

25 Jahre BFmF



# Muslimische Akademie



## Muslimische Akademie

*„Der, der meinem Herzen Licht gab,  
gab mir auch Macht.  
Das Licht in meinem Herzen  
stärkte meine Hand und meinen Stand.  
Er gibt uns die Gelegenheit uns zu erheben,  
aber auch uns niederzuknien.  
Immer und immer wieder gewährt Er diese Hilfe  
Denen, die zweifeln  
Und denen, die sehen.“*

*Dschaläl ad-Din Muhammad Rūmī (1207 – 1273)*



Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Mindestteilnehmer\*innenzahl erforderlich.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

## Muslimische Akademie

### Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Ich freue mich, Ihnen auf den folgenden Seiten das Programm der Muslimischen Akademie Köln des BFmF vorstellen zu dürfen.

Unter Einbeziehung von Expert\*innen und Multiplikator\*innen möchten wir Ihnen durch unser Bildungsangebot die Möglichkeit geben, neues Wissen zu erlangen und persönliche Kompetenzen zu erweitern. Im Rahmen von Vorträgen, Kursen und Workshops können Sie Einblick in eine Vielzahl verschiedener Themen erlangen. Bei der Gestaltung unseres Angebots orientierten wir uns wie gewohnt an den Interessen und Bedarfen unserer Adressat\*innen.

„Bildung“ verstehen wir als wesentlichen Bestandteil einer offenen und demokratischen Gesellschaft sowie als Grundlage für Chancengleichheit und einem gerechten Miteinander. Ein Miteinander, das zum Mitreden aber auch zum Zuhören einlädt, in dem es nicht immer Einigkeit geben muss, aber kann, das zum Perspektivwechseln anregt und die Selbstreflexion fördert.

Hierfür möchten wir Raum bieten und Experimentierfläche sein. Wir laden Sie daher herzlich dazu ein, unser Bildungsangebot auch als Möglichkeit der Partizipation, des Austausches und der Vernetzung zu nutzen.

Wir freuen uns auf ein bereicherndes Beisammensein – sowohl vor Ort, als auch digital – und wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

### Ramona Halser

Leiterin „Muslimische Akademie“



## Muslimische Akademie

### Deutsche Sprache

- 26 Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen
- 29 Orientierungskurse
- 30 Test „Leben in Deutschland“ (Test zur Einbürgerung)
- 31 Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1
- 32 Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV

### Schulabschluss

- 126 Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 10

### Bildung

- 128 „Goethe als Kulturwissenschaftler am Beispiel des West- östlichen Divan“ / lit.BFmF
- 129 Prädestination und freier Wille im Islam - ein Widerspruch? / Sprache und Bildung
- 130 Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt
- 131 Moschee-Entwicklung in Deutschland
- 132 Die Bedeutung digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung / Wie lese ich Rechtstexte?
- 133 Die Gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)
- 133 Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung
- 134 Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger
- 134 Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

### Workshops

- 135 Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben
- 136 Filzen - Zaubern mit Wolle
- 136 Ständiges Grübeln - unangenehme Gedanken stoppen
- 137 Einführungsworkshop in Kunst & Grafik
- 137 Makramee / Macramé
- 138 Bitcoin für Einsteiger
- 138 Workshop für Schuldnerberatung
- 139 Zucker und Zivilcourage - Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

### Dialog & Religion

- 140 Unsere Moscheen
- 141 Orientalisches in Köln

### Kulturelle Vielfalt

- 142 Bosnien
- 143 Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien

### Gesundheit

- 144 Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten / Gesundheit im Islam
- 145 Bluthochdruck und seine Langzeitfolgen / Arbeit in der Psychiatrie
- 146 Die neue Rückenschule
- 146 Anti-Aging-Sport

### Beruf & Karriere

- 147 Selbstkompetenz im Konflikt
- 147 Informationsveranstaltung „PolizeiBeruf“
- 148 Erfolgreich Projektanträge stellen
- 149 Karriere in der Bundesverwaltung
- 150 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

### Fremdsprachen

- 151 Arabisch für Anfänger\*innen
- 151 Englisch für Anfänger\*innen / für Fortgeschrittene

### Workshop für Lehrkräfte

- 152 Die Prüfung: Das fünfte Element
- 153 Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion
- 154 Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht

### Thementage

- 156 Internationaler Tag der Muttersprache
- 157 Muslim\*innen in Europa
- 158 Tag gegen Antimuslimischen Rassismus
- 158 Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut
- 159 Internationaler Tag der Migrant\*innen

## Grundbildung mit Erwerbserfahrung Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen der Hauptschulklasse 10 (2021/2022)

### Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss der Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die Prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

### Voraussetzung

Eignungstest

### Kursdauer

18.08.2021-24.06.2022 (laufender Kurs)

10.08.2022-21.06.2023 (neuer Kurs)

### Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(ca. 1230 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2022 möglich.

### Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek

hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Bildung

### „Goethe als Kulturwissenschaftler am Beispiel des West – östlichen Divan“

„Im West - östlichen Divan“, ein Spätwerk von J.W. Goethe, werden verschiedene Themen und Motive wie Liebe, Religion und Traditionen aus dem orientalischen Kulturkreis aufgenommen und „verdichtet“. Um den orientalischen Kulturkreis für den westlichen Leser nah zu bringen, begibt sich Goethe in eine intensive Recherche über den orientalischen Kulturkreis. Im Vortrag wird vorgestellt, welchen orientalischen Studien seiner Zeit Goethe intensiv nachgeht und die in seinem Spätwerk nachzulesen sind.

Datum : 30.03.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 18.15	

**Dr. Gülcan Özcan**, Germanistin

MAk22 06

### lit.BFmF

Dieser Literaturkreis für Frauen findet in türkischer Sprache statt. Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat und lesen und besprechen ausgewählte Bücher.

Datum : ab 26.01.2022	je 3 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 17.00 – 19.15	

**Sümeyye Algümüş/Ayşe Gül Efe**

MAk22 07

## Prädestination und freier Wille im Islam – ein Widerspruch?

Das Spannungsverhältnis zwischen der Willensfreiheit des Menschen und der göttlichen Vorherbestimmung ist ein ständig diskutiertes Thema in den abrahamitischen Religionen. Wenn Gott für mich alles bestimmt hat, sind meine Handlungen dann noch wichtig? Welche Verantwortung trage ich überhaupt für meine Taten? Was ist mein eigener Anteil an meinem Schicksal? Über diese und weitere Fragen möchten wir gemeinsam in einer offenen Diskussionsrunde reflektieren und freuen uns auf einen regen Austausch!

Datum : 15.06.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.00	

**Amena Afzali**,  
Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 08

## Sprache und Bildung

Der Mensch ist in einem ständigen Lernprozess, der durch Sprache unterstützt wird. Die Sprache kurbelt die Bildung und die Entfaltung des Menschen an.

Im Vortrag werden hierzu sprachtheoretische Thesen vorgestellt. Alle linguistisch Interessierten sind herzlich eingeladen!

Datum : 19.10.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 18.15	

**Dr. Gülcan Özcan**, Germanistin

MAk22 09

### Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt



Der Mensch kommuniziert fast immer und überall, ob direkt oder indirekt bspw. durch Worte, Mimik, Gestik oder auch durch Schweigen. Insbesondere im Zeitalter der Digitalisierung hat Kommunikation an Bedeutung gewonnen und eine neue Dimension erreicht.

Umso wichtiger ist es zu verstehen, welches Konfliktpotenzial Kommunikation birgt. Denn das, was wir vermitteln möchten, kann von unserem Gegenüber anders aufgenommen werden als wir es ursprünglich intendiert haben. So kann es schnell zu Spannungen und Konflikten kommen, die durch eine bessere Kommunikation hätten vermieden werden können. Kommunikation ist gleichzeitig aber auch der Schlüssel, um Konflikte aufzulösen und ihnen vorzubeugen.

Welche Strategien angewendet werden können, um lösungsorientiert zu kommunizieren und dadurch die Beziehungen zu den Mitmenschen zu verbessern, wird die Referentin den Interessierten in einem Vortrag näherbringen.

