



Jahresprogramm **2023**

Muslimisches Familienbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Familienbildung nach WbG-NRW

Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Muslimische Akademie

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Unsere Projektpartner



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



Bundesministerium des Innern und für Heimat



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir sind für Sie da!

Montag - Freitag

08.00 - 17.00 Uhr

Liebigstr. 120 & 120b
50823 Köln

Tel.: 0221- 800 121 0

Fax: 0221- 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de

www.bfmf-koeln.de

Linktree BFmF e.V.



So gekennzeichnete Veranstaltungen werden auch digital angeboten.



Schließungszeiten:

Rosenmontag
20.02.2023

Ramadanfest
21.04.2023

Opferfest
28.06.2023

In den Sommerferien
10.07. – 21.07.2023

Kita Amana
17.07. – 04.08.2023

Jugendbetreuung
03.07. – 28.07.2023

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

wir leben in bewegten Zeiten. Kaum haben wir eine anstrengende Pandemiezeit hinter uns, fängt eine neue Krise an. Durch den Krieg in der Ukraine empfangen auch wir sehr viele neu nach Deutschland eingewanderte Menschen in unserer Einrichtung, die wir beraten, begleiten und unterstützen. Die aktuell herrschende Weltpolitik und zusätzliche Wirtschaftskrise verunsichern die Menschen in erheblichem Maße und schüren Existenzängste.

Welchen Beitrag können wir hier als BFmF leisten? Im Rahmen unserer Bildungswerke haben wir auch dieses Jahr ein vielfältiges Programm zusammengestellt, die den Teilnehmer:innen durch Bildung und Weiterbildung Sicherheit im Alltag geben soll. Neben Vermittlung der Sprache bieten wir Elementar-/ Basis-/ Fachwissen an, damit sie mit Herausforderungen besser umgehen können und sich in der Krisenzeit sicherer fühlen. Auch Bildungsangebote, um aus dem Alltagsrott rauszukommen, zu reflektieren und um gemeinsam die Zukunft zu gestalten, gehören zu unseren Angeboten.

Schauen Sie sich gerne unsere Angebote der drei Bildungswerke an und kontaktieren Sie uns gerne beim Beratungsbedarf.

Wir würden uns freuen Sie bei uns, auch gerne digital, zu begrüßen.



Hanim Ezder

Geschäftsführerin des BFmF e.V.

Ehrenamtsprojekt



Eman Jami-Hassen, Aynur Kurmanç

bei der Verleihung der Ehrenamtsurkunde der Stadt Köln,
verliehen durch den Bezirksbürgermeister Herr Spelthann für das
besondere Engagement im Patenschaftsprojekt
„Menschen stärken Menschen“

Unser ehrenamtlicher Vorstand



**Von links: Sultan Aydoğdu, Oya Karabacak, Petra Hanaşoğlu,
Regina Sadik Mohamed (Vorstandsvorsitzende),
Mouna Benhassen**

Wir freuen uns sehr über den großen Erfolg unserer Einrichtung.
Jetzt nehmen wir mit all unserer Energie die nächsten 25 Jahre in
Angriff.

Täglich nutzen viele Menschen unser breitgefächertes Angebot,
das von unseren kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
mit viel Engagement und Sympathie für die Teilnehmerinnen und
Teilnehmer vorbereitet und dargeboten wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Beschäftigten,
Honorarkräften, ehrenamtlich Tätigen und der Geschäftsführung für
diese hervorragende Leistung. Von ihnen allen hängt der
weitere Erfolg und das Gedeihen unseres Zentrums auch in 2023 ab.

In diesem Sinne, alles Gute!

Der Vorstand des BFmF e.V.

Ansprechpartner:innen

Geschäftsführung a. D.	Dr. Erika Theißen erika.theissen@bfmf-koeln.de
Geschäftsführung	Hanim Ezder hanim.ezder@bfmf-koeln.de
Stellv. Geschäftsführung/ Leitung Kita Amana	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimisches Frauenbildungswerk Köln	Birsen Ürek birsen.uerek@bfmf-koeln.de
Muslimisches Familienbildungswerk Köln	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimische Akademie	Amena Afzali amena.afzali@bfmf-koeln.de
Deutschkurse	Beate Mohammad beate.mohammad@bfmf-koeln.de Sema Sevil sema.sevil@bfmf-koeln.de
Verwaltung	Pempe Manavbaşı verwaltung@bfmf-koeln.de
Projektverwaltung	Havvanur Aktaş-Dalci projektverwaltung@bfmf-koeln.de
Migrationsberatung	Nebahat Özdemir nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de
Integrationsagentur/ Bildungsberatung	Fatma Su fatma.su@bfmf-koeln.de
Kinderbetreuung	Fatma Üsküdarlı kinderbereich@bfmf-koeln.de

Jugendbetreuung	Ayşegül Ürek jugendbereich@bfmf-koeln.de
Elterntarbeit	Necibe Dumanoglu necibe.dumanoglu@bfmf-koeln.de
Väterarbeit	Münir Çağlıyan muenir.cagliyan@bfmf-koeln.de
Arbeitsmarktprogramme	Ayten Üstün ayten.ustun@bfmf-koeln.de
Erwerbslosenberatung	Türkan Emlik tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de Heba Elias Ben-Fradj heba.elias@bfmf-koeln.de
Schuldner- und Verbraucher- insolvenzberatung	Sevgi Şentürk sevgi.sentuerk@bfmf-koeln.de
Case Management	Katerina Daifoti kim@bfmf-koeln.de
Flüchtlingsberatung	Saliha Taş saliha.tas@bfmf-koeln.de
Presse-/Öffentlichkeitsarbeit	Sibel Özdemir-Yazgan pr@bfmf-koeln.de
EDV	Nihal Çelik nihal.celik@bfmf-koeln.de
Empfang	Eman Jami-Hassen/ Melek Alphan kontakt@bfmf-koeln.de
Küche	Hajrija Babić kontakt@bfmf-koeln.de

Die Kolleginnen vom Empfang helfen Ihnen gerne telefonisch und persönlich weiter.



Von links: Karin El Zein, Neslihan Kılıç, Melek Alphan, Eman Jami-Hassen

Bei allen Anliegen

Telefonisch von 08.00 - 17.00 Uhr unter Tel.: 0221 - 800 121 0

E-Mail: kontakt@bmf-koeln.de



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekanntgegeben!

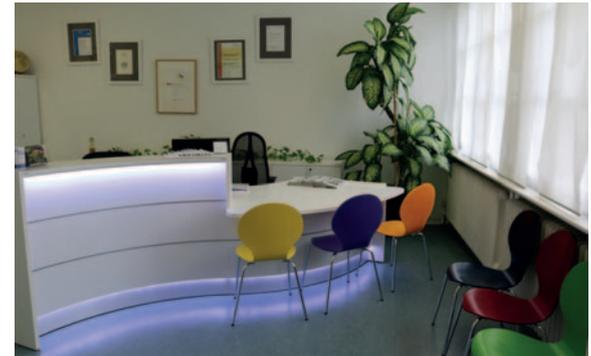
Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in den Räumen des BFmF e.V., Liebigstr. 120 & 120b, 50823 Köln statt.

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Gewähr. Es können Kurs- oder Seminargebühren anfallen, die nicht im Programmheft angegeben sind.

Unsere Angebote sind auch unter www.bmf-koeln.de zu finden.

Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl kann ein Kurs leider nicht stattfinden.



Unsere Bildungsangebote werden wie folgt gekennzeichnet:

FB = Muslimisches Familienbildungswerk Köln

FR = Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

MAK = Muslimische Akademie

BFmF ist...

kölsch aktiv jung modern
 bodenständig multikulturell vielfältig kulinarisch mutig
 motiviert konstruktiv interessiert
 innovativ bunt sympathisch lebendig
 muslimisch gastfreundlich cool solidarisch
 wertschätzend verbindend professionell
 fröhlich sozial mittendrin selbstbewusst
 motivierend einzigartig neugierig
 kreativ kritisch beispielhaft empathisch
 international engagiert sportlich
 klassisch interessant integrativ
 menschlich herzlich freundlich
 weiblich erfahren
 offen
 fit

Inhaltsverzeichnis

Deutsch lernen	19-33
Familienbildungswerk Köln	35-83
Erziehungskurse für Mütter	40-47
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	43, 92-93
Cafés	44-45, 94-97, 198
Mütter aktiv mit Kindern	48-61
Seminare für Eltern	62-73
Erziehungskurse für Väter	74
Angebote für Senior:innen	75- 77, 112-114
Gesundheit	77, 112-114, 140-142
Fortbildungen für Multiplikator:innen und Lehrkräfte	78-81, 104-105, 152-154
Schulabschlüsse	82, 90, 126
Frauenbildungswerk Köln	85-119
Bildung	98-100, 128-134
Beratung	102-103, 174-191
Dialog und Religion	106, 137
Gesellschaft	115-117, 150
Kulturelle Vielfalt	118-119, 138-139
Muslimische Akademie	121-159
Beruf und Karriere	143-149
Fremdsprachen	151
Thementage	156-159
Angebote des BFmF e.V.	160-212
Religiöse Bildung	196-197

Veranstaltungsübersicht Seminare, Vorträge, Workshopsreihen...

Januar

11.01.2023	
„Sing mit mir!“	48
Energieverbrauch - Sinnvoll und sparsam gestalten	98
12.01.2023	
Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek	59
Bewegung für & mit Frauen	140
13.01.2023	
Anti-Aging Sport	113
15.01.2023	
Väterclub / Babalar Kulübü	74
18.01.2023	
Resilienz-Training	67
20.01.2023	
Ein Baby wird geboren	46
25.01.2023	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	104
BIAF- Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen	112
Existenzgründer:innen aufgepasst!	
Teil I: Der Businessplan	144
26.01.2023	
Psychologie im Familienalltag	70
27.01.2023	
Gesund ins Leben	47
Spaziergang im Wald	61
Palliativmedizin und Organspende -	
Der muslimische Patient am Lebensende	140
31.01.2023	
Polizist/Polizistin - ein Beruf auch für mich?	143
Februar	
01.02.2023	
Körpererfahrung und Sexualität im Kleinkindalter	78
Internationales Frauencafé	96
Wie gehe ich mit den steigenden Energiekosten um?	130
02.02.2023	
Zeit für uns! - Eltern-Time	64
Yoga -Schnupperstunde	113
03.02.2023	
Vorbereitung auf den Online-Unterricht	71
Hurra, wir werden/sind Großeltern!	76

04.02.2023

Frühstück mit Freundinnen	97
Arabische Kalligraphie auf Leinwand	133
06.02.2023	
Bastelnachmittag	
für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren	55
Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
07.02.2023	
Ohr-Akupunktur	141
09.02.2023	
Rechtsberatung für Mütter	69
08.02./09.02./10.02.2023	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	102
13.02.2023	
Weiterführende Schulen	69
14.02.2023	
Gesundheit und Migration	77
15.02.2023	
Depression hat viele Gesichter	141
16.02.2023	
Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder	65
17.02.2023	
Ein Baby wird geboren	46
21.02.2023	
Überschuldung - Existenzsicherung	104
Internationaler Tag der Muttersprache	156
22.02.2023	
Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben	78
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
23.02.2023	
Karriere in der Bundesverwaltung	149
24.02.2023	
Gesund ins Leben	47
„Cine-BFmF“ - Gemeinsam schauen und diskutieren	150
März	
01.03.2023	
Internationales Frauencafé Bosnien	96
04.03.2023	
Frühstück mit Freundinnen	97

06.03.2023		
Basteln für den Ramadan		55
07.03.2023		
Burnout zwischen Familienalltag und Berufsleben		70
08.03.2023		
Mevlûde Genç - Muslimin und Friedensbotschafterin		115
10.03.2023		
Outlook - Tipps & Tricks		100
Mitglieder-Café		198
15.03.2023		
Ramadanfest schöner gestalten!		58
Haushaltskasse führen		73
Existenzgründer:innen aufgepasst!		
Teil II: Gründer:innenqualifikation		145
17.03.2023		
Klasik Türk Sanatları / Klassisch Türkische Kunstformen:		
Illumination - Tezhip		108
Deutschlernen unter Berücksichtigung der Mehrsprachigkeit		152
19.03.2023		
Akhlâq und Adab - Guter Charakter und Benehmen aus islamischer Perspektive		114
24.03.2023		
Outlook - Tipps & Tricks		100
29.03.2023		
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung		105
April		
12.04.2023		
Muslim:innen in Europa		157
14.04.2023		
Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen		57
24.04.2023		
Sticken mit dem Rahmen für Anfänger:innen		107
26.04.2023		
Moschee - Besuch mit Mutter und Kind		58
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung		105
Mai		
03.05.2023		
Internationales Frauencafé		96
Solidarität und soziale Gerechtigkeit aus islamischer Perspektive		128
03.05./04.05./05.05.2023		
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren		103

04.05.2023		
Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende		132
05.05.2023		
„Cine-BFmF“ - Gemeinsam schauen und diskutieren		150
08.05.2023		
...Gefahr oder Chance?		71
09.05.2023		
Flucht und seelische Gesundheit		77
Ernährung nach Blutgruppe		142
11.05.2023		
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?		62
12.05.2023		
Gesundheitsthemen im Elterncafé		45
Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger		131
13.05.2023		
Familienfest		38
Afrika - Afrika		118
19.05.2023		
#BelInterNett Training		
Umgang mit antimuslimischer Hate Speech im Netz		134
20.05.2023		
Eine Welt aus Wasser und Farben – Die Kunst der Aquarell-Malerei		109
24.05.2023		
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung		105
Existenzgründer:innen aufgepasst!		
Teil III: Steuern und Rechtsform bei Existenzgründungen		146
26.05.2023		
Wir basteln Schultüten		55
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen		198
Juni		
01.06.2023		
Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung		79
02.06.2023		
Die Prüfung: Das fünfte Element		153
03.06.2023		
Frühstück mit Freundinnen		97
05.06.2023		
In Verantwortung vor Allah und der Schöpfung		99
07.06.2023		
Was sind die Aufgaben des Jugendamts?		68
Internationales Frauencafé		96

08.06.2023	Entspannungstage für Frauen	117
15.06.2023	Röntgen - CT- MRT	
	Bildgebende Verfahren - Was genau ist das?	114
16.06.2023	Paper Card Art / Kat'ı sanatı	110
	Musliminnen im Wandel - Zwischen Leadership, islamischem Feminismus und Geschlechterbildern	135
Juli		
01.07.2023	Tag gegen antimuslimischen Rassismus	158
August		
05.08.2023	Frühstück mit Freundinnen	97
07.08.2023	Grundbildung mit Erwerbsswelterfahrung	
	Hauptschulabschluss Klasse 9	90
	Grundbildung mit Erwerbsswelterfahrung	
	Hauptschulabschluss Klasse 10	126
12.08.2023	Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschulklasse	82
	Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben	136
15.08.2023	Abrahams Kinder - Schätze der Weltreligionen - Ein interreligiöser Oasentag zum Auftanken	80
	Yoga - Schnupperstunde	113
17.08.2023	Bitcoin für Einsteiger	137
20.08.2023	Väterclub / Babalar Kulübü	74
24.08.2023	Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung	142
25.08.2023	„Cine-BFmF“ - Gemeinsam schauen und diskutieren	150
31.08.2023	Afghanistans Reichtum & Schönheit	119
September		
02.09.2023	Frühstück mit Freundinnen	97
05.09.2023	Migration und Gemeindepsychiatrie	77

06.09.2023	Drachen basteln	55
	Internationales Frauencafé	96
07.09.2023	Schöpfer, Schöpfung und Nachhaltigkeit im Islam	129
12.09.2023	Rechtsberatung für Mütter	69
13.09.2023	Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	68
14.09.2023	Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft	130
15.09.2023	Gesundheitsthemen im Elterncafé	45
	Keramikkunst / Keramik Sanatı	111
20.09.2023	Was ist Autismus?	81
22.09.2023	Garten der Religionen	116
	Mitglieder-Café	198
26.09.2023	Weiterführende Schulen	69
27.09.2023	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
Oktober		
04.10.2023	Internationales Frauencafé	96
07.10.2023	Frühstück mit Freundinnen	97
12.10.2023/13.10.2023	Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen	
17.10.2023	Workshop Schuldnerberatung	137
	Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	159
17.10.2023/19.10.2023	Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen	60
23.10.2023	...Gefahr oder Chance?	71
25.10.2023	Haushaltskasse führen	73
	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105

27.10.2023	„Cine-BfMf“ - Gemeinsam schauen und diskutieren	150
	Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht	153
November		
04.11.2023	Frühstück mit Freundinnen	97
08.11.2023	Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern	81
09.11.2023	Mahremiyet Eğitimi / Intimsphäre	63
15.11./16.11./17.11.2023	Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	103
16.11.2023	Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden? Karriere in der Bundesverwaltung	62 149
17.11.2023	Outlook - Tipps & Tricks	100
	Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion	154
22.11.2023	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
23.11.2023	Bastelnachmittag mit Kindern	58
24.11.2023	Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
Dezember		
02.12.2023	Frühstück mit Freundinnen	97
06.12.2023	Internationales Frauencafé	96
08.12.2023	Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger	131
14.12.2023	Convivencia	
	Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien	139
18.12.2023	Internationaler Tag der Migranten	159

Deutsch lernen



Leiterin des Deutschkursbereichs
 Beate Mohammad
 beate.mohammad@bfmf-koeln.de
Stellvertretende Leiterin
 Sema Sevil
 sema.sevil@bfmf-koeln.de



Verwaltungsteam des Deutschkursbereichs
 Von links: Sonja Kattoub, Hawa Negash, Beate Mohammad, Sema Sevil, Tülay Sarıkan, Hatice Çoban

Wir freuen uns auf Sie!

Deutsch lernen

Integrationskurse / berufsbezogene Deutschkurse

Wir führen im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) seit 2005 Integrationskurse und seit 2017 berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) durch. Täglich besuchen ca. 300 Teilnehmer:innen unsere Deutschkurse.

Ein **Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs (600, 900 oder 1.200 Unterrichtsstunden) und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden). Am Ende des Sprachkurses absolvieren die Teilnehmer:innen die Abschlussprüfung „Deutschtest für Zuwanderer A2/B1“. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab.

Bei Nichtbestehen des „Deutschtest für Zuwanderer“ besteht die Möglichkeit auf Antrag 300 Unterrichtsstunden sowie die Abschlussprüfung zu wiederholen.

Die **berufsbezogenen Deutschkurse** beinhalten 400 bzw. 500 UStd. und schließen mit dem Deutschtest Beruf ab. Bei Nichtbestehen kann der Kurs wiederholt werden.

Wir bieten verschiedene Kurstypen an

- Integrationskurse für Frauen/Mütter
- Integrationskurse mit Alphabetisierung
- Allgemeine Integrationskurse
- Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) A2, B1, B2, C1

Wir bieten Kurse in Teilzeit (12 - 16 Ustd./Wo.) und Vollzeit (20 Ustd./Wo.) an.

Unsere Kursleiter:innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- / DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind.

Vor der Anmeldung muss ein **Einstufungstest** abgelegt werden, der über den Einstieg in ein passendes Kursniveau entscheidet. Wir bieten laufend Kurse in allen Stufen an.

Kursbegleitende Kinderbetreuung

Für Kurse, die zwischen 09.00 Uhr und 18.00 Uhr stattfinden, bieten wir kursbegleitende kostenlose Kinderbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 5 Jahren an. Diese wird über das Bundesprogramm „Integrationskurs mit Kind“ finanziert, wenn nachweislich kein Kita-Platz vorhanden ist.

Kursgebühren in Integrationskursen

229 € pro 100 UStd. für berechnete/verpflichtete Teilnehmer:innen
kostenlos bei Vorlage einer Verpflichtung des Jobcenters oder einer Kostenbefreiung

440 € pro 100 UStd. für externe Teilnehmer:innen

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Anträgen auf Zulassung, Kostenbefreiung, Kinderbetreuung oder Fahrtkosten. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kursgebühren in berufsbezogenen Deutschkursen

Bei Vorlage einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit ist der Kurs kostenlos. Für Beschäftigte: 968,00 € bzw. 1.210,00 €. Unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze kostenlos. Lehrbücher und Abschlussprüfung sind inklusive.

Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 17.00 Uhr
Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Integrationskurse finden Sie unter:

<https://bamf-navi.bamf.de>

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:

www.kursnet.arbeitsagentur.de

Integrationskurse für Frauen/Mütter

(900 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag mit 4 UStd. oder frühen Nachmittag mit jeweils 3 bzw. 4 UStd. statt. Ein Modul dauert ca. 5 - 7 Wochen.



Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Einkaufen, Gesundheit, Schule, Erziehung, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20-21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse

Beginn (Modul 6): 09.01.2023	NW-233
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 26.08.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse FB23 01

Beginn (Modul 6): 10.01.2023	NW-228
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 26.08.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz FB23 02

Beginn (Modul 3): 11.01.2023	NW-237
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 16.12.2023
Zeit : 09.10 – 12.25	

Ana Novitovic/Salma Gorani FB23 03

Beginn (Modul 4): 18.01.2023	NW-232
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 09.03.2024
Zeit : 13.00 – 15.15	

Dorothea Linse FB23 04

Datum (Modul 2): 19.01.2023	NW-241
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 22.06.2024
Zeit : 12.45 – 15.00	

Mariem Zaghdoudi FB23 05

Beginn (Modul 9): 17.02.2023	NW-222
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 22.04.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

**Hildegard Dembour/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai** FB23 06

Beginn neuer Kurse

Datum : 06.02.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Mai 2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

Nurten Özdemir FB23 07

Datum : 08.05.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: September 2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

**Hildegard Dembour/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai** FB23 08

Datum : 04.09.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Dezember 2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz FB23 09

Datum : 13.11.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Februar 2025
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse FB23 10

Integrationskurse mit Alphabetisierung



(1200 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Do. am Nachmittag oder Mo. – Fr. am Vormittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.

Ein Kursmodul dauert ca. 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Hobby.

Der Kurs führt zum Niveau A2, für Teilnehmer:innen mit geringen bzw. ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse

Beginn (Modul 8): 09.01.2023	NW-224
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 07.10.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sultan Caner

FR23 01

Beginn (Modul 5): 23.01.2023	NW-229
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 02.03.2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

Ruslan Zelenkov/Mariem Zaghdoudi

FR23 02

Datum (Modul 2): 31.01.2023	NW-238
Tag : Mo. – Do.	Kursende: April 2025
Zeit : 18.00 – 20.15	

N.N.

FR23 03

Beginn (Modul 3): 14.02.2023	NW-240
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 05.10.2024
Zeit : 12.30 – 15.45	

N.N.

FR23 04

Beginn neuer Kurse

Datum : 13.03.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: November 2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Renate Weißfloch/Dorothee Freitag

FR23 05

Datum : 24.04.2023	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Juli 2025
Zeit : 18.00 – 20.15	

N.N.

FR23 06

Datum : 16.10.2023	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Juni 2025
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sultan Caner

FR23 07

Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen



(600 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden am Nachmittag oder am Abend mit jeweils 3 oder 4 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Laufende Kurse

Bei entsprechenden Vorkenntnissen können Sie in höhere Module einsteigen.

Beginn (Modul 3): 31.01.2023 NW-235

Tag : Mo. – Do. Kursende: 09.09.2023

Zeit : 13.00 – 16.15

Hatice Kocaköse/Dorothee Freitag

MAK23 01

Beginn (Modul 5): 02.02.2023 NW-236

Tag : Mo. – Fr. Kursende: 10.06.2023

Zeit : 13.00 – 16.15

Sultan Caner/Hakkı Ekinci

MAK23 02

Beginn (Modul 5): 13.02.2023

NW-226

Tag : Mo. – Do.

Kursende: 30.09.2023

Zeit : 17.30 – 19.45

Ruslan Zelenkov/Salma Gorani

MAK23 03

Beginn neuer Kurse

Datum : 23.01.2023

Tag : Mo. – Fr.

Kursende: 11.11.2023

Zeit : 13.00 – 16.15

Ruslan Zelenkov/Dorothee Freitag

MAK23 04

Datum : 13.03.2023

Tag : Mo. – Do.

Kursende: 27.06.2024

Zeit : 17.30 – 20.45

N.N.

MAK23 05

Datum : 14.08.2023

Tag : Mo. – Fr.

Kursende: 11.05.2024

Zeit : 17.30 – 20.45

Hakkı Ekinci

MAK23 06

Datum : 16.10.2023

Tag : Mo. – Do.

Kursende: Februar 2025

Zeit : 17.30 – 19.45

Ruslan Zelenkov/Salma Gorani

MAK23 07

Orientierungskurse



Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Den Teilnehmer:innen werden die Grundlagen der politischen und gesellschaftlichen Ordnung der Bundesrepublik Deutschland vermittelt. Sie lernen das Bildungs- und Sozialversicherungssystem kennen und erfahren die wichtigsten Stationen der deutschen Geschichte von der NS-Zeit bis in die Gegenwart. Der Kurs endet mit der Prüfung „Leben in Deutschland“, die u.a. Voraussetzung für die Einbürgerung ist. Sie ist für verpflichtete Teilnehmer:innen obligatorisch.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Frauenkurs

Datum : 18.01. – 24.02.2023	NW-221
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Nurten Özdemir

FB23 11

Datum : 15.03. – 20.04.2023	NW-222
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

**Hildegard Dembour/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai**

FB23 12

Datum : 05.06. – 23.08.2023	NW-228
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Elif Betül Durmaz/

FB23 13

Alpha-Kurs für Frauen

Datum : 30.01. – 07.03.2023	NW-218
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.10 – 12.25	

Dorothee Freitag/Renate Weißfloch

FB23 14

Alpha-Kurs

Datum : 30.08. – 04.10.2023	NW-224
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sultan Caner/Salma Gorani

FR23 08

Allgemeiner Integrationskurs

Datum : 02.05. – 09.06.2023	NW-236
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 13.00 – 16.15	

Sultan Caner/Hakkı Ekinçi

MAk23 08

Datum : 07.08. – 28.09.2023	NW-226
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 17.30 – 19.45	

Ruslan Zelenkov/Salma Gorani

MAk23 09

Datum : 02.10. – 07.11.2023	NW-222
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 13.00 – 16.15	

Ruslan Zelenkov/Dorothee Freitag

MAk23 10

Test „Leben in Deutschland“ (LID – Test zur Einbürgerung)



Dieser Test wird am Ende der Orientierungskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen über die politische und soziale Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

11.03.2023 / 22.04.2023 / 10.06.2023 / 26.08.2023 / 09.09.2023 /
23.09.2023 / 30.09.2023 / 07.10.2023 / 11.11.2023

Prüfungsbeginn: 10.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 1 Monat vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
25 € für externe Teilnehmer:innen
(bei der Anmeldung zu zahlen)

„Deutschtest für Zuwanderer“ DTZ Niveau A2/B1



Dieser Test wird am Ende der Integrationskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen der deutschen Sprache für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

28.01.2023 / 25.03.2023 / 29.04.2023 / 10.06.2023 /
08.07.2023 / 09.09.2023 / 14.10.2023 / 12.11.2023

Prüfungsbeginn: 09.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 5 Wochen vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
140 € für externe Teilnehmer:innen
(bei der Anmeldung zu zahlen)

Wir beraten Sie gerne!

Hinweis: Der DTZ kann nur dann abgelegt werden, wenn mindestens 1 Kursmodul im Integrationskurs absolviert wurde.

Berufsbezogene Deutschkurse gem. §4 Abs. 1 Satz 1 DeuFöV



Die Kurse finden Mo. - Fr. am Vormittag oder Nachmittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden oder in Teilzeit am Abend mit jeweils 3 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Berufe, Arbeitsmarkt und Bewerbung sowie Kommunikation im Arbeitsalltag und -umfeld.

Die Heranführung an den Umgang mit digitalen Medien ist integraler Bestandteil der Kurse. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Wir bieten Kurse auf den Niveaustufen A2, B1 und B2 an.

Ein Kurs umfasst 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden, dauert ca. 5 - 6 Monate und schließt mit dem Deutschtest Beruf auf dem jeweiligen Zielniveau des Kurses ab.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der vollständig abgeschlossene Integrationskurs oder Deutschkenntnisse mindestens auf Niveau B1.

Kinderbetreuung in Vormittags- und Nachmittagskursen!



Sozialpädagogische Begleitung:
Yasemin Altınok,
yasemin.altinok@bfmf-koeln.de

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:
www.kursnet.arbeitsagentur.de

Hybridunterricht & Online-Klassenzimmer während der Coronapandemie 2021



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU Digitale Transformation

© Fotostud.com

Families go digital!

Digitalisierung des Muslimischen Familienbildungswerks Köln

Durch die Neuausstattung und Modernisierung unserer Familienbildungsräume werden benachteiligte Familien niederschwellig erreicht. Die Bereitstellung von technischer Ausstattung (Tablets/PC) ermöglicht Familien das Erlernen und die Nutzung von digitalen Formaten.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

www.efre.nrw

www.wirtschaft.nrw

Muslimisches Familien bildungs werk Köln



*„Überall lernt man nur von dem, den man liebt.“
(Johann Wolfgang von Goethe)*

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekanntgegeben!

Liebe Eltern,

ich freue mich, dass Sie unser neues Programm in den Händen halten und hoffe, dass Sie darin möglichst viele interessante und spannende Angebote finden. Als Familienbildungswerk wissen wir um die Herausforderungen, denen die Familien in unserer Zeit ausgesetzt sind: Corona, Klimawandel, Energiekrise, Kriege usw.

All diese Herausforderungen bringen Unsicherheit und manchmal auch Orientierungslosigkeit mit sich, vor allem auch die Angst um die Zukunft unserer Kinder. In dieser turbulenten Zeit möchten wir Ihnen durch unser Bildungsangebot ein wichtiger Ankerpunkt sein. Wir laden Sie ein, sich mit anderen Familien zusammen gegenseitig zu stärken, gemeinsam zu lernen und über Ihre Sorgen aber auch über Ihre Freuden auszutauschen. Nur zusammen können wir unsere Zukunft positiv gestalten.

Seien Sie dabei und ein Teil!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



FAMILIENFEST

Samstag, 13.05.2023

14.00 - 18.00 Uhr



Wir freuen uns auf Euer Kommen mit Eltern,
Kindern, Freunden und Nachbarn!

Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

Integrationskurse für Frauen/Mütter	22
Orientierungskurse	28

Erziehungskurse für Mütter

Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare	40
Mütter-Coaching	42
MiA-Kurse – Gesprächskreise für Frauen	43
Mütter-Cafés	44
Gesundheitsthemen im Elterncafé	45
Still-Café / Ein Baby wird geboren	46
Gesund ins Leben / Babymassage	47

Mütter aktiv mit Kindern

Krabbelgruppe / „Sing mit mir!“	48
„Joko, du und ich“	49
Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren	50
„Mama, spiel mit mir!“	52
Grenzen setzen – (k)ein Problem	53
Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2-4 Jahren	54
Bastelnachmittag	55
Einzelseminare	56

Seminare für Eltern

Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?	62
Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
Zeit für uns! – Eltern-Time	64
Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder	65
Elternstart NRW	66
Offener Treff Elternstart NRW / Resilienz-Training	67
Einzelseminare	68

Erziehungskurse für Väter

Väterclub/Babalar Kulübü	74
--------------------------	----

Angebote mit Senioren

Oma erzählt	75
Hurra, wir werden/sind Großeltern!	76

Gesundheit

Gesundheit und Migration / Flucht und seelische Gesundheit / Migration und Gemeindepsychiatrie	77
--	----

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator:innen

Körpererfahrung und Sexualität im Kleinkindalter	78
Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung	79
Abrahams Kinder – Schätze der Weltreligionen-	
Ein interreligiöser Oasentag zum Auftanken	80
Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch	82

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Erziehung kann sehr schön, aber auch anstrengend sein. In diesen Kursen lernen Sie den Erziehungsalltag stressfreier zu meistern.

Sie bekommen Unterstützung dabei, Ihren Alltag gelassener zu gestalten, mit Konflikten in der Familie besser umzugehen und diese zu lösen. Ihnen werden Wege zur gewaltfreien Erziehung aufgezeigt.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher**, **türkischer** oder **arabischer** Sprache an.



Datum : 09.01. – 12.06.2023	36 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 15

Datum : 10.01. – 28.03.2023	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin

FB23 16

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch



Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweiflungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher**, **türkischer** oder **arabischer** Sprache an.

Datum : wird bekanntgegeben	36 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Kita Amana Liebigstr.120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 17

Mütter-Coaching



Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum : 12.01. – 22.06. & 24.08. – 14.12.2023	112 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch),
Elternbegleiterin

FB23 18

Datum : 17.01. – 06.06.2023	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 19

Datum : 24.01. – 13.06.2023	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen dienstags	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 20

Datum : 08.02. – 14.06. & 23.08. – 20.12.2023	112 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Yasemin Altınok (in Türkisch),
Soziale Arbeit, Sozialpädagogik (B.A.)

FB23 21

MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen



MiA bedeutet "Migrantinnen einfach stark im Alltag".

In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 09.01. – 08.05.2023	51 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Eman Jami-Hassen

FB23 22

Datum : 10.01. – 02.05.2023	51 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB23 23

Datum : 09.05. – 20.06.2023 / 15.08. – 17.10.2023	51 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB23 24

Datum : 15.05. – 19.06.2023 / 14.08. – 23.10.2023	51 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Eman Jami-Hassen

FB23 25

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 05.01. – 22.06.2023	69 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin **FB23 26**

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum : 10.01. – 20.06. & 22.08. – 12.12.2023	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB23 27**

Datum : 13.01. – 23.06. & 25.08. – 15.12.2023	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB23 28**

Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 16.01. – 19.06. & 21.08. – 18.12.2023	148 UStd.
Zeit : montags, 10.00 – 13.15	
Ort : Familientreff	
Ossendorfer Weg 3, 50827 Köln	

Sibel Demir, Stadtteilmutter **FB23 29**

Datum : 07.02. – 06.06. & 05.09. – 05.12.2023	16 UStd.
Zeit : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort : Furkan Moschee	
Andreaestr. 14, 51063 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin **FB23 30**

Gesundheitsthemen im Elterncafé

Die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Frau Apaydin lädt Sie in unbefangener Atmosphäre zum Austausch über gesundheitliche Themen für Kinder von 0 – 3 Jahren ins Elterncafé ein. Beim Kaffee haben Sie Raum und Zeit über Themen wie Ernährung, kindlicher Schlaf, Bindung, Entwicklungsschübe, Unruhephasen, Kinderkrankheiten und sonstige Herausforderungen im Alltag zu sprechen.

Datum : 12.05.2023 / 15.09.2023	je 2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Nevin Apaydin, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **FB23 31**

Still-Café



Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig!

Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Datum : 25.01. – 14.06.2023 20 UStd.

Tag : alle zwei Wochen mittwochs

Zeit : 11.15 – 12.45

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 32

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 20.01.2023 2 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 33

Datum : 17.02.2023 2 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 09.30 – 11.00

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 34

Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen?

Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 27.01.2023, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 35

Datum : 24.02.2023, Freitag 2 UStd.

Zeit : 14.00 – 15.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 36



Babymassage

Datum : 03.03. – 16.06.2023 je 3 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 09.15 – 11.30

Seher Kurtar,

Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB23 37

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 02.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023	114 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 38

Datum : 04.01. – 21.06. / 16.08. – 20.12.2023	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 39

„Sing mit mir!“*

„Bei uns ist der Gesang die erste Stufe der Bildung“
(Goethe)

Wir singen verschiedenste Kinderlieder auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 11.01.2023	je 2 UStd.
Zeit : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : Kita-Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 40

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

„Joko, du & ich“



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab Januar 2023, in Arabisch	24 UStd.
Zeit : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

FB23 41

Datum : 06.09. – 08.11.2023, mittwochs	je 2 UStd.
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB23 42

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 02.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023 120 UStd.
 Tag : montags
 Zeit : 12.15 – 14.30

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin **FB23 43**

Datum : 03.01. – 20.06. / 08.08. – 12.12.2023 129 UStd.
 Tag : dienstags
 Zeit : 14.00 – 16.15

Nuriye Kaplan, Kinderpflegerin **FB23 44**

Datum : 04.01. – 21.06. / 16.08. – 20.12.2023 114 UStd.
 Tag : mittwochs
 Zeit : 10.00 – 12.15

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.) **FB23 45**

Datum : 09.01. – 19.06. / 14.08. – 18.12.2023, montags je 3 UStd.
 Zeit : 10.00 – 12.15
 Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 46**

Datum : 19.01. – 15.06. / 24.08. – 21.12.2023 84 UStd.
 Tag : donnerstags
 Zeit : 10.00 – 11.30

Yüce Seyfi, Kindheitspädagogin (B.A.) **FB23 47**

Datum : 20.01. – 16.06. / 18.08. – 22.12.2023 114 UStd.
 Tag : freitags
 Zeit : 10.00 – 12.15

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB23 48**



„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spielwelt der Kinder!

Datum : 27.01.2023 / 03.02.2023, Freitag je 3 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.45

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 49

Datum : 17.02.2023 / 24.02.2023, Freitag je 3 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.45

Ort : Netzwerk e.V, Longericher Str. 153, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 50

Datum : 09.05.2023 / 16.05.2023, Dienstag je 3 UStd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 51

Datum : 24.05.2023, Mittwoch 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 52

Datum : 12.09.2023 / 19.09.2023, Dienstag je 2 UStd.

Zeit : 09.00 – 10.30

Ort : Kita PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 53

Datum : 14.09.2023 / 21.09.2023, Donnerstag je 3 UStd.

Zeit : 11.00 – 13.15

Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 54

Grenzen setzen – (k)ein Problem?

Grenzen können Kinder einschränken, frustrieren, Aggressionen und Widerstand hervorbringen.

Grenzen können aber auch Halt und Sicherheit geben, Klarheit schaffen, das Miteinander regeln.

Wir möchten Sie einladen gemeinsam die Herausforderungen und die Chancen des Grenzsetzens zu erörtern, Lösungsmöglichkeiten zu finden und gleichzeitig einen Austausch zu pflegen.



Datum : 08.05.2023, Montag 3 UStd.

Zeit : 13.30 – 15.45

Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 55

Datum : 07.06.2023, Mittwoch 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund
Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 56

Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es ebenfalls mit Liedern einen Ausklang.

Datum : 24.01. – 21.03.2023, dienstags	je 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : BFmF e.V., Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB23 57

Datum : 25.01. – 15.03.2023, mittwochs	je 3 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 58



Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Frühlingsbasteln

Datum : 06.02. – 27.03.2023, montags	je 2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 59

Basteln für den Ramadan

Datum : 06.03.2023, Montag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 60

Wir basteln Schultüten

Datum : 26.05.2023, Freitag	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 61

Drachen basteln

Datum : 06.09.2023, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB23 62

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 07.03.2023, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 09.00 – 11.00

Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 63

Datum : 09.03.2023, Donnerstag 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund

Kita Ludwig-Ronig-Str. 12, 51107 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 64

Datum : 10.03.2023, Freitag 3 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Ort : Netzwerk e.V

Longericher Str. 153, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 65

Datum : 13.03.2023, Montag 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 66

Datum : 14.03.2023, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 67

Datum : 16.03.2023, Donnerstag 3 UStd.

Zeit : 09.30 – 11.45

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 68

Datum : 20.03.2023, Montag 2 UStd.

Zeit : 15.30 – 17.00

Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des
„Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 69

Datum : 21.03.2023, Dienstag 3 UStd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund

Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 70

Gemeinsames Iftar Am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass das BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit und für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 14.04.2023, Freitag 3 UStd.

Zeit : ab 20.00

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 71

Ramadanfest schöner gestalten!

Falls Sie auch gerne für das Ramadanfest mit Ihrem Kind dekorative Formen aus Fondant (auch zum Naschen) herstellen wollen, dann sind Sie herzlichst eingeladen mit unserer Referentin in die Welt des Fondants einzutauchen.



