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 74



Zeit für uns! – Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrene Fachkraft Necibe Dumanoglu wird Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Datum :	19.01./02.02./09.02./23.02./03.05.2024	je 3 UStd.
Tag :	freitags	
Zeit :	10.00 – 12.15	
Ort :	Familienzentren im Verbund	
	Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 75

Datum :	25.01./15.02./29.02./18.04.2024	je 3 UStd.
Zeit :	donnerstags	
Zeit :	14.00 – 16.15	
Ort :	Familienzentren im Verbund	
	Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 76

Datum :	ab 06.02.2024	je 2 UStd.
Tag :	jeden 1. Dienstag im Monat	
Zeit :	15.00 – 16.30	
Ort :	BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB24 77

„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Interessierte über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 16.05.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB24 78

Datum : 14.11.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB24 79

* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig. Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 05.02.2024	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB24 80



* Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

Die Ebru-Kunst – Osmanische Aquarell-Malerei ist so beeindruckend wie kinderleicht!

Haben Sie Lust auf Wasser zu malen? Bei der Ebru-Kunst können Sie mit ausgewählten, natürlichen Farben beliebige Muster auf dem Wasser bilden, eine Tulpe oder sogar eine Rose entstehen lassen. Dazu nutzen Sie einen Marmorier-Pinsel, einen speziellen Kamm und einen besonderen Stab. Wenn Sie mit dem Malen auf dem Wasser fertig sind, wird das zauberhafte Ergebnis schließlich auf ein Blatt Papier übertragen.

Ist das denn nicht schwierig? Das ist das Schöne an der Ebru-Malerei. Es ist für jeden, Klein und Groß möglich damit zu beginnen und erste sehenswerte Kunstwerke zu gestalten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlichst ein, auch diese wunderbare, sinnliche Erfahrung zu machen.



Datum : 25.03.2024	4 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 13.00	
Kosten : 35 €	

Hatice Kara, Motopädin

FB24 81

Identität stärken, Stressregulation, Übungen zu Prävention und Intervention bei der Identitätsentwicklung/-stärkung

Der Workshop zielt darauf ab, Familien dabei zu unterstützen, eine gesunde individuelle und gemeinsame Identität aufzubauen und Stressbewältigungsstrategien zu entwickeln. Durch eine Kombination aus Theorie, interaktiven Diskussionen und praktischen Übungen werden die Teilnehmer:innen lernen, wie sie ihre Identität stärken und belastende Situationen in ihrem Familienleben besser bewältigen können.

Datum : 09.10.2024	5 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 18.15	

Meryem Özmen-Yaylak,
Supervisorin, Therapeutin und Coach

FB24 82

Resilienz-Training bei Kindern und Jugendlichen

Eltern erfahren in diesem Seminar wie sie ihre Kinder durch unterschiedliche Methoden stärken können.

Datum : 17.01. – 24.04.2024	je 3 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 13.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 83

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da – Hurraaa!



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.

Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!

Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 17.01. – 28.02.2024	10 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 84

Datum : 24.04. – 22.05.2024	10 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB24 85

*gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW

Datum : 16.01. – 04.06.2024 20 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags

FB24 86

Datum : 23.01. – 11.06.2024 20 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags

FB24 87

Datum : 04.09. – 02.10.2024 10 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen mittwochs

FB24 88

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : 09.01. - 05.03.2024, dienstags je 4 UStd.

Zeit : 09.30 – 12.30

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 89

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?

Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und was sein besonderer Schutzauftrag ist, wird Ihnen die Referentin im Seminar erläutern.

Datum : 05.06.2024 / 11.09.2024	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Kauthar Abdo,
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FB24 90

Arabisch – Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten?
Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau.

Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab Januar 2024	je 2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	
Kosten : wird bekanntgegeben	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

FB24 91

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen (Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.)
Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : einmal im Monat wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB24 92

Angst

Angst ist eine Emotion, die zum Leben eines jeden Menschen dazu gehört. Jedoch gibt es auch Angstzustände, die den Alltag und die Gesundheit beeinträchtigen, weil sie ein bestimmtes Maß überschritten haben. Welche Formen von Angst es gibt, wo diese Ängste herkommen und wie darauf reagiert werden kann, wird uns Frau Dr. Emine Seçmez im Seminar beantworten.

Datum : 28.02.2024	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 12.30 – 14.00	

Dr. Emine Seçmez, Psychologin

FB24 93

Weiterführende Schulen

Wir informieren Sie über das deutsche Bildungssystem und die Schwerpunkte der weiterführenden Schulen.

Datum : 05.02.2024 / 23.09.2024	je 2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : BFmF e.V.	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 94

Frag doch mal eine Pädagogin!

Die Geschwisterkinder streiten ständig? Ihr Kind will nicht einschlafen? Der Stress am Morgen ist bei Ihnen Dauerzustand? Ihr Kind möchte nicht essen? Ihr Kind ist unselbstständig? Ihr Kind hat keine Freunde oder wird gemobbt? Ihr Kind ist in der Pubertät? In einem safer-space beantwortet Sebiha Küman - Erzieherin und Pädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Beratungsarbeit - all Ihre Fragen. Der Kurs richtet sich an Eltern, die ihr Kind besser verstehen und ihre Erziehungskompetenz stärken möchten.

Datum : 26.01.2024,	
jeden letzten Freitag im Monat	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	
Ort : Ömer-Faruk Moschee	
Mündelstraße 60, 51065 Köln	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

FB24 95

Vorbereitung auf den Online-Unterricht

- Wie nutze ich ein Chromebook/Tablet?
- Wie richte ich einen E-Mail Account ein?
- Wie nutze ich virtuelle Meeting-Programme, z.B. Zoom?

Datum : ab 02.02.2024,	je 2 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 15.00 – 16.15	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatikerin

FB24 96

Partnerlos, alleinerziehend! Was nun?

Wenn Eltern sich trennen, sind die Kinder erst einmal unglücklich, verunsichert, ängstlich und wütend. Das muss aber nicht so bleiben. Wie Kinder die Trennung verarbeiten, hängt sehr von den Ressourcen in der Familie ab und wie die Eltern mit der Trennung umgehen.

In diesem Kurs möchte Sebiha Küman- Erzieherin und Pädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Beratungsarbeit - Sie dabei unterstützen, sich mit der neuen Situation auseinanderzusetzen und Sie in Ihrer neuen Rolle zu stärken.

Datum : 16.09.2024	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

FB24 97

Kinderschutz – was bedeutet Kindeswohlgefährdung?

In diesem Seminar erhalten Sie wesentliche Informationen zum Ablauf von Kinderschutz nach §8a SGB VIII und Kinderschutzverfahren. Dabei lernen Sie Risiken und Gefahren beim Prozess des Aufwachsens der Kinder zu erkennen, einzuschätzen und zu handeln. Des Weiteren werden anhand von Beispielfällen theoretische/rechtliche Grundlagen vermittelt.

Datum : 23.02.2024 / 19.04.2024	je 4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 19.15	

Ayşe Gerner,
M.Sc.Psych, Klinische Psychologin,
Fachkraft für Kinderschutzverfahren & häusliche Gewalt

FB24 98

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress-Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald. Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB24 99

Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag – Für Mütter

In diesem Seminar werden Sie darüber informiert, wie Sie unangenehmen oder sogar gefährlichen Situationen im Alltag begegnen können ohne sich selbst und andere zu gefährden. Außerdem werden auch der Umgang mit Alltagsrassismus und häuslicher oder innerfamiliärer Gewalt gegen Frauen thematisiert und Hilfsmöglichkeiten vorgestellt.

Datum : 10.05.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Julia Hünsberg, Kriminaloberkommissarin,
Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FB24 100

Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie alle Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig, den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist das Führen einer Haushaltskasse immer sehr hilfreich.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig eine Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 15.03.2024	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin/
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB24 101

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usüllerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mevzulara değişik pencerelerden bakma imkanını vermektir.

Datum : 14.01. – 30.06.2024 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan, (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB24 102

Datum : 25.08. – 15.12.2024 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan, (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB24 103

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

نلتقي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ,

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحباً بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : wird bekanntgegeben je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

Assia Daoudi, (in Arabisch),

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FB24 104

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lassen Sie uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 02.02.2024	je 3 UStd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 11.30 – 13.45	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB24 105



Mutter-Kind-Yoga

Kinder 4 – 8 Jahren

Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in die Welt des Mutter-Kind-Yoga ein und erleben Sie eine wunderbare Reise der Verbindung und Entspannung. Hier haben sie die einzigartige Gelegenheit, die Bindung zu Ihrem Kind zu stärken und gemeinsam körperliche und geistige Entspannung zu finden.

Datum : 05.02. – 04.03.2024, montags	4 UStd.
Zeit : 16.00 – 16.45	
Kosten : 60 €	

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 106

Datum : 06.05. – 03.06.2024, montags	4 UStd.
Zeit : 16.00 – 16.45	
Kosten : 60 €	

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 107

Datum : 02.09. – 23.09.2024, montags	4 UStd.
Zeit : 16.00 – 16.45	
Kosten : 60 €	

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 108

Datum : 04.11. – 25.11.2024, montags	4 UStd.
Zeit : 16.00 – 16.45	
Kosten : 60 €	

Rumeysa Akinci, Hatha Yoga

FB24 109

Gesunde Ernährung für die Familie

Eltern möchten, dass ihre Kinder sich gut und gesund entfalten. Gleichzeitig erschwert der Familienalltag oft eine gesunde und ausgewogene Ernährung umzusetzen. In diesem Seminar geht es um alltagstaugliche Tipps und Tricks, wie z.B. gesunde Mahlzeiten lecker, kinderfreundlich und stressfreier gestaltet werden können.

Datum : 19.11.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Z. Hilal Aydin,
Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

FB24 110

Schnell und gesund kochen im Alltag

Du möchtest gerne wissen, wie Du schnell einen Brotaufstrich, einen Rohkostsalat, ein Smoothie oder vielleicht ein köstliches Fruchteis selbst herstellen kannst?
Im Seminar zeig ich Dir wie es geht!

Kosten für Lebensmittel: 5 €

Datum : 01.03.2024 / 18.10.2024	je 2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.15	

Regina Sadik

FB24 111

Achtsame Haltung als Fachkraft gegenüber sich selbst und dem Kind einnehmen / Stressregulation

Der Workshop bietet pädagogischen Fachkräften praktische Einblicke in die Entwicklung einer achtsamen Haltung gegenüber sich selbst und den Kindern, sowie effektive Stressregulationstechniken. Durch Theorie, Reflexion und praktische Übungen werden die Teilnehmenden lernen, wie sie achtsam und stressresistent agieren können, um eine positive und förderliche Umgebung für die Kinder zu schaffen.

Datum : 21.02.2024	4 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 19.15	

Meryem Özmen-Yaylak,
Supervisorin, Therapeutin und Coach

FB24 112

Was ist Autismus?

Welche Formen von Autismus gibt es?

1. Symptome
2. Ursachen
3. Risikofaktoren
4. Behandlung/Prognosen

Datum : 20.11.2024	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Özlem Yeşilyurt,
Pädagogik, Romanistik und Anglistik (M.A.)

FB24 113

Marie, Murat & Co.

Vielfalt der Religionen und Kulturen in Kita und Kindertagespflege

Eintägige Kompakt-Fortbildung



Wir leben in einer bunten und vielfältigen Gesellschaft. Menschen aus verschiedenen Kulturen und Religionen leben Tür an Tür. Auch in der Kita und Kindertagespflege spiegelt sich diese Vielfalt wider. Je mehr Wertschätzung den Kindern, ihrer Familienkultur, ihrer Herkunft, Sprache und Religion entgegengebracht wird, umso mehr Selbstvertrauen können Kinder entwickeln. Wir haben die bisherige Fortbildung „Marie und Murat“, als eintägige Kompakt-Fortbildung neu konzipiert und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

Besonderheiten unserer Fortbildung:

- Interreligiöses Team aus erfahrenen Referentinnen
- Wir arbeiten praxisorientiert mit Fokus auf verschiedenen Lernebenen:
- **Wissensebene:** Hintergrundinformationen zu verschiedenen Religionen mit Schwerpunkt Islam, Verbindungen zwischen den Religionen, Praxisbezug zur Kita und Kindertagespflege
- **Haltungsebene:** Sensibilisierung für die Vielfalt der Kulturen und Religionen
- **Handlungsebene:** Konkrete Ideen und Materialien für interreligiöse Projekte, Zeit für Austausch mit Kolleg:innen
- Besonderer Veranstaltungsort: Wir sind an diesem Tag zu Gast im muslimischen Familienzentrum mit eigener U3-Kita in Köln-Ehrenfeld

Kosten: 12,00 € Beitrag für die Verpflegung inkl. Getränke und Mittagessen (bitte in bar mitbringen, Quittungen können ausgestellt werden).

Anmeldung: bitte bis zum 27.5.2024 an Britta Köllejan, britta.koellejan@erzbistum-koeln.de, Tel.: 0221-1642-7200

Eine Fortbildung in Kooperation von: FamilienForum Köln Deutz-Mülheim, Kath. Familienbildung Köln e.V., Fachbereich Dialog des Erzbistums Köln Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) Köln e.V., Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Datum : 05.06.2024, Mittwoch **8 UStd.**

Tag : 09.30 – 16.30

Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120 b, 50823 Köln

Anna Hermkes, Theaterpädagogin

FB24 114

Anna-Maria Fischer, Diplomtheologin, Islam- und Religionswissenschaftlerin

Hanim Ezder, Pädagogin und Islamwissenschaftlerin

Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben

Achtsame Kommunikation mit Kindern und Bindungsspiele als Methode.

Datum : 30.10.2024 **2 UStd.**

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30



Sümeyye Lambrecht,
Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB24 115

Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern

Ursachenfindung statt Symptombekämpfung.

Datum : 06.11.2024 **2 UStd.**

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30



Sümeyye Lambrecht,
Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB24 116

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2023/2024) mit ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf A2-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf A2-Niveau
- Motivation

Kursdauer

14.08.2023 – 04.07.2024 (laufender Kurs)

27.08.2024 – 10.07.2025 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr

(ca. 620 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2024 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek (M.A.)

hsa@bfmf-koeln.de

FB24 117

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Muslimisches Frauen bildungs werk Köln



„Ich stehe hier, weil ich gut bin“

*Dr. Dilek Gürsoy, Tochter von türkischen „Gastarbeitern“,
Medizinerin des Jahres 2019.*

*„Sie implantierte als erste Frau in Europa ein Kunstherz, heute ist Dilek
Gürsoy eine der bekanntesten Herzchirurginnen in Deutschland.“*

Forbes Magazine / November 2022



**Wir bitten bei allen Kursen um
vorherige Anmeldung (persönlich,
telefonisch oder per E-Mail).**

**Bei zu geringer Teilnehmendenzahl
kann ein Kurs leider nicht stattfinden.**

**Liebe Leserinnen,
liebe Leser!**

unser Motto für das Jahr 2024 ist „Starke Frauen – starke Gesellschaft“. Denn eine Gesellschaft ist nur so stark wie die einzelnen Individuen in ihr. Als Muslimisches Frauenbildungswerk ist es unser Anliegen, Frauen durch das Vorstellen positiver Vorbilder wie z.B. von erfolgreichen Frauen in verschiedenen Bereichen (Bildung, Politik, Medizin u.a.) zu stärken. Wir möchten aber auch Geschichten von Frauen erzählen, die persönlichen Mut in ausweglosen Situationen bewiesen haben.

