



Jahresprogramm 2022



Muslimisches Familienbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Familienbildung nach WbG-NRW

Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Muslimische Akademie

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Unsere Projektpartner



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



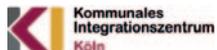
Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium des Innern
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir sind für Sie da!

Montag - Freitag

08.00 - 17.00 Uhr

Liebigstr. 120 & 120b
50823 Köln

Tel.: 0221- 800 121 0

Fax: 0221- 800121 28

kontakt@bfmf-koeln.de

www.bfmf-koeln.de



Hier kommen Sie auf unsere Homepage.



Folgen Sie uns auf Facebook!



Folgen Sie uns auf Instagram!

So gekennzeichnete Veranstaltungen werden auch digital angeboten.



Schließungszeiten:

Rosenmontag

28.02.2022

Karnevalsdienstag

01.03.2022

Ramadanfest

02.05. & 03.05.2022

Brückentag

17.06.2022

Opferfest

09.07.2022

In den Sommerferien

11.07. - 22.07.2022

Kita Amana

04.07. - 22.07.2022

Jugendbetreuung

04.07. - 29.07.2022

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

vor zwei Jahren ist die Pandemie über uns hereingebrochen und hat uns als Einrichtung sowohl angestrengt als auch sehr eingeschränkt. Dennoch konnten wir letztes Jahr nach mehrmaligem Verschieben nun doch unser 25-jähriges Jubiläum in Präsenz mit sehr vielen Gästen aus der Politik, Vertreter*innen der muslimischen, christlichen und jüdischen Gemeinden, öffentlichen Einrichtungen, MSO, Kooperationspartnern, Mitgliedern und Mitarbeiter*innen groß feiern. Ich möchte hier die Gelegenheit nutzen, um Allen ein Dankeschön zu sagen. Schön, dass Sie unsere Freund*innen sind und unsere Freude mit uns geteilt haben.

Als Bildungs- und Beratungsinstitution standen wir letztes Jahr vor großen Herausforderungen. Wir mussten als Organisation neue Lösungen für unsere Angebote finden. Aber wir wären nicht BFmF, wenn wir nicht diese Situation für unsere Einrichtung ins Positive umgewandelt hätten. Zuerst bauten wir, dank finanzieller Unterstützungen von Stiftungen, unsere digitale Infrastruktur aus und konnten daraufhin schnell virtuellen Unterricht und Seminare anbieten. Diese Erfahrungen fließen in unsere Angebotspalette für dieses Jahr ein, sodass wir Ihnen ein vielfältiges Programm zusammengestellt haben. Wir freuen uns, Sie bei unseren Präsenz- und digitalen Veranstaltungen begrüßen zu können. Wir sind mit vielen Veranstaltungen nur einen Klick von Ihnen entfernt.

Hanim Ezder

Geschäftsführerin des BFmF e.V.





Die Initiatorin Frau Dr. Erika Theißen verabschiedet sich nach 25 Jahren unermüdlichem Engagement und Einsatz vom BFmF e.V.

Unser ehrenamtlicher Vorstand



Von links: Sultan Aydođdu, Oya Karabacak, Petra Hanařođlu, Regina Sadik Mohamed (Vorstandsvorsitzende), Mouna Benhassen

Wir freuen uns sehr über den großen Erfolg unserer Einrichtung. Dies bezeugt unser 25-jähriges Bestehen, das wir im vorigen Jahr, natürlich unter Corona-Auflagen, groß feiern konnten.

Täglich nutzen viele Menschen unser breitgefächertes Angebot, das von unseren kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit viel Engagement und Sympathie für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorbereitet und dargeboten wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Beschäftigten, Honorarkräften, ehrenamtlich Tätigen und der Geschäftsführung für diese hervorragende Leistung. Von ihnen allen hängt der weitere Erfolg und das Gedeihen unseres Zentrums auch in 2022 ab.

In diesem Sinne, alles Gute!

Der Vorstand des BFmF e.V.

Ansprechpartner*innen

Geschäftsführung a. D.	Dr. Erika Theißen erika.theissen@bfmf-koeln.de
Geschäftsführung	Hanim Ezder hanim.ezder@bfmf-koeln.de
Stellv. Geschäftsführung/ Leitung Kita Amana	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimisches Frauenbildungswerk Köln	Birsen Ürek birsen.uerek@bfmf-koeln.de
Muslimisches Familienbildungswerk Köln	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimische Akademie	Ramona Halser ramona.halser@bfmf-koeln.de
Deutschkurse	Beate Mohammad beate.mohammad@bfmf-koeln.de Hatice Çoban hatice.coban@bfmf-koeln.de
Verwaltung	Pempe Manavbaşı verwaltung@bfmf-koeln.de
Projektverwaltung	Havvanur Aktaş-Dalci projektverwaltung@bfmf-koeln.de
Migrationsberatung	Nebahat Özdemir nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de
Integrationsagentur/ Bildungsberatung	Fatma Su fatma.su@bfmf-koeln.de
Kinderbetreuung	Fatma Üsküdarlı kinderbereich@bfmf-koeln.de

Jugendbetreuung	Ayşegül Ürek jugendbereich@bfmf-koeln.de
Elternarbeit	Necibe Dumanoğlu necibe.dumanoglu@bfmf-koeln.de
Väterarbeit	Münir Çağlıyan muenir.cagliyan@bfmf-koeln.de
Arbeitsmarktprogramme	Ayten Üstün ayten.ustun@bfmf-koeln.de
Schuldner- und Verbraucher- insolvenzberatung	Sevgi Şentürk sevgi.sentuerk@bfmf-koeln.de
Case Management	Katerina Daifoti kim@bfmf-koeln.de
Flüchtlingsberatung	Saliha Taş saliha.tas@bfmf-koeln.de
Presse-/Öffentlichkeitsarbeit	Fatma Su fatma.su@bfmf-koeln.de Amena Afzali amena.afzali@bfmf-koeln.de
EDV	Nihal Çelik nihal.celik@bfmf-koeln.de
Empfang	Jamila Benhaddou / Eman Jami-Hassen kontakt@bfmf-koeln.de
Küche	Hajrija Babic kontakt@bfmf-koeln.de

Die Kolleginnen vom Empfang helfen Ihnen gerne telefonisch und persönlich weiter.



Von links vorne: Melek Alphan, Sümeyye Algümüş, Eman Jami-Hassen
von links hinten: Ayşe Gül Efe, Karin El Zein

Bei allen Anliegen

Telefonisch von 08.00 - 17.00 Uhr unter Tel.: 0221 - 800 121 0
E-Mail: kontakt@bfmf-koeln.de



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in den Räumen des BFmF e.V., Liebigstr. 120 & 120b, 50823 Köln statt.

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Gewähr. Es können Kurs- oder Seminargebühren anfallen, die nicht im Programmheft angegeben sind.

Unsere Angebote sind auch unter www.bfmf-koeln.de zu finden. Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl kann ein Kurs leider nicht stattfinden.



Unsere Bildungsangebote werden wie folgt gekennzeichnet:

- FR** = Muslimisches Frauenbildungswerk Köln
- FB** = Muslimisches Familienbildungswerk Köln
- MAk** = Muslimische Akademie

BFmF ist...

kölsch aktiv jung modern
 bodenständig multikulturell muslimisch mutig
 motiviert konstruktiv interessiert
 innovativ cool sympathisch lebendig
 vielfältig kritisch mittendrin solidarisch
 wertschätzend verbindend professionell
 fröhlich gastfreundlich selbstbewusst
 motivierend einzigartig neugierig
 kreativ sozial beispielhaft
 international engagiert emphatisch
 klassisch interessant sportlich
 menschlich bunt integrativ
 weiblich erfahren
 offen
 fit

Inhaltsverzeichnis

19-33	Deutsch lernen
35-83	Familienbildungswerk Köln
40-47	Erziehungskurse für Mütter
48-61	Mütter aktiv mit Kindern
62-73	Seminare für Eltern
74	Erziehungskurse für Väter
75-76	Angebote für Senior*innen
77, 110-113, 144-146	Gesundheit
82, 90, 126	Schulabschlüsse
43, 92-93	Gesprächskreise für Frauen
44-45, 94-97, 198	Cafés
101, 140-141	Dialog und Religion
196-197	Religiöse Bildung
117-119, 142-143	Kulturelle Vielfalt
98-100, 128-134	Bildung
102-103, 174-191	Beratung
147-150	Beruf und Karriere
151	Fremdsprachen
156-159	Thementage
78-81, 104-105, 152-154	Fortbildungen für Multiplikator*innen und Lehrkräfte
85-119	Frauenbildungswerk Köln
121-159	Muslimische Akademie
160-212	Weitere Angebote des BFmF e.V.