Datum : 15.03.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Kosten : 2 €	

Ebru Ata, Tortendesignerin

FB23 72

Moschee-Besuch mit Mutter und Kind

Datum : 26.04.2023, Mittwoch	2 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : Zentral-Moschee DITIB	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 73

Bastelnachmittag mit Kindern

Datum : 23.11.2023, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 16.00 – 17.30	
Ort : Familienhaus Chorweiler Nord. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 74

Wochenende in der Eifel für Mütter und ihre Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

In einer idyllisch-ländlichen Umgebung möchten wir ein entspanntes und lehrreiches Wochenende mit Müttern und ihren Kindern verbringen und fernab von Handys, Playstation & Co die wunderschöne und erlebnisreiche Umgebung Hellenthals gemeinsam erkunden, um die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken und Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung anzuregen.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB23 75

Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 12.01.2023	je 3 UStd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

FB23 76

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt. Drachen steigen lassen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Drachen basteln

Datum : 12.10.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : BFmF e.V.	Kosten: 3 €

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 77

Datum : 17.10.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 78

Drachen steigen lassen

Datum : 13.10.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Ort wird im Kurs bekanntgegeben	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 79

Datum : 19.10.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 09.00 – 10.30	
Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 80

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche. Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald einen Zappelphilipp beruhigen und seine Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : ab 27.01.2023	je 4 UStd.
Tag : jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit : 14.30 – 17.30	
Ort : Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB23 81



„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Interessierte über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 11.05.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 82

Datum : 16.11.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 83

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 06.02.2023	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB23 84

Mahremiyet Eğitimi/Intimsphäre

Mahremiyet eğitimi nedir? Mahremiyet eğitiminin unsurları nelerdir ve çocuğa nasıl kazandırılır?

Cinsel eğitim ile mahremiyet eğitimi arasındaki fark nedir?

Ebeveynlerin bu konuda dikkate alması gereken noktalar nelerdir?

Was ist Intimsphäre? Wie können Eltern die Intimsphäre ihrer Kinder wahren?

Datum : 09.11.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Yüce Seyfi,
Kindheitspädagogin (in Türkisch)

FB23 85

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Zeit für uns! - Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrenen Fachkräfte Zehra Ceylan und Necibe Dumanoğlu werden Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!



Datum : ab 02.02.2023	je 2 UStd.
Tag : jeden 1. Donnerstag im Monat	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB23 86

Ebru-Kunst: Osmanische Aquarell-Malerei für Mütter und Kinder

Malen mit Kindern und dann auch noch Aquarell? Geht das denn, werden Sie sich fragen.

Die Ebru-Kunst – Osmanische Aquarell-Malerei ist so beeindruckend wie kinderleicht!

Haben Sie Lust auf Wasser zu malen? Bei der Ebru-Kunst können Sie mit ausgewählten, natürlichen Farben beliebige Muster auf dem Wasser bilden, eine Tulpe oder sogar eine Rose entstehen lassen. Dazu nutzen Sie einen Marmorier-Pinsel, einen speziellen Kamm und einen besonderen Stab. Wenn Sie mit dem Malen auf dem Wasser fertig sind, wird das zauberhafte Ergebnis schließlich auf ein Blatt Papier übertragen. Nun ist Ihr Kunstwerk bereit in Ihrem Wohnzimmer ausgestellt zu werden.

Ist das denn nicht schwierig? Das ist das Schöne an der Ebru-Malerei. Es ist für jeden, klein und groß möglich damit zu beginnen und erste sehenswerte Kunstwerke zu gestalten.

Ebru ist vor allem wegen seiner entspannenden Wirkung beliebt und wurde als Kunstform und Entspannungstechnik bereits im Osmanischen Reich praktiziert.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlichst ein, auch diese wunderbare, sinnliche Erfahrung zu machen.

Datum : 16.02. - 16.03.2023	je 2 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 25 €	

Hatice Kara, Motopädin

FB23 87

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da - Hurraaa!



Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.
Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!
Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 18.01. – 28.02.2023	18 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 88

Datum : 26.04. – 24.05.2023	10 UStd.
Tag : mitwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 89

*gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW

Datum : 17.01. – 06.06.2023	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB23 90

Datum : 24.01. – 13.06.2023	20 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB23 91

Datum : 06.09. – 04.10.2023	10 UStd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen mittwochs	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 92

Resilienz-Training bei Kindern und Jugendlichen

Eltern erfahren in diesem Seminar wie Sie ihre Kinder durch unterschiedliche Methoden stärken können.

Datum : 18.01. – 26.04.2023	je 3 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 13.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB23 93

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : wird bekanntgegeben	je 3 UStd.
Zeit : wird bekanntgegeben	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin (in Arabisch)
Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 94

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?

Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und was sein besonderer Schutzauftrag ist, wird Ihnen die Referentin im Seminar erläutern.

Datum : 07.06.2023 / 13.09.2023	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Kauthar Abdo,

Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FB23 95

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen (Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.) Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : 09.02.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB23 96

Datum : 12.09.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB23 97

Weiterführende Schulen

Wir informieren Sie über das deutsche Bildungssystem und die Schwerpunkte der weiterführenden Schulen.

Datum : 13.02.2023	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.30 – 16.00	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 98

Datum : 26.09.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 11.00	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 99

Psychologie im Familienalltag

In diesem Seminar werden verschiedene psychologische Themen besprochen, die im Familienalltag eine große Rolle spielen und unsere psychische Gesundheit mitbestimmen.

Einige Themen sind: Depression, Psychosomatik, Stress, Kommunikation, Angst, Schlaflosigkeit, Konzentration, Persönlichkeit, Beziehung, Sexualität und weitere Themen, die sich im Rahmen der Veranstaltung ergeben.

Datum : 26.01.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 10.00 - 11.30	

Dr. Emine Seçmez, Psychologin

FB23 100

Burnout zwischen Familienalltag und Berufsleben

Burnout ist eine Manager-Krankheit? Ja, genau, auch Familienmanagerinnen können schnell in diese Situation geraten. Partnerschaft, Kinder, Haushalt, Beruf, Freundeskreis etc. können Mütter sehr belasten. Wie können sich Mütter trotz ihrer vielfachen Aufgaben körperlich und seelisch gesund halten und ihre Selbstfürsorge im Blick behalten?

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam nach unseren Ressourcen und nach Wegen der Mobilisierung dieser im Alltag schauen.

Datum : 07.03.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 18.00 - 20.15	

Franziska Iwan, Psychologin, Mediatorin

FB23 101

Vorbereitung auf den Online-Unterricht

- Wie nutze ich ein Chromebook/Tablet?
- Wie richte ich einen E-Mail Account ein?
- Wie nutze ich virtuelle Meeting-Programme, z.B. Zoom?

Datum : ab 03.02.2023, freitags	je 3 UStd.
Zeit : 14.30 – 16.45	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FB23 102

...Gefahr oder Chance?

Die Internetwelt bietet unendlich viele Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche: Soziale Medien, Lern-Apps, Spiele, Videoplattformen und viele andere. Alles ist nur einen Klick entfernt – Hilfe für die Deutsch-Hausaufgaben, aber auch Cybermobbing, Cybergrooming, ungeschützter Zugang zu Chatforen und Videos ohne Altersbeschränkung. Wie können Eltern ihre Kinder dabei begleiten, das Internet in geschütztem Rahmen zu nutzen und Medienkompetenz zu erwerben?

Datum : 08.05.2023	1 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 18.30 – 19.15	

Ayşegül Ürek,
Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FB23 103

Datum : 23.10.2023	1 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 18.30 – 19.15	

Ayşegül Ürek,
Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FB23 104

Seminar zur Gewaltprävention mit der Polizei



In diesem Seminar erfahren Frauen, wie sie sich und andere vor Gewalt und Alltagsrassismus bzw. Diskriminierung schützen können und welche praktischen, polizeilichen und rechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt!

Datum	: wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag	: wird bekanntgegeben	
Zeit	: wird bekanntgegeben	

Julia Hünsberg,

Kriminaloberkommissarin, Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FB23 105

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress-Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald... Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können. Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin	: Datum & Uhrzeit wird bekanntgegeben	16 UStd.
Ort	: Wird im Vorgespräch bekanntgegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB23 106

Arabisch - Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau. Geeignet für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum	: ab Januar 2023	je 2 UStd.
Tag	: wird bekanntgegeben	
Zeit	: wird bekanntgegeben	
Kosten	: wird bekanntgegeben	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

FB23 107

Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie alle Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig, den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist das Führen einer Haushaltskasse immer sehr hilfreich.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig eine Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Datum	: 15.03.2023 / 25.10.2023	je 3 UStd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin/
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB23 108

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usüllerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mehzulara değişik pencerelerden bakma imkanı vermektir.

Datum : 15.01. – 18.06.2023 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB23 109

Datum : 20.08. – 17.12.2023 54 UStd.

Tag : sonntags

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

FB23 110

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

للتقى في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ،

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : wird bekanntgegeben je 3 UStd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

Assia Daoudi (in Arabisch),

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FB23 111

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lasst uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 03.02.2023	je 3 UStd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB23 112



Gesundheit

Gesundheit und Migration

- Welche Anlaufstellen gibt es in Köln?
- Wer kann mir wie helfen?
- Wie kann ich mir gesundheitliche Hilfe holen?

Datum : 14.02.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 113

Flucht und seelische Gesundheit

Datum : 09.05.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 114

Migration und Gemeindepsychiatrie

Datum : 05.09.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB23 115

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Körpererfahrung und Sexualität im Kleinkindalter

Kleinkinder und Sexualität – Wie passt das zusammen? Tatsächlich ist es wichtig, die kindliche Sexualität bzw. die gesunde sexuelle Entwicklung von Kindern als Eltern und Betreuungspersonen im Blick zu haben.

In diesem Seminar möchten wir uns Fragen rund um die kindliche Sexualität widmen. Dabei möchten wir uns auch mit Körpererfahrung und Intimität beschäftigen.

Datum : 01.02.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Sebiha Küman,

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

FB23 116

Die Bedeutung der wertschätzenden Kommunikation mit Kindern im Berufs- und Familienleben



Achtsame Kommunikation mit Kindern und Bindungsspiele als Methode.

Datum : 22.02.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 - 18.30	

Sümeyye Lambrecht,

Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB23 117

Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung

Im 20. Jahrhundert erkannten Kinderpsychologen den wichtigen Zusammenhang zwischen einer sicheren Bindung und dessen späteren Persönlichkeitsentwicklung. So fanden Experten in zahlreichen Studien heraus, dass eine sichere Bindung Kinder dazu befähigt, sich selbstständig und selbstbewusst in ihrer Umwelt zu bewegen, soziales Verhalten zu erlernen und später selbst stabile Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen.



Datum : 01.06.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Yüce Seyfi,

Kindheitspädagogin

FB23 118

Abrahams Kinder Schätze der Weltreligionen – Ein interreligiöser Oasentag zum Auftanken

Die Weltreligionen sind für viele Menschen Kraftquellen im Alltag. An diesem Tag wollen wir uns gemeinsam auf eine Reise zu den Schätzen der Religionen Judentum, Christentum und Islam begeben:

Mit allen Sinnen hören, sehen, riechen, schmecken, fühlen, was uns gut tut – was Anderen gut tun kann. Wir wollen hierbei bewusst inklusive Methoden verwenden, bei denen alle Menschen mitmachen können (z.B. einfache Sprache, verschiedene Sinne).

Wir wollen hierbei bewusst inklusive Methoden verwenden. Methoden, die für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung und für Menschen aus unterschiedlichen Kulturen geeignet sind.

Unser Ziel ist es, dass Sie am Ende des Tages erholt und inspiriert wieder nach Hause gehen.

Vorbereitungsteam:

Birsen Ürek

(Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.)

Polina Kochelaieva (Synagogengemeinde Köln)

Dorothee Schaper (Melanchthon-Akademie Köln)

Andreas Gesing und Anna-Maria Fischer

(Behindertenseelsorge und Fachstelle für interreligiösen Dialog im Erzbistum Köln)

Schriftliche Anmeldung bis zum 10. August 2023 an:

Britta Köllejan, britta.koellejan@erzbistum-koeln.de, Tel.: 0221-1642-7200

Datum : 15.08.2023	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.30 – 16.30	
Kosten : 12 € inkl. Mittagessen und Getränke	

Birsen Ürek

FB23 119

Was ist Autismus?

Welche Formen von Autismus gibt es?

1. Symptome
2. Ursachen
3. Risikofaktoren
4. Behandlung/Prognosen

Datum : 20.09.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Özlem Yeşilyurt,

Pädagogik, Romanistik und Anglistik (M.A.)

FB23 120

Verhaltensauffälligkeiten sowie Wut und Aggressivität bei Kindern



Ursachenfindung statt Symptombekämpfung.

Datum : 08.11.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Sümeyye Lambrecht,

Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

FB23 121

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2021/2022) mit Ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf A2-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf A2-Niveau
- Motivation

Kursdauer

- 15.08.2022 – 21.06.2023 (laufender Kurs)
- 14.08.2023 – 04.07.2024 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

- Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr
- (ca. 580 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2023 möglich.

Ansprechpartnerinnen

- Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek (M.A.)
- hsa@bfmf-koeln.de

FB23 122

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Muslimisches Frauen bildungs werk Köln



**... esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! –
Er (Allah) liebt nicht die Maßlosen. (Koran: 7/31)**



**Wir bitten bei allen Kursen um
vorherige Anmeldung (persönlich,
telefonisch oder per E-Mail).**

**Bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl
kann ein Kurs leider nicht stattfinden.**

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Ganz ohne Zweifel geht die Menschheit durch eine sehr schwere Zeit. Corona – Kriege – Flucht und Vertreibung – Klimawandel – Energiekrise – Inflation. Da es wohl keinen Menschen gibt, der nicht von mindestens einer dieser Entwicklungen betroffen ist, sollten wir uns alle Gedanken darübermachen, wie wir unserer Verantwortung gerecht werden können.

Der Koranvers (7/31) bringt diesen Aspekt sehr treffend zum Ausdruck: „...esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! – Er (Allah) liebt nicht die Maßlosen.“

Diese Prämisse sollte uns nicht nur in Krisenzeiten leiten, sondern immer, sodass wir Krisen vermeiden können. Wir vergessen zu schnell, dass wir nur einen bestimmten Anteil an den Ressourcen dieser Welt haben und mit diesen „maßvoll“ umgehen sollten.

Als Bildungsinstitution können wir sicherlich nicht alle Probleme der Welt lösen. Wir können aber durch unsere Angebote Denkmomente schaffen zum Inne halten und Hinterfragen, aber auch konkrete Lösungswege für neue alltägliche Herausforderungen aufzeigen.

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen aber auch Mut machen, allen Schwierigkeiten zum Trotz, ein hoffnungsvolles, entspanntes und erfülltes Jahr 2023 zu erleben.

Seien Sie gerne dabei und bereichern Sie uns auch mit Ihren Ideen und Fragen!

Birsen Ürek

Leiterin „Muslimisches Frauenbildungswerk Köln“



Nein zu Gewalt an Frauen!



Muslimisches Frauenbildungswerk

Deutsche Sprache	
Integrationskurse mit Alphabetisierung	24
Schulabschluss	
Grundbildung mit Erwerbserfahrung HSA Kl. 9	90
Gesprächskreise	
MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen	92
Frauencafés	
Türkisches Frauencafé	94
Arabisches Frauencafé	95
Internationales Frauenfrühstück	96
Frühstück mit Freundinnen	97
Bildung	
Energieverbrauch – Sinnvoll und sparsam gestalten	98
In Verantwortung vor Allah und der Schöpfung	99
10-Finger-Schreiben / Outlook – Tipps & Tricks	100
Word 2016 - Grundlagen / Excel 2016 - Grundlagen	101
Beratung	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	102
Überschuldung – Existenzsicherung	104
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	104
Dialog und Religion	
Erzählwerkstatt für Jüdinnen, Christinnen und Musliminnen	106
Workshop	
Kreativ-Workshops für Frauen	107
Gesundheit	
BIAF - Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen	112
Anti Aging / Yoga - Schnupperstunde	113
Ahlaq und Adab / Röntgen - CT - MRT	114
Gesellschaft	
Mevlûde Genç – Muslimin und Friedensbotschafterin	115
Garten der Religionen / Durch die Stadt mit Annett!	116
Entspannungstage für Frauen	117
Kulturelle Vielfalt	
Afrika - Afrika	118
Afghanistans Reichtum & Schönheit	119

Grundbildung mit Erwerbserfahrung Hauptschulabschluss Klasse 9



Einige Teilnehmerinnen unserer Hauptschulklasse 9 (2021/2022)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern bisher nur wenig zur Schule gehen konnten und über keinen Schulabschluss verfügen.

In kleinen Gruppen werden die Teilnehmerinnen intensiv und unter Berücksichtigung der individuellen Lernvoraussetzungen auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 9 vorbereitet, die extern über die Bezirksregierung Köln organisiert wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Zertifikat B1
- Motivation

Kursdauer

10.08.2022 – 21.06.2023 (laufender Kurs)
07.08.2023 - 05.07.2024 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr
(ca. 1230 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2023 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek (M.A.)
hsa@bfmf-koeln.de

FR23 09

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



MiA-Kurse - Gesprächskreise für Frauen



MiA bedeutet "Migrantinnen einfach stark im Alltag". In diesem Kursangebot, können sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Sie sprechen über Themen, die für Sie wichtig sind. Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau. Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate.

Ob Sie an einem MiA-Kurs teilnehmen können, erfahren Sie in einem Gespräch. Fragen Sie bitte einfach nach, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 09.01. – 08.05.2023 51 UStd.

Tag : montags

Zeit : 18.00 – 20.15



Anastasiia Portna

FR23 10

Datum : 10.01. – 02.05.2023 51 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 17.30 – 19.45



Serra Nur Gündoğdu

FR23 11

Datum : 01.02. – 24.05.2023 51 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 14.30 – 16.45

Dr. Gülcan Özcan

FR23 12

Datum : 09.05. – 20.06.2023 / 15.08. – 17.10.2023 102 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 17.30 – 19.45



Serra Nur Gündoğdu

FR23 13

Datum : 15.05. – 19.06.2023 / 14.08. – 23.10.2023 102 UStd.

Tag : montags

Zeit : 18.00 – 20.15



Anastasiia Portna

FR23 14

Datum : 16.05. – 20.06.2023 / 15.08. – 24.10.2023 102 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 14.30 – 16.45

Özlem Yeşilyurt

FR23 15

Datum : 09.10. – 04.12.2023 51 UStd.

Tag : montags & mittwochs

Zeit : 17.00 – 19.15

Birsen Ürek

FR23 16

Datum : 10.10. – 05.12.2023 51 UStd.

Tag : dienstags & donnerstags

Zeit : 17.00 – 19.15

Birsen Ürek

FR23 17

Frauencafés im BFmF e.V.



Bei unseren monatlichen Treffen tauschen wir in anregenden Gesprächen interessante Informationen über verschiedene alltagsrelevante Themen wie z.B. das Leben in Deutschland, Erziehung, Bildung etc. miteinander aus.

Teilnahme nur mit Voranmeldung!

Türkisches Frauencafé

Sevgili hanımlar,
ayda bir kere başka Türk hanımlarla biraraya gelip çay kahve eşliğinde hoş sohbet ne dersiniz?
İlginizi çektiyse, arkadaşlarınızla birlikte bekleriz!

Datum : 24.01. – 20.06. & 29.08. – 19.12.2023	je 3 Ustd.
Tag : jeden letzten Dienstag im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Handan Tekin

FR23 18



ملتقى النساء العربيات

Arabisches Frauencafé

Alle arabischsprachigen Frauen sind herzlich eingeladen!

في جو من الألفة والمحبة، تلتقي النساء العربيات مرة واحدة من كل شهر، لتبادل الآراء والمواضيع التي تلمس الحياة اليومية

Datum : 04.01. – 07.06. & 06.09. – 06.12.2023	je 3 Ustd.
Tag : jeden ersten Mittwoch im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

FR23 19

Internationales Frauencafé



Frühstücksvorlieben können hier erlebt und ausprobiert werden. Es wäre schön, wenn Sie den Frühstückstisch durch Ihre Liebesspezialität bereichern!