Zur Stärkung gehört der Aufbau von psychischen und physischen Ressourcen, der Aufbau von Resilienz gegenüber Schwierigkeiten, aber auch konkrete Anleitungen zur Abwehr von Gefahren im Alltag, sei es Alltagsrassismus oder auch häusliche Gewalt. Auch die Stärkung der Selbstwirksamkeit und das Erlernen neuer Fähigkeiten sind wichtige Aspekte in dieser Hinsicht. Mit einer bunten Mischung aus all diesen Themenfeldern, die Kopf, Herz und Hand ansprechen, möchten wir das Jahr 2024 als ein hoffentlich positives und erfolgreiches Jahr gestalten.

Selbstverständlich haben wir aber auch viele Angebote, die auch für Männer offen sind wie unsere Sprachkurse oder auch Seminare zu sozialen, politischen u.a. Themen.

Seien Sie alle gerne eingeladen und bereichern Sie uns auch mit Ihren Ideen und Fragen!

Birsen Ürek

Leiterin „Muslimisches Frauenbildungswerk Köln“



Nein zu Gewalt an Frauen!



Muslimisches Frauenbildungswerk

Deutsche Sprache	
Integrationskurse mit Alphabetisierung	25
Schulabschluss	
Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 9	90
Gesprächskreise	
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	92
Frauencafés	
Frauencafés	94
Gesellschaft	
Wir sagen „Nein zu Gewalt an Frauen!“	
jetzt und hier – immer und überall!	98
Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag – Für Frauen	99
Starke Frauen in der Politik: Muslimisch – weiblich – engagiert!	100
„Ich bin eine starke Frau, denn...“	
- Mutmachgeschichten von Frauen mit Fluchterfahrung	101
Fünf Menschen. Fünf Wege. Ein Ziel	
Lesung mit Isabel Schayani aus ihrem Werk „Nach Deutschland“	102
Köln, deine Museen möchte ich sehen!	103
Kinder sicher in die Zukunft führen - Mein Zukunftsplan	104
Entspannungstage für Frauen	105
Beratung	
Zahlungsverzug - Inkasso	107
Gesundheit	
Kendine iyi bak!	109
Frau, sei gesund! Anlässlich des Tags der Gesundheit am 10.10.2024	109
Informationsveranstaltung über die Fortbildung zur	
Alltagsbegleiterin für pflegebedürftige Menschen	110
Ernährung nach Blutgruppe	110
Senioren	
BlAF- Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen	
Bilderstöckchen Hanımlar Sohbet Grubu	111
Dialog und Religion	
„Kennenlernen verbindet – Unsere Gesellschaft offen – demokratisch	
– stark!“ Interreligiöser und interkultureller Dialog im BfMF e.V.	113
Workshop	
Kreativ-Workshops für Frauen	115
Fortbildung für Fachkräfte	
Überschuldung - Existenzsicherung	118
Kulturelle Vielfalt	
Vom Irak bis Marokko	120
Afrika - Afrika	121

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung Hauptschulabschluss Klasse 9



Einige Teilnehmerinnen unserer Hauptschulklasse 9 (2023/2024)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern bisher nur wenig zur Schule gehen konnten und über keinen Schulabschluss verfügen.

In kleinen Gruppen werden die Teilnehmerinnen intensiv und unter Berücksichtigung der individuellen Lernvoraussetzungen auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 9 vorbereitet, die extern über die Bezirksregierung Köln organisiert wird. Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Zertifikat B1
- Motivation

Kursdauer

07.08.2023 – 05.07.2024 (laufender Kurs)

21.08.2024 – 11.07.2025 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Do.: 09.00 – 14.00 Uhr

(ca. 1308 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2024 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek (M.A.)

hsa@bfmf-koeln.de

FR24 12

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen



MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“.

In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate.

Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 08.01. – 06.05.2024 48 UStd.
Tag : montags
Zeit : 12.30 – 14.45

Assia Daoudi

FR24 13

Datum : 09.01. – 07.05.2024 54 UStd.
Tag : dienstags
Zeit : 12.30 – 14.45

Eman Jami-Hassen

FR24 14

Datum : 10.01. – 08.05.2024 51 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 12.30 – 14.45

Emine Söyleyenoğlu

FR24 15

Datum : 10.01. – 08.05.2024 51 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 18.00 – 20.15

Arzu Gül

FR24 16

Datum : 06.05. – 01.07.2024 45 UStd.
Tag : montags und mittwochs
Zeit : 12.30 – 14.45

Assia Daoudi

FR24 17

Datum : 14.05. – 02.07.2024 / 27.08. – 22.10.2024 51 UStd.
Tag : dienstags
Zeit : 12.30 – 14.45

Eman Jami-Hassen

FR24 18

Datum : 15.05. – 03.07.2024 / 28.08. – 23.10.2024 54 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 12.30 – 14.45

Emine Söyleyenoğlu

FR24 19

Datum : 15.05. – 03.07.2024 / 28.08. – 23.10.2024 54 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 18.00 – 20.15

Arzu Gül

FR24 20

Frauencafés im BFmF e.V.



Bei unseren monatlichen Treffen tauschen wir in anregenden Gesprächen interessante Informationen über verschiedene alltagsrelevante Themen wie z.B. das Leben in Deutschland, Erziehung, Bildung etc. miteinander aus.

Teilnahme nur mit Voranmeldung!

Türkisches Frauencafé

Sevgili hanımlar,

ayda bir kere başka Türk hanımlarla biraraya gelip çay kahve eşliğinde hoş sohbete ne dersiniz?

İlginizi çektiyse, arkadaşlarınızla birlikte bekleriz!

Datum :	23.01. – 25.06. & 27.08. – 17.12.2024	je 3 UStd.
Tag :	jeden letzten Dienstag im Monat	
Zeit :	10.00 – 12.15	

Handan Tekin

FR24 21



ملتقى النساء العربيات

Arabisches Frauencafé

Alle arabischsprachigen Frauen sind herzlich eingeladen!

في جو من الألفة والمحبة، تلتقي النساء العربيات مرة واحدة من كل شهر، لتبادل الآراء والمواضيع التي تلمس الحياة اليومية.

Datum :	03.01. – 05.06. & 04.09. – 04.12.2024	je 3 UStd.
Tag :	jeden ersten Mittwoch im Monat	
Zeit :	10.00 – 12.15	

Assia Daoudi

FR24 22

Internationales Frauencafé



Frühstücksvorlieben können hier erlebt und ausprobiert werden. Es wäre schön, wenn Sie den Frühstückstisch durch Ihre Liebblingsspezialität bereichern!

Datum :	07.02. / 06.03. / 05.06. / 04.09.	28 UStd.
	02.10. / 06.11. / 04.12.2024	
Tag :	mittwochs	
Zeit :	11.00 – 14.00	

Jamila Benhaddou/Karin El Zein

FR24 23

Frühstück mit Freundinnen



Wir treffen uns weiterhin zum monatlichen Frühstück. Dies ist eine schöne Gelegenheit in einer gemütlichen Runde neue Leute kennenzulernen. Wir essen zusammen, erzählen und räumen auch zusammen auf.

Wir freuen uns auf Euch!

Wir bitten um Anmeldung unter karin.elzein@bfmf-koeln.de

Datum :	02.03./01.06./07.09./02.11.2024, samstags	16 UStd.
Zeit :	10.00 – 13.00	
Ort :	BFmF e.V.	

Regina Sadik Mohamed/Karin El Zein

FR24 24

Datum :	03.02. / 04.05. / 06.07. / 05.10. / 07.12.2024, samstags	20 UStd.
Zeit :	10.00 – 13.00	
Ort :	Café, wird bekanntgegeben	

Regina Sadik Mohamed/Karin El Zein

FR24 25

Wir sagen „Nein zu Gewalt an Frauen!“ jetzt und hier – immer und überall!

Als BFmF e.V. begehen wir alljährlich gemeinsam mit unseren interreligiösen Kooperationspartnerinnen den Aktionstag „Nein zu Gewalt an Frauen“. Jedes Jahr steht ein anderes Schwerpunktthema auf der Agenda zu diesem leider immer aktuellen Thema. Als muslimische Frauen setzen wir gemeinsam mit anderen ein Zeichen gegen die Unterdrückung, Ausbeutung und Ermordung von Frauen weltweit, sei es in Kriegen und Katastrophen oder im Kreise der engsten Verwandten.

Den Opfern der Gewalt wird am 25.11.2024 mit einem gemeinsamen Abendgebet gedacht.

Ort und Thema werden zeitnah bekannt gegeben.

Datum : 25.11.2024	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

FR24 26



Gewaltprävention und Selbstschutz im Alltag – Für Frauen

In diesem Seminar werden Sie darüber informiert, wie Sie unangenehmen oder sogar gefährlichen Situationen im Alltag begegnen können ohne sich selbst und andere zu gefährden. Außerdem werden auch der Umgang mit Alltagsrassismus und häuslicher oder innerfamiliärer Gewalt gegen Frauen thematisiert und Hilfsmöglichkeiten vorgestellt.

Datum : 11.10.2024	je 3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Julia Hünsberg, Kriminaloberkommissarin,
Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FR24 27

Khadija Bint Khuwailid – Eine starke Frau des Islam

Anlässlich des Maulid an - Nabi

Wer war diese Frau, die ihr Hab und Gut für die Sache des Islam opferte und 25 Jahre lang die Ehefrau des Propheten und die Mutter seiner Kinder war? Welche Lehren können heutige Musliminnen aus ihrem Leben und Wirken für sich ziehen?

Datum : 13.09.2024	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

FR24 28

Starke Frauen in der Politik: Muslimisch – weiblich – engagiert!

An diesem Weltfrauentag wollen wir uns der Frage widmen, welche Möglichkeiten muslimische Frauen in der Politik von der lokalen bis zur Landes- und Bundesebene haben.

Welche Themen bewegen Politikerinnen mit muslimischem Glauben bei ihrer politischen Arbeit?

Was sind ihre besonderen Chancen und gibt es auch Hürden, die sie überwinden müssen?

Wie begegnen ihnen Politiker:innen anderen Glaubens oder anderer Weltanschauung?

In wieweit spielt der Islam für sie in ihrem Engagement eine Rolle?

Drei starke Frauen aus der lokalen sowie aus der Landes- und Bundespolitik sprechen über ihre Erfahrungen.



Datum :	08.03.2024, Weltfrauentag	2 UStd.
Tag :	Freitag	
Zeit :	18.00 – 19.30	

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

FR24 29

„Ich bin eine starke Frau, denn...“ - Mutmachgeschichten von Frauen mit Fluchterfahrung

„Ich bin eine starke Frau, denn ich habe mit meinen zwei kleinen Kindern in einem einfachen Boot das Mittelmeer überquert!“, sagt R. Vor acht Jahren gelang ihr die Flucht über das Mittelmeer vor dem Krieg in Syrien. Geschichten wie diese gibt es zuhauf. Sie alle zeigen, wozu Menschen fähig sind oder können, wenn sie in größter Not sind. Während wir über den großen Mut der geflüchteten Frauen und Männer staunen, sollten wir auch an all die Momente in unserem Leben denken, in denen wir bei den geringsten Schwierigkeiten schon in Hoffnungslosigkeit verfallen.

In diesem Seminar möchten wir starke und mutige Frauen mit ihren sehr persönlichen Geschichten zu Wort kommen lassen und sie damit würdigen. Zugleich möchten wir uns von ihrer Stärke und ihrem Mut anstecken lassen und unsere eigenen Stärken besser sehen und nutzen lernen.

Datum :	08.03.2024, Weltfrauentag	3 UStd.
Tag :	Freitag	
Zeit :	14.00 – 16.15	

Assia Daoudi

FR24 30

Fünf Menschen. Fünf Wege. Ein Ziel.

Lesung mit Isabel Schayani aus ihrem Werk

„Nach Deutschland“

Safi schleppt sich im Winter zu Fuß über die Balkanroute. Ruhi fliegt von Teheran zunächst nach Italien. Omid will nach Deutschland und landet dann doch in Calais. Melika steckt in Moria fest. Und Olena hat als Ukrainerin beinahe freie Fahrt.

Die preisgekrönte Journalistin Isabel Schayani berichtet von fünf verschlungenen Wegen Richtung Deutschland und gewährt uns tiefe Einblicke in das prekäre Leben im Niemandsland zwischen den Grenzen und in den Grauzonen des Asylrechts. Im Vordergrund ihres Augen öffnenden Buches steht die große, drängende Frage, wie wir Flucht und Migration menschlicher organisieren können.



Foto: Verlag C.H. Beck©

Datum : 24.01.2024 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 18.00 – 19.30

Isabel Schayani, Journalistin

FR24 31

Köln, deine Museen möchte ich sehen!

An jedem ersten Donnerstag im Monat dürfen Kölner:innen die Museen der Stadt kostenlos besuchen. Wir laden Sie ein, mit uns zusammen die Schätze in den Museen bei einem Schnupperbesuch kennenzulernen.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : wird bekanntgegeben 3 UStd.

Tag : donnerstags

Ort : wird bekanntgegeben

N.N.

FR24 32



Kinder sicher in die Zukunft führen – Mein Zukunftsplan

Dieser umfassende Kurs widmet sich der ganzheitlichen Absicherung von Kindern, insbesondere im Hinblick auf finanzielle und gesundheitliche Aspekte. Eltern und Erziehungsberechtigte stehen vor der Herausforderung, nicht nur die gegenwärtigen Bedürfnisse ihrer Kinder zu erfüllen, sondern auch eine solide Grundlage für ihre Zukunft zu schaffen.

Inhalte:

1. Finanzielle Absicherung:
 - Tipps und Tricks für die finanzielle Bewusstseinsentwicklung für finanzielle Themen im Kindesalter.
 - Budgetplanung für Kinder: Erlernen Sie effektive Strategien zur Finanzplanung, um die finanzielle Stabilität Ihrer Familie zu gewährleisten.
 - Investitionen und Sparpläne: Erfahren Sie, wie Sie langfristige finanzielle Ziele für Ihre Kinder setzen und durch kluge Investitionen und Sparpläne erreichen.
2. Gesundheitliche Absicherung und Notfallvorsorge:
 - Versicherungen für Kinder: Erfahren Sie, welche Versicherungen im Kontext von Gesundheit, Unfall und Bildung besonders relevant sind.

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Erziehungsberechtigte sowie alle, die für das Wohlergehen und die Zukunftssicherung von Kindern verantwortlich sind.

Datum : 05.09.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Hasan Memiş,
zertifizierter Finanz- und Vermögensberater

FR24 33

Entspannungstage für Frauen



Möchten Sie sich für einige Tage eine Auszeit nehmen, dann fahren Sie mit uns nach Simmerath-Rurberg am Rursee. Alle Frauen sind willkommen, es sich für einige Tage gut gehen zu lassen.

Programmangebot:

- Spaziergang mit dem Förster in der schönen Umgebung
- Die Seele baumeln lassen, Entspannung pur
- Boot oder Kanu fahren*, Spazieren gehen, Minigolf spielen*
- Gesellschaftsspiele oder sich einfach unterhalten
- Überraschungsangebot*

*Ausflüge/Aktivitäten zahlt jede Teilnehmerin selbst.

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung der Kosten bitte bis zum 20.01.2024

Anreise: Fahrgemeinschaften werden bevorzugt.