Datum : 22.09.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 3 €	

**Tuğba Koç,**

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAk22 10

### Moschee-Entwicklung in Deutschland

Der Gedanke an das muslimische Gemeindeleben in Deutschland war jahrzehntelang fast ausschließlich mit dem Bild sog. „Hinterhofmoscheen“ verknüpft – unansehnlich, provisorisch, versteckt in Industriegebieten, fern des Stadtlebens. Doch Beispiele aus Köln, Penzberg, Berlin und anderen Städten Deutschlands zeigen, dass repräsentative, innovative und multifunktionelle, Moscheeneubauten ins sichtbare Stadtzentrum rücken und eine neue Generation der „Moschee 2.0“ einläuten. In diesem Seminar möchten wir den Weg der deutschen Moscheegeschichte vom Hinterhof der ersten Generation hin zu den gegenwärtigen vielfältigen Formen der neuen Repräsentation von muslimischen Gemeinden der zweiten und dritten Generation nachzeichnen. In einer abschließenden Diskussionsrunde soll hinsichtlich der Architektur, Bildungs- und Sozialangebote, Organisationsstruktur und Finanzierung die Zukunftsfähigkeit der deutschen Moscheen untersucht, ihre Schwachstellen und Herausforderungen aufgezeigt und Möglichkeiten für eine Weiterentwicklung zur „Moschee 3.0“ erörtert werden.

Datum : 25.05.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

**Amena Afzali,**

Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 11

## Die Bedeutung digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung

Digitale Medien zählen zu den Hauptfaktoren der sich schnell verändernden Lebenswelt von Kindern und haben einen bedeutsamen Platz im Familienalltag eingenommen. Daneben ist vor allem auch die Bildungsbedeutsamkeit des Kindergartens zu nennen. Ob Kinder heutzutage schon in der frühen Kindheit und in institutionellem Rahmen Medienkompetenzförderung erfahren sollten, ist ein Reizthema in Diskursen der frühen Kindheit.

In diesem Seminar soll näher betrachtet werden, welchen Stellenwert digitale Medien in den Lebensräumen der frühen Kindheit haben und welche Aspekte für und gegen eine Thematisierung in der frühkindlichen Bildung sprechen.

Datum : 08.11.2022	2 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

**Ayşegül Ürek,**  
Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 12

## Wie lese ich Rechtstexte?

Umgang mit juristischen Texten in der Beratungsarbeit.



Datum : 13.05.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

**Münever Toktaş,** Rechtsanwältin

MAk22 13

## Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zu zwischenstaatlichen Abkommen, z.B. mit der Türkei.

- Arztbesuche im Urlaub
- Längerer Aufenthalt im Ausland
- Was sind gesetzliche und private Behandlungen?

Datum : 15.03.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

MAk22 14

Datum : 15.11.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Zekeriya Memiş,**  
Sozialversicherungsfachangestellter

MAk22 15

## Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung

Bei diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Ansprüche der Gesetzlichen Krankenkassen bezüglich der Pflege eines Angehörigen im eigenen Haushalt.

Datum : 14.06.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

MAk22 16

Datum : 13.12.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Zekeriya Memiş,**  
Sozialversicherungsfachangestellter

MAk22 17

## Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger

Im Zeitalter der Digitalisierung werden Konferenzen, Seminare und Workshops Online gehalten. Die Bildungseinrichtungen unterrichten teilweise online.

Für diese Herausforderung werden wir Sie in diesem Seminar rüsten und bestimmte Einblicke in den Videokonferenztools verschaffen.

Datum : 18.05.2022 , Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

**Zuhal Çelik**, Dipl. Informatikerin

MAk22 18

Datum : 07.12.2022 , Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

**Zuhal Çelik**, Dipl. Informatik

MAk22 19

## Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

Aus unserem Beratungsalltag der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kennen wir, dass Menschen den Lockangeboten unseriöser Kreditvermittler in die Falle geraten.

Wie sie sich vor Fehlentscheidungen und Betrug durch unseriöse Kreditvermittler schützen sollten, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

**Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.**

Datum : 14.09.2022 , Mittwoch 2 Ustd.

Zeit : 15.00 – 16.30

**Sevgi Şentürk**, Dipl. Ökonomin

MAk22 20

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

## Workshops

## Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben

Beim Poetry Slam werden Texte und Gedichte selbst verfasst und durch Vortragen miteinander geteilt. Es geht darum, Erlebnisse, Gedanken und Gefühle aus der eigenen Lebenswelt auf kreative Weise zu Papier zu bringen und so anderen zugänglich zu machen. Wir lernen, was einen guten Text ausmacht, wie man aus dem, was einen beschäftigt, eine greifbare Idee entwickelt und wie man diese dann lyrisch umsetzt.