Termine : 01.02. / 01.03. / 03.05. / 07.06. / 06.09. 28 UStd.
04.10. / 06.12.2023, mittwochs

Zeit : 11.00 – 14.00

Jamila Benhaddou/Karin El Zein

FR23 20

Frühstück mit Freundinnen



Wir treffen uns weiterhin zum monatlichen Frühstück. Dies ist eine schöne Gelegenheit in einer gemütlichen Runde neue Leute kennenzulernen. Wir essen zusammen, erzählen und räumen auch zusammen auf.

Wir freuen uns auf Euch!

Am 04.02.2023 findet das Frühstück nicht im BfMf statt, wir bitten um Anmeldung unter karin.elzein@bfmf-koeln.de

Termine : 04.03. / 03.06. / 05.08. / 02.09. 32 UStd.
07.10. / 04.11. / 02.12.2023, samstags

Zeit : 10.00 – 13.00

Karin El Zein/Regina Sadik Mohamed

FR23 21

Energieverbrauch – Sinnvoll und sparsam gestalten

In Zeiten der Energiewende und der Klimakrise ist es dringender denn je, Energie im Haushalt (Strom und Gas) so effizient wie möglich zu nutzen und damit sowohl die Umwelt als auch unseren Geldbeutel zu schonen. Die Referent:innen der RheinEnergie informieren Sie über folgende Fragestellungen und geben Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihren Energieverbrauch sinnvoll und ökonomisch regulieren können:

- Welche Einsparungsmöglichkeiten habe ich mit meinen bestehenden Geräten?
- Welche Geräte sollten langfristig energieeffizient erneuert werden?
- Welche Verhaltensänderungen sind im Sinne einer energieeffizienten Lebensweise nötig und sinnvoll?
- Wie kann ich richtig heizen und lüften?
- Welche Energiequellen stehen zur Verfügung und wie setzen sich die Tarife zusammen?
- Was muss ich beachten, um einer eventuellen Energiesperrung vorzubeugen?

Datum : 11.01.2023 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.00 – 18.30

Anja Sonderhoff/Pierre Esser,
Account Manager/Energieberater:innen RheinEnergie AG

FR23 22

In Verantwortung vor Allah und der Schöpfung



Islamische Perspektiven zu Umweltschutz, Klimaschutz und nachhaltigem Umgang mit Ressourcen

Der Klimawandel und die Verknappung von natürlichen Ressourcen durch Raubbau und Verschmutzung stellen die gesamte Menschheit vor große Herausforderungen und gefährden die Zukunft des Planeten.

Der Islam sieht die Natur als Schöpfung und den Menschen als Sachwalter Gottes auf Erden an.

Welchen Beitrag können und müssen auch Muslime leisten, damit die Folgen von Erderwärmung, Trockenheit, Fluten und Umweltverschmutzung nicht in eine Katastrophe münden?

In diesem Seminar befassen wir uns mit der theologischen Begründung des Themas in den religiösen Quellen Koran und Sunna und überlegen uns Strategien zu deren praktischen Umsetzung im Alltag.

Das Seminar ist offen für alle Interessierten.

Datum : 05.06.2023 2 UStd.

Tag : Montag

Zeit : 17.30 – 19.00

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

FR23 23

10-Finger-Schreiben

Das Angebot richtet sich an Frauen, die 10-Finger-Schreiben mit Hilfe entsprechender Programme üben und ihre Schreibtechnik verbessern möchten.

Datum : 09.01. – 23.06. & 07.08. – 15.12.2023 162 UStd.

Tag : Mo. - Fr.

Zeit : 12.30 – 13.15

Nihal Çelik, ITA

FR23 24

Outlook – Tipps & Tricks

Heutzutage ist Outlook ein Muss, wenn man die E-Mails organisieren und verwalten möchte. In diesem Workshop wird eine Übersicht verschafft und die Effizienz der Benutzung verbessert.

Wenn Sie grundlegende Erfahrung mit Outlook haben, dann bekommen Sie in diesem Workshop jede Menge Tipps und Tricks.

Datum : 10.03.2023, Freitag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Kosten : 15 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FR23 25

Datum : 17.11.2023, Freitag 5 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Kosten : 15 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FR23 26

Word 2016 - Grundlagen

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen des Microsoft Office-Programms Word 2016.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie Texte und Briefe erstellen, bearbeiten und formatieren können.

Datum : 17.01. – 21.03.2023, dienstags 30 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 90 €

Nihal Çelik, ITA

FR23 27

Datum : 15.08. – 31.10.2023, dienstags 30 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 90 €

Nihal Çelik, ITA

FR23 28

Excel 2016 - Grundlagen

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm, welches vorwiegend im Bereich des Abrechnungswesens und der Verwaltung genutzt wird. Über die Grundfunktionen hinaus gibt es umfangreiche Möglichkeiten, die in diesem Kurs vermittelt werden.

Datum : 27.03. – 19.06.2023, montags 30 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 90 €

Nihal Çelik, ITA

FR23 29

Datum : 16.10. – 18.12.2023, montags 30 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 90 €

Nihal Çelik, ITA

FR23 30

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren



Für viele überschuldete Menschen bietet das Verbraucherinsolvenzverfahren eine Chance, nach dem neuen Gesetzgebungsverfahren nach 3 Jahren wieder schuldenfrei einen Neuanfang starten zu können. Wie der Ablauf ist, welche Grundvoraussetzungen man mitbringen muss, welche Hürden zu meistern sind, mit welchen Kosten man rechnen muss, wie lange alles dauert usw.; dies sind alles Fragen, deren Beantwortung zum erfolgreichen Gelingen/Durchlaufen des InsO-Verfahrens sehr wichtig sind.

Damit Sie sich über die gesetzlichen Regelungen einschließlich der zahlreichen Hürden und Fallstricke ausführlich informieren können, bieten wir regelmäßig Informationsveranstaltungen an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 08.02.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR23 31

Datum : 09.02.2023, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR23 32

Datum : 10.02.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

Sevgi Şentürk/Feras Afaghani,

FR23 33

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater:innen

Datum : 03.05.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR23 34

Datum : 04.05.2023, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR23 35

Datum : 05.05.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

Sevgi Şentürk/Feras Afaghani

FR23 36

Datum : 15.11.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 - 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR23 37

Datum : 16.11.2023, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR23 38

Datum : 17.11.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

Sevgi Şentürk/Feras Afaghani,

FR23 39

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater:innen

Überschuldung – Existenzsicherung

Schulden sind normal – Überschuldung ist ein Problem. Was ist Überschuldung? Überschuldung ist die Nichterfüllung von Zahlungsverpflichtungen, die zu einer ökonomischen und psychosozialen Destabilisierung von Schuldner*innen führt. Folgen: Depressionen, Ratlosigkeit ... In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie bei einer Überschuldung vorgehen und welche Maßnahmen Sie ergreifen können.

Nur mit Voranmeldung!

Datum : 21.02.2023	6 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 15.00	
Kosten : 50 €	
Sevgi Şentürk, zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin	FR23 40

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung

Aktuelle Entwicklungen und Informationen rund um SGBII und Sozialleistungen.

Verbindliche Anmeldung notwendig!

Datum : 25.01.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften	FR23 41

Datum : 22.02.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften	FR23 42

Datum : 29.03.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 43

Datum : 26.04.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 44

Datum : 24.05.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 45

Datum : 27.09.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 46

Datum : 25.10.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 47

Datum : 22.11.2023, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	
Fatma Su	FR23 48

Erzählwerkstatt für Jüdinnen, Christinnen und Musliminnen

Zwischen Geburt und Tod, zwischen jüdischen, christlichen und muslimischen Lebenswelten, zwischen alten und neuen, einheimischen und zugewanderten Kölnerinnen gibt es viel auszutauschen. Mit theologischen Impulsreferaten, direkten Gesprächen und der Vorstellung der drei Tagungsorte wollen wir das Verständnis zwischen Hagars und Sarahs Töchtern erweitern und vertiefen.

Datum : wird bekanntgegeben	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : Begegnungszentrum Porz	
Theodor-Heuss-Straße 43-45, 51149 Köln	

Ganna Gorkovets

FR23 49

Datum : wird bekanntgegeben	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : BFmF e.V.	
Liebigstr. 120b, 50823 Köln	

Birsen Ürek

FR23 50

Datum : wird bekanntgegeben	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : Melanchthon Akademie	
Kartäuserwall 24b, 50678 Köln	

Dorothee Schaper

FR23 51

Workshops

Kreativ-Workshops für Frauen

Handwerkliche Hobbys sind eine gute Möglichkeit, die geistigen Fähigkeiten zu schärfen, die Feinmotorik zu trainieren, sich mit etwas „Sinnvollem“ zu beschäftigen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Dabei lernen Sie auch noch etwas Neues und gestalten am Ende ein schönes und nützliches Werk.

In unserer Kreativ-Workshop-Reihe für Frauen können Sie all dies mit viel Spaß in einer schönen Gruppenatmosphäre gemeinsam mit anderen umsetzen. Neben dem praktischen Teil führen Sie unsere Kursleiterinnen auch noch in die Historie, Methoden und Materialkunde ihres Kunsthandwerks ein!

Um vorherige und verbindliche Anmeldung spätestens eine Woche vor Beginn wird gebeten!

Sticken mit dem Rahmen für Anfänger:innen

In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Materialien zum Sticken mit dem Rundrahmen kennen und erstellen selbständig ein Rosenmotiv und einen Buchstaben nach Wunsch.

Maximale Teilnahme von 8 Personen.

Datum : 24.04.2023	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 15.30 – 17.45	
Kosten : 10 €	

Aysegül Ürek,

Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FR23 52

Klasik Türk Sanatları / Klassisch türkische Kunstformen: Illumination - Tezhip

Illumination ist die Verzierung von wertvollen Büchern und Bildern mit Gold und wurde insbesondere im osmanischen Reich viel angewendet. In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen dieser faszinierenden Kunst und können selbst kleine „Kunstwerke“ gestalten.

Tezhip Türk süsleme sanatlarından biridir. Kelime anlama „Altınla Süslemek“ tir. 18 ve 22 ayar ezilmiş altınla ve muhtelif renklerle kitap ve levha gibi yazma eserlerin süslenmesidir. Bu sanat; sevgi, sabır, zevk ve zarafetin ortaya koyduğu eserler bütünüdür. Bu workshopumuzda tezhip sanatı ile ilgili temel bilgiler edinip, ayrıca kendiniz de ufak bir deneme yapabilirsiniz.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 17.03.2023	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan, Künstlerin

FR23 53

Eine Welt aus Wasser und Farben – Die Kunst der Aquarell-Malerei

Die Künstlerin, Illustratorin und Influencerin @amynek Amine Kabaktepe führt Sie ein in die theoretischen Grundlagen der Aquarell-Malerei und leitet Sie an, mithilfe von Vorlagen eigene Bilder zu gestalten. Neben der Auswahl der richtigen Materialien für diese Kunst, klärt sie die Teilnehmer:innen auch über die wichtigsten Stile und Techniken auf. Entdecken Sie mit Wasserfarben und Pinsel Ihre kreative Seite, erstellen Sie Ihr erstes Aquarell-Kunstwerk und genießen Sie eine schöne Workshop-Atmosphäre zusammen mit anderen Interessierten!

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 20.05.2023	6 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 11.00 – 16.15	
Kosten : 45 € inkl. Materialkosten und Verpflegung	

Amine Kabaktepe, Künstlerin

FR23 54



Paper Card Art / Klasik Türk Sanatları Kat'ı sanatı

Das Wort kat bedeutet auf Arabisch Schnitt. Von diesem Wort abgeleitet, ist „Kati“ eine dekorative Kunst, die durch das Schneiden eines Musters oder eines Stapels von Buchstaben aus Schichten wie Papier oder Leder ausgeführt wird. Dies ist eine klassische osmanische Kunstform, die u.a. zur Verzierung von Büchern dient.

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in diese schöne Kunstform und können selbst kleine Kunstwerke herstellen.

Kat'ı Sanatı

Kat kelimesi Arapça kesme anlamına gelir. Bu kelimeden türeyen Kat'ı, bir desenin veya yazı istifinin kâğıt veya deri gibi tabakalardan oyulmasıyla icra edilen bir süsleme sanatıdır. Bir kâğıt veya deri üzerindeki yazıyı, motifi, bir kalemtraşla kesip çıkartarak içi oyulmuş olan parçayı veya çıkan parçayı diğer bir kâğıt, bir deri veya bir cam üzerine yapıştırmak suretiyle vücuda getirilen işlemdir.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 16.06.2023	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan, Künstlerin

FR23 55

Keramikkunst / Keramik sanatı

Die Kunst der Keramik bzw. Çini auf Türkisch ist eine alte Kunstform, die aus China stammt, aber später eine der klassischen türkischen Kunstformen geworden ist. Die reich verzierten Keramiken schmücken seit Jahrhunderten Moscheen, Paläste und andere wertvolle Bauten und Gegenstände. In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in diese beeindruckende Kunstform und können selbst kleine Gegenstände verzieren.

Kelime anlamı Çin'e ait (çini) demek olan çini, günümüzde pişmiş topraktan yapılan sırlı duvar kaplamalarına verilen bir addir. Türk sanatında iç ve dış mimari süslemenin en önemli unsurlarından birisi hiç şüphesiz kâşî/çini kullanımımızdır. Çini sanatı, tarih boyunca üzerinde görülen yazı, nakış ve desenler bakımından, bir önceki dönemin geleneğini ve teknik tecrübesini de sürdürerek, gelişmeye devam etmiştir. Günümüzde de birçok çini sanatçısı çağdaş çini eserler üretmeye ve günümüz sanatına uygun modern sanat anlayışı ile geleneksel çini sanatını sürdürmeye devam etmektedir.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 15.09.2023	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan, Künstlerin

FR23 56

Gesundheit

BIAF- Frauentreff für türkischsprachige Seniorinnen
Bilderstöckchen Hanımlar Sohbet Grubu

In unserem Seniorinnentreff können sich türkischsprachige Frauen ab 60 Jahren bei Kaffee und Tee untereinander austauschen und ihre Fragen zu wichtigen Themen aus dem Alltag gemeinsam besprechen.



Mögliche Themen und Aktivitäten sind:
 Gesundheit und Fitness im Alter, Kennenlernen von Bildungs- und Beratungsangeboten für Seniorinnen, Unterstützung und Betreuung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit, gemeinsame Freizeitgestaltung, Lesen uvm. Seien Sie auch dabei mit Ihren Ideen und Fragen!

60 yaş üstü bayanlar için hanımlar sohbet grubumuza sizi de bekleriz. Çay, kahve eşliğinde birlikte fikir alışverişinde bulunup, önemli günlük konular hakkındaki sorularımızı birlikte tartışalım.

Olası konu ve etkinlikler şunlardır: Yaşlılıkta sağlık ve zindelik, yaşlılar için eğitim ve danışmanlık hizmetlerini tanıma, hastalık ve bakım ihtiyaçları durumunda destek ve bakım, ortak boş zaman etkinlikleri, okuma ve çok daha fazlası.

Fikirleriniz ve sorularınızla siz de aramızda olun!

Datum : 25.01. – 20.12.2023	je 2 UStd.
Tag : jeden letzten Mittwoch im Monat	
Zeit : 10.30 – 12.00	
Ort : bitte erfragen	

Zeliha Yavuz, Erzieherin

FR23 57

Anti-Aging-Sport

Gut trainierte über 50-Jährige können so fit sein wie untrainierte 30-Jährige. Ihr habt in diesem Kurs die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen vor allem euren Rücken zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Datum : 13.01. – 17.03. / 28.04. – 16.06.2023, freitags	36 UStd.
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 99 €	

FR23 58

Datum : 11.08. – 29.09./20.10. – 15.12.2023, freitags	34 UStd.
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 93 €	

Özden Kırbaç, Fitnesstrainerin

FR23 59

Yoga – Schnupperstunde

Yoga wirkt Verspannungen im Rücken und im Schulter-Nacken-Bereich entgegen. Durch die gelenkte, vertiefte Atmung und kleine meditative Übungen kann sich die Übende körperlich, mental und emotional entspannen und zu Wohlbefinden und zur inneren Klarheit finden.

Datum : 02.02.2023, Donnerstag	2 UStd.
Zeit : 17.30 – 19.00	
Kosten : 5 €	

FR23 60

Datum : 15.08.2023, Dienstag	2 UStd.
Zeit : 17.30 – 19.00	
Kosten : 5 €	

Nadja Schramm, Yogalehrerin BDYoga

FR23 61

Akhlak und Adab – Guter Charakter und Benehmen aus islamischer Perspektive

Guter Charakter und gutes Benehmen gehören im Islam zu einer guten Erziehung. Doch was genau wird darunter verstanden und wie soll eine solche Erziehung funktionieren?

Im Seminar soll die Persönlichkeitsbildung nach islamischen Gesichtspunkten erörtert werden.

Datum : 19.03.2023, Sonntag 6 UStd.

Zeit : 10.00 – 15.15

Nadja El-Ammarine, Dipl. Pädagogin

FR23 62

Röntgen – CT – MRT

Bildgebende Verfahren – Was genau ist das?

Eine Röntgenaufnahme oder eine CT-Untersuchung oder doch eher eine MRT?

Viele haben wahrscheinlich selbst oder einen Angehörigen eines dieser Untersuchungen gehabt, aber nur wenige wissen, was genau dahintersteckt. Mit ihnen wird das Körperinnere abgebildet, um bei der Diagnose von Erkrankungen zu helfen. Einige Verfahren dienen zur Darstellung der Anatomie von Organen, andere wiederum der Funktion. Dabei wird die Auswahl vom betreuenden Arzt getroffen. In diesem Vortrag sollen die häufigsten bildgebenden Untersuchungen erläutert und miteinander verglichen werden.

Datum : 15.06.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 17.30

Süreyya Konaklı,

Master of Science Medizinische Physik

FR23 63

Gesellschaft

Mevlûde Genç – Muslimin und Friedensbotschafterin

Ministerpräsident Hendrik Wüst sagte anlässlich des Todes von Mevlûde Genç:

„Mit Mevlûde Genç verliert unser Land ein großes Vorbild der Versöhnung. Wie wenig andere hat Mevlûde Genç den Glauben an das Gute im Menschen verkörpert. Ihr selbst wurde vor knapp 30 Jahren in Solingen aus purem Hass das wichtigste im Leben – Kinder, Enkelkinder, eine Nichte – genommen. Ein Anschlag auf ihr Leben und das ihrer Familie, ein Anschlag, von dem sich die meisten Menschen nie wieder erholt hätten. Doch Mevlûde Genç hat den Frieden und die Versöhnung immer an erste Stelle gesetzt. Sie verstand es, den unermesslichen Schmerz, der ihr zugefügt wurde, umzuwandeln in Kraft, um sich für andere Menschen einzusetzen. Sie hat den Hass, die Gewalt und die Missgunst, die ihr entgegen geschlagen, als Großherzigkeit und Toleranz zurückgegeben.“

(Auszug aus der Rede von H. Wüst, Quelle: <https://www.land.nrw/pressemitteilung/ministerpraesident-hendrik-wuest-zum-tod-von-mevluede-genc>)

Wir möchten als BfMf an diesem Weltfrauentag der Lebensleistung dieser großartigen Frau gedenken, die am 30.10.2022 von uns gegangen ist.

Ali Kılıçarslan, Journalist und Freund der Familie Genç, wird durch das Programm führen.

Datum : 08.03.2023, Weltfrauentag 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.30 – 19.00

Ali Kılıçarslan, Journalist

FR23 64

Garten der Religionen

Wir laden Sie herzlich ein mit uns den „Garten der Religionen“ zu besuchen und besondere Eindrücke über den eigenen und fremden Glauben zu gewinnen.

Der Eintritt ist kostenlos.