Datum : 30.05. – 02.06.2024	30 UStd.
Tag : Donnerstag – Sonntag	
Ort : Jugendherberge Rurberg, in Simmerath-Rurberg	
Kosten : 132 € einschl. Halbpension & Getränke-Pauschale	

Regina Sadik/Karin El Zein

FR24 34

Kendine iyi bak!

Kadınlar için kişisel gelişim seminerleri – Seminarreihe zur persönlichen Entwicklung in türkischer Sprache
 Kişisel gelişim seminerlerimizde kendimizi günlük sorun ve sorumluluklarımıza karşı nasıl güçlendiririz sorusuna cevap arayacağız. Özellikle vesvese veya aşırı düşünme ile nasıl başedebiliriz ve güçlülere karşı direnci kazanma – dayanıklılık veya reziliyans gibi konular gündemimizde olacak.
 Seminarlerimiz aylık olmak üzere tatil dönemleri hariç on oturum şeklinde düzenlenecektir ve ücretsizdir.
 Her ay farklı bir konu ele alınacak. Önceden tanıtımı yapılacaktır.

Datum : ab 12.01.2024	je 2 UStd.
Tag : 1. Freitag im Monat	
Zeit : 10.30 – 12.00	

Esra Tuna,
 Zertifizierte Psychologische Beraterin

FR24 45

Frau, sei gesund!

Anlässlich des Tags der Gesundheit am 10.10.2024

Frauengesundheit ist nicht nur ein Thema für die Gynäkologin. Sicherlich sind regelmäßige Untersuchungen zur Krebsvorsorge wichtig für die Früherkennung. Es ist aber auch sehr wichtig zu wissen, was uns krankmacht und wie wir den Ursachen von Krankheiten entgegentreten können. Ein weiteres Thema ist auch der Umgang mit einer bereits eingetretenen Erkrankung. Welche persönlichen, spirituellen, sozialen und medizinischen Ressourcen stehen uns dabei zur Verfügung? Wie können wir uns schützen und heilen sind die zentralen Fragen des Tags der Gesundheit am 10.10.2024, denen wir zusammen mit einer Ärztin nachgehen wollen.

Datum : 12.10.2024	5 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 11.00 – 15.30	

N.N.

FR24 46

Zahlungsverzug - Inkasso

Zu einem Zahlungsverzug kann es sehr schnell kommen. Wenn man sich im Zahlungsverzug befindet, bekommt man häufig ein Schreiben eines Inkassounternehmens mit einer Zahlungsaufforderung. Die finanziellen Kosten, die durch den Zahlungsverzug entstanden sind, werden an den Schuldner weitergegeben.

Wie Sie sich vor überhöhten Inkassokosten bewahren können, erfahren Sie in unserer Veranstaltung.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 18.04.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk,
 zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FR24 44



Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren

Für viele überschuldete Menschen bietet das Verbraucherinsolvenzverfahren eine Chance, nach dem neuen Gesetzgebungsverfahren nach 3 Jahren wieder schuldenfrei einen Neuanfang starten zu können. Wie der Ablauf ist, welche Grundvoraussetzungen man mitbringen muss, welche Hürden zu meistern sind, mit welchen Kosten man rechnen muss, wie lange alles dauert usw.; dies sind alles Fragen, deren Beantwortung zum erfolgreichen Gelingen/Durchlaufen des InsO-Verfahrens sehr wichtig sind.

Damit Sie sich über die gesetzlichen Regelungen einschließlich der zahlreichen Hürden und Fallstricke ausführlich informieren können, bieten wir regelmäßig Informationsveranstaltungen an.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 07.02.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	
FR24 35	

Datum : 08.02.2024, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	
FR24 36	

Datum : 09.02.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk/Feras Afaghani,	
FR24 37	

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater:innen

Datum : 15.05.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	
FR24 38	

Datum : 16.05.2024, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	
FR24 39	

Datum : 17.05.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk /Feras Afaghani	
FR24 40	

Datum : 13.11.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	
FR24 41	

Datum : 14.11.2024, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	
FR24 42	

Datum : 15.11.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk/Feras Afaghani,	
FR24 43	

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater:innen

Informationsveranstaltung über die Fortbildung zur Alltagsbegleiterin für pflegebedürftige Menschen

Immer mehr ältere Menschen werden pflegebedürftig und brauchen Unterstützung im Alltag. Sei es eine Gesprächspartnerin für einen gemeinsamen Spaziergang oder auch eine Helferin beim Kochen oder Aufräumen der Wohnung. Die Tätigkeit als Alltagsbegleitung kann im Rahmen der Pflegeversicherung als Ehrenamtszuschale entschädigt werden. Welche Aufgaben von der Alltagsbegleitung erwartet werden können und wie Sie diese Fortbildung absolvieren können, erfahren Sie in diesem Informationsseminar.

Bei Interesse wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Datum :	wird bekanntgegeben	4 UStd.
Tag :	wird bekanntgegeben	
Zeit :	wird bekanntgegeben	

Dr. Sema Akin, Ärztin

FR24 47

Ernährung nach Blutgruppe

Jede Blutgruppe ist genetisch programmiert und die Blutgruppenernährung ist ein Ernährungskonzept, das davon ausgeht, dass Menschen je nach ihrer Blutgruppe, bestimmte Lebensmittel entweder besonders gut oder schlecht vertragen. Wenn wir Nahrungsmittel zu uns nehmen, die für unsere Blutgruppe geeignet ist, können wir auf unseren Gesundheitszustand positiv einwirken und somit unsere Verdauung verbessern, Gewicht reduzieren, hormonelle Schwankungen in den Griff bekommen, Stress abbauen und Lebensenergie zurückgewinnen.

Datum :	17.04.2024	2 UStd.
Tag :	Mittwoch	
Zeit :	17.30 – 19.00	

Z. Hilal Aydın,

Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

FR24 48

BIAF- Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen

Bilderstöckchen Hanımlar Sohbet Grubu

In unserem Seniorinnentreff können sich türkischsprachige Frauen ab 60 Jahren bei Kaffee und Tee untereinander austauschen und ihre Fragen zu wichtigen Themen aus dem Alltag gemeinsam besprechen.

Mögliche Themen und Aktivitäten sind: Gesundheit und Fitness im Alter, Kennenlernen von Bildungs- und Beratungsangeboten für Seniorinnen, Unterstützung und Betreuung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit, gemeinsame Freizeitgestaltung, Lesen uvm. Seien Sie auch dabei mit Ihren Ideen und Fragen!

60 yaş üstü bayanlar için hanımlar sohbet grubumuza sizi de bekleriz. Çay, kahve eşliğinde birlikte fikir alışverişinde bulunup, önemli günlük konular hakkındaki sorularımızı birlikte tartışalım.

Olası konu ve etkinlikler şunlardır: Yaşlılıkta sağlık ve zindelik, yaşlılar için eğitim ve danışmanlık hizmetlerini tanıma, hastalık ve bakım ihtiyaçları durumunda destek ve bakım, ortak boş zaman etkinlikleri, okuma ve çok daha fazlası.

Fikirleriniz ve sorularınızla siz de aramızda olun!



Datum :	24.01. – 18.12.2024	je 2 UStd.
Tag :	jeden letzten Mittwoch im Monat	
Zeit :	10.30 – 12.00	
Ort :	bitte erfragen	

Zeliha Yavuz, Erzieherin

FR24 49

MiA-Kurse - Gesprächskreise für Seniorinnen



MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“.

In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate.

Im MiA-Kurs für Seniorinnen können Sie sich insbesondere über Themen wie Gesundheit im Alter, Arztbesuche, Krankenhausaufenthalt, Patientenverfügung, Pflegeleistungen u.a. informieren. Es werden aber auch Fragen dazu beantwortet, wie Sie als Seniorin fit bleiben und Freude am Leben haben können. Außerdem lernen Sie passend zu alltäglichen Situationen einfaches Deutsch.

Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum :	10.01. – 08.05.2024	je 3 UStd.
Tag :	mittwochs	
Zeit :	10.00 – 12.15	

Emine Söyleyenoglu

FR24 50

„Kennenlernen verbindet – Unsere Gesellschaft offen – demokratisch – stark!“ Interreligiöser und interkultureller Dialog im BFmF e.V.

Dem BFmF e. V. ist es ein besonderes Anliegen den Dialog zwischen den verschiedenen Religionsgemeinschaften und den Kulturen zu stärken, da dies eine wichtige Voraussetzung für den gegenseitigen Respekt und den Zusammenhalt der Gesellschaft ist. Sowohl durch professionelle Arbeit als auch durch ihre besondere kulturelle Nähe zur Zielgruppe konnten sich die Mitarbeiterinnen des Zentrums eine langjährige Expertise aneignen. Daher ist das BFmF e.V. seit Anbeginn ein bedeutender Ansprechpartner für Mitarbeitende von staatlichen Institutionen und NGOs. Da „Muslimisches Leben in Deutschland“ mit der Zeit immer mehr an gesellschaftlicher Relevanz gewonnen hat, stellt das Zentrum dieses wichtige Angebot des interreligiösen und interkulturellen Dialogs für Multiplikator:innen wie interessierten Bürger:innen seit über 15 Jahren ohne Unterbrechung im Rahmen verschiedener Bundes- und EU-Projekte zur Verfügung.

Aktuell läuft das Projekt „Kennenlernen verbindet – Unsere Gesellschaft offen – demokratisch – stark!“, gefördert über die Bundeszentrale für politische Bildung.

Wir bieten Fortbildungen und Seminare im BFmF e.V. und kommen auch gerne in Ihre Institution!

Sprechen Sie uns gerne an!

Ansprechpartnerin

Birsen Ürek, birsen.uerk@bmf-koln.de

FR24 51

Akhlak und Adab – Guter Charakter und Benehmen aus islamischer Perspektive

Guter Charakter und gutes Benehmen gehören im Islam zu einer guten Erziehung. Doch was genau wird darunter verstanden und wie soll eine solche Erziehung funktionieren? Im Seminar soll die Persönlichkeitsbildung nach islamischen Gesichtspunkten erörtert werden.

Datum : wird bekanntgegeben	7 UStd.
Zeit : 10.00 – 15.30	

Nadja El-Ammarine, Dipl. Pädagogin

FR24 52

Garten der Religionen

Wir laden Sie herzlich ein mit uns den „Garten der Religionen“ zu besuchen und besondere Eindrücke über den eigenen und fremden Glauben zu gewinnen.

Der Eintritt ist kostenlos.

Den Treffpunkt bitte erfragen!

(Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.)

Datum : 03.05.2024 / 20.09.2024	je 3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Birsan Ürek, Geschichte (M.A.)

Anne Plhak, Stabsstelle Christliches Profil & interreligiöser Dialog

FR24 53



Malen auf Metall – Reliefkunst

Reliefmalerei ist die Kunst, mit Hilfsmaterialien (Metalle, Gips u.a.) dreidimensionale Gemälde mit Tiefe zu schaffen.

In diesem Workshop erlernen Sie die wichtigsten Materialien und Schritte, um ein eigenes Reliefkunstwerk nach Vorlage anzufertigen.

Materialien werden gestellt.

Kosten: 30 €

Datum : 02.02.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 17.15	
Ort : Bosnisch Islamische Kulturgemeinschaft e.V.	
Vogelsangerstr. 210, 50825 Köln	

Zemina Osmic

FR24 54

Schreib Deine eigene Geschichte! Biografisches Schreiben für Frauen

Sobald wir Menschen zusammentreffen, erzählen wir von uns vom Alltag, vom Leben, von der Arbeit, aktuellen Ereignissen und vielem mehr. Beim Erzählen tauschen wir Erfahrungen aus, wir hören dem anderen zu und möchten uns ebenfalls mitteilen. Erzählen tut gut, Schreiben ebenfalls, es kann sogar heilend sein, denn das Erlebte wird festgehalten und verewigt.

Im Kurs Biografisches Schreiben wird in acht aufeinander folgenden Terminen über verschieden Themenaspekte, die in Deiner Biografie eine Rolle spielen, geschrieben. Es wird in geschützter Atmosphäre unter Anleitung der Pädagogin Sebiha Küman gemeinsam geschrieben, vorgelesen und ausgetauscht.

Datum : 12.01. – 01.03.2024, freitags	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

FR24 55

Datum : 19.04. – 07.06. 2024, freitags	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	

Sebiha Küman

FR24 56

Datum : 30.08. – 18.10.2024 , freitags	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	

Sebiha Küman

FR24 57

Datum : 25.10. – 13.12.2024 , freitags	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	

Sebiha Küman

FR24 58

Eine Welt aus Wasser und Farben – Die Kunst der Aquarell-Malerei

Die Künstlerin, Illustratorin und Influencerin @amynek Amine Kabaktepe führt Sie ein in die theoretischen Grundlagen der Aquarell-Malerei und leitet Sie an, mithilfe von Vorlagen eigene Bilder zu gestalten. Neben der Auswahl der richtigen Materialien für diese Kunst, klärt sie die Teilnehmer:innen auch über die wichtigsten Stile und Techniken auf. Entdecken Sie mit Wasserfarben und Pinsel Ihre kreative Seite, erstellen Sie Ihr erstes Aquarell-Kunstwerk und genießen Sie eine schöne Workshop Atmosphäre zusammen mit anderen Interessierten!

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 18.05.2024	7 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 10.30 – 16.30	
Kosten : 55 € inkl. Materialkosten und Verpflegung	

Amine Kabaktepe, Künstlerin

FR24 59



Überschuldung – Existenzsicherung

Schulden sind normal – Überschuldung ist ein Problem. Was ist Überschuldung? Überschuldung ist die Nichterfüllung von Zahlungsverpflichtungen, die zu einer ökonomischen und psychosozialen Destabilisierung von Schuldndern führt. Folgen: Depressionen, Ratlosigkeit ... In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie bei einer Überschuldung vorgehen und welche Maßnahmen Sie ergreifen können.

Nur mit Voranmeldung!

Datum : 15.02.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk,

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FR24 60

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung

Aktuelle Entwicklungen und Informationen rund um SGBII und Sozialleistungen.

Verbindliche Anmeldung notwendig!

Datum : 24.01.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su,

Dipl. Sozialwissenschaften

FR24 61

Datum : 28.02.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 62

Datum : 27.03.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 63

Datum : 24.04.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 64

Datum : 29.05.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 65

Datum : 26.06.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 66

Datum : 25.09.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 67

Datum : 30.10.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 68

Datum : 20.11.2024, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR24 69



Vom Irak bis Marokko

Arabische Frauen aus verschiedenen arabischsprachigen Ländern nehmen uns mit auf eine Reise zu ihren Ländern, Kulturen und kulinarischen Köstlichkeiten!

Datum : 26.04.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Assia Daoudi

FR24 70



Afrika – Afrika

Frauen aus verschiedenen afrikanischen Ländern berichten über ihr Land und führen uns in kulturelle Besonderheiten ein. Wir erfahren Erstaunliches über die Vielfaltigkeit dieses Kontinents.

Datum : 15.05.2024	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 13.30 – 15.45	

*Eman Jami-Hassen /
Hawa Negash*

FR24 71

Muslimische Akademie



**„Der erste Schritt im Wissen ist zuzuhören,
dann still und aufmerksam zu sein,
es dann zu bewahren,
es dann in die Tat umzusetzen und
es dann zu verbreiten.“**

Sufyan ibn Uyaynah (725-815 n.Chr.)