Einzelveranstaltungen (Seminare, Vorträge, Workshops)

Januar

12.01.2022	„Sing mit mir!“	48
	Gesundheit und Migration	77
13.01.2022	Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek	58
19.01.2022	Resilienz-Training	53
20.01.2022	Weiterführende Schulen	69
21.01.2022	Ein Baby wird geboren	47
	Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu	107
	Tezhip / Illumination	135
22.01.2022	Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben	135
24.01.2022	Rechtsberatung für Mütter	72
26.01.2022	Gesunder Zahn - Gesunder Mensch	112
	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	104
27.01.2022	Psychologie im Familienalltag	70
28.01.2022	Gesund ins Leben	46
	Spaziergang im Wald	60
31.01.2022	Sticken mit dem Rahmen für Anfänger*innen	106
Februar		
02.02.2022	Die Bedeutung der „wahrnehmenden Beobachtung“ als Präventionsarbeit in Kitas	79
	Wertvolle Botschaften von der Polizei	97
03.02.2022	Zeit für uns! - Eltern-Time	64
05.02.2022	Frühstück mit Freundinnen	96
07.02.2022	Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	71

08.02./09.02./10.02.2022

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	102	
14.02.2022	Frühlingsbasteln	55
15.02.2022	Drei Religionen, viele Frauen, viele Geschichten: eine Stadt	101
	Selbstkompetenz im Konflikt	147
16.02.2022	Flucht und seelische Gesundheit	77
18.02.2022	Ein Baby wird geboren	47
	Die Prüfung: Das fünfte Element	152
	Grenzen setzen – (k)ein Problem?	53
21.02.2022	Internationaler Tag der Muttersprache	156
22.02.2022	Einführungskurs Schuldnerberatung	104
23.02.2022	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
25.02.2022	Gesund ins Leben	46
	Myanmar	117
28.02.2022	Einzelberatung	113
März		
01.03.2022	Bosnien	142
04.03.2022	Filzen - Zaubern mit Wolle	136
05.03.2022	Frühstück mit Freundinnen	96
08.03.2022	Muslimisch – weiblich – erfolgreich	114
10.03.2022	Von starken Bäumen und magischen Rosinen	81
14.03.2022	Gesundheit im Islam	144
15.03.2022	Haushaltskasse führen	73
	Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)	133
	Ständiges Grübeln - unangenehme Gedanken stoppen	136
16.03.2022	Migration und Gemeindepsychiatrie	77

16.03.2022/17.03.2022	
Wir basteln einen Ramadankalender	56
18.03.2022	
Afghanistans Reichtum & Schönheit	118
Orientalisches in Köln und Kirchenführung in St. Andreas	141
21.03.2022	
Basteln für den Ramadan	55
23.03.2022	
Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	63
Outlook - Tipps & Tricks	98
24.03.2022/25.03.2022	
Wir basteln einen Ramadankalender	57
25.03.2022	
Einführungsworkshop in Kunst & Grafik	137
28.03.2022	
Gesundheit im Islam	144
29.03.2022	
Ramadanfest schöner gestalten!	58
Erfolgreich Projektanträge stellen	148
30.03.2022	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
„Goethe als Kulturwissenschaftler am Beispiel des West - östlichen Divan“	128
31.03.2022	
Wir basteln einen Ramadankalender	57
April	
01.04.2022	
Makramee / Macramé	137
12.04.2022	
Muslim*innen in Europa	157
20.04.2022	
Zahlungsverzug - Inkasso	100
22.04.2022	
Gemeinsam Iftar am Bilderstöckchen	57
27.04.2022	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
Mai	
07.05.2022	
Afrika - Afrika!?	119
09.05.2022	
Seminar zur Gewaltprävention mit der Polizei	71

10.05./11.05./12.05.2022	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	103
11.05.2022	
KES-J - Kompetenz Training für Eltern sozialauffälliger Kinder und Jugendlicher	65
Seminar zur Gewaltprävention für Teilnehmerinnen der Deutschkurse mit der Polizei	100
12.05.2022	
Informationsveranstaltung „Polizeiberuf“	147
13.05.2022	
Wie lese ich Rechtstexte?	132
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
17.05.2022	
Drei Religionen, viele Frauen, viele Geschichten: eine Stadt	101
18.05.2022	
Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger	134
Bluthochdruck und seine Langzeitfolgen	145
19.05.2022	
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	62
20.05.2022	
Gesundheitsthemen im Elterncafé	45
Wir basteln Schultüten	55
Ausflug zum Garten der Religionen	116
Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion	153
24.05.2022	
Bitcoin für Einsteiger	138
25.05.2022	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
Moschee-Entwicklung in Deutschland	131
Juni	
02.06.2022	
Unruhige, sensible oder „auffällige“ Kinder im Kita-Alltag	80
03.06.2022	
Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu	
Kat'ı sanatı / Paper Card Art	113
04.06.2022	
Frühstück mit Freundinnen	96
09.06.2022	
Energiequellen in meinem Alltag – Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten	144

10.06.2022	Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu Kat'ı sanatı / Paper Card Art	108
	Mitglieder-Café	198
14.06.2022	Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung	133
14.06.2022/21.06.2022	„Mama, spiel mit mir!“	52
15.06.2022	Prädestination und freier Wille im Islam - ein Widerspruch?	129
Juli		
01.07.2022	Tag gegen Antimuslimischen Rassismus	158
September		
03.09.2022	Frühstück mit Freundinnen	96
05.09.2022	Paarberatung	113
07.09.2022	Drachen basteln	55
08.09.2022	„Nein! Ich will aber nicht!“	78
12.09.2022	Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	71
14.09.2022	Grenzen setzen – (k)ein Problem?	53
	Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft	134
15.09.2022	Bildungssysteme in NRW	68
16.09.2022	Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu Çini boyama sanatı / Keramik sanatı	109
	Orientalisches in Köln und Kirchenführung in St.Andreas	141
22.09.2022	Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt	130
27.09.2022	Internationales Frauenfrühstück	97
	Karriere in der Bundesverwaltung	149
28.09.2022	„Mama, spiel mit mir!“	52
	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105

30.09.2022	Gesundheitsthemen im Elterncafé	45
Oktober		
01.10.2022	Frühstück mit Freundinnen	96
07.10.2022	Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung	79
11.10.2022	Workshop Schuldnerberatung	138
12.10.2022	Die Montessori-Pädagogik	69
13.10.2022	Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt	139
13.10./14.10.2022	Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen	61
14.10.2022	Mitglieder-Café	198
17.10.2022	ThetaHealing®	112
	Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	158
19.10.2022	Sprache und Bildung	129
19.10./21.10./26.10./28.10.2022	„Mama, spiel mit mir!“	52
21.10.2022	Ausflug zum Garten der Religionen	110
25.10.2022	Haushaltskasse führen	73
	Welche Schule für mein Kind?	69
	Drei Religionen, viele Frauen, viele Geschichten: eine Stadt	101
26.10.2022	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
28.10.2022	Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht	154
November		
04.11.2022	Mahremiyet Eğitimi/Intimsphäre	81
05.11.2022	Frühstück mit Freundinnen	96

07.11.2022	Arbeit in der Psychiatrie	145
08.11.2022	Die Bedeutung digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung	132
15.11.2022	Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)	133
15.11./16.11./17.11.2022	Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	103
16.11.2022	Outlook - Tipps & Tricks	98
17.11.2022	Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	62
18.11.2022	Einführungsworkshop in Kunst & Grafik	137
23.11.2022	Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
25.11.2022	Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
Dezember		
03.12.2022	Frühstück mit Freundinnen	96
07.12.2022	Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger	134
13.12.2022	Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung	133
15.12.2022	Konfliktmanagement am Arbeitsplatz	150
15.12.2022	Convivencia	
19.12.2022	Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien	143
19.12.2022	Internationaler Tag der Migrant*innen	159

Deutsch lernen



Leiterin des Deutschkursbereichs
 Beate Mohammad
 beate.mohammad@bmf-koeln.de



Verwaltungsteam des Deutschkursbereichs
 Stellv. Leiterin: sema.sevil@bmf-koeln.de

Von links: Hatice Çoban, Hawa Negash, Tülay Sarıkan,
 Beate Mohammad, Serra Nur Gündoğdu, Sema Sevil, Sonja Kattoub

Wir freuen uns auf Sie!

Deutsch lernen

Integrationskurse / berufsbezogene Deutschkurse

Wir führen im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) seit 2005 Integrationskurse und seit 2017 berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) durch. Täglich besuchen ca. 450 Teilnehmer*innen unsere Deutschkurse.

Ein **Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs (600, 900 oder 1.200 Unterrichtsstunden) und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden). Am Ende des Sprachkurses absolvieren die Teilnehmer*innen die Abschlussprüfung „Deutschtest für Zuwanderer A2/B1“. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab.

Bei Nichtbestehen des „Deutschtest für Zuwanderer“ besteht die Möglichkeit auf Antrag 300 Unterrichtsstunden sowie die Abschlussprüfung zu wiederholen.

Die **berufsbezogenen Deutschkurse** beinhalten 400 bzw. 500 Ustd. und schließen mit einem offiziellen Zertifikat ab. Bei Nichtbestehen kann der Kurs wiederholt werden.

Wir bieten verschiedene Kurstypen an

- Integrationskurse für Frauen/Mütter
- Integrationskurse mit Alphabetisierung für Frauen/Mütter
- Allgemeine Integrationskurse
- Integrationskurse mit Alphabetisierung für Männer und Frauen
- Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) A2, B1, B2, C1

Wir bieten Kurse in Teilzeit (12 - 16 Ustd./Wo.) und Vollzeit (20 Ustd./Wo.) an.

Unsere Kursleiter*innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- / DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind.

Vor der Anmeldung muss ein **Einstufungstest** abgelegt werden, der über den Einstieg in ein passendes Kursniveau entscheidet. Wir bieten laufend Kurse in allen Stufen an. Während der Corona-Pandemie finden einige Kurse im Wechsel zwischen Präsenz- und Online-Unterricht statt.

Kursbegleitende Kinderbetreuung

Für Kurse, die zwischen 09.00 Uhr und 18.00 Uhr stattfinden, bieten wir kursbegleitende kostenlose Kinderbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 5 Jahren an. Diese wird auf Antrag vom BAMF finanziert, wenn nachweislich kein Kita-Platz vorhanden ist.

Kursgebühren in Integrationskursen

220 € pro 100 Ustd.	für berechnigte/verpflichtete Teilnehmer*innen
kostenlos	bei Vorlage einer Verpflichtung des Jobcenters oder einer Kostenbefreiung
440 € pro 100 Ustd.	für externe Teilnehmer*innen

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Anträgen auf Zulassung, Kostenbefreiung, Kinderbetreuung oder Fahrtkosten. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kursgebühren in berufsbezogenen Deutschkursen

Bei Vorlage einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit ist der Kurs kostenlos. Für Beschäftigte: 928,00 € bzw. 1.160,00 €. Unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze kostenlos. Lehrbücher und Abschlussprüfung sind inklusive.

Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 17.00 Uhr
Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Integrationskurse finden Sie unter:

<https://bamf-navi.bamf.de>

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:

www.kursnet.arbeitsagentur.de

Integrationskurse für Frauen/Mütter

(900 Ustd. Sprachkurs und 100 Ustd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag mit 4 Ustd. oder frühen Nachmittag mit jeweils 3 bzw. 4 Ustd. statt. Ein Modul dauert ca. 5 - 7 Wochen.



Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Einkaufen, Gesundheit, Schule, Erziehung, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20-21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse



Beginn (Modul 9): 04.02.2022	NW-214
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 30.04.2022
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Salome Kavtaradze FB22 01

Beginn (Modul 6): 01.02.2022	NW-217
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 24.09.2022
Zeit : 09.10 – 12.25	

Ana Novitovic/Mechtild Velber FB22 02

Beginn (Modul 4): 08.02.2022	NW-220
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 18.03.2023
Zeit : 12.30 – 14.45	

Dorothea Linse FB22 03

Beginn (Modul 3): 01.02.2022	NW-221
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 21.01.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sandra Kreitz FB22 04

Beginn neuer Kurse



Datum : 17.01.2022	NW-225
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 25.03.2023
Zeit : 09.10 – 12.25	

N.N. FB22 05

Datum : 28.03.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 17.06.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse FB22 06

Datum : 09.05.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 02.09.2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Salome Kavtaradze FB22 07

Datum : 29.08.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 17.02.2024
Zeit : 12.30 – 14.45	

N.N. FB22 08

Datum : 17.10.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: April 2024
Zeit : 09.20 – 12.35	

Ana Novitovic FB22 09

Integrationskurse mit Alphabetisierung



(1200 Ustd. Sprachkurs und 100 Ustd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Do. am Nachmittag oder Mo. – Fr. am Vormittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.
Ein Kursmodul dauert ca. 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Hobby.
Der Kurs führt zum Niveau A2, für Teilnehmer*innen mit geringen bzw. ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 – 21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse



Beginn (Modul 3): 31.01.2022	NW-225
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 25.06.2022
Zeit : 12.45 – 16.00	

Sema Sevil

FR22 01

Beginn (Modul 7): 10.02.2022	NW-210
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Februar 2023
Zeit : 12.45 – 16.00	

Sultan Caner

FR22 02

Beginn (Modul 5): 24.01.2022	NW-218
Tag : Mo. – Do.	Kursende: März 2023
Zeit : 09.10 – 12.25	

Dorothee Freitag/Renate Weißfloch

FR22 03

Beginn neuer Kurse



Datum : 10.01.2022	NW-224
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: September 2023
Zeit : 09.00 – 12.15	

N.N.

FR22 04

Datum : 09.05.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Februar 2024
Zeit : 12.45 – 15.00	

**Salome Kavtaradze/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai**

FR22 05

Datum : 29.08.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Mai 2024
Zeit : 09.00 – 12.15	

N.N.

FR22 06



Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen



(600 Ustd. Sprachkurs und 100 Ustd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden am Nachmittag oder am Abend mit jeweils 3 oder 4 Unterrichtsstunden statt.

Ein Kursmodul dauert ca. 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Laufende Kurse



Bei entsprechenden Vorkenntnissen können Sie in höhere Module einsteigen.

Beginn (Modul 4): 14.02.2022	NW-216
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 19.11.2022
Zeit : 17.15 – 19.30	

Beate Mohammad/Dorothee Freitag

MAk22 01

Beginn neuer Kurse



Datum : 31.01.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 12.11.2022
Zeit : 13.30 – 16.45	

N.N.

MAk22 02

Datum : 09.05.2022	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 04.11.2023
Zeit : 17.30 – 20.45	

N.N.

MAk22 03

Datum : 05.09.2022	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 10.06.2023
Zeit : 13.30 – 16.45	

N.N.

MAk22 04



Orientierungskurse



Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Den Teilnehmer*innen werden die Grundlagen der politischen und gesellschaftlichen Ordnung der Bundesrepublik Deutschland vermittelt. Sie lernen das Bildungs- und Sozialversicherungssystem kennen und erfahren die wichtigsten Stationen der deutschen Geschichte von der NS-Zeit bis in die Gegenwart. Der Kurs endet mit der Prüfung „Leben in Deutschland“, die u.a. Voraussetzung für die Einbürgerung ist. Sie ist für verpflichtete Teilnehmer*innen obligatorisch.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Frauenkurs



Datum : 02.03. – 05.04.2022	NW-213
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse

FB22 10

Datum : 21.03. – 26.04.2022	NW-214
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.20 – 12.35	

Mariem Zaghdoudi/Salome Kavtaradze

FB22 11

Datum : 14.02. – 22.03.2022	NW-223
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Salma Gorani/Esma Atalay

FB22 12

Datum : 22.08. – 23.09.2022	NW-217
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Ana Novitovic

FB22 13

Alpha-Kurs

Datum : 10.08. – 21.09.2022	NW-206
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 12.45 – 16.00	

Sema Sevil

FR22 07

Allgemeiner Integrationskurs

Datum : 19.09. – 16.11.2022	NW-216
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 17.30 – 19.45	

Beate Mohammad/Dorothee Freitag

MAK22 05



Test „Leben in Deutschland“ (LID – Test zur Einbürgerung)



Dieser Test wird am Ende der Orientierungskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen über die politische und soziale Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

26.03.2022 / 09.04.2022 / 30.04.2022
24.09.2022 / 01.10.2022 / 12.11.2022 / 19.11.2022

Prüfungsbeginn: 10.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 1 Monat vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
25 € für externe Teilnehmer*innen (bei der Anmeldung zu zahlen)

„Deutschtest für Zuwanderer“ DTZ Niveau A2/B1



Dieser Test wird am Ende der Integrationskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen der deutschen Sprache für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

12.02.2022 / 26.03.2022 / 25.06.2022
20.08.2022 / 17.09.2022 / 01.10.2022 / 10.12.2022

Prüfungsbeginn: 09.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 5 Wochen vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der Integrationskurse
140 € für externe Teilnehmer*innen (bei der Anmeldung zu zahlen)

Wir beraten Sie gerne!

Berufsbezogene Deutschkurse gem. §4 Abs. 1 Satz 1 DeuFöV



Die Kurse finden Mo. - Fr. am Vormittag oder Nachmittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden oder in Teilzeit am Abend mit jeweils 3 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Berufe, Arbeitsmarkt und Bewerbung sowie Arbeitsalltag und -umfeld.

Die Heranführung an den Umgang mit digitalen Medien ist integraler Bestandteil der Kurse. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Wir bieten Kurse auf den Niveaustufen A2, B1, B2 und C1 an.

Ein Kurs umfasst 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden, dauert ca. 5 - 6 Monate und schließt mit einem TELC-Zertifikat auf dem Zielniveau des Kurses ab.

Die Teilnehmer*innen werden während des Kurses durch eine sozialpädagogische Begleitung betreut.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der vollständig abgeschlossene Integrationskurs oder Deutschkenntnisse mindestens auf Niveau B1.

Kinderbetreuung in Vormittags- und Nachmittagskursen!

**Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter:
www.kursnet.arbeitsagentur.de**

Hybridunterricht & Online-Klassenzimmer während der Coronapandemie 2021



25 Jahre BFmF



Muslimisches Familien bildungs werk Köln



*„Überall lernt man nur von dem, den man liebt.“
(Johann Wolfgang von Goethe)*

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Eltern,

auch in diesem Jahr finden Sie unser buntes, vielfältiges Programm für Eltern und ihre Kinder in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Für alle Fragen rund um Geburt und Erziehung der Kinder, Beruf und Gesundheit stehen wir Ihnen mit pädagogischer Professionalität zur Verfügung. Darüber hinaus greifen wir vor allem die vielfältigen Fragen auf, die sich im Familienleben stellen. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, für Familien ein Ankerpunkt zu sein und sie in ihren individuellen sowie vielfältigen Fragen zu unterstützen.

Auch wenn die Pandemie uns voraussichtlich auch in diesem Jahr weiterbegleiten wird, sind wir gut vorbereitet. Unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Verordnungen gestalten wir unser Programm flexibel in Präsenz-, Hybrid- oder Digitalveranstaltungen. Damit unser Bildungsangebot und die Zusammenarbeit mit den Familien immer aufrecht erhalten wird und jede Familie an unseren Angeboten teilhaben kann, unterstützen wir Sie ebenfalls in Bezug auf die Nutzung von digitalen Bildungsformaten.

In einer familiengerecht und freundlich gestalteten Atmosphäre können unsere Angebote auch in diesem Jahr starten. Unsere engagierten Referent*innen stehen den Familien in persönlichem Kontakt oder digital zur Seite.

Viel Spaß beim Durchstöbern unserer Angebote und bleiben Sie gesund!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



FAMILIENEST

Samstag, 07.05.2022

14.00 - 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euer Kommen mit Eltern,
Kindern, Freunden und Nachbarn!

Wegen aktueller Coronaschutzverordnung kann die
Veranstaltung auch ausfallen!

Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

- 22 Integrationskurse für Frauen/Mütter
- 28 Orientierungskurse

Erziehungskurse für Mütter

- 40 Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare
- 42 Mütter-Coaching
- 43 Gesprächskreise für Mütter
- 44 Mütter-Cafés
- 46 Still-Café / Gesund ins Leben
- 47 Ein Baby wird geboren / Babymassage
- Mütter aktiv mit Kindern**
- 48 Krabbelgruppe / „Sing mit mir!“
- 49 „Joko, du und ich“
- 50 Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren
- 52 „Mama, spiel mit mir!“
- 53 Grenzen setzen - (k)ein Problem / Resilienz-Training
- 54 Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2-4 Jahren
- 55 Bastelnachmittag
- 56 Einzelseminare

Seminare für Eltern

- 62 Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?
- 63 Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?
- 64 Zeit für uns! - Eltern-Time
- 65 KES-J - Kompetenz Training für Eltern sozialauffälliger Kinder und Jugendlicher
- 66 Elternstart NRW
- 67 Offener Treff Elternstart NRW / FuN Familie@Home
- 68 Fremdbetreuung / Bildungssystem in NRW
- 69 Einzelseminare

Erziehungskurse für Väter

- 74 Väter-Treff/Babalar Buluşması

Angebote mit Senioren

- 75 Oma erzählt
- 76 Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Gesundheit

- 77 Gesundheit und Migration / Flucht und seelische Gesundheit
- Pädagogische Fortbildung für Multiplikator*innen**
- 78 „Nein! Ich will aber nicht!“
- 79 Die Bedeutung der „wahrnehmenden Beobachtung“ als Präventionsarbeit in Kitas
- 80 Unruhige, sensible oder „auffällige“ Kinder im Kita-Alltag
- 82 Basisbildung für Migrantinnen/Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Erziehung kann sehr schön, aber auch anstrengend sein. In diesen Kursen lernen Sie den Erziehungsalltag stressfreier zu meistern.