Den Treffpunkt bitte erfragen!

(Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.)

Datum : 22.09.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Birsen Ürek, *Geschichte (M.A.)*
Anne Plhak, *Stabsstelle Christliches Profil & interreligiöser Dialog*

FR23 65

Durch die Stadt mit Annett!

Die international tätige professionelle Reiseführerin Annett Schaffrath bietet uns ein einmaliges Erlebnis mit einer Führung durch unsere Stadt Köln. Erkunden und erleben Sie Köln aus einer neuen Perspektive! Lernen Sie besondere Orte, Gässchen und Geschichten kennen, die Ihnen bisher verborgen geblieben sind!

Datum : wird bekanntgegeben	2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	

Annett Schaffrath,
Studienreiseleiterin Studiosus Reisen München

FR23 66

Entspannungstage für Frauen



Möchten Sie sich für einige Tage eine Auszeit nehmen, dann fahren Sie mit uns nach Simmerath-Rurberg am Rursee. Alle Frauen sind willkommen, es sich für einige Tage gut gehen zu lassen.

Programmangebot:

- Spaziergang mit dem Förster in der schönen Umgebung
- Die Seele baumeln lassen, Entspannung pur
- Boot oder Kanu fahren*, Spazieren gehen, Minigolf spielen*
- Gesellschaftsspiele oder sich einfach unterhalten
- Überraschungsangebot*

*Ausflüge/Aktivitäten zahlt jede Teilnehmerin selbst

Anreise: Fahrgemeinschaften werden bevorzugt.

Datum : 08.06. – 11.06.2023	30 UStd.
Tag : Donnerstag – Sonntag	
Ort : Jugendherberge Rurberg, in Simmerath-Rurberg	
Kosten : 126 € einschl. Halbpension & Getränke-Pauschale	

Regina Sadik

FR23 67

Kulturelle Vielfalt



Afrika – Afrika

Frauen aus verschiedenen afrikanischen Ländern berichten über ihr Land und führen uns in kulturelle Besonderheiten ein. Wir erfahren Erstaunliches über die Vielfältigkeit dieses Kontinents.

Datum : 13.05.2023	3 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 13.30 – 15.45	

Eman Jami-Hassen
Hawa Negash

FR23 68

Afghanistans Reichtum & Schönheit



Seit nun mehr als 40 Jahren befindet sich Afghanistan in einem permanenten Kriegszustand, in dem große Selbsterstörungskräfte wirkten. Nach wie vor zählt es zu den großen Sorgenkindern der internationalen Gemeinschaft. Jenseits dieses düsteren und hoffnungslosen Bildes versteckt sich jedoch ein Land, so reich an schöner Landschaft und Natur und facettenreich in seiner Kultur und seinem Volk.

In diesem Seminar möchten die afghanischsprachigen Besucherinnen unseres Zentrums die Landesgeschichte, aber vor allem den Reichtum und die große kulturelle Vielfalt Afghanistans vorstellen und Ihnen neben Sehenswürdigkeiten, Kunst, Musik und Mode einige kulinarische Speisen ihres Heimatlandes präsentieren.

Datum : 31.08.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Amena Afzali,
Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

FR23 69

Muslimische Akademie



**„Der erste Schritt im Wissen ist zuzuhören,
dann still und aufmerksam zu sein,
es dann zu bewahren,
es dann in die Tat umzusetzen und
es dann zu verbreiten.“**

Sufyan ibn Uyaynah (725-815 n.Chr.)



Wir bitten bei allen Kursen um
vorherige Anmeldung (persönlich,
telefonisch oder per E-Mail).
Mindestteilnehmer:innenzahl
erforderlich.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

als neue Leitung der Muslimischen Akademie ist es mir eine Freude, Ihnen unser diesjähriges Programm vorzustellen.

In der Akademie schaffen wir (jungen) muslimischen Erwachsenen Räume für Begegnungen, fachlichen Austausch, Vernetzung und Weiterbildung. Ausgerichtet auf die Bedarfe unserer Teilnehmer:innen bieten wir zu aktuellen Themen aus den Bereichen Kultur, Religion, Sprache, Identität, Politik, Umwelt oder Gesundheit Vorträge, Kurse oder Workshops an.

Als offene und unabhängige Plattform ist es uns ein besonderes Anliegen, der Vielfalt und den Herausforderungen muslimischen Lebens in Deutschland gerecht zu werden. Ob Sie sich nun künstlerisch kreativ ausprobieren, über medizinische Fragestellungen diskutieren oder Ihr Konsumverhalten kritisch reflektieren möchten – die Akademie bietet mit Unterstützung von ausgewählten Fachreferent:innen ein facettenreiches Bildungsprogramm für alle.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Angebots und freue mich auf interessante Begegnungen in den Veranstaltungen!

Amena Afzali

Leiterin „Muslimische Akademie“



Muslimische Akademie

Deutsche Sprache

Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen	26
Orientierungskurse	28
Test „Leben in Deutschland“ (LID - Test zur Einbürgerung)	30
Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1	31
Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV	32

Schulabschluss

Grundbildung mit Erwerbserfahrung HSA Kl. 10	126
--	-----

Bildung

Solidarität und soziale Gerechtigkeit aus islamischer Perspektive	128
Schöpfer, Schöpfung und Nachhaltigkeit im Islam	129
Wie gehe ich mit den steigenden Energiekosten um?	130
Schuldenfalle – Kredit/Bürgschaft	130
Virtueller Treff – ZOOM & Co. für Einsteiger	131
Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende	132

Workshops

Arabische Kalligraphie auf Leinwand	133
#BeInterNett Training	134
Umgang mit antimuslimischer Hate Speech im Netz	
Musliminnen im Wandel – Zwischen Leadership, islamischem Feminismus und Geschlechterbildern	135
Poetry Slam – Workshop für kreatives Schreiben	136
Bitcoin für Einsteiger	137
Workshop für Schuldnerberatung	137

Kulturelle Vielfalt

Bosnien	138
Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien	139

Gesundheit

Palliativmedizin und Organspende - Der muslimische Patient am Lebensende	140
Bewegung für und mit Frauen	140
Ohr-Akupunktur	141

Depression hat viele Gesichter	141
Ernährung nach Blutgruppe	142
Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung	142

Beruf & Karriere

Polizist/Polizistin – ein Beruf auch für mich?	143
Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil I: Der Businessplan	144
Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil II: Gründer:innenqualifikation	145
Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil III: Steuern und Rechtsform bei Existenzgründungen	146
Erfolgreich Projektanträge stellen	147
Konfliktmanagement am Arbeitsplatz	148
Karriere in der Bundesverwaltung	149

Gesellschaft

„Cine-BFmF“ – Gemeinsam schauen und diskutieren	150
---	-----

Fremdsprachen

Arabisch – Umgangssprache	151
Englisch für Anfänger:innen / für Fortgeschrittene	151

Workshop für Lehrkräfte

Deutschlernen unter Berücksichtigung der Mehrsprachigkeit	152
Die Prüfung: Das fünfte Element	153
Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht	153
Viel Stoff, wenig Zeit – praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion	154

Thementage

Internationaler Tag der Muttersprache	156
Muslim:innen in Europa	157
Tag gegen antimuslimischen Rassismus	158
Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	158
Internationaler Tag der Migranten	159

Grundbildung mit Erwerbserfahrung Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen der Hauptschulklasse 10 (2021/2022)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss der Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzung

Eignungstest

Kursdauer

10.08.2022 – 21.06.2023 (laufender Kurs)

07.08.2023 - 05.07.2024 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(ca. 1230 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2023 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek (M.A.)

hsa@bfmf-koeln.de

MAk23 11

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildung

Solidarität und soziale Gerechtigkeit aus islamischer Perspektive



Die Unterstützung von Schwachen und Bedürftigen ist eines der wichtigsten Prinzipien der islamischen Religion. Hierbei gibt es neben der freiwilligen Spende (Sadaqa), die jederzeit und überall entrichtet werden kann, die Zakat, als an bestimmte Bedingungen geknüpfte und genau zu berechnende jährliche Pflichtabgabe. Jedoch erschöpft sich der Aufruf zu Solidarität und sozialer Gerechtigkeit nicht nur in der Erbringung materieller Leistungen. Sie ist vielmehr als das und verpflichtet die muslimische Gemeinschaft auf allen Ebenen zu gegenseitiger Rücksichtnahme, Barmherzigkeit und Menschlichkeit.

In diesem Seminar befassen wir uns mit der theologischen Begründung des Themas in den religiösen Quellen Koran und Sunna und überlegen uns Strategien zu deren praktischen Umsetzung im Alltag.

Das Seminar ist offen für alle Interessierten.

Hybride Veranstaltung: Teilnahme vor Ort und über Zoom möglich.

Datum : 03.05.2023 2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 17.30 – 19.00

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

MAK23 12

Schöpfer, Schöpfung und Nachhaltigkeit im Islam

Gemeinsam diskutieren wir die Rolle und Aufgabe des Menschen in der Schöpfung des Schöpfers.

Warum ist Nachhaltigkeit - insbesondere aus islamischer Perspektive - wichtig?

Welche islamischen Prinzipien und Werte können dafür zugrunde gelegt werden?

Datum : 07.09.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 18.00 – 19.30

Kosten : 10 €

Soumia Achargui, NourEnergy

MAK23 13



Wie gehe ich mit den steigenden Energiekosten um?

Die erfahrene Energierechtsberaterin Dagmar Blachmann von der Beratungsstelle Köln der Verbraucherzentrale NRW gibt einen kurzen Input zu aktuellen Herausforderungen von Verbraucher:innen in der Energiepreiskrise. Anschließend geht sie auf die konkreten Anliegen der Teilnehmer:innen ein. Bitte gern relevante Dokumente wie Jahresabrechnungen, Verträge oder andere Schreiben mitbringen!

Datum : 01.02.2023	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Dagmar Blachmann,
Verbraucherzentrale NRW

MAk23 14

Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

Aus unserem Beratungsalltag der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kennen wir, dass Menschen den Lockangeboten unseriöser Kreditvermittler in die Falle laufen.

Wie Sie sich vor Fehlentscheidungen und Betrug durch unseriöse Kreditvermittler schützen können, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Datum : 14.09.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAk23 15

Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger

Im Zeitalter der Digitalisierung werden Konferenzen, Seminare und Workshops Online gehalten.

Für diese Herausforderung werden wir Sie in diesem Seminar rüsten und Einblicke in die Videokonferenztools verschaffen.

Datum : 12.05.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 15 €	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatikerin

MAk23 16

Datum : 08.12.2023, Freitag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 15 €	

Zuhal Çelik, Dipl. Informatikerin

MAk23 17



Finanzielle Orientierung für junge Leute und Studierende

Finanzen, Steuern, Versicherungen lernt man leider nicht in der Schule, obwohl Sie die Basis unseres Systems in Deutschland darstellen.

Nach dem Schulabschluss sind viele unserer jungen Menschen hilflos in der Welt der finanziellen Fragen gefangen und haben einmal keinen Überblick.

- Weißt Du, an wen Du Dich bei finanziellen Fragen wenden musst?
- Was sind die Details einer Lohnabrechnung?
- Welche finanziellen Ziele willst Du erreichen und wie kannst Du in jungen Jahren Vermögen aufbauen?

Für diese und weitere finanzielle Fragen werden wir gemeinsam Antworten finden.

In diesem Kurs kriegst Du „coole“ Finanztipps, damit Du von Anfang an optimal mit deinem Gehalt wirtschaften kannst.

Bei der Finanzplanung gilt: Je früher, desto besser!

Datum : 04.05.2023 2 UStd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 17.00 – 18.30

Hasan Memiş,
zertifizierter Finanz- und Vermögensberater

MAk23 18

Workshops

Arabische Kalligraphie auf Leinwand

In diesem Workshop bekommst Du einen Einblick in die arabische Kalligraphie und in die Arbeit mit dem Pinsel auf Leinwand.

Angeleitet durch die auf Instagram bekannte Künstlerin Kenza Art erstellst Du in kreativer und entspannter Atmosphäre Dein eigenes kalligraphisches Kunstwerk.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Materialien werden gestellt.



Wir freuen uns auf einen kreativen Tag mit Dir!

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 04.02.2023 8 UStd.

Tag : Samstag

Zeit : 10.00 – 16.00

Kosten : 45 €

Kenza Art,
Kalligraphie Künstlerin

MAk23 19

#BelInterNett Training Umgang mit antimuslimischer Hate Speech im Netz

Junge Muslim:innen begegnen besonders häufig Hass im Netz. Das kann bei gleichzeitiger realer Gefährdung im analogen Leben zu einem Rückzug aus dem Netz führen. Das #BelInterNett Training bietet uns einen kultur- und religionssensiblen Ort, an dem wir gemeinsam erarbeiten:

- welche Facetten von Hatespeech es gibt
- wie ihr gut durch verbale Attacken im Netz kommt
- wie ihr euch selbst schützt und wo ihr Unterstützung bekommt.

Das alles durch zahlreiche Infos, Inputs, lebensnahe Beispiele und ganz viel gemeinsames Ausprobieren.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 19.05.2023	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 19.30	

*Meryam Saidi-Abdessadki/
Şeyma Özdemir*

MAK23 20

Musliminnen im Wandel - Zwischen Leadership, islamischem Feminis- mus und Geschlechterbildern



Anfang des 21. Jh.s hat die frauenspezifische Literatur in der islamischen Welt einen wichtigen Platz eingenommen. Zeitschriften, Bücher, Medien und Fernsehsendungen kamen auf, in denen religiöses Wissen über und von muslimischen Frauen in einer neuen Form vermittelt wurde. Das Thema "muslimische Frauen" wurde weltweit en vogue.

Doch wie haben sich Bilder muslimischer Frauen historisch entwickelt und wie konnten diese Vorstellungen die Präsenz muslimischer Frauen innerhalb der Gemeinschaften beeinflussen bzw. eindämmen? Welche Rolle spielt dabei der Islamische Feminismus und das Konzept von Empowerment?

All diesen Fragen widmen wir uns in dem interaktiven Workshop. Hier findet ein kreatives Miteinander in Form von Input, Gruppenarbeit und gemeinsamer Reflexion statt.

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 16.06.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 17.00 – 19.15	
Kosten : 10 €	

*Dr. Noha Abdel-Hady,
Politik- und Erziehungswissenschaftlerin*

MAK23 21

Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben

Beim Poetry Slam werden Texte und Gedichte selbst verfasst und durch Vortragen miteinander geteilt. Es geht darum, Erlebnisse, Gedanken und Gefühle aus der eigenen Lebenswelt auf kreative Weise zu Papier zu bringen und so anderen zugänglich zu machen. Wir lernen, was einen guten Text ausmacht, wie man aus dem, was einen beschäftigt, eine greifbare Idee entwickelt und wie man diese dann lyrisch umsetzt. Durch das Teilen mit anderen Workshopteilnehmer:innen entstehen bereichernde Einblicke und wertvolle Impulse für eine empowernde, künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Innen- und Außenwelt.

Der Workshop findet unter Anleitung der preisgekrönten Poetry-Slammerin Aisha Sesay statt.

Maximale Teilnahme von 15 Personen.

Datum : 12.08.2023	9 Ustd.
Tag : Samstag	
Zeit : 10.00 – 17.30	
Kosten : 15 €	

Aisha Sesay,
Spoken-Word-Künstlerin

MAK23 22

Bitcoin für Einsteiger

Viele haben von Bitcoin gehört, doch die Wenigsten partizipieren daran. Doch wieso ist der Bitcoin so populär? Und wozu existiert er überhaupt? Dieser kompakte Vortrag soll einen Überblick über die Hintergründe, Chancen und Risiken von Bitcoin und der Technologie dahinter geben.

Datum : 17.08.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAK23 23

Workshop Schuldnerberatung

Hier werden folgende Themen durchgenommen:

- Kurze Einführung in die Schuldnerberatung
- Existenzsicherung
- Zwangsvollstreckungsrecht
 - Mahnbescheid
 - Vollstreckungsbescheid
- Entschuldungsmöglichkeiten & Verbraucherinsolvenz

Das Angebot richtet sich an Personen, die mit überschuldeten Menschen zusammenarbeiten.

Datum : 17.10.2023, Dienstag	8 UStd.
Zeit : 09.30 – 16.45	
Kosten : 90 € inkl. Mittagessen	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin
zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAK23 24

Kulturelle Vielfalt

Bosnien



Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Nezad Osmic, *Bosnisch Islamische Kulturgemeinschaft e.V. Köln*
Hanim Ezder, *Islamwissenschaften (M.A.)*

MAK23 25

Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien



Befürworter der maurischen Epoche (711 bis 1492) sehen in ihr einen positiven und konstituiven Aspekt der spanischen Identität, in der das Zusammenleben (Convivencia) von Muslim:innen, Jüd:innen und Christ:innen in Al-Andalus als Beispiel für eine gut funktionierende multireligiöse Gesellschaft steht.

In diesem Seminar befassen wir uns mit der Frage, ob es diese Convivencia tatsächlich gegeben hat und wenn ja, wie sie funktionieren konnte. Zudem soll gemeinsam diskutiert werden, ob ein solches Modell auch auf unsere heutige Zeit übertragbar wäre.

Datum : 14.12.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek, *Geschichte (M.A.)*

MAK23 26

Gesundheit

Palliativmedizin und Organspende - Der muslimische Patient am Lebensende

Die moderne Medizin hat auch ihre Grenzen, so dass eine Heilung nicht immer möglich ist. Welche Alternativen bleiben uns?

Man spricht manchmal auch von „Hirntod“ oder „Maschinen abschalten“ - was steckt genau dahinter?

Warum kann ich dann der ideale Organspendekandidat sein? Darf ich das im Islam überhaupt?

All diese kritischen Ereignisse in der Medizin und wie wir uns entsprechend auf solche Momente bestens vorbereiten können, besprechen wir gemeinsam in diesem Seminar.



Datum : 27.01.2023, Freitag 2 UStd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 15 €

Dr. Hatun Karakaş,

Fachärztin für Innere Medizin

MAK23 27

Bewegung für & mit Frauen

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus verschiedenen Sportarten benutzt: Aufwärmung, Dehnübungen, Muskelaufbau, BOP, Capoeira, Zumba u.a. Einstieg jederzeit möglich.

Datum : 12.01. – 22.06.2023 34 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 18.15 – 19.45

Kosten : 85 €

Saliha Taş

MAK23 28

Ohr-Akupunktur

Die Ohrakupunktur ist ein wirkungsvolles Naturheilverfahren, akute und chronische Erkrankungen zu behandeln. Am Ohr gibt es 104 Akupunkturpunkte, mit denen man Schmerzen und funktionelle, organische, psychogene Störungen behandeln kann. Auch für Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und vieles Weitere wird die Nadeltechnik erfolgreich eingesetzt.

Datum : 07.02.2023

2 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 17.30 – 19.00

Hilal Aydın,

angehende Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

MAK23 29

Depression hat viele Gesichter



Wie ist es eigentlich, wenn man eine Depression hat? Ist man den ganzen Tag müde und kann nichts machen?

Depression ist viel mehr als nur erschöpft sein und nichts machen können. Im Vortrag wird uns die klinische Psychologin Urooba Aslam über die unterschiedlichen Symptome einer Depression aufklären und wie und warum sie entstehen können. Dazu wird sie darauf eingehen, wie man sich selbst oder einer anderen Person im Umfeld mit depressiven Symptomen helfen kann.

Datum : 15.02.2023

2 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 18.30 – 20.00

Kosten : 10 €

Urooba Aslam, *Klinische Psychologin*

MAK23 30

Ernährung nach Blutgruppe

Diskutiert wird die Theorie des amerikanischen Naturheilkundlers Peter J. D'Adamo.

Er geht davon aus, dass Menschen je nach ihrer Blutgruppe bestimmte Lebensmittel entweder besonders gut oder aber schlecht vertragen.

Wie funktioniert die Ernährung nach Blutgruppe?