Wir bitten bei allen Kursen um
vorherige Anmeldung (persönlich,
telefonisch oder per E-Mail).
Mindestteilnehmendenzahl
erforderlich.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In der Akademie schaffen wir (jungen) muslimischen Erwachsenen Räume für Begegnungen, fachlichen Austausch, Vernetzung und Weiterbildung. Ausgerichtet auf die Bedarfe unserer Teilnehmer:innen bieten wir zu aktuellen Themen aus den Bereichen Kultur, Religion, Sprache, Identität, Politik, Umwelt oder Gesundheit Vorträge, Kurse oder Workshops an.

Als offene und unabhängige Plattform ist es uns ein besonderes Anliegen, der Vielfalt und den Herausforderungen muslimischen Lebens in Deutschland gerecht zu werden. Ob Sie sich nun künstlerisch kreativ ausprobieren, über medizinische Fragestellungen diskutieren oder Ihr Konsumverhalten kritisch reflektieren möchten – die Akademie bietet mit Unterstützung von ausgewählten Fachreferent:innen ein facettenreiches Bildungsprogramm für alle.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Angebots und freue mich auf interessante Begegnungen in den Veranstaltungen!

Amena Afzali

Leiterin „Muslimische Akademie“



Muslimische Akademie

Deutsche Sprache

Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen	27
Orientierungskurse	30
Test „Leben in Deutschland“ (LID - Test zur Einbürgerung)	31
Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1	32
Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV	33

Schulabschluss

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 10	128
--	-----

Politik & Recht

Säkularismus in Indien	130
(Un-)Vereinbarkeit Islamisches und Deutsches Erbrecht	131

Gesellschaft

Unbekannte weibliche Gelehrsamkeit	132
Verliebt, verlobt, verheiratet! Gibt es die perfekte Ehe?	133
Bosnien	134
„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	135

Workshops

Kreativität entfalten mit Übungen im Skizzenbereich	136
Einblick in die Kunsttherapie – Kreative Entfaltungsmöglichkeit im therapeutischen Sinne: Begegnung mit sich selbst?	137
Social Media Marketing Management – Kreativität, Spaß, Flexibilität, Kommunikation	138
Workshop für Schuldnerberatung	140

Fremdsprachen

Koreanisch für Anfänger:innen A1	141
----------------------------------	-----

Gesundheit

Sucht (Alkohol, Drogen, Spielsucht) - Aufklärung über Ursachen und Gründe	142
Hirn- und Leistungsoptimierung (inklusive islamischer Perspektive)	143
Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung	143
Bewegung für & mit Frauen	144
Ohr-Akupunktur	145
Gelassenheit im Sturm des Alltags: Stressbewältigung und mentale Harmonie	145

Beruf & Karriere

Polizist/Polizistin – ein Beruf auch für mich?	146
Ökonomie einfach erklärt	147
KI-Tools – Arbeitsalltag leicht gemacht	148
Erfolgreich Projektanträge stellen	149

Finanzen

Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende	150
Bitcoin für Einsteiger	151
Schuldenfalle – Kredit/Bürgschaft	151
Energiesparberatung	152

Thementage

Internationaler Tag der Muttersprache	154
Muslim:innen in Europa	155
Tag gegen antimuslimischen Rassismus	156
Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	157
Internationaler Tag der Migranten	157

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen unserer Hauptschulklasse 10 (2023/2024)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss der Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzung

Eignungstest

Kursdauer

07.08.2023 – 05.07.2024 (laufender Kurs)

21.08.2024 – 11.07.2025 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr
(ca. 1308 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2024 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek (M.A.)
hsa@bfmf-koeln.de

MAK24 12

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Politik & Recht

Säkularismus in Indien

In diesem Seminar wird das vielschichtige Konzept des „Säkularismus in Indien“ und seine zentrale Rolle im komplexen sozialen und politischen Gefüge des Landes untersucht. Wir vertiefen uns in die historische Entwicklung des Säkularismus in Indien und untersuchen seine Grundprinzipien, die gewaltigen Herausforderungen, denen er begegnet ist, und seine tiefgreifenden Auswirkungen auf die vielfältige und pluralistische Gesellschaft des Landes.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der kritischen Frage der religiösen Minderheiten in Indien, die von der allmählichen Erosion des Säkularismus negativ betroffen sind, und betont die Herausforderungen, mit denen die muslimische Bevölkerung konfrontiert ist. Dieses Thema ist insbesondere im aktuellen globalen Kontext von größter Bedeutung, da der Rückgang des Säkularismus in Indien weitreichende Folgen hat, insbesondere für religiöse Minderheiten.

Mit diesem Seminar möchten wir die vielfältigen Herausforderungen dieser Gemeinschaften, die Auswirkungen auf ihre Rechte und Freiheiten sowie die umfassenderen sozialen und politischen Implikationen beleuchten. Wir werden auch mögliche Strategien und Lösungen zur Bewältigung dieser Herausforderungen untersuchen und letztendlich danach streben, eine integrativere und wirklich säkularere Gesellschaft in Indien zu fördern.

Datum : 23.01.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.30 – 18.00	

Lahari Chakraborty,
Doktorandin „Human Rights“ an der FAU

MAK24 13

(Un-)Vereinbarkeit Islamisches und Deutsches Erbrecht

Wie (ver)erbt man eigentlich nach islamischem Recht? Gibt es „das“ islamische Erbrecht oder existieren mehrere unterschiedliche Auslegungen und Rechtsordnungen? Inwieweit praktizieren Muslime in Deutschland islamische Erbre Regelungen? Wie gestaltet sich etwa ein Testament nach islamischen Grundlagen unter Berücksichtigung der gesetzlichen Erbre Regelungen in Deutschland? Unter welchen Voraussetzungen ist dieses wirksam?

Prof. Dr. Mathias Rohe ist deutscher Rechts- und Islamwissenschaftler und Inhaber des Lehrstuhls für Bürgerliches Recht, Internationales Privatrecht und Rechtsvergleichung an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. In seinem Vortrag wird er die Komplexität und vielfältige Auslegung des islamischen Erbrechts beleuchten und die praktischen Herausforderungen bei der Einbeziehung des klassisch-islamischen Rechts in der deutschen Rechtspraxis durch gegenwärtige Fallbeispiele vorstellen.

Datum : 27.09.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Prof. Dr. Mathias Rohe,
Rechts- und Islamwissenschaftler

MAK24 14

Gesellschaft

Unbekannte weibliche Gelehrsamkeit

Welches Bild erscheint uns beim Gedanken an muslimische Gelehrte? Alte Männer, mit Bart, Kopfbedeckung und weiten Gewändern? Das ist eine weit verbreitete Vorstellung und gängiges Bild eines sogenannten „Sheikhs“. Dabei ist die Geschichte der islamischen Gelehrsamkeit gleichermaßen eine Geschichte von Männern und Frauen - die wichtigen Beiträge der Frauen bleiben jedoch unerkannt und vielen unbekannt.

Welchen Einfluss haben Frauen in der islamischen Geschichte hinterlassen? Welchen Herausforderungen sind sie begegnet? Wie konnte es passieren, dass ihre Namen heute fast vergessen sind? Wir blicken zurück, auf weibliche Gelehrten des Islam, holen sie aus ihrer historischen Versenkung und schlagen gleichzeitig eine Brücke zur gegenwärtigen Situation. Welche zeitgenössischen weiblichen Gelehrten prägen die islamische Theologie von heute, international, in Deutschland? Welchen Herausforderungen begegnen sie? Wie kann ihre Position und Sichtbarkeit gestärkt werden?

Datum :	wird bekanntgegeben	3 UStd.
Tag :	wird bekanntgegeben	
Zeit :	wird bekanntgegeben	

Dr. Noha Abdel-Hady,
Politik- und Erziehungswissenschaftlerin

MAk24 15

Verliebt, verlobt, verheiratet! Gibt es die perfekte Ehe?

Du bist verliebt, verlobt und auf dem Weg mit deinem Partner, den Bund für das Leben zu schließen?

Du wünschst dir eine glückliche und erfüllte Partnerschaft?

Du hast aber gleichzeitig Sorgen und Ängste, ob deine Entscheidung die Richtige ist?

Bin ich bereit für die Ehe?

Auf was sollte ich achten?

Wie viele Kompromisse muss ich eingehen?

Was erwarte ich von meinem Gegenüber?

Fragen wie diese kreisen in deinem Kopf?

In diesem Kurs wird dir Sebiha Küman - Pädagogin, Systemische Beraterin, Paar- und Sexualtherapeutin mit langjähriger Erfahrung - deine Fragen beantworten.

Datum :	03.06.2024	2 UStd.
Tag :	Montag	
Zeit :	17.30 – 19.00	

Sebiha Küman,
Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
Erzieherin, Systemische Beraterin und Familienberaterin

MAk24 16

Bosnien

Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2024	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Nedžad Osmić, *Bosnisch Islamische Kulturgemeinschaft e.V. Köln*
Hanim Ezder, *Islamwissenschaften (M.A.)*

MAK24 17

„Cine-BFmF“

Gemeinsam schauen und diskutieren



In dieser Reihe wollen wir Filme zu verschiedenen gesellschaftlichen, interkulturellen sowie interreligiösen Themen anschauen und sie im Anschluss gemeinsam diskutieren.

Datum : 08.03. / 26.04. / 30.08. / 11.10.2024	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 18.30 – 20.45	

Rukiye Güler

MAK24 18

Workshops

Kreativität entfalten mit Übungen im Skizzenbuch

In diesem Workshop hast du die Möglichkeit, mit unterschiedlichsten Übungen deine Kreativität zu entfalten und dein Skizzenbuch zu füllen. Du kommst mit experimentellen Methoden deinem Zeichenstil näher, entdeckst neue Ansätze und Herangehensweisen bei der Gestaltung von Illustrationen und Zeichnungen. Der Workshop richtet sich an alle, die sich das tägliche Skizzieren zur Gewohnheit machen, neue Illustrationstechniken ausprobieren und ihren kreativen Prozess weiterentwickeln möchten. Teilnehmendenzahl begrenzt.



Datum : 16.02.2024	5 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 20.00	
Kosten : 40 € inkl. Material und Verpflegung	

Benan Arslanoğlu,
Designerin und Illustratorin

MAk24 19

Einblick in die Kunsttherapie – Kreative Entfaltungsmöglichkeit im therapeutischen Sinne: Begegnung mit sich selbst?

Was ist Kunsttherapie? Wird mit Kunst therapiert?
Wann und wo?

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Kunsttherapie wird im praktischen Teil Raum für Gespräche und Selbstkonfrontation, aber vor allem auch künstlerische Entfaltung geboten.

Jede einzelne Person hat häufig mit Angelegenheiten zu tun, die abrupt nicht gelöst oder gar unter dem Teppich gekehrt werden und in Vergessenheit geraten. Diverse Erlebnisse und Erfahrungen können die Seele des Menschen stark beeinflussen. Die Kunsttherapie bietet in einem geschützten Rahmen einen Weg an, aus der eigenen Sackgasse herauszukommen.

Voraussetzung:

- Offenheit und Freude zur Selbstbegegnung
- Kreativ-künstlerisches Wissen ist keine Bedingung!

Teilnehmendenzahl: mind. 8, max. 16 Personen.

Datum : 10.10.2024	6 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 10.00 – 16.00	
Kosten : 30 €	

Nagihan Güngör,
Kunsttherapeutin

MAk24 20

Social Media Marketing Management – Kreativität, Spaß, Flexibilität, Kommunikation

Soziales Medien-Management umfasst Kreativität, Innovation, Freude, Flexibilität und zwischenmenschliche Beziehungen. Das Beste daran ist, dass sowohl große Unternehmen als auch mittelständische oder kleine regionale Betriebe nach kompetenten Fachkräften für Soziale Medien suchen.

Wir bieten euch einen zertifizierten zweitägigen Workshop an, der speziell auf die Rolle des Social Media Marketing Managers zugeschnitten ist.

Inhalte:

1. Einführung in die Welt der sozialen Medien:

- Die Bedeutung von sozialen Medien in der heutigen Geschäftswelt.
- Die verschiedenen Plattformen und ihre Zielgruppen.
- Trends und Entwicklungen im Bereich soziale Medien.

2. Strategische Planung und Zielsetzung:

- Entwicklung einer Social Media Strategie.
- Festlegung von klaren Zielen und KPIs (Key Performance Indicators).
- Zielgruppenanalyse und Persona-Erstellung.

3. Inhaltsstrategie und -erstellung:

- Content-Arten und -Formate für verschiedene Plattformen.
- Erstellung von ansprechendem und zielgerichtetem Content.
- Content-Kalender und Planung.

4. Community-Management und Interaktion:

- Aufbau und Pflege einer Social Media Community.
- Effektive Kommunikation und Interaktion mit Followern.
- Krisenmanagement und Reputationsmanagement.

5. Werbung und bezahlte Kampagnen:

- Einführung in Social Media Werbemöglichkeiten.
- Budgetierung und Kampagnenoptimierung.
- Erfolgsmessung und ROI (Return on Investment).

6. Analyse und Tools:

- Verwendung von Analysetools zur Überwachung der Leistung.
- Interpretation von Daten und Metriken.
- Anpassung der Strategie basierend auf Analyseergebnissen.

7. Rechtliche und ethische Aspekte:

- Datenschutz und Compliance in sozialen Medien.
- Umgang mit Urheberrechten und Markenrechten.
- Ethik im Social Media Marketing.

8. Fallstudien und Praxisübungen:

- Analysieren erfolgreicher Social Media Kampagnen.
- Praktische Übungen zur Erstellung von Content und Kampagnen.

9. Präsentation und Abschlussprojekt:

- Präsentation von Teilnehmerprojekten.
- Feedback und Abschlusszertifikate.

10. Trends und Zukunftsausblick:

- Aktuelle Entwicklungen und Trends in sozialen Medien.
- Wie sich soziale Medien in der Zukunft verändern könnten.

Datum :	06.06.2024	3 UStd.
Tag :	Donnerstag	
Zeit :	17.00 – 19.15	

Anita Bazulic und Haris Topel

Pinien Art&Media

MAK24 21

Datum :	20.06.2024	3 UStd.
Tag :	Donnerstag	
Zeit :	17.00 – 19.15	

Anita Bazulic und Haris Topel

Pinien Art&Media

MAK24 22

Workshop Schuldnerberatung

Hier werden folgende Themen durchgenommen:

- Kurze Einführung in die Schuldnerberatung
- Existenzsicherung / Krisenintervention
- Zahlungsverzug/Mahnung
- Pfändung/Pfändungs- und Überweisungsbeschluss
- Zwangsvollstreckung/ Gerichtsvollzieher
- Vermögensauflösung
- Schuldenregulierung

Das Angebot richtet sich an Personen, die mit überschuldeten Menschen zusammenarbeiten.

Anmeldung: schuldnerberatung@bfmf-koeln.de

Datum : 03.05.2024	7 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 16.00	
Kosten : 90 € inkl. Mittagessen	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

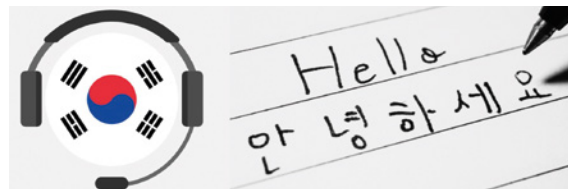
MAK24 23

Datum : 18.10.2024	7 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 16.00	
Kosten : 90 € inkl. Mittagessen	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAK24 24

Fremdsprachen



Koreanisch für Anfänger:innen A1

„Annyonghaseyo!“ sagt man zur Begrüßung in Korea. Über 80 Millionen Menschen weltweit sprechen Koreanisch. Das Interesse an Land und Sprache ist in den letzten Jahren vor allem durch koreanische Filme und Anime, K - Pop und koreanische Küche stark gestiegen.