Durch das Teilen mit anderen Workshopteilnehmer\*innen entstehen bereichernde Einblicke und wertvolle Impulse für eine empowernde, künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Innen- und Außenwelt.

Der Workshop findet unter Anleitung der preisgekrönten Poetry-Slammerin Aisha Sesay statt.

**Maximale Teilnahme von 10 - 15 Personen.**

Datum : 22.01.2022 9 Ustd.

Tag : Samstag

Zeit : 10.30 – 18.15

Kosten : 15 €

**Aisha Sesay**,

Spoken-Word-Künstlerin

MAk22 21

## Filzen – Zaubern mit Wolle

Filzen ist eine der ältesten Handwerke und erfreut sich wachsender Beliebtheit. In diesem Workshop erfahren Sie grundlegende Informationen zu Materialien und Methoden. In entspannter Atmosphäre lernen Sie unter Anleitung kleine schmackende Gegenstände für sich und Ihre Lieben selbst herzustellen.

**Maximale Teilnahme von 10 Personen.**

Datum : 04.03.2022 , Freitag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 20 €	
<b>Irina Dimitriev, Filz-Künstlerin</b>	
MAK22 22	

## Ständiges Grübeln - unangenehme Gedanken stoppen



Grübelst Du viel? Belasten Dich Deine negativen Gedanken, die kaum ein Ende finden und Dich nicht richtig leben lassen?

Urooba ist klinische Psychologin und wird uns über die Ursachen und Auslöser von Grübelgedanken aufklären. Im Workshop wirst Du Strategien und Techniken lernen und üben, die Dir helfen sollen, Dein Grübeln zu reduzieren. Darüber hinaus zeigt uns Urooba auch den Zusammenhang zwischen Grübeln und depressiven Verstimmungen.

Wenn Dich all das interessiert, dann sei dabei beim Workshop!

Datum : 15.03.2022, Dienstag	2 Ustd.
Zeit : 18.00 – 19.30	
Kosten : 10 €	
<b>Urooba Aslam, Psychologin</b>	
MAK22 23	

## Einführungsworkshop in Kunst & Grafik

In einem kurzen Impulsvortrag geht Kübra Akinci auf den Unterschied zwischen Kunst und Grafik ein und beschreibt die Besonderheit der islamischen Kunst im Vergleich zur „Westlichen“. Nach diesem theoretischen Teil zeigt sie verschiedene Grundtechniken beim Zeichnen und leitet Sie an, selbst ein kleines Kunstwerk zu schaffen!

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne künstlerisch tätig werden und diesbezüglich einige Grundkenntnisse erwerben möchten.

**Maximale Teilnahme von 10 Personen.**

Datum : 25.03.2022 / 18.11.2022, Freitag	je 3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 20 €	
<b>Kübra Akinci, Kunststudentin</b>	
MAK22 24	

## Makramee / Macramé

Makramee oder Macramé ist eine alte Knüpfkunst, die mit den Kreuzzügen aus dem Orient nach Europa gekommen ist. Das Kunsthandwerk, das einiges an handwerklichem Geschick erfordert, ist sehr vielseitig in der Umsetzung. Von meterlangen Wandbehängen, über Schnullerketten für Babys lässt sich alles damit herstellen. In diesem Workshop lernen Sie dieses Handwerk mit den Grundknoten und den Materialien und können selbst unter Anleitung eine Blumenampel knüpfen.

**Maximale Teilnahme von 10 Personen.**

Datum : 01.04.2022, Freitag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 15 €	
<b>Ayşe Gül Efe, Instagram-Bloggerin</b>	
MAK22 25	

## Bitcoin für Einsteiger

Viele haben von Bitcoin gehört, doch die wenigsten partizipieren daran. Doch wieso ist der Bitcoin so populär? Und wozu existiert er überhaupt?

Dieser kompakte Vortrag soll einen Überblick über die Hintergründe, Chancen und Risiken von Bitcoin und der Technologie dahinter geben.



