

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU Digitale Transformation

© Pexels.com

Families go digital!

Digitalisierung des Muslimischen Familienbildungswerks Köln

Durch die Neuausstattung und Modernisierung unserer Familienbildungsräume werden benachteiligte Familien niederschwellig erreicht. Die Bereitstellung von technischer Ausstattung (Tablets/PC) ermöglicht Familien das Erlernen und die Nutzung von digitalen Formaten.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.

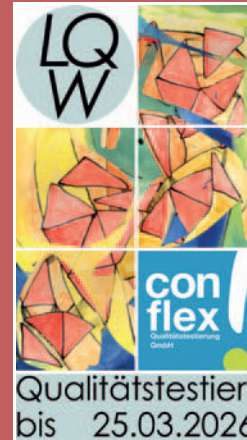


EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

www.efre.nrw

www.wirtschaft.nrw

Muslimisches Familien bildungs werk Köln



*„Überall lernt man nur von dem, den man liebt.“
(Johann Wolfgang von Goethe)*

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekanntgegeben!

Liebe Eltern,

ich freue mich, dass Sie unser neues Programm in den Händen halten und hoffe, dass Sie darin möglichst viele interessante und spannende Angebote finden. Als Familienbildungswerk wissen wir um die Herausforderungen, denen die Familien in unserer Zeit ausgesetzt sind: Corona, Klimawandel, Energiekrise, Kriege usw.

All diese Herausforderungen bringen Unsicherheit und manchmal auch Orientierungslosigkeit mit sich, vor allem auch die Angst um die Zukunft unserer Kinder. In dieser turbulenten Zeit möchten wir Ihnen durch unser Bildungsangebot ein wichtiger Ankerpunkt sein. Wir laden Sie ein, sich mit anderen Familien zusammen gegenseitig zu stärken, gemeinsam zu lernen und über Ihre Sorgen aber auch über Ihre Freuden auszutauschen. Nur zusammen können wir unsere Zukunft positiv gestalten.

Seien Sie dabei und ein Teil!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



FAMILIENFEST

Samstag, 13.05.2023

14.00 - 18.00 Uhr



Wir freuen uns auf Euer Kommen mit Eltern,
Kindern, Freunden und Nachbarn!

Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

Integrationskurse für Frauen/Mütter	22
Orientierungskurse	28

Erziehungskurse für Mütter

Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare	40
Mütter-Coaching	42
MiA-Kurse – Gesprächskreise für Frauen	43
Mütter-Cafés	44
Gesundheitsthemen im Elterncafé	45
Still-Café / Ein Baby wird geboren	46
Gesund ins Leben / Babymassage	47

Mütter aktiv mit Kindern

Krabbelgruppe / „Sing mit mir!“	48
„Joko, du und ich“	49
Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren	50
„Mama, spiel mit mir!“	52
Grenzen setzen – (k)ein Problem	53
Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2-4 Jahren	54
Bastelnachmittag	55
Einzelseminare	56

Seminare für Eltern

Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?	62
Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
Zeit für uns! – Eltern-Time	64
Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder	65
Elternstart NRW	66
Offener Treff Elternstart NRW / Resilienz-Training	67
Einzelseminare	68

Erziehungskurse für Väter

Väterclub/Babalar Kulübü	74
--------------------------	----

Angebote mit Senioren

Oma erzählt	75
Hurra, wir werden/sind Großeltern!	76

Gesundheit

Gesundheit und Migration / Flucht und seelische Gesundheit / Migration und Gemeindepsychiatrie	77
--	----

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator:innen

Körpererfahrung und Sexualität im Kleinkindalter	78
Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung	79
Abrahams Kinder – Schätze der Weltreligionen-	80
Ein interreligiöser Oasentag zum Auftanken	80
Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch	82

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Erziehung kann sehr schön, aber auch anstrengend sein. In diesen Kursen lernen Sie den Erziehungsalltag stressfreier zu meistern.

Sie bekommen Unterstützung dabei, Ihren Alltag gelassener zu gestalten, mit Konflikten in der Familie besser umzugehen und diese zu lösen. Ihnen werden Wege zur gewaltfreien Erziehung aufgezeigt.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher**, **türkischer** oder **arabischer** Sprache an.