Datum : 09.05.2023	1 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.30 – 18.15	

Hilal Aydın, MAk23 31
angehende Heilpraktikerin/Ernährungsberaterin

Fokus: Ich. Wertschätzung und Anerkennung

Wie oft kommt es vor, dass Du Ja sagst und in Wirklichkeit Nein sagen möchtest?

Wie oft überschreitest Du deine eigenen Grenzen, um die der anderen zu achten?

Gemeinsam schauen wir, wie Du Dich mehr schätzen und achten kannst. Denn Du bist wichtig.

Datum : 24.08.2023	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Tuğba Koç, MAk23 32
Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

Beruf & Karriere

Polizist/Polizistin - ein Beruf auch für mich?

Was verbirgt sich hinter dem Beruf Polizist:in?

In diesem Seminar erhältst Du wichtige Informationen über den Polizeiberuf und welche Voraussetzungen Du dafür mitbringen müsstest.

Datum : 31.01.2023	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Cevat Koca, MAk23 33
Kriminaloberkommissar



Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil I: Der Businessplan

Viele Menschen möchten ein eigenes Geschäft aufbauen, wissen aber nicht, wie sie einen Businessplan erstellen sollen, um eine Finanzierung bei einer Bank zu erhalten.

In diesem Seminar gibt der Diplom-Kaufmann Erdal Yıldırım eine Anleitung, wie ein Businessplan zu erstellen ist.

Hierbei geht er auf folgende Fragen ein:

- Für wen benötige ich einen Businessplan (Banken, Privatinvestoren, Vermieter, Jobcenter/Arbeitsagenturen)?
- Wie ist ein Businessplan strukturell aufgebaut?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 25.01.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Erdal Yıldırım, Dipl.-Kaufmann

MAK23 34

Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil II: Gründer:innenqualifikation

In diesem Seminar befasst sich der Referent mit Fragen rund um die Existenzgründung.

Hierbei stehen folgende Fragen im Fokus:

- Welche Inhalte und Bereiche (bspw. Qualifikation, Branchenerfahrung, Besonderheiten von dem Produkt/ Dienstleistung) sind zu beachten?
- Wie ist der Markt für die angebotenen Produkte/ Dienstleistungen, Marketing oder wie bringe ich meine Produkte/Dienstleistungen an den Mann/an die Frau?
- Welche Rechtsform sollte ich wählen, wie viele Mitarbeiter:innen sollte ich wann einstellen?
- Was sind die Chancen und Risiken, wie kann ich Risiken minimieren?
- Wie finanziere ich mein Vorhaben, welche Fördermittel werde ich in Anspruch nehmen etc.)?
- Welche Fördermittel gibt es von wem?
(Arbeitsagentur, Jobcenter, IHK, KfW / NRW-Bank, Bürgerschaftsbank, KB GmbH)
- Was sind Crowd-Funding und Crowd-Investing?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 15.03.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Erdal Yıldırım, Dipl.-Kaufmann

MAK23 35

Existenzgründer:innen aufgepasst! Teil III: Steuern und Rechtsform bei Existenzgründungen

Um eine Geschäftsidee erfolgreich umsetzen zu können, braucht es neben Finanzen auch gute Kenntnisse um die Steuerabgaben und die Rechtsform.

In diesem Seminar finden Sie die Antworten auf folgende Fragen:

- Welche Steuerarten gibt es
- Welche Fristen für die Abgabe sind einzuhalten
- Auf was ist bei der Suche von Steuerberatern zu achten
- Wie sind Belege zu sortieren und aufzubewahren
- Welche Arten von Rechtsformen gibt es, was sind die jeweiligen Vor- und Nachteile

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 24.05.2023	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 18.00 – 20.15	

Erdal Yıldırım, Dipl.-Kaufmann

MAk23 36

Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter:innen von gemeinnützigen Migrant:innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : wird bekanntgegeben	6 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 19.45	
Kosten : 15 €	

Nilgün Filiz,

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

MAk23 37

Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

„Wenn sich zwei streiten, dann haben beide (un)recht!“

Im Arbeitsalltag lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden. Schnell ist das Arbeitsklima beeinflusst und eine kollegiale Zusammenarbeit nicht mehr möglich. Jedoch kann der lösungsorientierte Umgang mit Konflikten kritischen Situationen entgegenwirken und die gemeinsame Arbeit nachhaltig verbessern. Konflikte als Chance zu sehen, offene Gespräche zu führen und die eigene Rolle, Interessen sowie Bedürfnisse zu erkennen, sind wichtige Soft-Skills, um Konflikte gewinnbringend zu lösen.

Wollen Sie Ihre Kompetenzen im Konfliktmanagement stärken? Dann sind Sie herzlichst eingeladen, gemeinsam Ihre Stärken zu erkunden!

Seminarinhalte:

- Konflikte rechtzeitig erkennen
- Umgang mit Konflikten
- Konflikte konstruktiv lösen

Datum : wird bekanntgegeben	4 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 18.15	

Nilgün Filiz,

MAK23 38

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

Karriere in der Bundesverwaltung

Was ist für mich richtig?

Meine Stärken, meine Träume, meine Chancen.

Welche Wege gibt es? Ausbildung, Studium, Quereinstieg...

Bleiben oder gehen? Das ist in meiner Region möglich...

Folgende Karrieremöglichkeiten im Bundesverwaltungsamt sollen vorgestellt werden:

- Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten:in für den mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Beamtenanwärter:in für die Laufbahn des mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienstes
- Duales Studium Verwaltungsmanagement für den gehobenen nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Quereinstieg mit einer anderen Qualifikation

Datum : 23.02.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

**Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter**

MAK23 39

Datum : 16.11.2023	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

**Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter**

MAK23 40

„Cine-BFmF“

Gemeinsam schauen und diskutieren



In dieser Reihe wollen wir Filme zu verschiedenen gesellschaftlichen, interkulturellen sowie interreligiösen Themen anschauen und sie im Anschluss gemeinsam diskutieren. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : 24.02. / 05.05. / 25.08. / 27.10.2023	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 18.30 – 20.45	

Sibel Özdemir-Yazgan,
Gesellschaftswissenschaften (B.A.)

MAk23 41

Fremdsprachen

Arabisch - Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau. Geeignet für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab Januar 2023	je 2 UStd.
Tag : wird bekanntgegeben	
Zeit : wird bekanntgegeben	
Kosten : wird bekanntgegeben	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

MAk23 42

Englisch für Anfänger:innen

Datum : wird bekanntgegeben	50 UStd.
Tag : montags und donnerstags	
Zeit : 17.00 – 18.30	
Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €*	

Anastasiia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)

MAk23 43

Englisch für Fortgeschrittene

Datum : wird bekanntgegeben	50 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €*	

Anastasiia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)

MAk23 44

*für Mitglieder des BFmF Ermäßigung möglich

Workshops für Lehrkräfte in Integrations- / Berufssprachkursen

Deutschlernen unter Berücksichtigung der Mehrsprachigkeit

-Workshop für hauptamtliche und ehrenamtliche Lehrkräfte-

In der Überfülle an Materialien zum Deutschlernen ist es nicht leicht, sinnvolle und hilfreiche Materialien zu finden.

In diesem Workshop stellen die Referentinnen sowohl digitale als auch analoge Materialien und deren Einsatzmöglichkeiten im Unterricht vor.

Selbst Ausprobieren ausdrücklich erwünscht!

Datum : 17.03.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 18.00	
Kosten : kostenlos	

MAk23 45

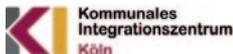
Ana Novitovic,

DaZ-Lehrkraft, Deutsche Sprache & Literatur (M.A.)

Dorothee Freitag,

DaZ-Lehrkraft, Sprachwissenschaften (M.A.)

In Kooperation



Die Prüfung: Das fünfte Element

Am Ende eines Integrations- oder Berufssprachkurses steht eine Abschlussprüfung. Diese stellt insbesondere für lernunge- wohnte Teilnehmer:innen eine große Hürde dar.

Die Diskrepanz zwischen tatsächlicher Kompetenz und formel- lem Leistungsnachweis wird hier offensichtlich. So ergibt sich neben den 4 Prüfungselementen Hören / Lesen / Schreiben / Sprechen ein weiteres fünftes Element:

Prüfung ablegen können!

Ausgehend von dieser Herausforderung erfolgt zunächst eine Einführung, und anschließend Raum zur gemeinsamen Reflektion und Diskussion.

Datum : 02.06.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Dorothee Freitag,

DaZ-Lehrkraft, Sprachwissenschaften (M.A.)

MAk23 46

Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht

In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt, wie Anfänger:innen und Fortgeschrittene (A1-B1) im Unterricht an das produktive Schreiben herangeführt werden können.

Datum : 27.10.2023	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Hatice Kocaköse,

DaZ-Lehrkraft, Germanistik (M.A.)

MAk23 47

Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion



„Heute habe ich nicht alles geschafft. Ich bin mit dem Stoff nicht durchgekommen.“ - Welche Lehrkraft kennt dies nicht?

Eine Herausforderung, die sich in vielen Kursen stellt, in denen unsere Teilnehmer:innen in kurzer Zeit zu einem bestimmten Zielniveau geführt werden sollen.

Hier ist die Planungs- und Vermittlungskompetenz des Kursleitenden gefragt. Wie können wir relevante Inhalte auswählen, auf das Wesentliche reduzieren und sie in konzentrierter Form für unsere Lerngruppe so aufbereiten, dass die Teilnehmer:innen sie aktiv und effektiv verarbeiten können?

In diesem Workshop wollen wir ganz konkret anhand ausgewählter kurstragender Lehrwerke untersuchen, welche Inhalte wir bündeln können. Dabei erproben wir geeignete Handgriffe und Techniken der didaktischen Reduktion.

Datum : 17.11.2023 3 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 16.30 – 18.45

Kosten : 15 €

Eva-Maria Will,
DAZ-Lehrkraft, Bildungswissenschaften (M.A.)

MAk23 48

Chromebooks in unseren Deutschkursen

Die Digitalisierung nimmt in unserem alltäglichen Leben, aber auch in der Welt des Lernens insbesondere seit Beginn der Corona-Pandemie immer breiteren Raum ein.

Im Jahr 2016 wurden dem BFmF e.V. über das Project Reconnect des Unternehmens NetHope 450 Chromebooks zur Verfügung gestellt. Diese werden seitdem unseren Teilnehmer:innen in den Deutschkursen für die Dauer des Kurses leihweise zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung einer Informatikerin und der Kursleitung werden die Teilnehmer:innen in die Funktionsweise eingeführt. Danach können sie das Chromebook für Online-Übungen, Internetrecherchen und individuelle Übungen nutzen. So wird das digitale, selbstgesteuerte Lernen gefördert. Außerdem wird die Teilnahme am Online-Unterricht (virtuelles Klassenzimmer) ermöglicht.



Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language omakool äidinkieli
 anadili langue maternelle μητρική γλώσσα (mitriki glossa)
 lingua materna, lingua madre מאמער-לישון (mame-loshen)
 母語 (ぼご, bogo) 母国語 (ぼこくご, bokokugo)
 zimanê dayik sermo patrius, (al lughat al ummi) اللغة الأم
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und Social-Media-Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 21.02.2023	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Sema Sevil,
 Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK23 49

Muslim:innen in Europa



Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen. Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften. Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen Gegebenheiten zu befassen.

Datum : 12.04.2023	5 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek, Geschichte (M.A.)

MAK23 50



1. Juli: Tag gegen antimuslimischen Rassismus

Das BfMF ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM. Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußern, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am **1. Juli** aufmerksam. Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



Ansprechpartnerin

Fatma Su

MAk23 51



Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?
Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?
Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?
Wer ist schuld daran?
Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?
Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum : 17.10.2023 3 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 14.00 – 16.15

Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften

MAk23 52

Internationaler Tag der Migranten

Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant:innen in Deutschland aufmerksam machen.

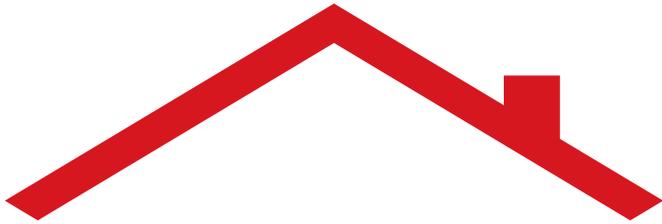
Datum : 18.12.2023 3 UStd.

Tag : Montag

Zeit : 10.00 – 12.15

Sema Sevil,
Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAk23 53



Bildung
Beratung
Begegnung
Betreuung

Angebote des
**Träger-
vereins
BFmF e.V.**



Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Muslimisch
 utig
 ittendrin



25
 Jahre

Begegnungs- und
 Fortbildungszentrum
 muslimischer Frauen

Angebote des Trägervereins

Kinder und Jugendliche	
Kita und Familienzentrum Amana	164
Jugendbereich	168
Beratung	
Offene Familienberatung	174
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)	175
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	176
Perspektiven im Erwerbsleben (PIE)	178
Orientierungsberatung (ALG II)	179
Arbeitsgelegenheiten (AGH)	180
Arbeitslosenzentrum (ALZ)	181
Erwerbslosenberatungsstelle (EBS)	184
Regionale Flüchtlingsberatung	186
Anlaufstelle für Geflüchtete	187
Patenschaftsprojekt	188
„OPEN – offen, empowernd, engagiert und vernetzt“	189
Integrationsagentur	190
KIM Case-Management	191
Kooperationen	
„Sich kennen lernen und einander vertrauen“	192
„dieKümmerei“ / „Kölner Museen“	193
„Bibliothek interkulturell“	194
Informationsseminare der Verbraucherzentrale NRW für Neuzugewanderte	195
Religiöse Bildung	
Tafsir und Fiqh	196
Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder	196
Frauen sprechen über den Islam	197
Qur'an lesen für Erwachsene	197
Gesprächskreise	
Mitglieder-Café	198
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
BFmF e.V.	
Leitbild	199
Kursleiter:innen für Integrationskurse	201
Unsere Mitarbeiter:innen	202
Allgemeine Geschäftsbedingungen	206
BFmF e.V. - Auszeichnungen	210



*„Mein Bestes einer Person anvertrauen“,
das bedeutet „Amana“.*

In unserer Kita **Amana** betreuen wir seit 2014 Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Darüber hinaus sind wir eine „nachhaltige Kita“, ausgezeichnet vom Wissenschaftsladen Bonn, sowie ein zertifiziertes Familienzentrum. Unser Träger ist das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V. Als Kita/Familienzentrum unter muslimischer Trägerschaft und ausgerichtet an unseren multikulturellen, multireligiösen sowie multilingualen Familien, legen wir besonderen Wert auf eine Erziehung hin zu Akzeptanz, Offenheit und Gleichberechtigung. Die enge Zusammenarbeit mit dem Muslimischen Familienbildungswerk Köln ermöglicht uns Familien in ihren besonderen, vielfältigen und individuellen Lebenslagen zu begleiten.

Unsere Angebote des Familienzentrums umfassen folgende Themenbereiche:

- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung über Kindertagespflege

Kita

Unsere Kita **Amana** ist eine Kita für unter 3-jährige Kinder mit dem Schwerpunkt Mehrsprachigkeit. Wir verstehen „Mehrsprachigkeit als Normalität“ und arbeiten nach dem innovativen Konzept des Translanguaging-Ansatzes. Betreut werden unsere **Amana** – Kids mit sehr viel Engagement und Empathie. Aufgrund unserer Personalstruktur können wir besondere mehrsprachige Förderung in den Sprachen Arabisch, Bosnisch, Deutsch und Türkisch anbieten. Außerdem ist unsere Arbeit geprägt von einer inklusiven, partizipativen und kultursensiblen Haltung, die an den realen sozialen und kulturellen Lebenswelten der Kinder und deren Familien anknüpft. Demnach arbeiten wir nach dem Lebenswelt- und Situationsansatz und der Pikler-Kleinkindpädagogik.



Räume/Außenanlage

Die Kita ist geräumig und bietet viel Platz für Bewegung, Kreativität sowie Entspannung. Unsere Räumlichkeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Kinder und sind freundlich und altersgerecht ausgestattet.

Unser für U3-Kinder gestaltetes Außengelände motiviert die Kleinsten zur Bewegung und Erkundung im Freien. Zudem steht ein Obst- und Gemüsebeet zur Verfügung, welches die Kinder jedes Jahr neu mitbepflanzen.



Amana-Team

Wir sind ein interkulturelles und multilingual besetztes Pädagoginnen-Team, das liebevoll 22 Kinder betreut. In unserer Kita arbeiten Sozialpädagoginnen B.A., Erzieherinnen & Kinderpflegerinnen.

Die Kita wird von der Sozialpädagogin M.A. Nilgün Filiz geleitet.

Anmeldung

Wir nehmen Kinder ab 6 Monaten auf. Informationen bezüglich Aufnahmemodalitäten, Konzept sowie Angebote des Familienzentrums finden Sie auf der Homepage oder erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Anmeldungen können auch direkt über das Little Bird – Portal (<https://portal-koeln.little-bird.de/Nutzer/Anmelden>) erfolgen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Wir freuen uns immer wieder auf neue entdeckungsfreudige Kinder.

Ansprechpartnerinnen

Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Nilgün Filiz, nilguen.filiz@bfmf-koeln.de

Stellv. Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Annegret Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Der Jugendbereich*

Wir machen dich fit für die Schule und fürs Leben!

Wir betreuen Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren und unterstützen sie in allen schulischen und persönlichen Angelegenheiten.

5. – 13. Klassen

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. von 14.00 – 18.00 Uhr

Unsere Angebote

- gemeinsames Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung & Lernen
- tägliche Aktivitäten
- Gesprächsrunden
- Ferienprogramm
- Elternberatung

Gemeinsames Mittagessen

Jeden Tag ab 13.00 Uhr gibt es bei uns ein frisch gekochtes Mittagessen (halal).



Hausaufgabenbetreuung & Lernen

Hausaufgaben? Klassenarbeiten? Tests? Referate? Kein Problem! Wir sind für dich da und unterstützen dich beim Lernen.

Bei uns gibt es

- Betreuung und Hilfe bei den Hausaufgaben
- tägliches Üben für den Schulunterricht & Wiederholen des Stoffes
- gemeinsames Lernen für Klassenarbeiten, Tests, Referate etc.
- gezielte Sprachförderung in Deutsch
- Lernen mit digitalen Medien (PC, Tablet)



*Unsere Jugendarbeit wird gefördert durch die Stadt Köln.



Tägliche Aktivitäten

Wir verbringen die freie Zeit nach den Hausaufgaben gemeinsam bei verschiedenen Aktivitäten.

Bei uns kannst du

- Tischtennis, Tischkicker, Fußball, Federball und vieles mehr spielen
- kreativ werden
- backen und kochen
- Gesellschaftsspiele spielen
- lesen
- mit deinen Freund:innen chillen und vieles mehr...



Beim Mittagessen, Lernen und bei allen Aktivitäten werden die aktuellen Hygieneregeln zur Eindämmung von Covid-19-Übertragungen stets eingehalten. Hierzu stehen wir mit dem Gesundheits- und Jugendamt in Kontakt.





Ferienprogramm 2023

Während der Ferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Ausflügen und Aktionen an. Wir gehen z.B. ins Museum, zum Bowling, in Parks, werden kreativ und toben uns bei verschiedenen Spielen aus.

Osterferienprogramm: 03.04.2023 – 14.04.2023

Sommerferienprogramm: 22.06.2023 – 30.06.2023

31.07.2023 – 04.08.2023

Herbstferienprogramm: 02.10.2023 – 13.10.2023

Für Schüler:innen der Abschlussklassen gibt es in den Ferien einen Intensiv-Lernkurs zur Vorbereitung auf die Zentralen Prüfungen.

Offene Eltern-Sprechstunde

Für unsere Eltern bieten wir eine individuelle Beratung an. Problemsituationen rund um Schule, Erziehung und Entwicklung des Kindes können besprochen werden.

Offene Eltern-Sprechstunde:

Datum: ersten Donnerstag im Monat

Zeit: 15.45 – 16.45 Uhr

Ort: BFmF e.V.