Datum : 24.05.2022 2 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 17.00 – 18.30

**Ibrahim El Zein**, Verwaltungsbeamter

MAk22 26

## Workshop Schuldnerberatung

Hier werden folgende Themen durchgenommen:

- Kurze Einführung in die Schuldnerberatung
- Existenzsicherung
- Zwangsvollstreckungsrecht
  - Mahnbescheid
  - Vollstreckungsbescheid
- Entschuldungsmöglichkeiten & Verbraucherinsolvenz

Datum : 11.10.2022, Dienstag 8 Ustd.

Zeit : 09.30 – 16.45

Kosten : 90 € inkl. Mittagessen

**Sevgi Şentürk**, Dipl. Ökonomin

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAk22 27

## Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Am 01.01.2013 wurde Aziz Güler von zwei jugendlichen Tätern in Köln-Ossendorf auf offener Straße erstochen, als er einen Streit schlichten wollte. Seine Schwester Ebru Ata erzählt uns von dem Vorfall, der darauf folgenden Gerichtsverhandlung und deren Auswirkungen auf sie und ihre Familie.

Ebru Ata, die erfahrene Tortendesignerin und Gründerin des Vereins „AZIZ Stopp Gewalt Violence Siddet“, spricht mit uns über öffentliche Gewalt, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten sollte und über Zivilcourage.

In einem offenen Austausch, in dem jede\*r über eigene Erlebnisse, Gefühle und Ideen sprechen kann, lernen wir dieses wichtige Thema, das uns alle betrifft, besser kennen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Situationen wie diesen.

Und wir lernen noch etwas: Wie wir unsere Emotionen auf kreative und zuckersüße Weise ausdrücken können. Ebru Ata weihlt uns in die Kunst der Tortendekoration ein und gibt uns die Möglichkeit uns mit Fondant und Modellierwerkzeug auszuprobieren. Es entstehen kleine, ganz individuelle Torten mit viel Aussagekraft.

Datum : 13.10.2022, Donnerstag 4 Ustd.

Zeit : 14.00 – 17.00

Kosten : 15 €

Ort : Seymen's Tortenboutique, Venloerstr. 201, 50823 Köln

**Ebru Ata**, Konditorin & Tortendesignerin

MAk22 28

## Unsere Moscheen

In Köln gibt es mehr als 50 Moscheevereine, die wir als Kölner Muslim\*innen kaum kennen. Dies möchten wir ändern, indem wir dieses Jahr mit einem Kennenlernrundgang durch die Moscheen starten. Wir wollen uns einmal im Monat donnerstags nach dem Mittagsgebet in einer Moschee zum Gebet treffen und anschließend die Moschee besichtigen, den Vorstand und die Angebote kennenlernen, gemeinsam Koran lesen und beten.



### Weitere Informationen auf Anfrage

#### Ansprechpartnerin

Hanim Ezder



## Orientalisches in Köln und Kirchenführung in St. Andreas



Die arabische Welt war für den Westen schon immer inspirierend und als Teil der gemeinsamen Geschichte bis heute prägend.

Auf der Suche nach dem Orient, können wir in Köln erstaunlich viel Schönes entdecken:

Aus der Vergangenheit in Gebäuden (Zoo und Kirchen sowie im Museum für Angewandte Kunst) und in der Gegenwart ganze Straßenzüge und die Zentralmoschee.

Alles würden wir gerne digital mit Interessierten erkunden.



Datum : 18.03.2022, Freitag 2 Ustd.

Zeit : 12.30 – 14.00

Ort : Treffpunkt BFmF e.V.

MAk22 29

Datum : 16.09.2022, Freitag 2 Ustd.

Zeit : 12.30 – 14.00

Ort : Treffpunkt BFmF e.V.

MAk22 30

**Rotraut Röver-Barth,**  
Studiendirektorin i.K.a.D.

## Kulturelle Vielfalt

### Bosnien



Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2022	3 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

**Nedžad Osmić**, bosnisch islamische  
Kulturgemeinschaft e.V. Köln  
**Hanim Ezder**, Islamwissenschaften (M.A.)

MAK22 31

## Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien



Befürworter der maurischen Epoche (711 bis 1492) sehen in ihr einen positiven und konstituiven Aspekt der spanischen Identität, in der das Zusammenleben (Convivencia) von Muslim\*innen, Jüd\*innen und Christ\*innen in Al-Andalus als Beispiel für eine gut funktionierende multireligiöse Gesellschaft steht.