Sie bekommen Unterstützung Ihren Alltag gelassener zu gestalten, mit Konflikten in der Familie besser umzugehen und diese zu lösen. Ihnen werden Wege zur gewaltfreien Erziehung aufgezeigt.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher, türkischer** oder **arabischer** Sprache an.



Datum : 11.01. – 29.03.2022 36 Ustd.

Tag : dienstags

Zeit : 09.15 – 11.30

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin

FB22 14

Datum : 03.01. – 20.06.2022 36 Ustd.

Tag : montags

Zeit : 13.00 – 14.30

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB22 15

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare



Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch

Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweiflungen während der Zeit der Pubertät. Sie erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher, türkischer** oder **arabischer** Sprache an.

Datum : bitte erfragen 36 Ustd.

Zeit : bitte erfragen

Ort : Kita Amana Liebigstr.120, 50823 Köln

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 16

Mütter-Coaching



Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum	: 13.01. – 23.06. & 25.08. – 15.12.2022	112 Ustd.
Tag	: donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit	: 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch),
Elternbegleiterin

FB22 17

Datum	: 09.02. – 15.06. & 24.08. – 21.12.2022	112 Ustd.
Tag	: alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit	: 09.30 – 11.45	

Yasemin Altınok,
Soziale Arbeit, Sozialpädagogik (B.A.)

FB22 18

Datum	: 18.01. – 07.06.2022	je 2 Ustd.
Tag	: alle zwei Wochen dienstags	
Zeit	: 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB22 19

Datum	: 25.01. – 14.06.2022	je 2 Ustd.
Tag	: alle zwei Wochen dienstags	
Zeit	: 11.00 – 12.30	

Seher Kurtar
Hebamme/Still-und Laktationsberaterin

FB22 20

Gesprächskreise für Frauen



In einer Runde von 10-12 Frauen besprechen und diskutieren wir verschiedene Themen rund um die Erziehung und den Alltag mit Kindern in Deutschland.

Neben Anregungen für den Erziehungsalltag haben Sie die Gelegenheit, Ihre Deutschkenntnisse im Gespräch zu festigen. In Exkursionen erkunden wir attraktive Plätze für Familien mit Kindern, z.B. den Kölner Zoo, besondere Spielplätze oder das „Odysseum“.

Der Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen des Angebots „**MiA-Kurse – Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum	: 10.01. – 16.05.2022	51 Ustd.
Tag	: montags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Mariem Zaghdoudi, DAF- /DAZ Lehrerin

FB22 21

Datum	: 10.01. – 16.05.2022	51 Ustd.
Tag	: montags	
Zeit	: 15.00 – 17.15	

N.N.

FB22 22

Datum	: 05.09.2022 – 09.01.2023	51 Ustd.
Tag	: montags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Mariem Zaghdoudi, DAF- /DAZ-Lehrerin

FB22 23

Datum	: 05.09.2022 – 09.01.2023	51 Ustd.
Tag	: montags	
Zeit	: 15.00 – 17.15	

N.N.

FB22 24

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet. Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 06.01. – 23.06.2022	69 Ustd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin **FB22 25**

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum : 11.01. – 21.06. & 23.08. – 13.12.2022	114 Ustd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB22 26**

Datum : 14.01. – 24.06. & 26.08. – 16.12.2022	114 Ustd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin **FB22 27**

Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 01.02. – 07.06. & 06.09. – 06.12.2022	16 Ustd.
Zeit : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort : Furkan Moschee	
Andreaestr. 14, 51063 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB22 28**

Datum : 17.01. – 20.06. & 22.08. – 19.12.2022	148 Ustd.
Zeit : montags, 10.00 – 13.15	
Ort : Familientreff	
Ossendorfer Weg 3, 50827 Köln	

Sibel Demir, Stadteilmutter **FB22 29**

Gesundheitsthemen im Elterncafé

Frau Apaydin lädt Sie in unbefangener Atmosphäre zum Austausch über gesundheitliche Themen für Kinder von 0 – 3 Jahren ins Elterncafé ein. Beim Kaffee haben Sie Raum und Zeit über Themen wie Ernährung, kindlicher Schlaf, Bindung, Entwicklungsschübe, Unruhephasen, Kinderkrankheiten und sonstige Herausforderungen im Alltag zu sprechen.

Datum : 20.05.2022 / 30.09.2022	je 2 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Nevin Apaydin,
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **FB22 30**

Still-Café



Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Datum : 26.01. – 22.06.2022	20 Ustd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 12.45	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 31

Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen? Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 28.01.2022, Freitag	2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	

FB22 32

Datum : 25.02.2022, Freitag	2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 33

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 21.01.2022 / 18.02.2022	je 2 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 34



Babymassage

Datum : 04.03. – 24.06.2022	je 3 Ustd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 35

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 03.01. – 20.06. & 15.08. – 19.12.2022	114 Ustd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin

FB22 36

Datum : 05.01. – 22.06. & 17.08. – 21.12.2022	114 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

FB22 37

„Sing mit mir!“*

„Bei uns ist Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Wir singen die verschiedensten Kinderlieder auf deutsch, türkisch und arabisch. Auch Lieder in anderen Sprachen, die den Kindern bekannt sind, können mit eingebracht werden.

Datum : ab 12.01.2022	je 2 Ustd.
Zeit : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : Kita-Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB22 38

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

„Joko, du & ich“



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab 06.09.2022, dienstags	24 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 39

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.)

Datum : ab Januar 2022, in Arabisch	24 Ustd.
Zeit : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi,

FB22 40

Dipl. Literaturwissenschaften/Elternbegleiterin

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 03.01. – 20.06. & 15.08. – 19.12.2022	120 Ustd.
Tag : montags	
Zeit : 12.15 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin FB22 41

Datum : 11.01. – 21.06. & 23.08. – 20.12.2022	84 Ustd.
Tag : dienstags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

N.N. FB22 42

Datum : 05.01. – 22.06. & 17.08. – 21.12.2022	114 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.) FB22 43

Datum : 06.01. – 23.06. & 11.08. – 22.12.2022	129 Ustd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.00	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin FB22 44

Datum : 07.01. – 24.06. & 19.08. – 16.12.2022	114 Ustd.
Tag : freitags	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Funda Karaca, Soziale Arbeit (B.A.) FB22 45



„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spiel-Welt der Kinder!

Datum : 14.06.2022 / 21.06.2022, Dienstag	6 Ustd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Familienzentren im Verbund	
Kita Ludwig-Ronig-Str. 12 & Kita Gernsheimer Str. 20	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 46

Datum : 28.09.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Saalestraße 11, 50765 Köln. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 47

Datum : 19.10.2022 / 26.10.2022, Mittwoch	6 Ustd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 48

Datum : 21.10.2022 / 28.10.2022, Freitag	6 Ustd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 49

Grenzen setzen – (k)ein Problem?

Grenzen können Kinder einschränken, frustrieren, Aggressionen und Widerstand hervorbringen.

Grenzen können aber auch Halt und Sicherheit geben, Klarheit schaffen, das Miteinander regeln.



Wir möchten Sie einladen gemeinsam die Herausforderungen und die Chancen des Grenzsetzens zu erörtern, Lösungsmöglichkeiten zu finden und gleichzeitig einen Austausch zu pflegen.

Datum : 18.02.2022, Freitag	3 Ustd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 50

Datum : 14.09.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Saalestraße 11, 50765 Köln. In den Räumen des „Familienhaus SKF Köln e.V.“ an der Weserpromenade	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 51

Resilienz-Training

bei Kindern und Jugendlichen

Datum : 19.01. – 26.04.2022	je 3 Ustd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 13.30	

Seher Kurtar,

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 52

Bewegungsbaustelle für Mütter und ihre Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen und werfen. Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es ebenfalls mit Liedern einen Ausklang.

Datum : 25.01. – 29.03.2022, dienstags	20 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB22 53



Bastelnachmittag

für Mütter und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Frühlingsbasteln

Datum : 14.02. – 28.03.2022, Montags	je 2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB22 54

Basteln für den Ramadan

Datum : 21.03.2022, Montag	2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB22 55

Wir basteln Schultüten

Datum : 20.05.2022	2 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB22 56

Drachen basteln

Datum : 07.09.2022, Mittwoch	2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin
Ouafa Benghanou, Tagesmutter

FB22 57

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!



Datum : 16.03.2022, Mittwoch 3 Ustd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 58

Datum : 17.03.2022, Donnerstag 3 Ustd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Familienzentren im Verbund

Kita Ludwig-Ronig-Str. 12 & Kita Gernsheimer Str. 20

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 59

Datum : 24.03.2022, Donnerstag 3 Ustd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Picco Pänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 60

Datum : 25.03.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : 09.00 – 11.15

Ort : Kita Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 61

Datum : 31.03.2022, Donnerstag 3 Ustd.

Zeit : 14.00 – 16.15

Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 62

Gemeinsames Iftar am Bilderstöckchen

Ramadan ist nicht nur ein Monat der Spiritualität und der inneren Einkehr, sondern auch ein Monat des Zusammenkommens der Menschen. Mittlerweile ist es eine Tradition geworden, dass der BFmF und das Familienzentrum Bilderstöckchen gemeinsame Iftar-Abende veranstalten.

Diese gemeinsamen Iftar-Abende beinhalten sowohl spirituelle als auch unterhaltsame Programmpunkte und haben einen ganz besonderen Stellenwert bei den Eltern, da sie ein besonderes Gemeinschaftsgefühl ausdrücken.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit den Eltern bzw. von Eltern für die Eltern der Kita organisiert und durchgeführt.

Datum : 22.04.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : ab 20.30

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 63

Ramadanfest schöner gestalten!

Falls Sie auch gerne für das Ramadanfest mit Ihrem Kind dekorative Formen aus Fondant (auch zum Naschen) herstellen wollen, dann sind Sie herzlichst eingeladen mit unserer Referentin in die Welt des Fondants einzutauchen.