Personal

Das Team des Jugendbereichs besteht aus erfahrenen Erziehungswissenschaftlerinnen (B.A.) und Student:innen verschiedener Fachrichtungen.

Kosten

Die Hausaufgabenhilfe und die Betreuung sind kostenfrei. Für das Mittagessen erheben wir monatlich einen kleinen Unkostenbeitrag. Familien in finanziellen Problemlagen können eine Ermäßigung erhalten.

Anmeldung & Informationen

Sie denken darüber nach Ihr Kind bei uns anzumelden? Bei Fragen oder für weitere Informationen, z.B. über die genauen Kosten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ansprechpartnerin

Ayşegül Ürek, jugendbereich@bfmf-koeln.de

Offene Familienberatung*

Die Familienberatung hilft in schwierigen Lagen. Überlastung und Unsicherheit innerhalb der Familie, der Partnerschaft und der Kindererziehung können zu einer herausfordernden Belastungssituation führen. Häufige Beratungsanlässe sind zum Beispiel Schwierigkeiten in Bezug auf Partnerschaft und Kinder, Stress, Selbstzweifel, Ängste vor der Zukunft, Konzentrations- und Motivationsprobleme, negatives Denken oder depressive Verstimmungen.

Wenn Sie Themen dieser Art haben oder einfach über etwas reden möchten, was Sie belastet, zögern Sie nicht, in unsere Sprechstunde zu kommen.

Kompetent, vertraulich, kostenfrei.

Öffnungszeiten

Donnerstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Termin) von 10.00 – 11.00 Uhr,
nach Terminvereinbarung von 11.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Ayşe Gerner, ayse.gerner@bfmf-koeln.de

Professional Coach und Psychosoziale Beraterin, Gesundheitsmediatorin

*in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)*

Wir unterstützen erwachsene Zuwanderer ab 27 Jahren auf ihrem Weg der sozialen Integration.

Wir begleiten Sie mit Ihren Familien bei folgenden Fragen: Deutschlernen, Aufenthalt, Beruf, Ausbildung, Arbeit, Kinderbetreuung, individuelle Hilfen, Behörden und Institutionen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 0221 – 800 121-0.

Ansprechpartner:innen

Leitung MBE: Nebahat Özdemir, nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de,

Feras Afaghani, feras.afaghani@bfmf-koeln.de,

Anastasiia Portna, anastasia.portna@bfmf-koeln.de,

Ali Kılıçarslan, ali.kilicarslan@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



Von links: Feras Afaghani, Nebahat Özdemir, Anastasiia Portna, Ali Kılıçarslan

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung*

Man kann schnell in eine Situation geraten, in der einem die Schulden über den Kopf wachsen und man sich nicht mehr zu helfen weiß.

Ziel unserer **sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung** ist es, gemeinsam mit den Ratsuchenden die krisenhafte Situation zu erkennen, zu analysieren und eine Lösung zu finden. Eine Entschuldung ist ein Mittel, dieses Ziel zu erreichen.

Unsere Aufgaben in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle sind...

- Motivationsförderung
- Förderung des Ressourcenbewusstseins
- Existenzsicherungsberatung
- Krisenintervention
- Information und Beratung zu Mahn- und Vollstreckungsbescheiden, Lohn- und Kontopfändungen, Gerichtsvollzieher, Zwangsvollstreckung, Abgabe von Vermögensauskunft etc.
- Gemeinsame Erarbeitung eines realistischen Haushalts- und Tilgungsplans
- Kontaktaufnahme zu Gläubigern (Stundungen, Vergleiche, Niederschlagung etc.)
- Information und Beratung im Rahmen der Verbraucherinsolvenz, wie außergerichtlicher Einigungsversuch, Antragstellung und Begleitung während des gerichtlichen Verfahrens und der Wohlverhaltensphase

*Anerkannte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle gem. § 305 AGInsO
gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Rheinischer
Sparkassen- und Giroverband

Grundsteine für unsere gemeinsame Zusammenarbeit in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung sind...

- Freiwilligkeit
- Eigenverantwortlichkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Verschwiegenheit
- Ganzheitlichkeit
- Nachvollziehbarkeit
- Fachliche Unabhängigkeit

Das Angebot der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung ist für Sie kostenfrei.

Offene Sprechstunde

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr

Alle weiteren Termine bitte nach telefonischer Vereinbarung.

**Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren:
Termine finden Sie auf den Seiten 102 – 103.**

Ansprechpartnerin

Sevgi Şentürk, [schuldnberatung@bmf-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@bmf-koeln.de)



Von links: Ayşe-Nur Yalçı, Ayşe Torun, Feras Afaghani,
Aynur Kurmanç, Sevgi Şentürk

Perspektiven im Erwerbsleben (PIE)

Mit dem ESF-Förderprogramm PiE (bisher: Beratung zur beruflichen Entwicklung/BBE) fördert die Landesregierung die Durchführung einer qualitativ hochwertigen und ganzheitlichen Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen. Die Beratung geht je nach Anliegen der Ratsuchenden auch auf die individuellen Fragestellungen in Bezug auf eine Anerkennungsthematik ein.

Ansprechpartnerin

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Orientierungsberatung (ALG II - Beratung)*

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Orientierungsberatung an. Wir beraten Sie in allen Fragen zum SGB II.

Zielgruppe

(potentielle) SGB II – Leistungsempfänger:innen

- Beratung über Grundvoraussetzungen der SGB II - Leistungen
- Berechnung und Überprüfung der ALG II - Leistungen
- Beantwortung von speziellen Fragen rund um ALG II
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Schriftverkehr und Telefonate mit Ämtern
- Aufklärung über weitere Transferleistungen
- Vermittlung sprachlicher Hilfe
- Unterstützung bei Konflikten mit Behörden / Ämtern
- Soforthilfe bei persönlichen Krisen durch die Weiterleitung an Fachstellen

Unser Vorteil: Erfahrene Mitarbeiter:innen mit Fach- und Sprachkompetenz stehen mit Rat und Tat allen Ratsuchenden **nach Terminvereinbarung** zur Verfügung.

Ansprechpartnerin

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de

Das Beratungsangebot ist kostenlos!

*gefördert durch:



Arbeitsgelegenheiten (AGH)*

Der Start ins Arbeitsleben ist ein wichtiger Schritt für die Zukunft. Diesen Schritt gehen wir gerne gemeinsam mit Ihnen.

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Arbeitsgelegenheiten nach § 16d SGB II an. Wir ermöglichen Frauen anhand einer Arbeitsgelegenheit die Teilhabe am Arbeitsleben mit dem Ziel einer Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Als Mitarbeiterin in Arbeitsgelegenheiten unterstützen Sie unsere Arbeit und erhalten eine Entschädigung für Mehraufwendungen. Der Stundensatz beträgt zurzeit 1,80€ und wird nicht auf das Arbeitslosengeld II angerechnet. Mit 15 bis 30 Wochenstunden bieten wir umfangreiche Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen an:

**Küche, Gästebewirtung, Reinigung,
Kinder- und Jugendbetreuung, Büro/Verwaltung,
Verkauf/Kleiderkammer (Second-Hand)**

Bei Interesse vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen und informieren Sie über die Anforderungen und Tätigkeiten der jeweiligen Arbeitsbereiche vor Ort.

Die offizielle Zuweisung in eine Arbeitsgelegenheit erfolgt dann durch Ihre zuständigen Ansprechpartner:innen im Jobcenter Köln.

Anprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



Arbeitslosenzentrum (ALZ)*

Als erste Anlaufstelle bietet das Arbeitslosenzentrum Informationen zu allen Aspekten von Arbeit, prekärer Beschäftigung und Existenzsicherung. Hier haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Gespräche zu führen, Informationen und Hilfestellungen zu erhalten.

Freie Stellen hängen am Schwarzen Brett aus, sind den tagesaktuellen Regionalzeitungen zu entnehmen oder über Stellenportale an der PC-Station zu recherchieren. Hier können Sie auch eigene Bewerbungsunterlagen erstellen, ausdrucken oder Originale einscannen.

Bei Bedarf können auch individuelle Beratungstermine in der Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) vermittelt werden.

Im selben Gebäude befinden sich weitere 14 PC-Arbeitsplätze mit Internetanschluss und Druckmöglichkeiten.

Das ALZ bietet regelmäßig Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen mit externen Kooperationspartnern oder Netzwerken an, die per Aushang rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr

Anprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



„Pusteblyume“

Unser Bistro im Arbeitslosenzentrum bietet einen gemütlichen Rahmen für soziale Kontakte und Informationsaustausch. Für einen kleinen Beitrag können Sie hier Kaffee, Tee, kleine Snacks, frische Suppen oder Kuchen genießen.



Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 17.00 Uhr

„Die Klamotte“

Dem Arbeitslosenzentrum ist eine Kleiderkammer angeschlossen. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung und Schuhe für Kinder und Erwachsene preiswert erwerben. Sie können sich auch mit kleinen Haushaltsgegenständen und Spielzeug versorgen.



Stromspar-Check

Das Arbeitslosenzentrum (ALZ) und die Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) führen im Rahmen der praktischen Alltagshilfe mehrmals im Jahr Informationsveranstaltungen zum Thema „Strom sparen“ durch. Mit einfachen Mitteln können Sie Energiekosten im Haushalt um bis zu 150 Euro im Jahr senken.



Der Stromspar-Check ist kostenlos für Köln-Pass-Inhaber, für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld sowie bei geringem Einkommen oder einer geringen Rente.

Termine zum Stromspar-Check im eigenen Haushalt können individuell direkt nach der Veranstaltung persönlich oder telefonisch vereinbart werden.

Die Energiesparberatung „Stromspar-Check“ wird aus der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert. Die Informationsveranstaltung wird in Kooperation mit der Caritas Köln durchgeführt.

Der Link für den Flyer:

https://www.caritas-koeln.de/export/sites/ocv/.content/galleries/downloads/Stromspar_Check_Koeln_Flyer_neu072022.pdf

In Kooperation



Erwerbslosenberatungsstelle (EBS)*

Mit finanzieller Unterstützung durch die Stadt Köln unterhält das BFmF eine Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) und ein Arbeitslosenzentrum (ALZ).

Die Beraterinnen der Erwerbslosenberatungsstelle unterstützen Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen und Berufsrückkehrer:innen mit und ohne Migrationsgeschichte - unabhängig, neutral und vertraulich.

Bei Wunsch nach beruflichem Einstieg, beruflicher Veränderung und bei einem prekären Beschäftigungsverhältnis informiert die EBS über Zugänge zum Arbeitsmarkt und Arbeitnehmerrechte.

Unsere Beraterinnen sind u.a. bei folgenden Fragen behilflich

- Berufliche (Neu-) Orientierung, Weiterbildungen, Qualifizierungen
- Schul- und Ausbildungsberatung
- Berufsfeldinfos
- gezielte Job-, Ausbildungsplatz-, Praktikumssuche
- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Erstellen von kompletten Bewerbungsunterlagen
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie u.v.m.



Von links: Türkan Emlik, Heba Elias-Ben Fradj, Nadja Schramm

Erstberatung zur Existenzsicherung

Die Erwerbslosenberatungsstelle unterstützt Sie auch bei

- sozialrechtlichen und existenzsichernden Fragen
- Erstanträgen zum Arbeitslosengeld I und II sowie Weiterbewilligungsanträgen
- Erklärung von Bewilligungsbescheiden
- Mehrbedarfzuschlägen in besonderen Lebenslagen
- Grundauskünften der angrenzenden Rechtsbereiche wie BAföG, Wohngeld, Kindergeld, Bildung und Teilhabe, Mutterschutz und vermittelt Sie bei Bedarf zu anderen Fachberatungsstellen wie Mieterberatung, Orientierungsberatung, Schuldnerberatung, Arbeitsrecht, Familienberatung u.a.

Regelmäßig bietet die EBS aktuelle Informationsveranstaltungen und Schulungen zu berufsbezogenen Themen an, zum Teil in Kooperation mit anderen Arbeitsmarktakteuren.

Bitte beachten Sie die Terminankündigungen per Aushang, auf unserer Homepage, auf Facebook und Instagram. Die EBS ist Mitglied im Beratungsnetz der Region Köln.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Beraterinnen unter 0221 – 800121-0 oder Mobil 0157 – 33 25 81 97.

Ansprechpartnerinnen

Türkan Emlik, tuerkan.emlik@bfmf-koeln.de

Heba Elias, heba.elias@bfmf-koeln.de

Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie kompetent, mehrsprachig, ergebnisorientiert und kultursensibel.

Beratungszeiten: Montag – Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr
nach Terminvereinbarung auch Online
und in den Abendstunden möglich

*gefördert durch:

Regionale Flüchtlingsberatung

Bei Fragen zu asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Themen gibt die Regionale Flüchtlingsberatung im BFmF gerne Informationen und Unterstützung.

Unsere Flüchtlingsberatung berät geflüchtete Menschen, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen, und unterstützt vor allem bei der Asylantragstellung und begleitet sie bis zur ihrer Anerkennung. Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, Geflüchtete zu jedem Zeitpunkt ihres Verfahrens über ihre rechtlichen und tatsächlichen Möglichkeiten sachkundig zu informieren.

Wir beraten Sie in den Sprachen **Arabisch, Deutsch, Kurdisch, Persisch, Russisch** und **Türkisch!**

Offene Sprechzeiten: Mo: 15.00 – 17.00 Uhr
Di: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Saliha Taş, saliha.tas@bfmf-koeln.de

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anlaufstelle für Geflüchtete

Auf der 3. Etage Haus 2 Raum 325 und Raum 326 finden täglich offene Sprechstunden für Geflüchtete statt.

Unsere arabisch-, persisch- und kurdischsprachigen Mitarbeiter:innen helfen bei:

- Übersetzungen von Briefen
- Formularen wie Köln-Pass, WBS, Kindergeld etc.
- Vereinbarungen von Terminen

und bei vielen Fragen zum Leben in Deutschland.

Sie verweisen bei Bedarf an Fachstellen im BFmF und außerhalb.



Patenschaftsprojekt „Menschen stärken Menschen“

Möchten Sie gerne etwas für einen Geflüchteten oder eine Flüchtlingsfamilie tun?

Dann werden Sie Pate/Patin!

Durch kleinere Hilfen oder Begleitungen, Förderung der deutschen Sprache oder Hausaufgabenhilfe, zwanglose Treffen, gemeinsame Unternehmungen zum Kennenlernen des deutschen Umfelds oder anderes können Sie einer Person oder einer Familie helfen, sich besser in Deutschland zurechtzufinden.

Nur Mut - es macht Spaß, Menschen zu helfen!

„Wer einem Bedürftigen die Bedrängnis erleichtert, dem wird Allah auf dieser Welt und im Jenseits Erleichterung geben.“ (Hadith)

Ansprechpartnerin

Melek Alphan, melek.alphan@bmf-koeln.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



„KOMM-AN NRW“

Im KOMM-AN Projekt bieten wir Unterstützung bei ehrenamtlichem Engagement für Geflüchtete an. Wir ermöglichen den Ehrenamtlichen zudem monatlich einen persönlichen Austausch. Darüber hinaus organisieren wir niederschwellige Kultur- und Freizeitangebote für Geflüchtete.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



„OPEN – offen, empowernd, engagiert und vernetzt“

Das BFmF ist durch seine langjährige Erfahrung und Expertise in der Sozialen Arbeit zum Vorzeigemodell für (muslimische) MSO geworden, dennoch hat es seine gesamtgesellschaftliche Reichweite, Sichtbarkeit und Anerkennung nicht vollends ausgeschöpft.

Mit dem Projekt **„OPEN – offen, empowernd, engagiert und vernetzt“** soll die Öffnung, Reichweite und gesellschaftliche Anerkennung des BFmF durch die Professionalisierung der Öffentlichkeits- und Pressearbeit gesteigert werden.

Dazu werden Mitarbeiter:innen etwa zur Gestaltung des Webauftritts, der Pflege von Social-Media-Kanälen, dem Erstellen von neuen Formaten sowie der selbstsicheren Kommunikation und Vernetzung mit der Presse- und Medienwelt geschult.

Ansprechpartnerin

Sibel Özdemir-Yazgan, pr@bmf-koeln.de

gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



OPEN



Connect with us



Integrationsagentur*

Die Integrationsagentur des BFmF will das friedliche und gleichberechtigte Zusammenleben in unserer Gesellschaft fördern.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind

- Antidiskriminierungsarbeit
- Sozialraumorientierte Arbeit
- Interkulturelle Öffnung
- Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen engagierte Ehrenamtler:innen für viele Bereiche unseres Hauses.

Wenn Sie Lust haben, ehrenamtlich aktiv zu werden, sprechen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartnerinnen

Fatma Su
Hanım Ezder
Dr. Erika Theißen

*gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



KIM Case - Management*

Der Rat der Stadt Köln hat der Teilnahme am Landesprogramm Kommunales Integrationsmanagement und damit der Etablierung eines rechtskreisübergreifenden, einzelfallbezogenen Case Managements zugestimmt. Das operative Case Management im Sinne der Landesförderung „Kommunales Integrationsmanagement NRW“ wird in Köln ausschließlich von Trägern der freien Wohlfahrtspflege durchgeführt.

Die einzelfallbezogene Beratung im Rahmen des Case - Management richtet sich in Köln schwerpunktmäßig an folgende Zielgruppen

- 18 – 27 Jährige Unionsbürger:innen
 - 18 – 27 Jährige migrierte Personen ohne Zugang / Nicht-Wahrnehmung von Case Management
 - Haushaltsangehörige Familienmitglieder der beiden obigen Gruppen sowie der Zielgruppe von Durchstarten in Ausbildung und Arbeit
 - Migrierte Alleinerziehende
 - 18 – 27 Jährige migrierte Menschen LSBTIQ
 - 8 – 27 Jährige migrierte Menschen mit Behinderung
- Die Teilnahme am Case Management ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Das BFmF ist beauftragt für den Bezirk Ehrenfeld.

Offene Sprechzeiten: Di: 15.00 – 17.00 Uhr
Mi: 15.00 – 17.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

Wir beraten in folgenden Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch

Für weitere Sprachen arbeiten wir mit Sprachmittler:innen und Videodolmetscher:innen - sprechen Sie uns gerne an!

Ansprechpartnerin

Katerina Daifoti, kim@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kooperation mit der Polizeiwache Ehrenfeld

„Sich kennen lernen und einander vertrauen“



Regelmäßig besuchen Frauengruppen sowie Mütter und Kinder die Polizeiwache in Köln-Ehrenfeld. Während und nach einer Führung durch das Gebäude entwickeln sich interessante Gespräche mit oft unerwarteten Inhalten. Diese Begegnungen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen, Grenzen zu überwinden und Vertrauen aufzubauen.

Ansprechpartnerin

Fatma Su

Kooperation mit der Kümmerei

„dieKümmerei“

Integratives Handlungskonzept im Quartier – wir verbinden Menschen, Infrastruktur, Medizin und Soziales mit dem Ziel der abgestimmten Gesundheitsförderung.

Gesundheit zusammen denken!

Wir sind für Sie in Chorweiler da: Osloer Str. 8 – 34, 50765 Köln

Ansprechpartnerin

Nilgün Filiz

Kooperation mit dem Museumsdienst

„Kölner Museen“

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über das BFmF anmelden können.

Ansprechpartnerin

Birsen Ürek

Kooperation mit der Stadtbibliothek Köln

„Bibliothek interkulturell“

Das Integrationsprojekt „BI-IN“ („Bibliothek interkulturell“) ist eine Kooperation zwischen dem BFmF e.V. und der Stadtbibliothek Köln. In Begleitung einer geschulten Lehrkraft besuchen die Teilnehmer:innen unserer Integrationskurse die zentrale Stadtbibliothek Köln am Neumarkt.

Um die weitere Bibliotheksnutzung zu fördern, erhalten die Gruppenmitglieder eine kostenlose dreimonatige Schnupper-Mitgliedschaft.