Datum : 09.01. – 12.06.2023	36 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 15

Datum : 10.01. – 28.03.2023	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin

FB23 16

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch



Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweiflungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher**, **türkischer** oder **arabischer** Sprache an.

Datum : wird bekanntgegeben	36 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Kita Amana Liebigstr.120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 17

Mütter-Coaching



Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum	: 12.01. – 22.06. & 24.08. – 14.12.2023	112 UStd.
Tag	: donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit	: 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch),
Elternbegleiterin

FB23 18

Datum	: 17.01. – 06.06.2023	je 2 UStd.
Tag	: alle zwei Wochen dienstags	
Zeit	: 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 19

Datum	: 24.01. – 13.06.2023	je 2 UStd.
Tag	: alle zwei Wochen dienstags	
Zeit	: 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 20

Datum	: 08.02. – 14.06. & 23.08. – 20.12.2023	112 UStd.
Tag	: alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit	: 09.30 – 11.45	

Yasemin Altınok (in Türkisch),
Soziale Arbeit, Sozialpädagogik (B.A.)

FB23 21

MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen



MiA bedeutet "Migrantinnen einfach stark im Alltag".

In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum	: 09.01. – 08.05.2023	51 UStd.
Tag	: montags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Eman Jami-Hassen

FB23 22

Datum	: 10.01. – 02.05.2023	51 UStd.
Tag	: dienstags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB23 23

Datum	: 09.05. – 20.06.2023 / 15.08. – 17.10.2023	51 UStd.
Tag	: dienstags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB23 24

Datum	: 15.05. – 19.06.2023 / 14.08. – 23.10.2023	51 UStd.
Tag	: montags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Eman Jami-Hassen

FB23 25

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 05.01. – 22.06.2023	69 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin **FB23 26**

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum : 10.01. – 20.06. & 22.08. – 12.12.2023	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB23 27**

Datum : 13.01. – 23.06. & 25.08. – 15.12.2023	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB23 28**

Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 16.01. – 19.06. & 21.08. – 18.12.2023	148 UStd.
Zeit : montags, 10.00 – 13.15	
Ort : Familientreff	
Ossendorfer Weg 3, 50827 Köln	

Sibel Demir, Stadtteilmutter **FB23 29**

Datum : 07.02. – 06.06. & 05.09. – 05.12.2023	16 UStd.
Zeit : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort : Furkan Moschee	
Andreaestr. 14, 51063 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 30**

Gesundheitsthemen im Elterncafé

Die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Frau Apaydin lädt Sie in unbefangener Atmosphäre zum Austausch über gesundheitliche Themen für Kinder von 0 – 3 Jahren ins Elterncafé ein. Beim Kaffee haben Sie Raum und Zeit über Themen wie Ernährung, kindlicher Schlaf, Bindung, Entwicklungsschübe, Unruhephasen, Kinderkrankheiten und sonstige Herausforderungen im Alltag zu sprechen.

Datum : 12.05.2023 / 15.09.2023	je 2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Nevin Apaydin, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **FB23 31**

Still-Café



Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Datum : 25.01. – 14.06.2023 20 UStd.

Tag : alle zwei Wochen mittwochs

Zeit : 11.15 – 12.45

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 32

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 20.01.2023 2 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 33

Datum : 17.02.2023 2 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 34

Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen?

Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 27.01.2023, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 35

Datum : 24.02.2023, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 36



Babymassage

Datum : 03.03. – 16.06.2023 je 3 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 09.15 – 11.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 37

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 02.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023	114 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 38

Datum : 04.01. – 21.06. / 16.08. – 20.12.2023	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 39

„Sing mit mir!“*

„Bei uns ist der Gesang die erste Stufe der Bildung“
(Goethe)

Wir singen verschiedenste Kinderlieder auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 11.01.2023	je 2 UStd.
Zeit : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : Kita-Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 40

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

„Joko, du & ich“



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab Januar 2023, in Arabisch	24 UStd.
Zeit : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB23 41

Datum : 06.09. – 08.11.2023, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 42

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 02.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023 120 UStd.
 Tag : montags
 Zeit : 12.15 – 14.30

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin **FB23 43**

Datum : 03.01. – 20.06. / 08.08. – 12.12.2023 129 UStd.
 Tag : dienstags
 Zeit : 14.00 – 16.15