Datum : 29.03.2022	3 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Kosten : 2 €	

Ebru Ata, Tortendesignerin

FB22 64

Mutter-Kind-Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 13.01.2022	je 3 Ustd.
Tag : alle 2 Wochen donnerstags	
Zeit : 16.00 – 18.15	
Ort : Zentral-Bibliothek	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin

FB22 65



Wochenende in der Eifel für Mütter und ihre Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

In einer idyllisch-ländlichen Umgebung möchten wir ein entspanntes und lehrreiches Wochenende mit Müttern und ihren Kindern verbringen und fernab von Handys, Playstation & Co die wunderschöne und erlebnisreiche Umgebung Hellenthals gemeinsam erkunden, um die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken und Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung anzuregen.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen	16 Ustd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB22 66

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress-Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder bei einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald... Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können. Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen	16 Ustd.
Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben	

Nadja El Ammarine, Dipl. Pädagogin

FB22 67

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald einen Zappelphilipp beruhigen und seine Konzentration verbessern kann.

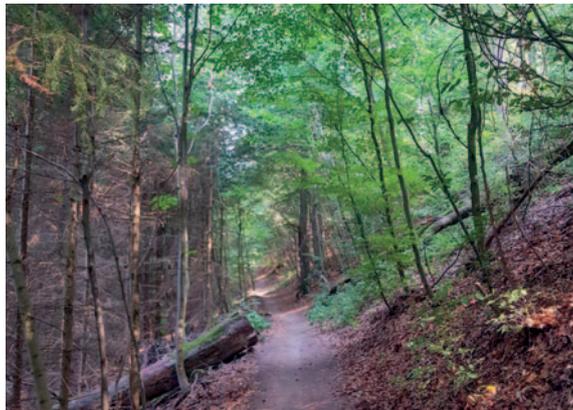
Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : ab 28.01.2022	je 4 Ustd.
Tag : jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit : 14.30 – 17.30	
Ort : Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 68



Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt.

Drachensteigen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn Sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammenbauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Drachen basteln

Datum : 13.10.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : BFmF e.V.	Kosten: 3 €

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 69

Drachen steigen lassen

Datum : 14.10.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Ort wird im Kurs bekannt gegeben	

Necibe Dumanoglu, Erzieherin

FB22 70

„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Eltern rund um das Thema Kindertagespflege und beraten über die Wege zur Vermittlung von Tageseltern sowie über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum	: 19.05.2022 / 17.11.2022	je 2 Ustd.
Tag	: Donnerstag	
Zeit	: 16.30 – 18.00	

Anne Schulte-Bensaid,
Dipl. Sozialpädagogin

FB22 71

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana



Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum	: 23.03.2022	2 Ustd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 10.00 – 11.30	

Sumaia Sonja Sawan, Erzieherin

FB22 72

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Zeit für uns! - Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern-Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen werden.

Unsere erfahrenen Fachkräfte Zehra Ceylan und Necibe Dumanoğlu werden Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die Sie gemeinsam im Dialog besprechen können.

Wir freuen uns auf Sie!



Datum	: ab 03.02.2022	je 2 Ustd.
Tag	: jeden 1. Donnerstag im Monat	
Zeit	: 15.00 – 16.30	
Ort	: BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin
Zehra Ceylan, Erzieherin

FB22 73

KES-J - Kompetenz-Training für Eltern sozialauffälliger Kinder und Jugendlicher

Das Konzept von KES-J beruht auf einem stress- und ressourcen-theoretischen Ansatz. Die Eltern werden in sechs Sitzungen darin angeleitet, wie sie ihren Sohn/ihre Tochter in den wichtigsten „familiären Standardsituationen“ effektiver begleiten können. In der Gruppe lernen sie beispielsweise ihre eigenen Stärken zu sehen, genaue Anweisungen zu geben, das Kind durch Lob und Tadel zu lenken und die Hausaufgaben nach einem vorgegebenen Plan machen zu lassen. Die Inhalte des Trainings orientieren sich an den individuellen Problemen der Eltern in alltäglichen Erziehungssituationen. Auch die Jugendlichen werden in das Elterntraining einbezogen. Die Pubertät wird als Entwicklungsaufgabe für den Jugendlichen und seine Eltern sowie seine Familie behandelt.

Datum	: 11.05. – 15.06.2022	je 3 Ustd.
Tag	: mittwochs	
Zeit	: 14.00 – 16.15	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 74

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da - Hurraaa!



Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.
Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!
Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 19.01. – 16.02.2022	18 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 75

Datum : 27.04. – 25.05.2022	10 Ustd.
Tag : mitwochs	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 76

*gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW



Datum : 18.01. – 07.06.2022	20 Ustd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB22 77

Datum : 25.01. – 14.06.2022	20 Ustd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen dienstags	

FB22 78

Datum : 07.09. – 05.10.2022	10 Ustd.
Zeit : 09.30 – 11.00, alle zwei Wochen mittwochs	

Seher Kurtar,
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB22 79

FuN Familie@Home



Das Programm findet zuhause bei den einzelnen Familien am Familientisch statt.
Die angemeldeten Familien bekommen das Programm und das dazugehörige Material vom Starttag an im wöchentlichen Rhythmus. Die Familien holen sich das Material in der Kita ab oder es wird ihnen per A4 Briefumschlag, gefüllt mit dem Material für das Aufgabenspiel, zu jedem Treffen zugeschickt.

Datum : 19.01.2022 – 09.03.2022, mittwochs	je 3 Ustd.
Zeit : bitte erfragen	
Ort : bitte erfragen	

Necibe Dumanoğlu, *Erzieherin*

FB22 80

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : bitte erfragen	je 3 Ustd.
Zeit : bitte erfragen	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi, Elternbegleiterin (in Arabisch) **FB22 81**

Bildungssystem in NRW

Viele Eltern kennen das Bildungssystem in NRW nicht.

Welche Neuerungen gibt es in letzter Zeit?

Welche Vor- und Nachteile hat welche Schulform?

Welche Einflussmöglichkeiten haben die Eltern bei der Wahl der Schule?

Das Seminar gibt Hilfestellung und klärt über Rechte und Pflichten von Eltern auf.

Datum : 15.09.2022, Donnerstag	3 Ustd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin **FB22 82**

Weiterführende Schulen

Datum : 20.01.2022, Donnerstag	2 Ustd.
Zeit : 14.30 – 16.00	
Ort : Kita Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 83

Welche Schule für mein Kind?

Datum : 25.10.2022, Dienstag	2 Ustd.
Zeit : 14.30 – 16.00	
Ort : Familienzentren im Verbund Kita Ludwig-Ronig-Str. 12 & Kita Gernsheimer Str. 20	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 84

Die Montessori-Pädagogik



Dieses Seminar befasst sich mit der Entstehungsgeschichte der Reform-/Montessori-Pädagogik und ihrem Einfluss auf das deutsche Bildungssystem.

Datum : 12.10.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Özlem Yeşilyurt,

Pädagogik, Romanistik und Anglistik (M.A.)

FB22 85

Fremdbetreuung

Das Kind, vor allem U3, zum ersten Mal in die Hände fremder Betreuer*innen zu geben, fällt Eltern nicht sehr leicht. Während einige Eltern wegen Berufstätigkeit keine andere Wahl haben, entscheiden sich andere bewusst für eine frühe Fremdbetreuung, weil sie die Meinung vertreten, dass ihr Kind früh soziale Kontakte knüpfen soll. Allerdings reagiert jedes Kind anders auf die ungewohnte Situation.

In diesem Kurs erhalten Sie Unterstützung und wichtige Tipps, wie Sie diesen Übergang für sich und Ihr Kind angenehm gestalten können.

Datum : bitte erfragen	20 Ustd.
Zeit : 10.30 – 12.00	

Fatma Üsküdarlı, Dipl. Sozialpädagogin

FB22 86

Psychologie im Familienalltag

In diesem Seminar werden verschiedene psychologische Themen besprochen, die im Familienalltag eine große Rolle spielen und unsere psychische Gesundheit mitbestimmen.

Einige Themen sind: Depression, Psychosomatik, Stress, Kommunikation, Angst, Schlaflosigkeit, Konzentration, Persönlichkeit, Beziehung, Sexualität und weitere Themen, die sich im Rahmen der Veranstaltung ergeben.

Datum : 27.01.2022	2 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 10.00 - 11.30	

Dr. Emine Seçmez, Psychologin

FB22 87

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?



Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und was sein besonderer Schutzauftrag ist, wird Ihnen der Referent im Seminar erläutern.

Datum : 07.02.2022 / 12.09.2022	je 2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 11.00 – 13.30	

Münir Çağlıyan,

Sozialpädagogik (B.A.)/psychologi. Berater/Psychotraumatologe

FB22 88

Seminar zur Gewaltprävention mit der Polizei

In diesem Seminar erfahren Frauen, wie sie sich und andere vor Gewalt und Alltagsrassismus bzw. Diskriminierung schützen können und welche praktischen, polizeilichen und rechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt!

Datum : 09.05.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Julia Hüngsberg,

Kriminaloberkommissarin, Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FB22 89

Vorbereitung auf den Online-Unterricht

- Wie nutze ich ein Chromebook?
- Wie richte ich einen E-Mail Account ein?
- Wie nutze ich virtuelle Meeting-Programme, z.B. Zoom

Datum : ab 11.01.2022, dienstags	je 6 Ustd.
Zeit : 10.00 – 14.15	

Zuhal Celik, Dipl. Informatik

FB22 90

10-Finger-Schreiben

Das Angebot richtet sich an Frauen, die 10-Finger-Schreiben mit Hilfe entsprechender Programme üben und ihre Schreibtechnik verbessern möchten.

Datum : 10.01. – 24.06. & 15.08. – 16.12.2022	162 Ustd.
Tag : Mo. - Fr.	
Zeit : 12.30 – 13.15	

Nihal Çelik, ITA

FB22 91

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen:

- Kindergeld, Erziehungsurlaub, Mutterschutz, Scheidung, etc.
- Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : 24.01.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Emine Beytekin, Rechtsanwältin

FB22 92

Haushaltskasse führen

Reichen die Einnahmen nicht aus, um alle Ausgaben zu decken? Haben Sie all Ihre Sozialleistungsansprüche ausgeschöpft? Dann ist es sehr wichtig den Überblick nicht zu verlieren. Dafür ist, es immer hilfreich, eine Haushaltskasse zu führen.