In diesem Seminar befassen wir uns mit der Frage ob es diese Convivencia tatsächlich gegeben hat und wenn ja, wie sie funktionieren konnte. Zudem soll gemeinsam diskutiert werden, ob ein solches Modell auch auf unsere heutige Zeit übertragbar wäre.

Datum : 15.12.2022	2 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

**Birsen Ürek**, Germanistik (M.A.)

MAK22 32

## Gesundheit

### Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten



Wenn wir immer mal wieder an den Punkt gelangen, an dem wir uns antriebslos fühlen, negative Gedanken uns verfolgen und wir nicht wissen, woher das kommt, lohnt es sich das eigene Umfeld genauer zu betrachten. Wir alle haben Energiequellen und auch Energieräuber in und um uns. Diese können uns bewusst aber auch unbewusst sein. Sie zu erkennen hilft uns, Veränderungen einzuleiten und unsere Energie wieder fließen zu lassen. In dieser Veranstaltung lernst du deine Energiequellen und -räuber kennen.

Mit konkreten Hilfestellungen wirst du erfahren, wie du durch deine Energiequellen deine Lebensqualität steigern kannst.

Datum : 09.06.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

**Tuğba Koç,**

*Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin*

MAK22 33

### Gesundheit im Islam



Einführung in die traditionelle islamische Medizin.

Datum : 14.03.2022 / 28.03.2022	je 2 Ustd.
Tag : montags	
Zeit : 17.00 – 18.30	

**Zahrah Kannstein,**

*Ernährungstherapeutin (B.Sc.)*

MAK22 34

### Bluthochdruck und seine Langzeitfolgen

Bluthochdruck ist eine weit verbreitete Erkrankung. Allein in Deutschland leiden mehrere Millionen Menschen daran. Bleibt er unbehandelt, kann er zur Entstehung von Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar erfahren Sie wichtige Informationen zur Ursache, Symptome und Therapiemöglichkeiten von Bluthochdruck.

Datum : 18.05.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 17.30	

**Nesrin Kuzu,**

*Fachärztin für Innere Medizin*

MAK22 35

### Arbeit in der Psychiatrie

In dieser Veranstaltung sollen folgende Fragen erörtert werden:  
Wann braucht mein Kind Hilfe?

Warum ist es wichtig frühzeitig zu reagieren?

Was ist der Unterschied zwischen Tagesklinik und geschlossener Psychiatrie?

Wie ist der Alltag in einer psychiatrischen Tagesklinik?

Datum : 07.11.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

**Julia Menzhausen,**

*Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin*

MAK22 36

## Die neue Rückenschule

Die neue Rückenschule zeigt Ihnen, wie Sie sich um Ihren Rücken kümmern können. Durch die Anleitung von Physiotherapeutin Frau Melina Rostami lernen Sie, wie Ihr Körper, insbesondere der Rücken, funktioniert. Zudem fördern Sie durch die Kombination von Kräftigungs- und Entspannungsübungen die Gesundheit Ihres Rückens.

bis zu 75% Kostenübernahme von der gesetzlichen Krankenkasse (anerkannter Präventionskurs Rückenschule nach KddR)

Datum : 27.01.– 31.03.2022, donnerstags 10 Ustd.

Zeit : 18.00 – 19.00

Kosten : 150 €

**Melina Rostami,**  
Anerkannte Physiotherapeutin

MAK22 37

## Anti-Aging-Sport

Gut trainierte über 50-Jährige können so fit sein wie untrainierte 30-Jährige. Ihr habt in diesem Kurs die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen vor allem euren Rücken zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Datum : 18.02. – 25.03./13.05. – 17.06.2022, freitags 24 Ustd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 66 €

MAK22 38

Datum : 19.08. – 16.12.2022, freitags 32 Ustd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 88 €

**Özden Kirbaç,** *Fitnesstrainerin*

MAK22 39

## Beruf & Karriere

### Selbstkompetenz im Konflikt

Für mehr Selbstvertrauen & Verbindung zu Dir selbst im Umgang mit Konflikten

Ziel des Trainings:

- Wissen über Symptome u. Dynamik von Konflikten
- Wissen über Zusammenhang von Emotionen u. Bedürfnissen
- Wissen über neuropsychologische Mechanismen im Konflikt
- Reflektion des eigenen Verhaltens im Konflikt
- Bewusst machen eigener Trigger
- Erlernen einer lösungsorientierten Kommunikation

Datum : 15.02.2022 4 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 16.00 – 19.00

**Marie-Feline Dienberg,**  
*Psychologin, Mediatorin*

MAK22 40

### Informationsveranstaltung „Polizeiberuf“

Was verbirgt sich hinter dem Beruf Polizist\*in? In diesem Seminar erfahren Sie wichtige Informationen darüber, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen und erhalten einen näheren Einblick in den Polizeialltag.