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin **FB23 44**

Datum : 04.01. – 21.06. / 16.08. – 20.12.2023 114 UStd.
 Tag : mittwochs
 Zeit : 10.00 – 12.15

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.) **FB23 45**

Datum : 09.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023, montags je 3 UStd.
 Zeit : 10.00 – 12.15
 Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 46**

Datum : 19.01. – 15.06. / 24.08. – 21.12.2023 84 UStd.
 Tag : donnerstags
 Zeit : 10.00 – 11.30

Yüce Seyfi, Kindheitspädagogin (B.A.) **FB23 47**

Datum : 20.01. – 16.06. / 18.08. – 22.12.2023 114 UStd.
 Tag : freitags
 Zeit : 10.00 – 12.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 48**



„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spielwelt der Kinder!

Datum : 27.01.2023 / 03.02.2023, Freitag je 3 UStd.
 Zeit : 09.30 – 11.45
 Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 49**

Datum : 17.02.2023 / 24.02.2023, Freitag je 3 UStd.
 Zeit : 09.30 – 11.45
 Ort : Netzwerk e.V, Longericher Str. 153, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 50**

Datum : 09.05.2023 / 16.05.2023, Dienstag je 3 UStd.
 Zeit : 09.00 – 11.15
 Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 51**

Datum : 24.05.2023, Mittwoch 3 UStd.
 Zeit : 14.00 – 16.15
 Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 52**

Datum : 12.09.2023 / 19.09.2023, Dienstag je 2 UStd.
 Zeit : 09.00 – 10.30
 Ort : Kita PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 53**

Datum : 14.09.2023 / 21.09.2023, Donnerstag je 3 UStd.
 Zeit : 11.00 – 13.15
 Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 54**

Grenzen setzen – (k)ein Problem?

Grenzen können Kinder einschränken, frustrieren, Aggressionen und Widerstand hervorbringen.

Grenzen können aber auch Halt und Sicherheit geben, Klarheit schaffen, das Miteinander regeln.

Wir möchten Sie einladen gemeinsam die Herausforderungen und die Chancen des Grenzsetzens zu erörtern, Lösungsmöglichkeiten zu finden und gleichzeitig einen Austausch zu pflegen.



Datum : 08.05.2023, Montag 3 UStd.
 Zeit : 13.30 – 15.45
 Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 55**

Datum : 07.06.2023, Mittwoch 3 UStd.
 Zeit : 14.00 – 16.15
 Ort : Familienzentren im Verbund
 Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 56**

Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es ebenfalls mit Liedern einen Ausklang.

Datum : 24.01. – 21.03.2023, dienstags	je 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB23 57

Datum : 25.01. – 15.03.2023, mittwochs	je 3 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 58



Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Frühlingsbasteln

Datum : 06.02. – 27.03.2023, montags	je 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 59

Basteln für den Ramadan

Datum : 06.03.2023, Montag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 60

Wir basteln Schultüten

Datum : 26.05.2023, Freitag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 61

Drachen basteln

Datum : 06.09.2023, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 62

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.
Liebe Mütter,
Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 07.03.2023, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.00	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 63**

Datum : 09.03.2023, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Familienzentren im Verbund Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 64**

Datum : 10.03.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Netzwerk e.V. Longericher Str. 153, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 65**

Datum : 13.03.2023, Montag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 66**

Datum : 14.03.2023, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 67**

Datum : 16.03.2023, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.45	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 68**

Datum : 20.03.2023, Montag	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 69**

Datum : 21.03.2023, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Familienzentren im Verbund Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 70**

Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass das BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit und für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 14.04.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : ab 20.00	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 71**

Ramadanfest schöner gestalten!

Falls Sie auch gerne für das Ramadanfest mit Ihrem Kind dekorative Formen aus Fondant (auch zum Naschen) herstellen wollen, dann sind Sie herzlichst eingeladen mit unserer Referentin in die Welt des Fondants einzutauchen.