Dieser Kurs ist für alle Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse, die Koreanisch (A1 Niveau) erlernen möchten.

Der Unterricht findet online über Zoom statt. Zur Teilnahme an dem Online-Kurs benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und ein Endgerät mit Mikrofon und Kamera. Ein Headset ist empfehlenswert.

Zum Kursabschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Mindestens 8, maximal 12 TN.

Datum : 26.08. – 16.12.2024	30 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 18.00 – 19.30	
Kosten : 80 €	

Irang Shin,
Lehrbeauftragte für Koreanisch an der RUB

MAK24 25

Gesundheit



Sucht (Alkohol, Drogen, Spielsucht) - Aufklärung über Ursachen und Gründe

Sucht ist in vielen Kreisen unabhängig von Religion, Ethnie oder sozioökonomischem Status ein unglaublich großes Tabuthema. Das macht es für Betroffene, aber auch für Angehörige schwer Hilfe in Anspruch zu nehmen. Urooba Aslam hat mit vielen Suchtpatient:innen in einer Psychiatrie gearbeitet und auch aktuell im ambulanten Bereich ist Sucht einer ihrer Schwerpunkte. In diesem Seminar erzählt sie über ihre Erfahrungen mit Patient:innen, über die „wahren“ Gründe hinter einer Sucht und wie professionelle Hilfe für Betroffene, aber auch für Angehörige aussehen kann.



Datum : 28.02.2024 2 UStd.
Tag : Mittwoch
Zeit : 18.00 – 19.30

Urooba Aslam,
Psychologin & Psychotherapeutin

MAK24 26

Hirn- und Leistungsoptimierung (inklusive islamischer Perspektive)

Wie kann ich mein Gedächtnis besser trainieren?
Wie kann ich besser lernen?
Wie kann ich mir etwas merken?
Wie kann ich Demenz vorbeugen?
Antworten auf diese Fragen erhaltet ihr bei diesem Vortrag aus medizinischer und islamischer Perspektive mit nützlichen Tipps für den Alltag.



Datum : 24.05.2024 3 UStd.
Tag : Freitag
Zeit : 17.30 – 19.45

Dr. Hatun Karakaş,
Fachärztin Innere Medizin

MAK24 27

Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung

Wie oft kommt es vor, dass Du Ja sagst und in Wirklichkeit Nein sagen möchtest?
Wie oft überschreitest Du Deine eigenen Grenzen, um die der anderen zu achten?
Gemeinsam schauen wir, wie Du Dich mehr schätzen und achten kannst. Denn Du bist wichtig.

Datum : 29.08.2024 3 UStd.
Tag : Donnerstag
Zeit : 18.00 – 20.15

Tuğba Koç,
Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAK24 28

Bewegung für & mit Frauen

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus verschiedenen Sportarten benutzt: Aufwärmung, Dehnübungen, Muskelaufbau, BOP, Capoeira, Zumba u.a. Einstieg jederzeit möglich.

Datum : 09.01. – 05.03.2024, dienstags	18 UStd.
Zeit : 19.30 – 21.00	
Kosten : 45 €	

Saliha Taş

MAk24 29

Datum : 16.04. – 02.07.2024, dienstags	22 UStd.
Zeit : 19.30 – 21.00	
Kosten : 55 €	

Saliha Taş

MAk24 30

Datum : 27.08. – 17.12.2024, dienstags	30 UStd.
Zeit : 19.30 – 21.00	
Kosten : 75 €	

Saliha Taş

MAk24 31



Ohr-Akupunktur

Die Ohrakupunktur ist ein wirkungsvolles Naturheilverfahren, um akute und chronische Erkrankungen zu behandeln.

Am Ohr gibt es 104 Akupunkturpunkte mit denen man Schmerzen und funktionelle, organische, psychogene Störungen behandeln kann.

Auch für Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und vieles weiteres ist die Nadeltechnik super geeignet.

Datum : 14.05.2024	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Z. Hilal Aydin,

Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

MAk24 32

Gelassenheit im Sturm des Alltags: Stressbewältigung und mentale Harmonie

Unser Seminar konzentriert sich auf die effektive Bewältigung von Stress und die Förderung des mentalen Wohlbefindens. Sie lernen psychologische Strategien kennen, mit denen Sie Ihren Alltagsstress minimieren können. Dabei legen wir Wert darauf, auch theoretische Hintergründe von Stress zu vermitteln, um Ihnen ein umfassendes Verständnis zu ermöglichen.

Datum : 04.11.2024	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Nadia Mohammad & Daniel T.W. Bienert

Psycholog:innen (B.A.)

MAk24 33

Beruf & Karriere

Polizist/Polizistin - ein Beruf auch für mich?

Was verbirgt sich hinter dem Beruf Polizist:in?

In diesem Seminar erhältst Du wichtige Informationen über den Polizeiberuf und welche Voraussetzungen Du dafür mitbringen müsstest.

Datum : 16.05.2024 / 26.09.2024	je 2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.30 – 17.00	

Julia Hünsberg, Kriminaloberkommissarin,
Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

MAK24 34

Cevat Koca, Kriminaloberkommissar



Ökonomie einfach erklärt

Sobald du deine Gehaltsabrechnung bekommst, sind sehr viele Abgaben aufgelistet. Doch was sind das überhaupt für Abgaben? Wem kommen sie zugute? Welchem staatlichen Vorhaben dienen sie? In diesem Seminar erhältst du wichtige Grundkenntnisse über:

- Gesetzliche Umlageverfahren
- Säulen der gesetzlichen Sozialversicherungen
- Staatlich geförderte Anlagen und ihre Entstehungsgeschichten
- Bausparen
- Lebensversicherungen
- Investment

Wir besprechen, wie man Ziele und Wünsche durch Eigeninitiative aber auch durch staatliche Unterstützung erreichen kann.

Datum : 20.02.2024, Dienstag	2 UStd.
Zeit : 11.00 – 12.30	

Emine Arigün,

Vermögensberaterin der Deutschen Vermögensberatung AG

MAK24 35

Datum : 07.05.2024, Dienstag	2 UStd.
Zeit : 18.00 – 19.30	

Emine Arigün,

Vermögensberaterin der Deutschen Vermögensberatung AG

MAK24 36

Datum : 18.09.2024, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 18.00 – 19.30	

Emine Arigün,

Vermögensberaterin der Deutschen Vermögensberatung AG

MAK24 37

KI-Tools – Arbeitsalltag leicht gemacht

Welche KI-Tools sind in den letzten Monaten entwickelt worden?

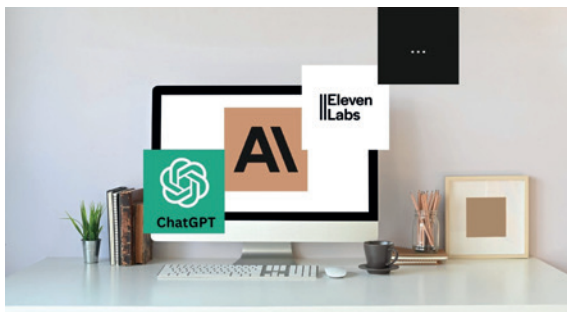
Wie kann man diese Tools effektiv in Bürotätigkeiten einbauen?

Eine praktische Einführung in die KI-Tools ChatGPT, Claude, ElevenLabs u.a.

Datum : 06.03.2024	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 19.15	

M. Fetih Celik, Medien Designer

MAk24 38



Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter:innen von gemeinnützigen Migrant:innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : wird bekanntgegeben	6 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 19.45	
Kosten : 15 €	

Nilgün Filiz,

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

MAk24 39

Finanzen

Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende

Finanzen, Steuern, Versicherungen lernt man leider nicht in der Schule, obwohl Sie die Basis unseres Systems in Deutschland darstellen.

Nach dem Schulabschluss sind viele junge Menschen hilflos in der Welt der finanziellen Fragen gefangen und haben erst einmal keinen Überblick.

- Weißt Du, an wen Du Dich bei finanziellen Fragen wenden musst?
- Was sind die Details einer Lohnabrechnung?
- Welche finanziellen Ziele willst Du erreichen und wie kannst Du in jungen Jahren Vermögen aufbauen?

Für diese und weitere finanzielle Fragen werden wir gemeinsam Antworten finden.

In diesem Kurs kriegst Du „coole“ Finanztipps, damit Du von Anfang an optimal mit deinem Gehalt wirtschaften kannst.

Bei der Finanzplanung gilt: Je früher, desto besser!

Datum : 07.11.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Hasan Memiş,

zertifizierter Finanz- und Vermögensberater

MAK24 40

Bitcoin für Einsteiger



Viele haben von Bitcoin gehört, doch die Wenigsten partizipieren daran.

Doch wieso ist der Bitcoin so populär?

Und wozu existiert er überhaupt?

Dieser kompakte Vortrag soll einen Überblick über die Hintergründe, Chancen und Risiken von Bitcoin und der Technologie dahinter geben.

Datum : 12.09.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAK24 41

Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

Aus unserem Beratungsalltag der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kennen wir, dass Menschen den Lockangeboten unseriöser Kreditvermittler in die Falle laufen.

Wie Sie sich vor Fehlentscheidungen und Betrug durch unseriöse Kreditvermittler schützen können, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Datum : 19.09.2024	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAK24 42

Energiesparberatung

Wenn Familien die Rechnungen für Strom und Gas nicht mehr bezahlen können, ist es wichtig, sich rechtzeitig Hilfe und Beratung zu holen. Unsere Schuldnerberatungsstelle bietet kompetente und kostenlose Beratung an.

Themen:

Wie kann ich Heizkosten & Warmwasser sparen?

Wie kann ich Strom sparen?

Spartipps Strom, Wärme und Lebenshaltungskosten

Für die Menschen wird das Leben immer teurer. Strom, Gas, Lebensmittel - überall müssen Verbraucherinnen und Verbraucher mehr zahlen. Oft genügen schon kleine Anpassungen, um die stark gestiegenen Kosten zu mindern.

Wo kann gespart werden? Welche Tipps bringen wirklich etwas? In unseren Veranstaltungen geben wir Ihnen Spartipps für Ihren Alltag mit.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Datum : 23.01.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

Sevgi Şentürk,

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAk24 43

Datum : 05.03.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

MAk24 44

Datum : 23.04.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

MAk24 45

Datum : 04.06.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

MAk24 46

Datum : 03.09.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

MAk24 47

Datum : 22.10.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

MAk24 48

Datum : 03.12.2024, Dienstag 2 UStd.

Zeit : 15.00 – 16.30

Sevgi Şentürk,

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAk24 49

Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language emakeel äidinkieli
 anadili langue maternelle μητρική γλώσσα (mitriki glossa)
 lingua materna, lingua madre לשון מאם (mame-loshon)
 母語 (ぼご, bogo) 母国語 (ぼこくご, bokokugo)
 zimanê dayik sermo patrius, (al lughat al ummi) اللغة الأم
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und Social-Media-Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 21.02.2024 3 UStd.
 Tag : Mittwoch
 Zeit : 10.00 – 12.15

Sema Sevil,
 Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK24 50

Muslim:innen in Europa

Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen.

Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften.

Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen Gegebenheiten zu befassen.

Datum : 12.04.2024 5 UStd.
 Tag : Freitag
 Zeit : 17.30 – 19.00

Birsan Ürek, Geschichte (M.A.)

MAK24 51



1. Juli: Tag gegen antimuslimischen Rassismus

Das BFmF ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM.

Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußern, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am 1. Juli aufmerksam.

Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



Ansprechpartnerin

Fatma Su

MAK24 52



Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?

Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?

Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?

Wer ist schuld daran?

Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?

Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum :	17.10.2024	3 UStd.
Tag :	Donnerstag	
Zeit :	14.00 – 16.15	

Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften

MAK24 53

Internationaler Tag der Migranten

Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant:innen in Deutschland aufmerksam machen.

Datum :	18.12.2024	3 UStd.
Tag :	Mittwoch	
Zeit :	10.00 – 12.15	

Sema Sevil,
Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK24 54



BeInterNett Training





Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.

Angebote des Träger- vereins BFmF e.V.



Muslimisch
utig
ittendrin



25
Jahre

Begegnungs- und
Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen

Angebote des Trägervereins

Kinder und Jugendliche

Kita und Familienzentrum Amana	166
Jugendbereich	170

Beratung

Offene Familienberatung	176
Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE)	177
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	178
Integrationsagentur	180
Orientierungsberatung (ALG II)	181
Arbeitsgelegenheiten (AGH)	182
Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung ArBOr	183
Erwerbslosenberatungsstelle (EBS)	186
Regionale Flüchtlingsberatung	188
Anlaufstelle für Geflüchtete	189
Patenschaftsprojekt	190
KIM Case-Management	191

Kooperationen

„Sich kennen lernen und einander vertrauen“	192
„dieKümmerei“ / „Kölner Museen“	193
„Bibliothek interkulturell“	194
Informationsseminare der Verbraucherzentrale NRW für Neuzugewanderte	195

Religiöse Bildung

Tafsir und Fiqh	196
Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder	196
Frauentreff - Islam im Alltag	197
Qur'an lesen für Erwachsene	197

Gesprächskreise

Mitglieder-Café	198
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198

BFmF e.V.

Leitbild	199
Kursleiter:innen für Integrationskurse	201
Unsere Mitarbeiter:innen	202
Allgemeine Geschäftsbedingungen	206
BFmF e.V. - Auszeichnungen	210

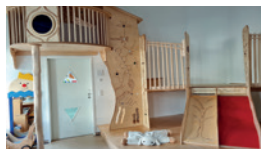
**BFmF e.V.
Benefiz-Iftar
April 2023**



FAMILIENZENTRUM

Unsere Kita **Amana** feiert ihr 10-jähriges Jubiläum.

Im Sommer 2013 startete der Umbau für die Kita. Innerhalb eines halben Jahres waren die Räumlichkeiten fertiggestellt, das pädagogische Team eingestellt und die ersten **Amana**-Kids konnten Februar 2014 eingewöhnt werden. Seither betreuen wir Kinder mit viel Engagement und Herzlichkeit. In Handumdrehen sind 10 Jahre vergangen, sodass die ersten **Amana**-Kids bereits auf weiterführenden Schulen sind. Wir blicken auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den vielfältigen Familien zurück und freuen uns auf weitere Jahre mit weiteren ganz tollen Kindern, Eltern und Kolleg:innen!



„Mein Bestes einer Person anvertrauen“,
das bedeutet „**Amana**“.

Wir, die Kita **Amana**, sind ein zertifiziertes Familienzentrum und eine Kindertageseinrichtung für Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Als „nachhaltige Kita“ sind wir vom Wissenschaftsladen Bonn ausgezeichnet. Darüber hinaus sind wir als „SunPass – Kita“ zertifiziert. Hierbei geht es um gesunde Kinderhaut und der Hautkrebsprävention im Erwachsenenalter.

Unser Träger ist das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.. Wir legen besonderen Wert auf eine Bildung hin zu Akzeptanz, Offenheit und Gleichberechtigung. Durch die Zusammenarbeit mit dem Muslimischen Familienbildungswerk Köln können wir Familien in ihren besonderen, vielfältigen und individuellen Lebenslagen begleiten.