Ansprechpartnerin

Sema Sevil



Foto: Stadt Köln

Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Informationseminare der Verbraucherzentrale NRW für Neuzugewanderte

Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Rahmen des Projekts „Get-In“ Informationseminare zum Verbraucherschutz für neuzugewanderte Menschen an:

- Smartphone und Kostenfallen
- Rund um die eigene Wohnung
- Richtig Heizen – Geld sparen
- Stromkosten – Strom sparen
- Basisinformationen zu Verträgen – Rechte und Pflichten
- Bargeldlose Bezahlung und Budgetplanung
- Zahlungsverzug und Inkasso
- Schufa und Schufa-freie Kredite

Referent:in: Maja Makaridze

Teilnehmen können neuzugewanderte Menschen, die sich in leicht verständlicher deutscher Sprache über diese Themen informieren möchten.

Themen und Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Bei Interesse bitten wir um eine Anmeldung (im Büro, telefonisch oder per E-Mail).

Die Seminare sind für Interessierte kostenlos.

Ansprechpartnerin

Sema Sevil



Tafsir und Fiqh



In dieser Veranstaltungsreihe wird die Bedeutung der islamischen Quellen für den Lebensalltag der Muslim:innen erläutert.

Datum : 12.01 – 15.06. / 17.08. – 14.12.2023 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.30

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

Teilnahmegebühr: 15 € monatlich, für Mitglieder kostenlos
Kinderbetreuung: 4 € monatlich

Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder

Anfänger (6 - 10 Jahren)

Datum : 06.04. – 22.06. / 17.08. – 14.12.2023 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.00

Fortgeschrittene (11 - 14 Jahren)

Datum : 31.03. – 23.06. & 18.08. – 15.12.2023 je 2 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 16.00 – 17.30

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

Teilnahmegebühr: 1. Kind 20 €
2. Kind 10 €
3. Kind 5 €

Frauen sprechen über den Islam

Hierzu sind alle zum Islam konvertierten Frauen herzlich eingeladen, die sich gerne mit anderen Musliminnen unterhalten und austauschen möchten. Auch Interessierte, die mehr über die Erfahrungen der Konvertierten und den Islam erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Kinderbetreuung können wir leider nicht anbieten.

Datum : ab 08.01.2023 3 UStd.

Tag : Jeden 2. Sonntag im Monat

Zeit : 10.30 – 12.45

Karin El Zein

Qur'an lesen für Erwachsene

Angefangen mit Buchstaben des arabischen Alphabets wird das einfache Lesen des Qur'ans unter Beachtung der originalen Aussprache geübt. Der Kurs richtet sich an alle interessierten muslimischen Frauen und wird in deutscher Sprache angeboten.

Datum : 04.04. – 20.06. / 15.08. – 19.12.2023 je 3 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 10.00 – 12.15

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

Mitglieder-Café

Hierzu laden wir herzlich unsere neuen und auch langjährigen Mitglieder als kleines Dankeschön für die Unterstützung unserer Arbeit zum Austausch und persönlichen Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen ein.

Über eine große, nette Runde würden wir uns freuen.

Auf Wunsch gibt es auch eine Führung durch die Räumlichkeiten in beiden Häusern.

Datum : 10.03.2023, Freitag	3 UStd.
-----------------------------	---------

Zeit : 15.00 – 17.15

Datum : 22.09.2023, Freitag	3 UStd.
-----------------------------	---------

Zeit : 15.00 – 17.15

Karin El Zein

Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen

Bei diesen Treffen haben alle unsere Ehrenamtlerinnen die Möglichkeit, sich kennen zu lernen und sich über ihre Arbeit im Haus auszutauschen. Außerdem werden wir über unsere interessanten, schönen und hin und wieder vielleicht auch überraschenden Erfahrungen sprechen können.

Datum : 26.05.2023, Freitag	3 UStd.
-----------------------------	---------

Zeit : 10.00 – 12.15

Datum : 24.11.2023, Freitag	3 UStd.
-----------------------------	---------

Zeit : 10.00 – 12.15

Dr. Erika Theißen, Bildungswissenschaftlerin
Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Unser Leitbild

Das Muslimische Familienbildungswerk Köln, das Muslimische Frauenbildungswerk Köln und die Muslimische Akademie sind anerkannte Bildungseinrichtungen unter der Leitung von muslimischen Frauen in Trägerschaft des BFmF e.V., die sich an Frauen, Männer und Familien unter Beachtung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) richten. Wir sehen uns insbesondere als Brücke zwischen den Kulturen und Religionen.

Mit unseren breit gefächerten Angeboten möchten wir Frauen, Männer und Familien unter dem Aspekt „Vielfalt als Bereicherung“ zur gleichberechtigten Teilhabe in der Gesellschaft befähigen.

Im Rahmen des Familienbildungswerks haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, durch zielgruppenspezifische Kurse die Erziehungsfähigkeit insbesondere muslimischer Familien in Deutschland zu erweitern. Die Unterstützung von Familien und Frauen in schwierigen Lebenslagen und die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern sind uns ein wichtiges Anliegen.

Das Frauenbildungswerk möchte Erwachsene, insbesondere Frauen, in ihrer persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung bilden und stärken. Dabei richten wir uns auch an Menschen, die aufgrund ihrer kulturellen Identität und/oder sozialen Lage durch andere Bildungsanbieter nur schwer erreicht werden.

Die Muslimische Akademie richtet sich an alle Interessierten, möchte ihren Fokus aber auf junge Erwachsene legen. Es werden Seminare und Bildungsveranstaltungen zu aktuellen, gesellschaftspolitischen und kulturellen Themen angeboten.

Des Weiteren richtet sich das Bildungsangebot an Fachleute und Multiplikator:innen zur Erweiterung ihrer interkulturellen und interreligiösen Bildung.

Als Musliminnen stehen wir für die gleichberechtigte Anerkennung aller Menschen. Unsere Werte und unser Handeln orientieren sich an islamischen Grundsätzen, die mit den allgemeinen Menschenrechten, dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und dem darin begründeten Verständnis von Demokratie, Freiheit und Gleichberechtigung im Einklang stehen.

Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religionen und Kulturen friedlich in gegenseitigem Respekt, Akzeptanz und Toleranz miteinander leben.

Besonders möchten wir muslimische Frauen und deren Familien darin bestärken, sich gleichberechtigt in der Gesellschaft einzubringen. Dazu gehört auch die Möglichkeit des Erwerbs anerkannter Zertifikate und Bildungsabschlüsse im BFmF e.V. Unsere Bildungsarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Zielgruppe.

Mit unseren Bildungsangeboten möchten wir Menschen für neue Inhalte, Themen und Erkenntnisse öffnen. Erreicht werden soll das Überwinden eigener Unsicherheiten und das Erkennen und Einsetzen eigener Fähigkeiten.

Unser Team besteht überwiegend aus muslimischen Frauen unterschiedlicher Herkunftsnationalitäten und -kulturen. Wir verfügen über einen großen Pool an wissenschaftlich ausgebildeten Fachkräften mit einer großen Sprachenvielfalt sowie interkulturellen und interdisziplinären Kompetenzen.

Das vollständige Leitbild finden Sie unter
<https://bfmf-koeln.de/leitbild>

Kursleiter:innen für Integrationskurse

Unsere Kursleiter:innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- /DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind. Zusätzlich verfügen sie über folgende Universitätsabschlüsse:

Koordination:

Mohammad, Beate DaZ-Lehrerin, Musikpädagogin
Sevil, Sema Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

Kursleiter:innen:

Aror, Aicha Islamwissenschaften (M.A.)/Deutsche Philologie
Caner, Sultan BWL (FH)
Dembour, Hildegard Lehrerin Sek.II Chemie/Biologie
Durmaz, Elif-Betül Geschichte (B.A.)
Ekinci, Hakki Lizenziat der dt. Sprache & Literatur (TR)
Esser, Meike Deutsch als Fremdsprache (B.A.)
Freitag, Dorothee Sprachwissenschaften (M.A.)
Gorani, Salma Asiwissenschaften/Arab. Sprache & Translation (M.A.)

Heider-Lippkai, Dr. jur. Judit Juristin, vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Kavtaradze, Salome Deutsche Sprache und Literatur (M.A.)
Kocaköse, Hatice N.dt. Literaturwiss./EZW/Germanistik (M.A.)
Linse, Dorothea Lehrerin Sek. I Deutsch/Englisch/EZW
Novitovic, Ana Deutsche Sprache & Literatur/
Kunstgeschichte (M.A.)
Architektur (FH)
Özdemir, Nurten Dipl. Sozialpädagogin
Weißfloh, Renate Erwachsenenbildung (M.A.) /Dipl. Betriebswirtin
Will, Eva-Maria Dipl. Betriebswirtin
Yilmazer, Hüda Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Zaghdoudi, Mariem Germanistik/Informationswissenschaften (M.A.)
Zelenkov, Ruslan

Unsere Mitarbeiter:innen

Afaghani, Feras	Jurist (SYR), zertifizierter Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater
Afzali, Amena	Erziehungs-, Islamwissenschaften (B.A.)
Akman, Merve	Tagesmutter
Aktaş-Dalci, Havvanur	Islamwissenschaften, Germanistik, Ägyptologie (M.A.)/DaZ-Lehrkraft
Al Haj Yousef, Hayat	Hauservicekraft
Alphan, Melek	Kauffrau für Büromanagement
Altınok, Yasemin	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Avdan, Nezih	Hauservicekraft
Babić, Hajrija	Leitung Küche
Babić, Sanela	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Ben Mohamed, Slim	Bachelor of Engineer/zert. Lerncoach
Benghanou, Ouafa	Tagesmutter/Juristin (LL.B)
Benhaddou, Jamila	Bürokauffrau
Caner, Sultan	DaZ-Lehrkraft
Ceylan, Zehra	Erzieherin
Çağlıyan, Münir	Sozialpädagogik (B.A.)/psychologischer Berater/Psychotraumatologe
Çelik, Nihal	Informationstechnische Assistentin
Çelik, Zuh	Dipl. Informatik
Çoban, Hatice	Fachkraft für Lagerwirtschaft
Daifoti, Katerina	Sozialpädagogik (M.A.)
Daneshnia, Mostafa	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter
Daoudi, Assia	Dipl. Literaturwissenschaftlerin/ Elternbegleiterin
Demirci, Meral	Bürokauffrau
Demirok, Ayşe	Hauservicekraft
Deniz, Hacer	Pädagogische Hilfskraft

Direk, Ülya	Erzieherin
Dumanoğlu, Necibe	Erzieherin, Elternbegleiterin
Ekinci, Hakkı	DaZ-Lehrkraft
El Ammarine, Nadja	Dipl. Pädagogin
El Zein, Karim	Bürokauffrau
Elias-Ben Fradj, Heba	Dipl. Sozialpädagogik
Emlik, Türkan	Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Ertürk, Aynur	Tagesmutter
Ezder, Hanim	Germanistik/Pädagogik, Islamwissenschaften (M.A.)
Fares, Bouchra	Tagesmutter
Filiz, Nilgün	Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/ Mediatorin
Gerner, Ayşe	Professional Coach, Counselling/ Psychosoziale Beratung
Gorani, Rudena	Bürokauffrau
Gösterit, Aynur	Hauservicekraft
Günaydin, Meyibe	Küchenkraft
Güneş, Yasemin	Hauservicekraft
Halser, Ramona	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Jami-Hassen, Eman	Kauffrau für Büromanagement
Kanish, Dania	Kinderpflegerin
Kara, Hatice	Motopädin
Karaca, Funda	Soziale Arbeit (B.A.)
Kardal, Nadira	Hauservicekraft
Kattoub, Sonja	Verwaltungsgehilfin
Kılıç, Neslihan	Verwaltungsgehilfin
Kılıçarslan, Ali	Dipl. Pädagogik/Soz. Arbeit/Ökonom
Koç, Tuğba	Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin
Kocakaya, Fatma	Küchenhilfe

Kocaköse, Hatice	N.d.t. Literaturwiss./EZW/ Geschichte (M.A)/DaZ-Lehrkraft
Kurmanç, Aynur	Bürokauffrau
Kurtar, Seher	Hebamme/Still- & Laktationsberaterin
Linse, Dorothea	DaZ-Lehrkraft
Manavbaşı, Pempe	Lehrerin/DaZ-Lehrkraft
Mohammad, Beate	Musikpädagogin/DaZ-/DaF-Lehrerin
Negash, Hawa	Kauffrau für Büromanagement
Özcan, Ayşe	Hauservicekraft
Özcan, Dr. phil. Gülcan	Germanistik, Politikwissenschaften (M.A.)
Özdemir, Nebahat	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogik
Özdemir-Yazgan, Sibel	Gesellschaftswissenschaft (M.A.)
Portna, Anastasiia	Sonderpädagogik (B.A.)
Rahbari, Maliheh	Jugendbetreuung
Röver-Barth, Rotraut	Studiendirektorin i.K.a.D.
Sarıkan, Tülay	Bürokauffrau
Sayed, Milad	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter
Schramm, Nadja	Dipl. Ing. Hochbau, BDY-Lehrerin, Sozialpäd. Fachkraft
Schulte-Bensaid, Anne	Dipl. Sozialpädagogin
Sevil, Sema	Islamwissenschaften und Pädagogik (M.A.) DaF-/DaZ-Lehrkraft
Su, Fatma	Dipl. Sozialwissenschaftlerin/Systemische Beraterin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Şentürk, Sevgi	Dipl. Ökonomin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Taner, Ayşe	Sozialpädagogik (B.A.)
Taş, Saliha	Islamwissenschaften/Geographie/ Ägyptologie (M.A.)
Theißen, Assaad	Elektroniker, zert. Flüchtlingsbegleiter

Theißen, Dr. Erika	Bildungswissenschaftlerin
Torun, Ayşe	Kindheitspädagogik (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Uğurlu, Fadimeana	Hauservicekraft
Ürek, Ayşegül	Erziehungsw./Islamwissenschaften (B.A.)
Ürek, Birsen	Germanistik/Romanistik/ Geschichte (M.A.)
Üsküdarlı, Fatma	Dipl. Sozialpädagogin
Üstün, Ayten	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Weise, Annemarie	Schreinerin/zert. Lerncoach
Yalçı, Ayşe-Nur	Soziologie (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Yeşilyurt, Özlem	Pädagogik/Romanistik/Anglistik (M.A.)
Yılmaz, Merve	Sozialhelferin
Yogarajah, Indradevi	Hauswirtschaftskraft
Yücataş, Sümbül	Kinderpflegerin
Zaghdoudi, Mariem	Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin/ DaZ-Lehrkraft

**Wir danken allen, die uns seit
Jahren unterstützen und
uns die Treue halten**

**Für die Unterstützung bei der Gestaltung und
Erstellung unseres Jahresprogramms 2023
bedanken wir uns bei Lemon Time GmbH**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Das Anmeldeverfahren (telefonisch, digital, schriftlich) für unsere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den jeweiligen Werbeflyern/-broschüren. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an 0221 - 800121-0 oder kontakt@bfmf-koeln.de

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung, spätestens am 1. Kurstag fällig. Diese können bar oder per Überweisung bezahlt werden. Bei Überweisung muss die Kursgebühr spätestens am 1. Kurstag auf dem Konto des BFmF e.V. gutgeschrieben sein.

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum Kursbeginn jederzeit kostenlos möglich. Nach Kursbeginn ist eine Abmeldung nur innerhalb der ersten Woche möglich. Dabei werden 25 % der Kursgebühr als Verwaltungsgebühr einbehalten.

Teilnahmebescheinigung

Am Ende eines Kurses erhalten die Teilnehmer:innen bei regelmäßiger Teilnahme (Fehlzeiten weniger als 30 %) eine Teilnahmebescheinigung.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung wird generell während aller Veranstaltungen an Wochentagen angeboten. Ausgenommen sind Abend- und Wochenendveranstaltungen. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Eventuell anfallende Kostenbeiträge sind bei der Anmeldung fällig.

Reklamation und Feedback

Für Anregungen, Lob und Beschwerden wenden Sie sich bitte an die Kursleiter:innen, die Bereichsleiter:innen oder an eine Mitarbeiterin am Empfang, die die Beschwerde weiterleitet. Gerne können Sie auch unsere Feedbackkästen nutzen. Wir freuen uns über Rückmeldungen.

Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes vorgenommen wird. Das BFmF e.V. verwendet die persönlichen Daten der Kundinnen und Kunden lediglich zum Zwecke der Kursabwicklung und soweit gewünscht zur Übersendung von Informationsmaterialien. Datenschutzbeauftragte des BFmF e.V. ist Frau Beate Mohammad.

Weitere Bestimmungen

Es gelten die Vorgaben des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung.

Beachten Sie bitte die gesonderten Geschäftsbedingungen für die Integrationskurse, berufsbezogenen Sprachkurse, den Vorbereitungskurs zum externen Hauptschulabschluss und die Übermittagsbetreuung für Schulkinder.

Stand: 01.12.2022

Wir brauchen Ihre Hilfe!

Da bei Projektförderungen stets ein Eigenanteil erwartet wird, um öffentliche Fördermittel zu erhalten, sind wir dringend auf regelmäßige Spenden und Beiträge angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie um eine Spende oder die Übernahme einer regelmäßigen Fördermitgliedschaft in Höhe von 15 € monatlich.



Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33XXX

IBAN: DE05370205000007121200

Sparkasse Köln Bonn

BIC: COLSDE33XXX

IBAN: DE07370501980002052033

Fördermitgliedschaft

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

Mobil Nr.

Beruf

E-Mail

Staatsangehörigkeit

Konfession

Ich erkläre mich bereit, die Aktivitäten des BFmF bis auf Widerruf mit mindestens 15 € (Schüler und Studenten 7,50 €) monatlich zu fördern.

(Die Kündigungsfrist der Mitgliedschaft beträgt 3 Monate)

Ich bin ab _____ 2023 damit einverstanden, dass monatlich _____ € im Lastschriftverfahren von meinem Konto eingezogen werden.

Bank

IBAN

BIC

Unterschrift

Datum



BFmF e.V. hat folgende Auszeichnungen erhalten

- **2022** Ehrenamtspreis „Köln Engagiert 2022“, Urkunde an Aynur Kurmanç und Eman Jami-Hassen
- **2021** Dr. Erika Theißen erhält die Mevlüde-Genç-Medaille für Verständigung und Toleranz des Landes NRW, überreicht von Ministerpräsident Armin Laschet.
- **2020** Als Interkulturelles Zentrum den „Miteinander Preis für Integration und Vielfalt“
- **2020** Unsere Vorstandsvorsitzende Regina Sadik wurde mit dem Ehrenamtspreis des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ausgezeichnet.
- **2019** „Nachhaltige Kita“ vom Wissenschaftsladen Bonn
- **2014** „Ideen für die Bildungsrepublik 2013/2014“ der Bundesrepublik Deutschland für unser Angebot „Eltern aktiv“
- **2011** Unsere Geschäftsführerin Dr. Erika Theißen wurde für ihr Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.
- **2010** „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2004** „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2002** „Vorbildliches Engagement bei der Integration von Zuwanderern“ des Bundespräsidenten Johannes Rau
- **1999** Karl-Kübel Preis „ohne uns geht gar nichts“



Gegen antimuslimischen Rassismus (CLAIM-Allianz)



Wir sind gut zu erreichen

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus Linie 127	Haltestelle Bahnhof Nippes
Bus Linie 142	Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 5	Haltestelle Liebigstraße ca. 10 Minuten Fußweg
S11 und S6	Haltestelle Bahnhof Nippes 10 Minuten Fußweg oder weiter mit Bus Linie 142 Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 13	Haltestelle Nußbaumerstraße 10 Minuten Fußweg

mit dem PKW

- A3 Autobahnausfahrt Kreuz Köln-Ost
- geradeaus weiter in Richtung Zentrum
- geradeaus weiter über die Zoobrücke
- geradeaus weiter auf der Inneren Kanalstraße
- vor der ersten Bahnunterführung rechts in die Escherstraße einbiegen und links auf die Liebigstraße fahren
- nach ca. 300 m liegt auf der linken Seite das BFmF e.V.





Jahresprogramm **2023**



**Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.**

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de • www.bfmf-koeln.de



Qualitätstestiert
bis 25.03.2026