Datum : 15.03.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Kosten : 2 €	

Ebru Ata, Tortendesignerin

FB23 72

Moschee-Besuch mit Mutter und Kind

Datum : 26.04.2023, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Zentral-Moschee DITIB	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 73

Bastelnachmittag mit Kindern

Datum : 23.11.2023, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 74

Wochenende in der Eifel für Mütter und ihre Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

In einer idyllisch-ländlichen Umgebung möchten wir ein entspanntes und lehrreiches Wochenende mit Müttern und ihren Kindern verbringen und fernab von Handys, Playstation & Co die wunderschöne und erlebnisreiche Umgebung Hellenthals gemeinsam erkunden, um die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken und Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung anzuregen.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB23 75

Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 12.01.2023	je 3 UStd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

FB23 76

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt. Drachen steigen lassen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Drachen basteln

Datum : 12.10.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : BFmF e.V.	Kosten: 3 €

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 77

Datum : 17.10.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 78

Drachen steigen lassen

Datum : 13.10.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Ort wird im Kurs bekanntgegeben	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 79

Datum : 19.10.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 80

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche. Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald einen Zappelphilipp beruhigen und seine Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : ab 27.01.2023	je 4 UStd.
Tag : jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit : 14.30 – 17.30	
Ort : Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 81



„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Interessierte über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 11.05.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 82

Datum : 16.11.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 83

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 06.02.2023 2 UStd.

Tag : Montag

Zeit : 10.00 – 11.30

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 84

Mahremiyet Eğitimi/Intimsphäre

Mahremiyet eğitimi nedir? Mahremiyet eğitiminin unsurları nelerdir ve çocuğa nasıl kazandırılır?

Cinsel eğitim ile mahremiyet eğitimi arasındaki fark nedir?

Ebeveynlerin bu konuda dikkate alması gereken noktalar nelerdir?

Was ist Intimsphäre? Wie können Eltern die Intimsphäre ihrer Kinder wahren?

Datum : 09.11.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 11.00 – 12.30

Yüce Seyfi,
Kindheitspädagogin (in Türkisch)

FB23 85

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Zeit für uns! - Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrenen Fachkräfte Zehra Ceylan und Necibe Dumanoğlu werden Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!



Datum : ab 02.02.2023	je 2 UStd.
Tag : jeden 1. Donnerstag im Monat	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB23 86

Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

Malen mit Kindern und dann auch noch Aquarell? Geht das denn, werden Sie sich fragen.

Die Ebru-Kunst – Osmanische Aquarell-Malerei ist so beeindruckend wie kinderleicht!

Haben Sie Lust auf Wasser zu malen? Bei der Ebru-Kunst können Sie mit ausgewählten, natürlichen Farben beliebige Muster auf dem Wasser bilden, eine Tulpe oder sogar eine Rose entstehen lassen. Dazu nutzen Sie einen Marmorier-Pinsel, einen speziellen Kamm und einen besonderen Stab. Wenn Sie mit dem Malen auf dem Wasser fertig sind, wird das zauberhafte Ergebnis schließlich auf ein Blatt Papier übertragen. Nun ist Ihr Kunstwerk bereit in Ihrem Wohnzimmer ausgestellt zu werden.

Ist das denn nicht schwierig? Das ist das Schöne an der Ebru-Malerei. Es ist für jeden, klein und groß möglich damit zu beginnen und erste sehenswerte Kunstwerke zu gestalten.

Ebru ist vor allem wegen seiner entspannenden Wirkung beliebt und wurde als Kunstform und Entspannungstechnik bereits im Osmanischen Reich praktiziert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlichst ein, auch diese wunderbare, sinnliche Erfahrung zu machen.

Datum : 16.02. - 16.03.2023	je 2 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 25 €	

Hatice Kara, Motopädin

FB23 87

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da - Hurraaa!



Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.
Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!
Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 18.01. – 28.02.2023	18 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 88

Datum : 26.04. – 24.05.2023	10 UStd.
Tag : mitwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 89

*gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW

Datum : 17.01. – 06.06.2023	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB23 90

Datum : 24.01. – 13.06.2023	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB23 91

Datum : 06.09. – 04.10.2023	10 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen mittwochs	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 92

Resilienz-Training bei Kindern und Jugendlichen

Eltern erfahren in diesem Seminar wie Sie ihre Kinder durch unterschiedliche Methoden stärken können.

Datum : 18.01. – 26.04.2023	je 3 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 13.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 93

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : wird bekanntgegeben	je 3 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin (in Arabisch)
Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 94

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?

Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und was sein besonderer Schutzauftrag ist, wird Ihnen die Referentin im Seminar erläutern.

Datum : 07.06.2023 / 13.09.2023	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Kauthar Abdo,

Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FB23 95

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen (Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.) Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : 09.02.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB23 96

Datum : 12.09.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB23 97

Weiterführende Schulen

Wir informieren Sie über das deutsche Bildungssystem und die Schwerpunkte der weiterführenden Schulen.

Datum : 13.02.2023	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.30 – 16.00	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 98

Datum : 26.09.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 11.00	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 99

Psychologie im Familienalltag

In diesem Seminar werden verschiedene psychologische Themen besprochen, die im Familienalltag eine große Rolle spielen und unsere psychische Gesundheit mitbestimmen.

Einige Themen sind: Depression, Psychosomatik, Stress, Kommunikation, Angst, Schlaflosigkeit, Konzentration, Persönlichkeit, Beziehung, Sexualität und weitere Themen, die sich im Rahmen der Veranstaltung ergeben.

Datum : 26.01.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 10.00 - 11.30	

Dr. Emine Seçmez, Psychologin

FB23 100

Burnout zwischen Familienalltag und Berufsleben

Burnout ist eine Manager-Krankheit? Ja, genau, auch Familienmanagerinnen können schnell in diese Situation geraten. Partnerschaft, Kinder, Haushalt, Beruf, Freundeskreis etc. können Mütter sehr belasten. Wie können sich Mütter trotz ihrer vielfachen Aufgaben körperlich und seelisch gesund halten und ihre Selbstfürsorge im Blick behalten?

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam nach unseren Ressourcen und nach Wegen der Mobilisierung dieser im Alltag schauen.

Datum : 07.03.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 18.00 - 20.15	

Franziska Iwan, Psychologin, Mediatorin

FB23 101

Vorbereitung auf den Online-Unterricht

- Wie nutze ich ein Chromebook/Tablet?
- Wie richte ich einen E-Mail Account ein?
- Wie nutze ich virtuelle Meeting-Programme, z.B. Zoom?

Datum : ab 03.02.2023, freitags	je 3 UStd.
Zeit : 14.30 – 16.45	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FB23 102

...Gefahr oder Chance?

Die Internetwelt bietet unendlich viele Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche: Soziale Medien, Lern-Apps, Spiele, Videoplattformen und viele andere. Alles ist nur einen Klick entfernt – Hilfe für die Deutsch-Hausaufgaben, aber auch Cybermobbing, Cybergrooming, ungeschützter Zugang zu Chatforen und Videos ohne Altersbeschränkung. Wie können Eltern ihre Kinder dabei begleiten, das Internet in geschütztem Rahmen zu nutzen und Medienkompetenz zu erwerben?

Datum : 08.05.2023	1 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 18.30 – 19.15	

Ayşegül Ürek,
Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FB23 103

Datum : 23.10.2023	1 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 18.30 – 19.15	

Ayşegül Ürek,
Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FB23 104

Seminar zur Gewaltprävention mit der Polizei



In diesem Seminar erfahren Frauen, wie sie sich und andere vor Gewalt und Alltagsrassismus bzw. Diskriminierung schützen können und welche praktischen, polizeilichen und rechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt!

Datum	: wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag	: wird bekanntgegeben	
Zeit	: wird bekanntgegeben	

Julia Hünsberg,

Kriminaloberkommissarin, Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FB23 105

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress-Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald... Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können. Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin	: Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort	: Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB23 106

Arabisch - Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau. Geeignet für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum	: ab Januar 2023	je 2 UStd.
Tag	: wird bekanntgegeben	
Zeit	: wird bekanntgegeben	
Kosten	: wird bekanntgegeben	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

FB23 107

Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie alle Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig, den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist das Führen einer Haushaltskasse immer sehr hilfreich.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig eine Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Datum	: 15.03.2023 / 25.10.2023	je 3 UStd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin/
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB23 108

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usüllerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mehzulara değişik pencerelerden bakma imkanı vermektir.