Unsere Angebote des Familienzentrums umfassen folgende Themenbereiche:

- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung über Kindertagespflege

Kita

Die **Amana**-Kids werden von unseren Pädagoginnen mit sehr viel Engagement und Empathie betreut. Wir freuen uns immer wieder auf neue entdeckungsfreudige Kinder. Unsere Kita **Amana** ist eine Kita für unter 3-jährige Kinder mit dem Schwerpunkt Mehrsprachigkeit. Wir verstehen „Mehrsprachigkeit als Normalität“ und arbeiten nach dem innovativen Konzept des Translanguaging-Ansatzes. Aufgrund unserer Personalstruktur können wir besondere mehrsprachige Förderung in den Sprachen arabisch, bosnisch, deutsch und türkisch anbieten. Außerdem handeln wir inklusiv, partizipativ und kultursensibel und orientieren uns theoretisch am Situationsansatz und der Pikler-Kleinkindpädagogik.

Räume/Außenanlage

Unsere Räumlichkeiten sind freundlich und altersgerecht gestaltetet und laden die Kinder zum Entdecken und Erforschen ein. Die Kita ist geräumig und bietet viel Platz für Bewegung, Kreativität sowie Entspannung. Unser für U3-Kinder gestaltetes Außengelände motiviert die Kleinsten zur Bewegung und Erkundung im Freien.



Amama-Team

Wir sind ein multikulturell und multilingual besetztes Pädagoginnen-Team, das liebevoll 24 Kinder betreut. In unserer Kita arbeiten Sozialpädagoginnen B.A., Erzieherinnen, eine Motopädin und Kinderpflegerinnen. Die Kita wird von der Sozialpädagogin M.A. Frau Filiz geleitet.

Anmeldung

Wir nehmen Kinder ab 6 Monaten auf. Informationen bezüglich Aufnahmemodalitäten, Kostenbeitrag, Konzept sowie Angebote des Familienzentrums finden Sie auf der Homepage oder erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Ansprechpartnerinnen

Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Nilgün Filiz, nilguen.filiz@bfmf-koeln.de

Stellv. Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Annegret Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de



Der Jugendbereich*

Wir machen dich fit für die Schule und fürs Leben!

Wir betreuen Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren und unterstützen sie in allen schulischen und persönlichen Angelegenheiten.

5. – 13. Klasse

Betreuungszeiten

Mo. – Do. von 14.00 – 18.00 Uhr

Fr. von 14.00 – 17.00 Uhr

Unsere Angebote

- gemeinsames Mittagessen
- Hausaufgabenhilfe & Lernen
- tägliche Aktivitäten
- Gesprächsrunden
- Ferienprogramm
- Elternberatung

Gemeinsames Mittagessen

Jeden Tag ab 13.00 Uhr gibt es bei uns ein frisch gekochtes Mittagessen (halal).



Hausaufgabenhilfe & Lernen

Hausaufgaben? Klassenarbeiten? Tests? Referate? Kein Problem! Wir sind für dich da und unterstützen dich beim Lernen.

Bei uns gibt es

- Betreuung und Hilfe bei den Hausaufgaben
- tägliches Üben für den Schulunterricht & Wiederholen des Stoffes
- gemeinsames Lernen für Klassenarbeiten, Tests, Referate etc.
- Lernen mit digitalen Medien



* Unsere Jugendarbeit wird gefördert durch die Stadt Köln.



Stadt Köln



Tägliche Aktivitäten

Wir verbringen die freie Zeit nach den Hausaufgaben gemeinsam bei verschiedenen Aktivitäten.

Bei uns kannst du

- Tischtennis, Kicker, Boxen, Basketball, Pfeil & Bogen, Dart und vieles mehr spielen
- kreativ werden
- zocken
- backen und kochen
- Gesellschaftsspiele spielen
- lesen
- an AGs teilnehmen
- mit deinen Freund:innen chillen und vieles mehr...





Ferienprogramm 2024

Während der Ferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Ausflügen und Aktionen an. Wir gehen z.B. ins Museum, zum Jump House, in Parks, werden kreativ und toben uns bei verschiedenen Spielen aus.

Osterferienprogramm: 25.03.2024 – 05.04.2024

Sommerferienprogramm: 08.07.2024 – 12.07.2024
12.08.2024 – 20.08.2024

Herbstferienprogramm: 14.10.2024 – 25.10.2024

Für Schüler:innen der Abschlussklassen gibt es in den Ferien einen Intensiv-Lernkurs zur Vorbereitung auf die Zentralen Prüfungen.

Offene Eltern-Sprechstunde

Für unsere Eltern bieten wir eine individuelle Beratung an. Mit unserer ausgebildeten Elternberaterin Necibe Dumanoğlu, können Problemsituationen rund um Schule, Erziehung und Entwicklung des Kindes besprochen werden. Ohne Termin können Eltern gerne zur offenen Eltern-Sprechstunde kommen.

Offene Eltern-Sprechstunde:

Datum: jeden ersten Donnerstag im Monat

Zeit: 15.45 – 16.45 Uhr

Ort: BFmF e.V.

Personal

Das Team des Jugendbereichs besteht aus erfahrenen Fachkräften der Fachrichtungen Erziehungswissenschaften, Kindheitspädagogik, Familienbildung und Student:innen verschiedener Fachrichtungen.

Kosten

Die Hausaufgabenhilfe und die Betreuung sind kostenfrei. Für das Mittagessen erheben wir monatlich einen kleinen Unkostenbeitrag. Familien in finanziellen Problemlagen können eine Ermäßigung erhalten.

Anmeldung & Informationen

Sie denken darüber nach Ihr Kind bei uns anzumelden? Bei Fragen oder für weitere Informationen, z.B. über die genauen Kosten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ansprechpartnerin

Ayşegül Yiğit, jugendbereich@bfmf-koeln.de

Offene Familienberatung*

Die Familienberatung hilft in schwierigen Lagen. Überlastung und Unsicherheit innerhalb der Familie, der Partnerschaft und der Kindererziehung können zu einer herausfordernden Belastungssituation führen. Häufige Beratungsanlässe sind zum Beispiel Schwierigkeiten in Bezug auf Partnerschaft und Kinder, Stress, Selbstzweifel, Ängste vor der Zukunft, Konzentrations- und Motivationsprobleme, negatives Denken oder depressive Verstimmungen.

Wenn Sie Themen dieser Art haben oder einfach über etwas reden möchten, was Sie belastet, zögern Sie nicht, in unsere Sprechstunde zu kommen.

Kompetent, vertraulich, kostenfrei.

Öffnungszeiten

Donnerstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Termin) von 10.00 – 11.00 Uhr,
nach Terminvereinbarung von 11.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Ayşe Gerner, ayse.gerner@bfmf-koeln.de

M.Sc.Psych, Klinische Psychologin,

Fachkraft für Kinderschutzverfahren & häusliche Gewalt

* in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE)*

Wir unterstützen erwachsene Zugewanderte ab 27 Jahren auf ihrem Weg der sozialen Integration.

Wir begleiten Sie mit Ihren Familien bei folgenden Fragen: Deutschlernen, Aufenthalt, Beruf, Ausbildung, Arbeit, Kinderbetreuung, individuelle Hilfen, Behörden und Institutionen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 0221 – 800 121-0.

Ansprechpartner:innen

MBE Leitung: Nebahat Özdemir,
nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de,
Hassib Noori, hassib.noori@bfmf-koeln.de,
Feras Afaghani, feras.afaghani@bfmf-koeln.de,
Ali Kiliçarslan, alikilcarslan@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



Von links: Nebahat Özdemir, Ali Kiliçarslan,
Feras Afaghani, Hassib Noori

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung*

Man kann schnell in eine Situation geraten, in der einem die Schulden über den Kopf wachsen und man sich nicht mehr zu helfen weiß.

Ziel unserer **sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung** ist es, gemeinsam mit den Ratsuchenden die krisenhafte Situation zu erkennen und zu analysieren. Eine Entschuldung ist ein Mittel, dieses Ziel zu erreichen.

Unsere Aufgaben in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle sind:

- Motivationsförderung
- Förderung des Ressourcenbewusstseins
- Existenzsicherungsberatung
- Krisenintervention
- Informationen und Beratung zu Mahn- und Vollstreckungsbescheiden, Lohn- und Kontopfändungen, Gerichtsvollzieher, Zwangsvollstreckung, Abgabe von Vermögensauskunft etc.
- Gemeinsame Erarbeitung eines realistischen Haushalts- und Tilgungsplans
- Kontaktaufnahme zu Gläubigern (Stundungen, Vergleiche, Niederschlagung etc.)
- Informationen und Beratung im Rahmen der Verbraucherinsolvenz, wie außergerichtlicher Einigungsversuch, Antragstellung und Begleitung während des gerichtlichen Verfahrens und der Wohlverhaltensphase

* Anerkannte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle gem. § 305 AGInsO
gefördert durch:

Grundsteine für unsere gemeinsame Zusammenarbeit in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung sind:

- Freiwilligkeit
- Eigenverantwortlichkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Verschwiegenheit
- Ganzheitlichkeit
- Nachvollziehbarkeit
- Fachliche Unabhängigkeit

Das Angebot der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung ist für Sie kostenfrei.

Offene Sprechstunde

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr

Alle weiteren Termine bitte nach telefonischer Vereinbarung.

 @schuldnerberatung_bfmf-koeln.de

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren:
Termine finden Sie auf den Seiten 102 – 103.

Ansprechpartnerin

Sevgi Şentürk, schuldnerberatung@bfmf-koeln.de



Von links: Aynur Kurmanç, Samira Aschtari, Feras Afaghani,
Sevgi Şentürk, Beyzanur Yeşildal, Meral Demirci, Ayşe-Nur Yalçı

Integrationsagentur*

Die Integrationsagentur des BFmF will das friedliche und gleichberechtigte Zusammenleben in unserer Gesellschaft fördern.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind

- Antidiskriminierungsarbeit
- Sozialraumorientierte Arbeit
- Interkulturelle Öffnung
- Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen engagierte Ehrenamtler:innen für viele Bereiche unseres Hauses.

Wenn Sie Lust haben, ehrenamtlich aktiv zu werden, sprechen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartnerinnen

Fatma Su
Hanim Ezder

Orientierungsberatung (ALG II - Beratung)*

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Orientierungsberatung an. Wir beraten Sie in allen Fragen zum SGB II.

Zielgruppe

(potentielle) SGB II – Leistungsempfänger:innen

- Beratung über Grundvoraussetzungen der SGB II - Leistungen
- Berechnung und Überprüfung der ALG II - Leistungen
- Beantwortung von speziellen Fragen rund um ALG II
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Schriftverkehr und Telefonate mit Ämtern
- Aufklärung über weitere Transferleistungen
- Vermittlung sprachlicher Hilfe
- Unterstützung bei Konflikten mit Behörden / Ämtern
- Soforthilfe bei persönlichen Krisen durch die Weiterleitung an Fachstellen

Unser Vorteil: Erfahrene Mitarbeiter:innen mit Fach- und Sprachkompetenz stehen mit Rat und Tat allen Ratsuchenden **nach Terminvereinbarung** zur Verfügung.

Ansprechpartnerin

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de

Das Beratungsangebot ist kostenlos!

* gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



* gefördert durch



Arbeitsgelegenheiten (AGH)*

Der Start ins Arbeitsleben ist ein wichtiger Schritt für die Zukunft. Diesen Schritt gehen wir gerne gemeinsam mit Ihnen.

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Arbeitsgelegenheiten nach § 16d SGB II an. Wir ermöglichen Frauen anhand einer Arbeitsgelegenheit die Teilhabe am Arbeitsleben mit dem Ziel einer Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Als Mitarbeiterin in Arbeitsgelegenheiten unterstützen Sie unsere Arbeit und erhalten eine Entschädigung für Mehraufwendungen. Der Stundensatz beträgt zurzeit 2€ und wird nicht auf das Arbeitslosengeld II angerechnet. Mit 15 bis 30 Wochenstunden bieten wir umfangreiche Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen an:

**Küche, Gästebewirtung, Reinigung,
Kinder- und Jugendbetreuung, Büro/Verwaltung,
Verkauf/Kleiderkammer (Second-Hand)**

Bei Interesse vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen und informieren Sie über die Anforderungen und Tätigkeiten der jeweiligen Arbeitsbereiche vor Ort.

Die offizielle Zuweisung in eine Arbeitsgelegenheit erfolgt dann durch Ihre zuständigen Ansprechpartner:innen im Jobcenter Köln.

Anprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

* gefördert durch

jobcenter
KÖLN

Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung ArBOR*

Die Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung (ArBOR) ist die erste Anlaufstelle für Informationen rund um Thema Arbeit, prekäre Beschäftigung sowie zur Existenzsicherung. Hier bieten wir Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen, Gespräche zu führen sowie Unterstützung und Orientierung zu erhalten.

In unserer Räumlichkeit finden Sie aktuelle Stellenangebote, tagesaktuelle Regionalzeitungen und eine PC-Station zur Recherche von Stellenportalen. Hier können Sie auch Ihre eigenen Bewerbungsunterlagen erstellen, ausdrucken oder Originaldokumente scannen.

Falls erforderlich, können auch persönliche Beratungstermine in der Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) arrangiert werden.

Im gleichen Gebäude stehen zusätzlich 14 PC-Arbeitsplätze mit Internetanschluss und Druckmöglichkeiten zur Verfügung.

Die Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung (ArBOR) umfasst auch regelmäßige Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen, die in Zusammenarbeit mit externen Partnern oder Netzwerken organisiert werden. Die Termine werden rechtzeitig durch Aushänge bekannt gegeben.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr

Anprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

* gefördert durch

 **Stadt Köln**

„Pustebblume“

Unser Bistro im Arbeitslosenzentrum bietet einen gemütlichen Rahmen für soziale Kontakte und Informationsaustausch. Für einen kleinen Beitrag können Sie hier Kaffee, Tee, kleine Snacks, frische Suppen oder Kuchen genießen.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 09.00 – 16.00 Uhr



„Die Klamotte“

Dem Arbeitslosenzentrum ist eine Kleiderkammer angeschlossen. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung und Schuhe für Kinder und Erwachsene preiswert erwerben. Sie können sich auch mit kleinen Haushaltsgegenständen und Spielzeug versorgen.



Stromspar-Check

Die Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung (ArBOR) führt mehrmals im Jahr Informationsveranstaltungen zum Thema „Strom sparen“ durch.

Mit einfachen Mitteln können Sie Energiekosten im Haushalt um bis zu 150 Euro im Jahr senken.

Der Stromspar-Check ist kostenlos für Köln-Pass Inhaber:innen, für Empfänger:innen von ALG II (Bürgergeld, inkl. Aufstockung), Sozialhilfe oder Wohngeld sowie bei geringem Einkommen oder einer geringen Rente.

Termine zum Stromspar-Check im eigenen Haushalt können individuell direkt nach der Veranstaltung persönlich oder telefonisch vereinbart werden.

Die Energiesparberatung „Stromspar-Check“ wird aus der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) gefördert.

Diese Gruppeninformation führen wir in Kooperation mit der Caritas Köln durch.

Der Link für den Flyer:

www.caritas-koeln.de/export/sites/ocv/content/galleries/downloads/Stromspar_Check_Koeln_Flyer_neu072022.pdf



In Kooperation



Erwerbslosenberatungsstelle (EBS)*

Mit finanzieller Unterstützung durch die Stadt Köln unterhält der BFmF e.V. eine Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) und das niedrigschwellige Angebot „ArBOr – Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung“.