In dieser Veranstaltung erlernen Sie eigenständig Ihre Haushaltskasse zu führen und prüfen mit Unterstützung, ob Sie alle Ihnen zustehenden Sozialleistungen ausgeschöpft haben.

Datum : 15.03.2022 / 25.10.2022	je 3 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin/

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FB22 93

Arabisch - Umgangssprache

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau, für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache geeignet.

Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab Januar 2022	je 2 Ustd.
Tag : bitte erfragen	
Zeit : bitte erfragen	
Kosten : 60 € drei Monate	

Saliha Taş, Islamwissenschaften (M.A.)

FB22 94

Väter-Treff / Babalar Buluşması

Offener Treff, in dem sich einmal pro Woche Väter unter Anleitung eines Pädagogen über Erziehungsthemen austauschen können.

Siz de baba olarak haftada bir defa, diğer babalar ile birlikte, sı-kıntılarınızı, dertlerinizi ve meselelerinizi dertleşebilirsiniz. Gelin, göreceksiniz ne kadar dert ortağınızın olduğunu.

Datum : 09.01. – 26.06.2022, sonntags 72 Ustd.

Zeit : 17.00 – 20.15

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

FB22 95

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usullerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mevzulara değişik pencerelerden bakma imkanını vermektir.

Datum : 21.08. – 18.12.2022, sonntags 50 Ustd.

Zeit : 17.00 – 21.45

Münir Çağlıyan (in Türkisch),

FB22 96

Sozialpädagogik (B.A.)/psycholog. Berater/Psychotraumatologe

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

للتقي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ،

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : bitte erfragen je 3 Ustd.

Tag : montags

Zeit : nach Vereinbarung

Assia Daoudi (in Arabisch),

FB22 97

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

Hurra, wir werden/sind Großeltern!

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

„Oma / Opa“- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lasst uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 04.02.2022	je 3 Ustd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Necibe Dumanoğlu, Erzieherin

FB22 98



Gesundheit

Gesundheit und Migration

Datum : 12.01.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB22 99

Flucht und seelische Gesundheit

Datum : 16.02.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB22 100

Migration und Gemeindepsychiatrie

Datum : 16.03.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar,
SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB22 101

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

„Nein! Ich will aber nicht!“

Zwischen dem 2. und dem 4. Lebensjahr kommen die meisten Kinder in ihrer Entwicklung in eine „Trotzphase“. Die Kinder entwickeln ihren eigenen Willen und möchten diesen mit aller Kraft äußern und durchsetzen. Dies führt nicht selten zu Widerstand, Wutausbrüchen und zum Weinen. Was für die Erwachsenen oftmals eine schwierige Herausforderung darstellt, ist für die Kinder ein wichtiger Teil der gesunden Autonomieentwicklung. Was passiert in der (Gehirn-) Entwicklung eines Kleinkindes in dieser Phase? Wie können Eltern und Erzieher*innen die Kinder in diesem hochemotionalen Erleben begleiten?



In diesem Vortrag werden Wege weg von Widerstand, hin zu Kooperation, Gemeinschaft und Selbstwirksamkeit gesucht.

Datum : 08.09.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Ilka Arras, FB22 102
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Die Bedeutung der „wahrnehmenden Beobachtung“ als Präventionsarbeit in Kitas



Unter Anleitung der Referentin wird die „wahrnehmende Beobachtung“ als Präventionsarbeit in Kitas näher betrachtet. Im Fokus des Seminars liegen die frühkindlichen Entwicklungsbereiche wie z.B. Wahrnehmung meines Körpers, Sexualität, Intimität etc.

Datum : 02.02.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 - 19.15	

Sümeyye Lambrecht, FB22 103
Kindheitspädagogin/Erziehungscoachin

Die Bedeutung von Bindung für die frühkindliche Entwicklung

Im 20. Jahrhundert erkannten Kinderpsychologen den wichtigen Zusammenhang zwischen einer sicheren Bindung und dessen späteren Persönlichkeitsentwicklung. So fanden Experten in zahlreichen Studien heraus, dass eine sichere Bindung Kinder dazu befähigt, sich selbstständig und selbstbewusst in ihrer Umwelt zu bewegen, soziales Verhalten zu erlernen und später selbst stabile Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen.

Datum : 07.10.2022	2 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Yüce Seyfi, Kindheitspädagogin FB22 104

Unruhige, sensible oder „auffällige“ Kinder im Kita-Alltag

Kinder sind unterschiedlich und entwickeln sich in ihrem eigenen Tempo. Ganz besonders zeigt sich dies im Gruppenalltag mit anderen Kindern. Manche Kinder sind von Natur aus neugierig und aufgeschlossen, manche Kinder sind schüchtern, zurückhaltend und still. Dabei hat jedes Kind eigene Bedürfnisse und stellt Eltern und Erzieher*innen vor unterschiedliche Herausforderungen. In diesem Vortrag wird es um die Fragen gehen, wann Temperament und Verhalten von der gesunden Entwicklung abweicht, wie Erzieher*innen auf die besonderen Bedürfnisse eingehen können und wie erkannt werden kann, wann ggf. Diagnostik und therapeutische Förderung empfohlen werden.

Datum : 02.06.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Ilka Arras, FB22 105
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin



Von starken Bäumen und magischen Rosinen

Im KiTa-Alltag verbringen viele kleine und große Menschen ihren Tag gemeinsam. Die Abläufe und Aufgaben sind ritualisiert und aufeinander abgestimmt. Das Zusammensein in der Gemeinschaft ist bereichernd, kann aber auch anstrengend und kräftezehrend sein - für die Kleinen und die Großen. In diesem Vortrag geht es um kleine Pausen im Alltag zum Innehalten und Krafttanken. Mit praktischen Übungen wollen wir Methoden lernen, die den Kleinen helfen Entspannung und Ruhe zu finden und die den Großen helfen, sich im Alltagschaos zu erden, achtsam zu sein und Momente der Selbstfürsorge zu erleben.

Datum : 10.03.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Ilka Arras, FB22 106
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Mahremiyet Eğitimi/Intimsphäre

Mahremiyet eğitimi nedir? Mahremiyet eğitiminin unsurları nelerdir ve çocuğa nasıl kazandırılır?
 Cinsel eğitim ile mahremiyet eğitimi arasındaki fark nedir?
 Ebeveynlerin bu konuda dikkate alması gereken noktalar nelerdir?
 Was ist Intimsphäre? Wie können Eltern die Intimsphäre ihrer Kinder wahren?

Datum : 04.11.2022	2 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Yüce Seyfi, FB22 107
Kindheitspädagogin (in Türkisch)

Basisbildung für Migrantinnen / Vorbereitungskurs für den Besuch der Hauptschule



Teilnehmerinnen unserer Klassen (2021/2022) mit Ihren Lehrerinnen

Dieser Kurs ist für Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 45 Jahren. Voraussetzung zur Teilnahme sind deutsche Sprachkenntnisse auf A2-Niveau. In diesem Kurs werden die Deutschkenntnisse intensiv gefördert und Basiskenntnisse in den Fächern Biologie, Mathematik, Geschichte sowie Berufskunde vermittelt. Die Teilnehmerinnen erhalten Wissen und Unterstützung, um ihren Alltag selbständig zu bewältigen und können bei entsprechender Motivation und Mitarbeit im Folgejahr den Kurs zum Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besuchen.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf A2-Niveau
- Motivation

Kursdauer

23.08.2021 – 23.06.2022 (laufender Kurs)
10.08.2022 – 21.06.2023 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Do.: 09.00 – 12.15 Uhr
(ca. 580 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2022 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek
hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



25 Jahre BFmF



Muslimisches Frauen bildungs werk Köln



„Wissen heißt Handeln!“
(Sokrates)



Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl kann ein Kurs leider nicht stattfinden.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In der Hoffnung, dass uns das Jahr 2022 ein Stück mehr „Normalität“ zurückbringt, wünsche ich Ihnen vor allem Gesundheit, Gelassenheit gegenüber allem, was noch kommt, viele neue und bereichernde Begegnungen mit anderen Menschen, Freiheit, um das zu tun, was Sie gerne tun möchten und viel Freude bei allem, was Sie tun müssen!

Die letzten zwei Jahre unter der Pandemie haben uns allen, viel von alldem aberlangt, was oben angeführt wurde. Jede Krise ist sicher auch eine Chance für Neues und das Entdecken bislang unbekannter Fähigkeiten und Neigungen!

Bestimmt haben auch Sie in Zeiten des Lockdowns überlegt, wie Sie mit der vielen Zeit umgehen sollen, Ihre fehlenden sozialen Kontakte kompensieren oder Ihren Bewegungsdrang ausleben können.

Viele Menschen haben sich mit der Digitalisierung befassen müssen, lernen müssen Konferenzen, Seminare, Unterricht und private Gespräche online zu führen! Das ständige Sitzen und Betrachten einer Lichtquelle und die Informationsflut sind eine tägliche Herausforderung geworden.

Wir möchten Sie mit unserem Programm einladen, sich ein wenig auf schönere und entspanntere Aktivitäten zu konzentrieren und haben eine Reihe von Kreativ-Workshops für Sie geplant!

Nehmen Sie sich die Zeit, verschiedene alte Kunsthandwerke kennenzulernen, Ihre Hände, Ihr Herz und Ihre Augen aufleben zu lassen, Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen!

Neben diesen Kunst-Workshops werden Sie bestimmt auch noch viele andere Angebote finden, die Ihren Geist und Ihre Sinne gleichermaßen ansprechen werden!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Mitmachen!