Datum : 12.05.2022 3 Ustd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 18.15

**Tanja Andric,** *Polizeihauptkommissarin*

MAK22 41

### Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen von gemeinnützigen Migrant\*innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

#### Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : 29.03.2022 6 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 15.00 – 19.45

Kosten : 15 €

**Nilgün Filiz,**

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

MAk22 42

### Karriere in der Bundesverwaltung

*Was ist für mich richtig?*

*Meine Stärken, meine Träume, meine Chancen.*

*Welche Wege gibt es? Ausbildung, Studium, Quereinstieg...*

*Bleiben oder gehen? Das ist in meiner Region möglich...*

#### **Folgende Karrieremöglichkeiten im Bundesverwaltungsamt sollen vorgestellt werden:**

- Ausbildung zum\*zur Verwaltungsfachangestellten\*in für den mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Beamtenanwärter\*in für die Laufbahn des mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienstes
- Duales Studium Verwaltungsmanagement für den gehobenen nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Quereinstieg mit einer anderen Qualifikation

Datum : 27.09.2022 2 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 17.00 – 18.30

**Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/  
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter**

MAk22 43

## Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

„Wenn sich zwei streiten, dann haben beide (un)recht!“

Im Arbeitsalltag lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden. Schnell ist das Arbeitsklima beeinflusst und eine kollegiale Zusammenarbeit nicht mehr möglich. Jedoch kann der lösungsorientierte Umgang mit Konflikten kritischen Situationen entgegenwirken und die gemeinsame Arbeit nachhaltig verbessern. Konflikte als Chance zu sehen, offene Gespräche zu führen und die eigene Rolle, Interessen sowie Bedürfnisse zu erkennen, sind wichtige Soft-Skills, um Konflikte gewinnbringend zu lösen.

Wollen Sie Ihre Kompetenzen im Konfliktmanagement stärken? Dann sind Sie herzlichst eingeladen, gemeinsam Ihre Stärken zu erkunden!

### Seminarinhalte:

- Konflikte rechtzeitig erkennen
- Umgang mit Konflikten
- Konflikte konstruktiv lösen

Datum : 13.12.2022 4 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 15.00 – 18.15

**Nilgün Filiz,**

MAk22 44

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

## Fremdsprachen

### Arabisch für Anfänger\*innen

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Redemittel für die Alltagskommunikation und die Grundzüge des arabischen Alphabets kennen.

Datum : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 50 Ustd.

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €\*  
MAk22 45

**Salma Gorani,**

Arab. Sprache & Translation (M.A.)

### Englisch für Anfänger\*innen

Datum : bitte erfragen 50 Ustd.

Tag : montags und donnerstags

Zeit : 17.00 – 18.30

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €\*  
MAk22 46

**Anastasia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)**

MAk22 46

### Englisch für Fortgeschrittene

Datum : bitte erfragen 50 Ustd.

Tag : mittwochs

Zeit : 18.30 – 20.00

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €\*  
MAk22 47

**Anastasia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)**

MAk22 47

\*für Mitglieder des BFmF Ermäßigung möglich

## Workshops für Lehrkräfte in Integrations- / Berufssprachkursen

### Die Prüfung: Das fünfte Element



„Jetzt haste den Führerschein, dann musst du ja nur noch Autofahren lernen!“

Dieser Spruch offenbart eine relevante Problematik bei Prüfungen, die auch für die Abschlüsse der Integrations- und Berufssprachkurse zutrifft: eine Diskrepanz zwischen Kompetenz und Leistungsnachweis.

So braucht es zur Bewältigung der Sprachkurse neben den vier bekannten, in jedem Test abgebildeten Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen offensichtlich noch eine weitere, eine fünfte: Prüfung ablegen können. Doch was ist das? Und was heißt das für die Lehrkräfte?