Datum : 15.01. – 18.06.2023 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB23 109

Datum : 20.08. – 17.12.2023 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB23 110

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

للتقى في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ،

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : wird bekanntgegeben je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

Assia Daoudi (in Arabisch),

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FB23 111

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lasst uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 03.02.2023	je 3 UStd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 112



Gesundheit

Gesundheit und Migration

- Welche Anlaufstellen gibt es in Köln?
- Wer kann mir wie helfen?
- Wie kann ich mir gesundheitliche Hilfe holen?

Datum : 14.02.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 113

Flucht und seelische Gesundheit

Datum : 09.05.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 114

Migration und Gemeindepsychiatrie

Datum : 05.09.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 115

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Körpererfahrung und Sexualität im Kleinkindalter

Kleinkinder und Sexualität – Wie passt das zusammen? Tatsächlich ist es wichtig, die kindliche Sexualität bzw. die gesunde sexuelle Entwicklung von Kindern als Eltern und Betreuungspersonen im Blick zu haben.

In diesem Seminar möchten wir uns Fragen rund um die kindliche Sexualität widmen. Dabei möchten wir uns auch mit Körpererfahrung und Intimität beschäftigen.

Datum : 01.02.2023 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

FB23 116

Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben



Achtsame Kommunikation mit Kindern und Bindungsspiele als Methode.

Datum : 22.02.2023 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 - 18.30

Sümeyye Lambrecht,

Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB23 117

Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung

Im 20. Jahrhundert erkannten Kinderpsychologen den wichtigen Zusammenhang zwischen einer sicheren Bindung und dessen späteren Persönlichkeitsentwicklung. So fanden Experten in zahlreichen Studien heraus, dass eine sichere Bindung Kinder dazu befähigt, sich selbstständig und selbstbewusst in ihrer Umwelt zu bewegen, soziales Verhalten zu erlernen und später selbst stabile Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen.



Datum : 01.06.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 11.00 – 12.30

Yüce Seyfi,

Kindheitspädagogin

FB23 118

Abrahams Kinder Schätze der Weltreligionen – Ein interreligiöser Oasentag zum Auftanken

Die Weltreligionen sind für viele Menschen Kraftquellen im Alltag. An diesem Tag wollen wir uns gemeinsam auf eine Reise zu den Schätzen der Religionen Judentum, Christentum und Islam begeben:

Mit allen Sinnen hören, sehen, riechen, schmecken, fühlen, was uns gut tut – was Anderen gut tun kann. Wir wollen hierbei bewusst inklusive Methoden verwenden, bei denen alle Menschen mitmachen können (z.B. einfache Sprache, verschiedene Sinne).

Wir wollen hierbei bewusst inklusive Methoden verwenden. Methoden, die für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung und für Menschen aus unterschiedlichen Kulturen geeignet sind.

Unser Ziel ist es, dass Sie am Ende des Tages erholt und inspiriert wieder nach Hause gehen.

Vorbereitungsteam:

Birsen Ürek

(Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.)

Polina Kochelaieva (Synagogengemeinde Köln)

Dorothee Schaper (Melanchthon-Akademie Köln)

Andreas Gesing und Anna-Maria Fischer

(Behindertenseelsorge und Fachstelle für interreligiösen Dialog im Erzbistum Köln)

Schriftliche Anmeldung bis zum 10. August 2023 an:

Britta Köllejan, britta.koellejan@erzbistum-koeln.de, Tel.: 0221-1642-7200

Datum : 15.08.2023	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.30 – 16.30	
Kosten : 12 € inkl. Mittagessen und Getränke	

Birsen Ürek

FB23 119

Was ist Autismus?

Welche Formen von Autismus gibt es?

1. Symptome
2. Ursachen
3. Risikofaktoren
4. Behandlung/Prognosen

Datum : 20.09.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Özlem Yeşilyurt,

Pädagogik, Romanistik und Anglistik (M.A.)

FB23 120

Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern



Ursachenfindung statt Symptombekämpfung.

Datum : 08.11.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Sümeyye Lambrecht,

Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB23 121

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2021/2022) mit Ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf A2-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf A2-Niveau
- Motivation

Kursdauer

- 15.08.2022 – 21.06.2023 (laufender Kurs)
- 14.08.2023 – 04.07.2024 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

- Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr
- (ca. 580 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2023 möglich.

Ansprechpartnerinnen

- Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek (M.A.)
- hsa@bfmf-koeln.de

FB23 122

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