Birsan Ürek

Leiterin „Muslimisches Frauenbildungswerk Köln“



25 Jahre BFmF



Muslimisches Frauenbildungswerk

- Deutsche Sprache**
- 24 Integrationskurse mit Alphabetisierung
- Schulabschluss**
- 90 Grundbildung mit Erwerbsswelterfahrung HSA Kl. 9
- Gesprächskreise**
- 92 Gesprächskreise für Frauen
- Frauencafés**
- 94 Türkisches Frauencafé
- 95 Arabisches Frauencafé
- 96 Frühstück mit Freundinnen
- 97 Internationales Frauenfrühstück / Wertvle Botschaften voder Plz
- Bildung**
- 98 Outlook - Tipps & Tricks
- 99 Word 2016 - Grundlagen / Excel 2016 - Grundlagen
- 100 Zahlungsverzug - Inkasso / Seminar zur Gewaltprävention für Teilnehmerinnen der Deutschkurse mit der Polzei
- Dialog und Religion**
- 101 Drei Religionen, viele Frauen, viele Geschichten: eine Stadt
- Beratung**
- 102 Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren
- 104 Einführungskurs Schuldnerberatung
- 104 Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung
- Workshop**
- 106 Kreativ-Workshops für Frauen
- Gesundheit**
- 110 Rücken Fit
- 111 Gesund und fit ins Alter! - Seniorinnentreff für nichtdeutschsprachige Migrantinnen
- 112 Bewegung für & mit Frauen / Gesunder Zahn - Gesunder Mensch / ThetaHealing®
- 113 Einzelberatung / Paarberatung
- Gesellschaft**
- 114 Muslimisch - weiblich - erfolgreich!
- 114 Akhlaq und Adab
- 115 Entspannungstage in der Eifel / Ausflug zum Garten der Religionen
- 116 luug zum Garten der Religionen / Wir gehen ins Museum!
- Kulturelle Vielfalt**
- 117 Myanmar
- 118 Afghanistans Reichtum & Schönheit
- 119 Afrika - Afrika!?

Grundbildung mit Erwerbserfahrung Hauptschulabschluss Klasse 9



Einige Teilnehmerinnen unserer Hauptschulklasse 9 (2021/2022)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern bisher nur wenig zur Schule gehen konnten und über keinen Schulabschluss verfügen.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv und unter Berücksichtigung der individuellen Lernvoraussetzungen auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 9 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln organisiert wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen

- Zertifikat B1
- Motivation

Kursdauer

18.08.2021 – 24.06.2022 (laufender Kurs)

10.08.2022 – 21.06.2023 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(ca. 1230 Ustd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2022 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek

hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gesprächskreise für Frauen



In einer Runde von 10 -12 Frauen diskutieren wir in deutscher Sprache über verschiedene Themen rund um den Alltag in Deutschland.

Neben Anregungen zu Alltag, Freizeit und beruflichen Perspektiven können Sie Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse im Gespräch schulen und sich miteinander austauschen.

Besuche zu Museen, zur Stadtbibliothek u. a. und Exkursionen werden organisiert.

Themen

- Kenntnisse über die deutsche Gesellschaft
- Fit in Deutsch im Alltag
- Orientierung im Stadtteil
- Gesundheit

Der Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen des Angebots „**MiA-Kurse** – Migrantinnen einfach stark im Alltag“ gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 11.01. – 17.05.2022	51 Ustd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo,
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FR22 08

Datum : 13.01. – 19.05.2022	51 Ustd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo,
Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)

FR22 09



Datum : 02.02.– 25.05.2022	51 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Serra Nur Gündoğdu,
Sozialpädagogin (Studentin)

FR22 10

Datum : 07.09. – 11.01.2022	51 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Serra Nur Gündoğdu,
Sozialpädagogin (Studentin)

FR22 11

Frauencafés im BFmF e.V.



Bei unseren monatlichen Treffen tauschen wir in anregenden Gesprächen interessante Informationen über verschiedene alltagsrelevante Themen wie z.B. das Leben in Deutschland, Erziehung, Bildung etc. miteinander aus.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist zu jedem Termin eine Anmeldung zwingend erforderlich.

Türkisches Frauencafé

Sevgili hanımlar,
ayda bir kere başka Türk hanımlarla biraraya gelip çay kahve eşliğinde hoş sohbet ne dersiniz?
İlginizi çektiysek, arkadaşlarınızla birlikte bekleriz!

Datum : 25.01. – 21.06. & 30.08. – 20.12.2022	je 3 Ustd.
Tag : jeden letzten Dienstag im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Handan Tekin

FR22 12



ملتقى النساء العربيات

Arabisches Frauencafé

Alle arabischsprachigen Frauen sind herzlich eingeladen!

في جو من الألفة والمحبة، تلتقي النساء العربيات مرة واحدة من كل شهر، لتبادل الآراء والمواضيع التي تلمس الحياة اليومية

Datum : 05.01. – 01.06. & 07.09. – 07.12.2022	je 3 Ustd.
Tag : jeden ersten Mittwoch im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

FR22 13

Frühstück mit Freundinnen



Wir treffen uns weiterhin zum monatlichen Frühstück. Dies ist eine schöne Gelegenheit in einer gemütlichen Runde neue Leute kennenzulernen. Wir essen zusammen, erzählen und räumen auch zusammen auf.

Wir freuen uns auf Euch!

Termine : 05.02. / 05.03. / 04.06. / 03.09. 28 Ustd.
01.10. / 05.11. / 03.12.2022, samstags

Zeit : 10.00 – 13.00

Karin El Zein/Regina Sadik Mohamed

FR22 14

Internationales Frauenfrühstück



Frühstücksvorlieben können hier erlebt und ausprobiert werden. Es wäre schön, wenn Sie den Frühstückstisch durch Ihre Lieblingsspezialität bereichern!

Datum : 27.09.2022

3 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 12.15

Mouna Benhassen/Petra Hanaşođlu

FR22 15

Wertvolle Botschaften von der Polizei

In dieser Veranstaltung erleben Sie eine Polizistin hautnah. Sie haben die Möglichkeit in einem vertrauensvollen Umfeld, all Ihre Fragen und Anliegen an sie zu richten.

Datum : 02.02.2022

3 Ustd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 10.00 – 12.15

Tanja Andric, Polizeihauptkommissarin

FR22 16

Outlook – Tipps & Tricks

Heutzutage ist Outlook ein Muss, wenn man die E-Mails organisieren und verwalten möchte. In diesem Workshop wird eine Übersicht verschafft und die Effizienz der Benutzung verbessert.

Wenn Sie grundlegende Erfahrung mit Outlook haben, dann bekommen Sie in diesem Workshop jede Menge Tipps und Tricks.

Datum : 23.03.2022, Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FR22 17

Datum : 16.11.2022, Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

FR22 18



Word 2016 - Grundlagen

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen des Microsoft Office-Programms Word 2016.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie Texte und Briefe erstellen, bearbeiten und formatieren können.

Datum : 17.01. – 21.03.2022, montags 30 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 60 €

Nihal Çelik, ITA

FR22 19

Datum : 08.08. – 10.10.2022, montags 30 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 60 €

Nihal Çelik, ITA

FR22 20

Excel 2016 - Grundlagen

Excel ist ein Tabellenkalkulationsprogramm, welches vorwiegend im Bereich des Abrechnungswesens und der Verwaltung genutzt wird. Über die Grundfunktionen hinaus gibt es umfangreiche Möglichkeiten, die in diesem Kurs vermittelt werden.

Datum : 28.03. – 20.06.2022, montags 30 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 60 €

Nihal Çelik, ITA

FR22 21

Datum : 17.10. – 19.12.2022, Montags 30 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Kosten : 60 €

Nihal Çelik, ITA

FR22 22

Zahlungsverzug - Inkasso

Zu einem Zahlungsverzug kann es sehr schnell kommen. Wenn man sich im Zahlungsverzug befindet, bekommt man häufig ein Schreiben eines Inkassounternehmens mit einer Zahlungsaufforderung. Die finanziellen Kosten, die durch den Zahlungsverzug entstanden sind, werden an den Schuldner weitergegeben. Wie Sie sich vor überhöhten Inkassokosten bewahren können, erfahren Sie in unserer Veranstaltung.

Datum : 20.04.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Sevgi Şentürk,

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FR22 23

Seminar zur Gewaltprävention für Teilnehmerinnen der Deutschkurse mit der Polizei

In diesem Seminar erfahren Frauen mit geringen Deutschkenntnissen, wie sie sich und andere vor Gewalt und Alltagsrassismus bzw. Diskriminierung schützen können und welche praktischen, polizeilichen und rechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt!

Datum : 11.05.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Julia Hüngsberg,

Kriminaloberkommissarin, Kontaktbeamtin muslimischer Institutionen

FR22 24

Drei Religionen, viele Frauen, viele Geschichten: eine Stadt



Jüdische, muslimische und christliche Frauen begegnen sich und erzählen sich gegenseitig, was sie mit ihrer Stadt verbindet, wie es ist (war) in Köln Jüdin, Muslimin und Christin zu sein.

Welche Kraft können sie aus ihrem jeweiligen Glauben schöpfen und was bietet ihnen ihre Stadt, um ihr Leben nach ihrem Glauben auszurichten?

Was können sie voneinander lernen und wie können sie ihre Erfahrungen in der Gesellschaft einbringen und an diese zurückgeben?

Über diese und andere Fragen sprechen Kölner Frauen in einer respektvollen und gastfreundlichen Atmosphäre in einer jeweils jüdisch, muslimisch und christlichen Institution.

Datum : 15.02.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : Begegnungszentrum Porz	
Theodor-Heuss-Straße 43-45, 51149 Köln	

Ksenia Liberchuk

FR22 25

Datum : 17.05.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : BFmF e.V.	
Liebigstr. 120b, 50823 Köln	

Birsen Ürek

FR22 26

Datum : 25.10.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.30	
Ort : Melanchthon Akademie	
Kartäuserwall 24b, 50678 Köln	

Dorothee Schaper

FR22 27

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren:



Für viele überschuldete Menschen bietet das Verbraucherinsolvenzverfahren eine Chance, nach dem neuen Gesetzgebungsverfahren nach 3 Jahren wieder schuldenfrei einen Neuanfang starten zu können. Wie der Ablauf ist, welche Grundvoraussetzungen man mitbringen muss, welche Hürden zu meistern sind, mit welchen Kosten man rechnen muss, wie lange alles dauert usw.; dies sind alles Fragen, deren Beantwortung zum erfolgreichen Gelingen/Durchlaufen des InsO-Verfahrens sehr wichtig sind.