Ausgehend von der Herausforderung, die ein solcher Abschluss vor allem für bildungsunerfahrene Teilnehmer\*innen bedeutet, wird zunächst in das Thema eingeführt, um anschließend Raum zur Reflektion und Diskussion zu geben.

Datum : 18.02.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

**Dorothee Freitag,**

DAZ-Dozentin, Sprachwissenschaften (M.A.)

MAk22 48

## Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion



„Heute habe ich nicht alles geschafft. Ich bin mit dem Stoff nicht durchgekommen.“ - Welche Lehrkraft kennt dies nicht?

Eine Herausforderung, die sich in vielen Kursen stellt, in denen unsere Teilnehmer\*innen in kurzer Zeit bis zu einem bestimmten Zielniveau geführt werden sollen.

Hier ist die Planungs- und Vermittlungskompetenz der Kursleiter\*in gefragt. Wie können wir relevante Inhalte auswählen, auf das Wesentliche reduzieren und sie in konzentrierter Form für unsere Lerngruppe so aufbereiten, dass die Teilnehmer\*innen sie aktiv und effektiv verarbeiten können?

In diesem Workshop wollen wir ganz konkret anhand der kurstragenden Lehrwerke untersuchen, welche Inhalte wir bündeln können. Dabei erproben wir geeignete Handgriffe und Techniken der didaktischen Reduktion.

Datum : 20.05.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

**Eva-Maria Will,**

DAZ-Dozentin, Bildungswissenschaften (M.A.)

MAk22 49

### Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht

In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt, wie Anfänger\*innen und Fortgeschrittene (A1-B1) im Unterricht an das produktive Schreiben herangeführt werden können.

Datum : 28.10.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

**Hatice Kocaköse,**  
DAZ-Dozentin, Germanistik (M.A.)

MAk22 50



### Chromebooks in unseren Deutschkursen

Die Digitalisierung nimmt in unserem alltäglichen Leben, aber auch in der Welt des Lernens insbesondere seit Beginn der Corona-Pandemie immer breiteren Raum ein.

Im Jahr 2016 wurden dem BfMf e.V. über das Project Reconnect des Unternehmens NetHope 450 Chromebooks zur Verfügung gestellt. Diese werden seitdem unseren Teilnehmer\*innen in den Deutschkursen für die Dauer des Kurses leihweise zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung einer Informatikerin und der Kursleitung werden die Teilnehmer\*innen in die Funktionsweise eingeführt. Danach können sie das Chromebook für Online-Übungen, Internetrecherchen und individuelle Übungen nutzen. So wird das digitale, selbstgesteuerte Lernen gefördert. Außerdem wird die Teilnahme am Online-Unterricht (virtuelles Klassenzimmer) ermöglicht.



## Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

## Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language omakool äidinkieli  
 anadili langue maternelle μητρική γλώσσα (mitriki glossa)  
 lingua materna, lingua madre מלגמער-לשון (mame-loshen)  
 母語 (ぼご, bogo) 母国語 (ぼこくご, bokokugo)  
 zimanê dayik sermo patrius, (al lughat al ummi) اللغة الأم  
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty  
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål  
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und social Media Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 21.02.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Sema Sevil,**  
Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK22 51

## Muslim\*innen in Europa



Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen. Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften.

Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen gegebenheiten zu befassen.

Folgende Themenschwerpunkte sollen an diesem Thementag erörtert und gemeinsam diskutiert werden:

- Muslim\*innen auf dem Balkan
- Muslim\*innen in Spanien
- Muslim\*innen in Osteuropa und in Skandinavien
- Muslim\*innen in Mitteleuropa

Datum : 12.04.2022	5 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 14.15	

**Birsen Ürek,** Germanistik (M.A.)

MAK22 52

## 1. Juli: Tag gegen Antimuslimischen Rassismus

Der BfMf e.V. ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM. Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußert, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am **1. Juli** aufmerksam.

Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



**Ansprechpartnerin**  
Fatma Su

## Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?  
Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?  
Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?  
Wer ist schuld daran?  
Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?  
Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum : 17.10.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

**Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften**

MAK22 53

## Internationaler Tag der Migrant\*innen

Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant\*innen in Deutschland aufmerksam machen.

Datum : 19.12.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

**Sema Sevil,**  
Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK22 54