Die Beraterinnen der Erwerbslosenberatungsstelle unterstützen Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen und Berufsrückkehrer*innen mit und ohne Migrationshintergrund unabhängig, neutral und vertraulich.

Bei Wunsch nach beruflichem Einstieg, beruflicher Veränderung und bei einem prekären Beschäftigungsverhältnis informiert die EBS über Zugänge zum Arbeitsmarkt und Arbeitnehmerrechte.

Unsere Beraterinnen sind u.a. bei folgenden Fragen behilflich

- Berufliche (Neu-) Orientierung, Weiterbildungen, Qualifizierungen
- Schul- und Ausbildungsberatung
- Berufsfeldinfos
- gezielte Job-, Ausbildungsplatz-, Praktikumssuche
- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Erstellen von kompletten Bewerbungsunterlagen
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie u.v.m.

Die Erwerbslosenberatungsstelle unterstützt Sie auch bei

- sozialrechtlichen und existenzsichernden Fragen
- Erstanträgen zum Arbeitslosengeld I und II sowie Weiterbewilligungsanträgen
- Erklärung von Bewilligungsbescheiden
- Mehrbedarfszuschlägen in besonderen Lebenslagen
- Grundauskünften der angrenzenden Rechtsbereiche wie BAföG, Wohngeld, Kindergeld, Bildung und Teilhabe, Mutter-schutz und vermittelt Sie bei Bedarf zu anderen Fachberatungsstellen wie Mieterberatung, Orientierungsberatung, Schuldnerberatung, Arbeitsrecht, Familienberatung u.a.

Regelmäßig bietet die EBS aktuelle Informationsveranstaltungen und Schulungen zu berufsbezogenen Themen an, zum Teil in Kooperation mit anderen Arbeitsmarktakteuren.

Bitte beachten Sie die Terminankündigungen per Aushang, auf unserer Homepage, auf Facebook und Instagram.

Die EBS ist Mitglied im Beratungsnetz der Region Köln.

Beratungszeiten: Montag – Freitag: 08.30 – 15.00 Uhr
Donnerstag: 08.30 – 17.00 Uhr
nach Vereinbarung auch Online

Offene Sprechstunde Montag – Freitag: 12.00 – 13.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vor Ort, per E-Mail oder telefonisch einen Termin!

Unter 0221 – 800121-0 oder Mobil 0157 – 33 25 81 97.

Ansprechpartnerinnen

Türkan Emlik, tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de

Nadja Schramm, nadja.schramm@bfmf-koeln.de

Heba Elias, heba.elias@bfmf-koeln.de



Von links: Türkan Emlik, Nadja Schramm, Heba Elias

Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie kompetent, mehrsprachig, ergebnisorientiert und interkultursensibel.

* gefördert durch

Regionale Flüchtlingsberatung

Bei Fragen zu asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Themen gibt die Regionale Flüchtlingsberatung im BFmF gerne Informationen und Unterstützung.

Unsere Flüchtlingsberatung berät geflüchtete Menschen, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen, und unterstützt vor allem bei der Asylantragstellung und begleitet sie bis zur ihrer Anerkennung. Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, Geflüchtete zu jedem Zeitpunkt ihres Verfahrens über ihre rechtlichen und tatsächlichen Möglichkeiten sachkundig zu informieren.

Wir beraten Sie in den Sprachen **Arabisch, Deutsch, Kurdisch, Persisch, Pashtu, Dari, Russisch und Türkisch!**

Offene Sprechzeiten: Mo: 15.00 – 17.00 Uhr
Di: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Saliha Taş, saliha.tas@bfmf-koeln.de

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anlaufstelle für Geflüchtete

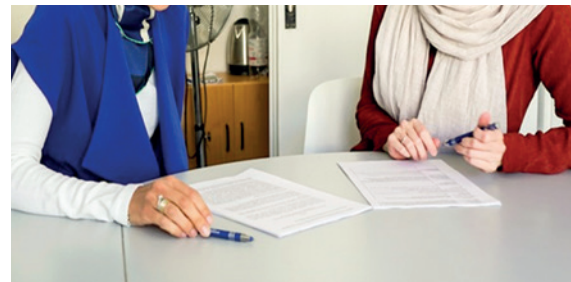
Auf der 3. Etage Haus 2 Raum 325 und Raum 326 finden täglich offene Sprechstunden für Geflüchtete statt.

Unsere arabisch-, persisch- und kurdischsprachigen Mitarbeiter:innen helfen bei:

- Übersetzungen von Briefen
- Formularen wie Köln-Pass, WBS, Kindergeld etc.
- Vereinbarungen von Terminen

und bei vielen Fragen zum Leben in Deutschland.

Sie verweisen bei Bedarf an Fachstellen im BFmF und außerhalb.



Patenschaftsprojekt „Menschen stärken Menschen“

Möchten Sie gerne etwas für einen Geflüchteten oder eine Flüchtlingsfamilie tun?

Dann werden Sie Pate/Patin!

Durch kleinere Hilfen oder Begleitungen, Förderung der deutschen Sprache oder Hausaufgabenhilfe, zwanglose Treffen, gemeinsame Unternehmungen zum Kennenlernen des deutschen Umfelds oder anderes können Sie einer Person oder einer Familie helfen, sich besser in Deutschland zurechtzufinden.

Nur Mut - es macht Spaß, Menschen zu helfen!

„Wer einem Bedürftigen die Bedrängnis erleichtert, dem wird Allah auf dieser Welt und im Jenseits Erleichterung geben.“ (Hadith)

Ansprechpartnerin

Melek Alphan, melek.alphan@bmf-koeln.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



„KOMM-AN NRW“

Im KOMM-AN Projekt bieten wir Unterstützung bei ehrenamtlichem Engagement für Geflüchtete an.

Wir ermöglichen den Ehrenamtlichen zudem monatlich einen persönlichen Austausch. Darüber hinaus organisieren wir niederschwellige Kultur- und Freizeitangebote für Geflüchtete.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



KIM Case - Management*

Der Rat der Stadt Köln hat der Teilnahme am Landesprogramm Kommunales Integrationsmanagement und damit der Etablierung eines rechtskreisübergreifenden, einzelfallbezogenen Case Managements zugestimmt. Das operative Case Management im Sinne der Landesförderung „Kommunales Integrationsmanagement NRW“ wird in Köln ausschließlich von Trägern der freien Wohlfahrtspflege durchgeführt.

Das BFmF ist beauftragt für den Bezirk Ehrenfeld.

Die einzelfallbezogene Beratung im Rahmen des Case - Management richtet sich in Köln schwerpunktmäßig an folgende Zielgruppen:

- Kölner:innen mit internationaler Familiengeschichte, welche nicht vorrangig durch das Jobcenter integrativ begleitet werden
- Kölner:innen mit internationaler Familiengeschichte mit Behinderungen
- Kölner:innen mit internationaler Familiengeschichte aus der „LSBTIQ* Community“

Beratung im Case Management

- sozialpädagogische Beratung zu den Themen Arbeit und Ausbildung, Spracherwerb, soziale Leistungen, Gesundheit, Wohnen und soziale Teilhabe
 - Langfristige, individuell vereinbarte Begleitung im Integrationsprozess
 - Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Die Teilnahme am Case Management ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Wir beraten in folgenden Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch

Ansprechpartnerin

Katerina Daifoti, kim@bmf-koeln.de

* gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kommunales
INTEGRATIONS
Management



Stadt Köln



Kommunales
Integrationszentrum
Köln

Kooperation mit der Polizeiwache Ehrenfeld

„Sich kennen lernen und einander vertrauen“



Regelmäßig besuchen Frauengruppen sowie Mütter und Kinder die Polizeiwache in Köln-Ehrenfeld. Während und nach einer Führung durch das Gebäude entwickeln sich interessante Gespräche mit oft unerwarteten Inhalten.

Diese Begegnungen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen, Grenzen zu überwinden und Vertrauen aufzubauen.

Ansprechpartnerin

Fatma Su

Kooperation mit der Kümmerei

„dieKümmerei“

Integratives Handlungskonzept im Quartier – wir verbinden Menschen, Infrastruktur, Medizin und Soziales mit dem Ziel der abgestimmten Gesundheitsförderung.

Gesundheit zusammen denken!

Wir sind für Sie in Chorweiler da: Osloer Str. 8 – 34, 50765 Köln

Ansprechpartnerin

Nilgün Filiz



Kooperation mit dem Museumsdienst

„Kölner Museen“

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über das BFmF anmelden können.

Ansprechpartnerin

Birsen Ürek

Kooperation mit der Stadtbibliothek Köln

„Bibliothek interkulturell“

Das Integrationsprojekt „BI-IN“ („Bibliothek interkulturell“) ist eine Kooperation zwischen dem BFmF e.V. und der Stadtbibliothek Köln. In Begleitung einer geschulten Lehrkraft besuchen die Teilnehmer:innen unserer Integrationskurse die zentrale Stadtbibliothek Köln am Neumarkt.

Um die weitere Bibliotheksnutzung zu fördern, erhalten die Gruppenmitglieder eine kostenlose dreimonatige Schnupper-Mitgliedschaft.

Ansprechpartnerin

Sema Sevil



Stadt Köln



Foto: Stadt Köln

Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Informationsseminare der Verbraucherzentrale NRW für Neuzugewanderte

Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Rahmen des Projekts „Get-In“ Informationsseminare zum Verbraucherschutz für neuzugewanderte Menschen an:

- Smartphone und Kostenfallen
- Rund um die eigene Wohnung
- Richtig heizen – Geld sparen
- Stromkosten – Strom sparen
- Basisinformationen zu Verträgen – Rechte und Pflichten
- Bargeldlose Bezahlung und Budgetplanung
- Zahlungsverzug und Inkasso
- Schufa und Schufa-freie Kredite

Teilnehmen können neuzugewanderte Menschen, die sich in leicht verständlicher deutscher Sprache über diese Themen informieren möchten.

Themen und Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Bei Interesse bitten wir um eine Anmeldung (im Büro, telefonisch oder per E-Mail).

Die Seminare sind für Interessierte kostenlos.

Ansprechpartnerin

Sema Sevil

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Tafsir und Fiqh



In dieser Veranstaltungsreihe wird die Bedeutung der islamischen Quellen für den Lebensalltag der Muslim:innen erläutert.

Datum : 11.01. – 27.06. / 29.08. – 19.12.2024 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.30

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

Teilnahmegebühr: 15 € monatlich, für Mitglieder kostenlos
Kinderbetreuung: 4 € monatlich

Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder

Anfänger (6 - 10 Jahren)

Datum : 18.04. – 27.06. / 29.08. – 19.12.2024 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.30

Fortgeschrittene (11 - 14 Jahren)

Datum : 19.04. – 28.06. & 30.08. – 20.12.2024 je 2 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 16.00 – 17.30

Assia Daoudi

Teilnahmegebühr: 1. Kind 20 €
2. Kind 10 €
3. Kind 5 €

Frauentreff - Islam im Alltag

Hierzu sind alle zum Islam konvertierten Frauen herzlich eingeladen, die sich gerne mit anderen Musliminnen unterhalten und austauschen möchten. Auch Interessierte, die mehr über die Erfahrungen der Konvertierten und den Islam erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Kinderbetreuung können wir leider nicht anbieten.

Datum : ab 14.01.2024 4 UStd.

Tag : Jeden 2. Sonntag im Monat

Zeit : 10.00 – 13.00

Karin El Zein

Qur'an lesen für Erwachsene

Angefangen mit Buchstaben des arabischen Alphabets wird das einfache Lesen des Qur'ans unter Beachtung der originalen Aussprache geübt. Der Kurs richtet sich an alle interessierten muslimischen Frauen und wird in deutscher Sprache angeboten.

Datum : 16.04. - 25.06. / 27.08. - 17.12.2024 je 3 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 10.00 – 12.15

Assia Daoudi

Mitglieder-Café

Hiermit laden wir alle Mitglieder des BFmF als Dankeschön für die Unterstützung unserer Arbeit und zum gegenseitigen Kennenlernen recht herzlich zu Kaffee und Kuchen ein. Über viele Gäste und einen regen Austausch würden wir uns freuen.

Auf Wunsch gibt es auch die Möglichkeit einer Führung durch die Räumlichkeiten in beiden Häusern.

Um Anmeldung telefonisch oder per Mail wird gebeten.

Datum : 26.04.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Datum : 27.09.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	

Karin El Zein

Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen

Bei diesen Treffen haben alle unsere Ehrenamtlerinnen die Möglichkeit, sich kennen zu lernen und sich über ihre Arbeit im Haus auszutauschen. Außerdem werden wir über unsere Interessen, schönen und hin und wieder vielleicht auch überraschenden Erfahrungen sprechen können.

Datum : 24.05.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Datum : 29.11.2024, Freitag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

Dr. Erika Theißen, Bildungswissenschaftlerin
Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Unser Leitbild

Das Muslimische Familienbildungswerk Köln, das Muslimische Frauenbildungswerk Köln und die Muslimische Akademie sind anerkannte Bildungseinrichtungen unter der Leitung von muslimischen Frauen in Trägerschaft des BFmF e.V., die sich an Frauen, Männer und Familien unter Beachtung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) richten.

Wir sehen uns insbesondere als Brücke zwischen den Kulturen und Religionen.

Mit unseren breit gefächerten Angeboten möchten wir Frauen, Männer und Familien unter dem Aspekt „Vielfalt als Bereicherung“ zur gleichberechtigten Teilhabe in der Gesellschaft befähigen.

Im Rahmen des Familienbildungswerks haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, durch zielgruppenspezifische Kurse die Erziehungsfähigkeit insbesondere muslimischer Familien in Deutschland zu erweitern. Die Unterstützung von Familien und Frauen in schwierigen Lebenslagen und die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern sind uns ein wichtiges Anliegen.

Das Frauenbildungswerk möchte Erwachsene, insbesondere Frauen, in ihrer persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung bilden und stärken. Dabei richten wir uns auch an Menschen, die aufgrund ihrer kulturellen Identität und/oder sozialen Lage durch andere Bildungsanbieter nur schwer erreicht werden.

Die Muslimische Akademie richtet sich an alle Interessierten, möchte ihren Fokus aber auf junge Erwachsene legen. Es werden Seminare und Bildungsveranstaltungen zu aktuellen, gesellschaftspolitischen und kulturellen Themen angeboten.

Des Weiteren richtet sich das Bildungsangebot an Fachleute und Multiplikator:innen zur Erweiterung ihrer interkulturellen und interreligiösen Bildung.

Als Musliminnen stehen wir für die gleichberechtigte Anerkennung aller Menschen. Unsere Werte und unser Handeln orientieren sich an islamischen Grundsätzen, die mit den allgemeinen Menschenrechten, dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und dem darin begründeten Verständnis von Demokratie, Freiheit und Gleichberechtigung im Einklang stehen.

Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religionen und Kulturen friedlich in gegenseitigem Respekt, Akzeptanz und Toleranz miteinander leben.

Besonders möchten wir muslimische Frauen und deren Familien darin bestärken, sich gleichberechtigt in der Gesellschaft einzubringen. Dazu gehört auch die Möglichkeit des Erwerbs anerkannter Zertifikate und Bildungsabschlüsse im BFmF e.V. Unsere Bildungsarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Zielgruppe.

Mit unseren Bildungsangeboten möchten wir Menschen für neue Inhalte, Themen und Erkenntnisse öffnen. Erreicht werden soll das Überwinden eigener Unsicherheiten und das Erkennen und Einsetzen eigener Fähigkeiten.

Unser Team besteht überwiegend aus muslimischen Frauen unterschiedlicher Herkunftsnationalitäten und -kulturen. Wir verfügen über einen großen Pool an wissenschaftlich ausgebildeten Fachkräften mit einer großen Sprachenvielfalt sowie interkulturellen und interdisziplinären Kompetenzen.

Das vollständige Leitbild finden Sie unter
<https://bfmf-koeln.de/leitbild/>

Kursleiter:innen für Integrationskurse

Unsere Kursleiter:innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- /DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind. Zusätzlich verfügen sie über folgende Universitätsabschlüsse:

KOORDINATION:

Mohammad, Beate	DaZ-Lehrerin, Musikpädagogin
Sevil, Sema	Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

KURSLEITER:INNEN:

Baagil, Haifa	Dipl. Kauffrau
Caner, Sultan	BWL (FH)
Cherni, Amal	Literatur- und Sprachwissenschaft (M.A.)
Dembour, Hildegard	Lehrerin Sek.II Chemie/Biologie
Durmaz, Elif-Betül	Geschichte (B.A.)
Ekinci, Hakkı	Lizenziat der dt. Sprache & Literatur (TR)
Freitag, Dorothee	Sprachwissenschaften (M.A.)
Gorani, Salma	Asienwissenschaften/Arab. Sprache & Translation (M.A.)
Heider-Lippkai, Dr. jur. Judit	Juristin, vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Kavtaradze, Salome	Deutsche Sprache und Literatur (M.A.)
Kocaköse, Hatice	N.d.t. Literaturwiss./EZW/Germanistik (M.A.)
Linse, Dorothea	Lehrerin Sek. I Deutsch/Englisch/EZW
Novitovic, Ana	Deutsche Sprache & Literatur/ Kunstgeschichte (M.A.)
Özdemir, Nurten	Architektur (FH)
Sabie, Simone	Sozialpädagogin
Sikora, Johanna	Übersetzerin Englisch/Deutsch
Üstündag, Afife	zertifizierte Dozentin für Pflege und Medizin
Weißfloch, Renate	Dipl. Sozialpädagogin
Will, Eva-Maria	Erwachsenenbildung (M.A.) /Dipl. Betriebswirtin
Yilmazer, Hüda	Dipl. Betriebswirtin
Zaghoudi, Mariem	Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Zelenkov, Ruslan	Germanistik/Informationswissenschaften (M.A.)

Unsere Mitarbeiter:innen

Afaghani, Feras	Jurist (SYR), zertifizierter Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater
Afzali, Amena	Erziehungs-, Islamwissenschaften (B.A.)
Akman, Merve	Tagesmutter
Aktaş-Dalci, Havvanur	Islamwissenschaften, Germanistik, Ägyptologie (M.A.)/DaZ-Lehrkraft
Al Haj Yousef, Hayat	Hauservicekraft
Alphan, Melek	Kauffrau für Büromanagement
Arslanoğlu, Elif	Kinderpflegerin
Aschtari, Samira	Dipl. Kauffrau
Aydın, Zeynep Hilal	Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin
Babić, Hajrija	Leitung Küche
Babić, Sanela	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Ben Mohamed, Slim	Bachelor of Engineer/zert. Lerncoach
Benghanou, Ouafa	Tagesmutter/Juristin (LL.B)
Benhaddou, Jamila	Bürokauffrau
Caner, Sultan	DaZ-Lehrkraft
Çağlayan, Münir	Sozialpädagogik (B.A.)/psychologischer Berater/Psychotraumatologe
Çakır, Fatima Zehra	Kindheitspädagogik und Familienbildung (B.A.)
Çelik, Nihal	Informationstechnische Assistentin
Çelik, Zuhar	Dipl. Informatik
Çoban, Hatice	Fachkraft für Lagerwirtschaft
Daifoti, Katerina	Sozialpädagogik (M.A.)
Daoudi, Assia	Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin
Demirci, Meral	Bürokauffrau
Demirok, Ayşe	Hauservicekraft
Deniz, Hacer	Pädagogische Hilfskraft

Direk, Ülya	Erzieherin
Dumanoğlu, Necibe	Erzieherin, Elternbegleiterin
Ekinci, Hakki	DaZ-Lehrkraft
El Ammarine, Nadja	Dipl. Pädagogin
El Zein, Karin	Bürokauffrau
Elias-Ben Fradj, Heba	Dipl. Sozialpädagogik
Emlik, Türkan	Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Ertürk, Aynur	Tagesmutter
Ezder, Hanim	Germanistik/Pädagogik, Islamwissenschaften (M.A.)
Fares, Bouchra	Tagesmutter
Filiz, Nilgün	Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin
Gerner, Ayşe	Professional Coach, Counselling/ Psychosoziale Beratung
Gorani, Rudena	Bürokauffrau
Gösterit, Aynur	Hauservicekraft
Günaydin, Meyibe	Küchenkraft
Güler, Rukiye	Bürokauffrau
Güneş, Yasemin	Hauservicekraft
Jami-Hassen, Eman	Kauffrau für Büromanagement
Kara, Hatice	Motopädin
Karaca, Funda	Soziale Arbeit (B.A.)
Kattoub, Sonja	Verwaltungsgehilfin
Kaya, Cigdem	Kinderpflegerin
Khalaf Mirza, Khaula	Hauservicekraft
Khattab, Ismail Alaaedin	Hausmeister
Kılıç, Neslihan	Verwaltungsgehilfin
Kılıçarslan, Ali	Dipl. Pädagogik/Soz. Arbeit/Ökonom
Kılıç-Şimşek, Zeynep	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)

Koç, Tuğba	Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin
Kocakaya, Fatma	Küchenhilfe
Kocaköse, Hatice	N.d.t. Literaturwiss./EZW/ Geschichte (M.A.)/DaZ-Lehrkraft
Kurmanç, Aynur	Bürokauffrau
Kurtar, Seher	Hebamme/Still- & Laktationsberaterin
Linse, Dorothea	DaZ-Lehrkraft
Manavbaşı, Pempe	Lehrerin/DaZ-Lehrkraft
Mohammad, Beate	Musikpädagogin/DaZ-/DaF-Lehrerin
Negash, Hawa	Kauffrau für Büromanagement
Noori, Ahmad Hassib	Kindheitspädagogik (B.A.)/Familienbildung
Özcan, Ayşe	Hausservicekraft
Özcan, Dr. phil. Gülcan	Germanistik, Politikwissenschaften (M.A.)
Özdemir, Nebahat	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogik
Sabie, Simone	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogik
Sarıkan, Tülay	Bürokauffrau
Schramm, Nadja	Dipl. Ing. Hochbau, BDY-Lehrerin, Sozialpäd. Fachkraft
Schulte-Bensaid, Anne	Dipl. Sozialpädagogik
Sevil, Sema	Islamwissenschaften und Pädagogik (M.A.) DaF-/DaZ-Lehrkraft
Su, Fatma	Dipl. Sozialwissenschaftlerin/Systemische Beraterin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Şentürk, Sevgi	Dipl. Ökonomin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Taş, Saliha	Islamwissenschaften/Geographie/ Ägyptologie (M.A.)
Theißen, Assaad	Elektroniker, zert. Flüchtlingsbegleiter
Theißen, Dr. Erika	Bildungswissenschaftlerin

Torun, Ayşe	Kindheitspädagogik (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Uğurlu, Fadimeana	Hausservicekraft
Ürek, Birsen	Germanistik/Romanistik/ Geschichte (M.A.)
Üstün, Ayten	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Üstündağ, Afife	zert. Dozentin für Pflege und Medizin
Weise, Annemarie	Schreinerin/zert. Lerncoach
Yalçı, Ayşe-Nur	Soziologie (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Yeşildal, Beyzanur	Erziehungswissenschaften (B.A.)/ Rehabilitationswissenschaften(M.A.)/ Sozialpädagogin
Yeşilyurt, Özlem	Pädagogik/Romanistik/Anglistik (M.A.)
Yiğit, Aysegül	Erziehungsw./Islamwissenschaften (B.A.)
Yılmaz, Merve	Sozialhelferin
Yogarajah, Indradevi	Hauswirtschaftskraft
Yucataş, Sümbül	Kinderpflegerin
Zaghoudi, Mariem	Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin/ DaZ-Lehrkraft

**Wir danken allen, die uns seit
Jahren unterstützen und
uns die Treue halten.**

**Für die Unterstützung bei der Gestaltung und
Erstellung unseres Jahresprogramms 2024
bedanken wir uns bei Lemon Time GmbH.**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geschäftsform und Trägerschaft

Das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein.

Teilnahme

Die Teilnahme an Veranstaltungen des BFmF e.V. steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangs-, Tätigkeits- oder Leistungsvoraussetzungen vom BFmF e.V. festgelegt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist erforderlich und online über unser Anmeldeformular, schriftlich per E-Mail oder telefonisch möglich. Sie erhalten von uns eine Benachrichtigung, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Terminänderung

Das BFmF behält sich Terminänderungen vor.

Gebühren

Einige Veranstaltungen sind gebührenpflichtig, um die Kosten zu decken. Die Anmeldung zu diesen Veranstaltungen ist erst dann verbindlich und gesichert, sobald die Zahlung der Gebühren geleistet wurde. Die Zahlungsfristen entnehmen Sie den einzelnen Veranstaltungsausschreibungen. Die Gebühren können bar oder per Überweisung bezahlt werden.

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist jederzeit möglich. Bei Rücktritt bis zu 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn werden 25% der Teilnahmegebühren als Verwaltungsgebühr einbehalten. Bei jeder späteren oder gar keiner Abmeldung werden die vollen Gebühren einbehalten. Diese Rücktrittsregelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Bei Terminverschiebungen haben Interessenten die Möglichkeit entweder die Gebühren zurückzuerhalten oder diese für den neuen Termin verbuchen zu lassen.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungswerke des BFmF sind Weiterbildungseinrichtungen für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse).

Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung wird generell während aller Veranstaltungen an Wochentagen angeboten. Eine schriftliche Anmeldung der Kinder ist mindestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn erforderlich. Eventuell anfallende Kostenbeiträge sind bei der Anmeldung fällig.

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt. Das BFmF behält sich das Recht vor, bei Veranstaltungen Film- und Fotoaufnahmen zwecks Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit durchzuführen.

Reklamation und Beschwerden

Bei Reklamationen und Beschwerden wenden Sie sich bitte an die Kursleitung, die Bereichsleitung oder an eine Mitarbeiterin am Empfang, die die Beschwerde weiterleitet. Gerne können Sie auch unsere Beschwerdekästen nutzen. Für Verbesserungsvorschläge und Anregungen sind wir jederzeit offen.

Haftung

Für Garderobe oder sonstiges Eigentum wird keine Haftung übernommen.

Qualitätssicherung

Das BFmF ist mit dem Gütesiegel LQW zertifiziert, das durch das Land NRW anerkannt ist. Darüber hinaus ist das BFmF unter anderem Mitglied im Arbeitskreis Allgemeine Weiterbildung der Region Köln (AWK) und verpflichtet sich, die zur Sicherung der Qualität des Angebots vom Arbeitskreis aufgestellten Standards einzuhalten.

Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes genutzt wird. Das BFmF e.V. verwendet die persönlichen Daten der Kund:innen lediglich zum Zwecke der Kursabwicklung und soweit gewünscht zur Übersendung von Informationsmaterialien.

Weitere Bestimmungen

Es gelten die Vorgaben des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG).

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung.

Beachten Sie bitte die gesonderten Geschäftsbedingungen für Integrationskurse, Vorbereitungskurs zum externen Hauptschulabschluss und Übermittagsbetreuung für Schulkinder.

Stand: 10.11.2023

Wir brauchen Ihre Hilfe!

Da bei Projektförderungen stets ein Eigenanteil erwartet wird, um öffentliche Fördermittel zu erhalten, sind wir dringend auf regelmäßige Spenden und Beiträge angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie um eine Spende oder die Übernahme einer regelmäßigen Fördermitgliedschaft in Höhe von 15 € monatlich.

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33XXX
IBAN: DE05 3702 0500 0007 1212 00

Sparkasse Köln Bonn

BIC: COLSDE33XXX
IBAN: DE07 3705 0198 0002 0520 33



PayPal

Fördermitgliedschaft

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

Mobil Nr.

Beruf

E-Mail

Staatsangehörigkeit

Konfession

Ich erkläre mich bereit, die Aktivitäten des BFmF bis auf Widerruf mit mindestens 15 € (Schüler und Studenten 7,50 €) monatlich zu fördern.

(Die Kündigungsfrist der Mitgliedschaft beträgt 3 Monate)

Ich bin ab _____ 2024 damit einverstanden, dass monatlich _____ € im Lastschriftverfahren von meinem Konto eingezogen werden.

Bank

IBAN

BIC

Unterschrift

Datum



BFmF e.V. hat folgende Auszeichnungen erhalten

- **2023** „SunPass - Zertifikat“ Krebsgesellschaft NRW e.V. und Krankenkasse IKK
- **2023** „Engel der Kulturen“ Preis für interkulturellen Dialog und friedliches Zusammenleben
- **2022** Ehrenamtspreis „Köln Engagiert 2022“, Urkunde an Aynur Kurmanç und Eman Jami-Hassen
- **2021** Dr. Erika Theißen erhält die Mevlüde-Genç-Medaille für Verständigung und Toleranz des Landes NRW, überreicht von Ministerpräsident Armin Laschet.
- **2020** Als Interkulturelles Zentrum den „Miteinander Preis für Integration und Vielfalt“
- **2020** Unsere Vorstandsvorsitzende Regina Sadik wurde mit dem Ehrenamtspreis des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ausgezeichnet.
- **2019** „Nachhaltige Kita“ vom Wissenschaftsladen Bonn
- **2014** „Ideen für die Bildungsrepublik 2013/2014“ der Bundesrepublik Deutschland für unser Angebot „Eltern aktiv“
- **2011** Unsere Geschäftsführerin Dr. Erika Theißen wurde für ihr Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.
- **2010** „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2004** „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2002** „Vorbildliches Engagement bei der Integration von Zuwanderern“ des Bundespräsidenten Johannes Rau
- **1999** Karl-Kübel Preis „ohne uns geht gar nichts“



Gegen antimuslimischen Rassismus (CLAIM-Allianz)



Wir sind gut zu erreichen

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus Linie 127	Haltestelle Bahnhof Nippes
Bus Linie 142	Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 5	Haltestelle Liebigstraße ca. 10 Minuten Fußweg
S11 und S6	Haltestelle Bahnhof Nippes 10 Minuten Fußweg oder weiter mit Bus Linie 142 Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 13	Haltestelle Nußbaumerstraße 10 Minuten Fußweg

mit dem PKW

- A3 Autobahnausfahrt Kreuz Köln-Ost
- geradeaus weiter in Richtung Zentrum
- geradeaus weiter über die Zoobrücke
- geradeaus weiter auf der Inneren Kanalstraße
- vor der ersten Bahnunterführung rechts in die Escherstraße einbiegen und links auf die Liebigstraße fahren
- nach ca. 300 m liegt auf der linken Seite das BFmF e.V.





Jahresprogramm **2024**



**Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.**

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de • www.bfmf-koeln.de



Qualitätstestiert
bis 25.03.2026