Damit Sie sich über die gesetzlichen Regelungen einschließlich der zahlreichen Hürden und Fallstricke ausführlich informieren können, bieten wir regelmäßig Informationsveranstaltungen an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum : 08.02.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	FR22 28

Datum : 09.02.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	FR22 29

Datum : 10.02.2022, Donnerstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk/Feras Afaghani	FR22 30

Datum : 10.05.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	FR22 31

Datum : 11.05.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	FR22 32

Datum : 12.05.2022, Donnerstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk/Feras Afaghani	FR22 33

Datum : 15.11.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	
Sevgi Şentürk	FR22 34

Datum : 16.11.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	
Sevgi Şentürk	FR22 35

Datum : 17.11.2022, Donnerstag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	
Sevgi Şentürk/Feras Afaghani,	FR22 36

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater

Einführungskurs Schuldnerberatung

Eigentlich ist Ihr Aufgabenschwerpunkt nicht die Schuldnerberatung? Sie haben aber mehr und mehr mit überschuldeten Menschen zu tun? Sie wollen sich Kenntnisse in der Schuldnerberatung aneignen, um „Erste Hilfe“ leisten zu können?

Die Teilnehmenden dieses Kurses erhalten eine Einführung in das Arbeitsfeld Schuldnerberatung. Anhand von Fallbeispielen werden konkrete Handlungsmöglichkeiten für die Beratungspraxis aufgezeigt.

Zielgruppe dieser Veranstaltung sind u.a. Mitarbeiter*innen oder ehrenamtliche Unterstützer*innen in der Sozialen Arbeit.

Nur mit Voranmeldung!

Datum : 22.02.2022	6 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 15.00	
Kosten : 50 €	

Sevgi Şentürk,

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

FR22 37

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung

Aktuelle Entwicklungen und Informationen rund um SGBII und Sozialleistungen.

Verbindliche Anmeldung notwendig!

Datum : 26.01.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su,

Dipl. Sozialwissenschaften

FR22 38

Datum : 23.02.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 39

Datum : 30.03.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 40

Datum : 27.04.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 41

Datum : 25.05.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 42

Datum : 28.09.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 43

Datum : 26.10.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 44

Datum : 23.11.2022, Mittwoch	3 Ustd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR22 45

Workshops

Kreativ-Workshops für Frauen

Mit der Corona-Pandemie haben viele Menschen angefangen sich (wieder) ernsthaft mit einem Hobby zu beschäftigen. Handwerkliche Hobbys sind eine gute Möglichkeit, die geistigen Fähigkeiten zu schärfen, die Feinmotorik zu trainieren, sich mit etwas „Sinnvollem“ zu beschäftigen, auf ein Ziel zu konzentrieren, der Fantasie freien Lauf zu lassen, etwas Neues zu lernen und am Ende ein schönes und nützliches Werk zu gestalten und sich dabei auch noch zu entspannen.

In unserer Kreativ-Workshop-Reihe für Frauen können Sie all dies mit viel Spaß in einer schönen Gruppenatmosphäre gemeinsam mit anderen umsetzen. Neben dem praktischen Teil führen Sie unsere Kursleiterinnen auch noch in die Historie, Methoden und Materialkunde ihres Kunsthandwerks ein!

Um vorherige und verbindliche Anmeldung spätestens eine Woche vor Beginn wird gebeten!

Sticken mit dem Rahmen für Anfänger*innen

In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Materialien zum Sticken mit dem Rundrahmen kennen und erstellen selbständig ein Rosenmotiv und einen Buchstaben nach Wunsch.

Maximale Teilnahme von 8 Personen.

Datum : 31.01.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 15.30 – 17.45	
Kosten : 10 €	

Aysegül Ürek,
Erziehungs-/Islamwissenschaften (B.A.)

FR22 46

Klasik Türk sanatlari tanıtım workshopu (Tezhip / Illumination)

Tezhip / Illumination ist die Verzierung von wertvollen Büchern und Bildern mit Gold und wurde insbesondere im osmanischen Reich viel angewendet. In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen dieser faszinierenden Kunst und können selbst kleine „Kunstwerke“ gestalten.

Tezhip Türk süsleme sanatlarından biridir. Kelime anlamı „Altınla Süslemek“ tir. 18 ve 22 ayar ezilmiş altınla ve muhtelif renklerle kitap ve levha gibi yazma eserlerin süslenmesidir. Bu sanat; sevgi, sabır, zevk ve zarafetin ortaya koyduğu eserler bütünüdür.

Bu workshopumuzda tezhip sanatı ile ilgili temel bilgiler edinip, ayrıca kendiniz de ufak bir deneme yapabilirsiniz.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 21.01.2022	4 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan,
Traditionelle Türkische Künstlerin

FR22 47

Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu Kat'ı sanatı / Paper Card Art

Das Wort kat bedeutet auf Arabisch Schnitt. Von diesem Wort abgeleitet, ist „Kati“ eine dekorative Kunst, die durch das Schneiden eines Musters oder eines Stapels von Buchstaben aus Schichten wie Papier oder Leder ausgeführt wird. Dies ist eine klassische osmanische Kunstform, die u.a. zur Verzierung von Büchern dient.

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in diese schöne Kunstform und können selbst kleine Kunstwerke herstellen.

Kat'ı Sanatı

Kat kelimesi Arapça kesme anlamına gelir. Bu kelimeden türeyen Kat'ı, bir desenin veya yazı istifinin kâğıt veya deri gibi tabakalardan oyulmasıyla icra edilen bir süsleme sanatıdır. Bir kâğıt veya deri üzerindeki yazıyı, motifi, bir kalemtrâşla kesip çıkartarak içi oyulmuş olan parçayı veya çıkan parçayı diğer bir kâğıt, bir deri veya bir cam üzerine yapıştırmak suretiyle vücuda getirilen işlemdir.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 10.06.2022	4 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan,

Traditionelle Türkische Künstlerin

FR22 48

Klasik Türk sanatları tanıtım workshopu Çini boyama sanatı / Keramik sanatı

Die Kunst der Keramik bzw. Çini auf Türkisch ist eine alte Kunstform, die aus China stammt, aber später eine der klassischen türkischen Kunstformen geworden ist. Die reich verzierten Keramiken schmückten seit Moscheen, Paläste und andere wertvolle Bauten und Gegenstände. In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in diese beeindruckende Kunstform und können selbst kleine Gegenstände verzieren.

Kelime anlamı Çin'e ait (çini) demek olan çini, günümüzde pişmiş topraktan yapılan sırlı duvar kaplamalarına verilen bir addır. Türk sanatında iç ve dış mimari süslemenin en önemli unsurlarından birisi hiç şüphesiz kâşi/çini kullanımımızdır. Çini sanatı, tarih boyunca üzerinde görülen yazı, nakış ve desenler bakımından, bir önceki dönemin geleneğini ve teknik tecrübesini de sürdürerek, gelişmeye devam etmiştir. Günümüzde de birçok çini sanatçısı çağdaş çini eserler üretmeye ve günümüz sanatına uygun modern sanat anlayışı ile geleneksel çini sanatını sürdürmeye devam etmektedir.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 16.09.2022	4 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.30 – 17.45	
Kosten : 20 €	

Hilal Alphan,

Traditionelle Türkische Künstlerin

FR22 49

Gesundheit

Rücken Fit

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mit unserem Workout Ihren Rücken fit zu machen!

Für die Rückenfit-Übungen benötigen Sie keinerlei Geräte. Eine Gymnastikmatte reicht aus.

Datum : 25.01. – 29.03./10.05. – 21.06.22	34 Ustd.
Tag : dienstags	
Zeit : 18.45 – 20.15	
Kosten : 95 €	

FR22 50

Datum : 16.08. – 13.12.2022	30 Ustd.
Tag : dienstags	
Zeit : 18.45 – 20.15	
Kosten : 85 €	

FR22 51

Datum : 04.02. – 01.04. /13.05. – 10.06.2022	26 Ustd.
Tag : freitags	
Zeit : 19.00 – 20.30	
Kosten : 72 €	

FR22 52

Datum : 19.08. – 16.12.2022	32 Ustd.
Tag : freitags	
Zeit : 19.00 – 20.30	
Kosten : 90 €	

Özden Kirbaç, *Fitnesstrainerin*

FR22 53

Gesund und fit ins Alter! - Seniorinnentreff für nichtdeutschsprachige Migrantinnen

In unserem Seniorinnentreff können sich Frauen ab 60 Jahren (nichtdeutscher Muttersprache) in unserem Bistro (Erdgeschoss) treffen, bei Kaffee und Kuchen untereinander austauschen und ihre Fragen zu wichtigen Themen an eine Fachperson stellen.

Jeden Monat wird es ein anderes Thema und eine andere Fachperson zu bestimmten Themen geben.

Mithilfe eines Übersetzers können Sie Ihre Fragen ohne Verständnisprobleme stellen.

Mögliche Themen sind: Ambulante Hilfen, Betreuung, Vollmacht, Kennenlernen von verschiedenen Beratungsstellen, kostenlose Beratungsangebote, Seniorennetzwerk, Seniorensport, Gedächtnistraining.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist zu jedem Termin eine Anmeldung zwingend erforderlich.

Datum : 26.01. – 21.12.2022	je 2 Ustd.
Tag : jeden letzten Mittwoch im Monat	
Zeit : 10.30 – 12.00	

Yaylagül Gönen,
Koordinatorin SeniorenNetzwerk Ehrenfeld

FR22 54

Bewegung für & mit Frauen

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus verschiedenen Sportarten benutzt: Aufwärmung, Dehnübungen, Muskelaufbau, BOP, Capoeira, Zumba u.a.

Einstieg jederzeit möglich.

Datum : ab 12.01.2022	je 2 Ustd.
Tag : mittwoch	
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 20 €/Monat	

Saliha Taş, *Fitnesstrainerin*

FR22 55

Gesunder Zahn - Gesunder Mensch

An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch. Erreger im oralen Bereich sind Auslöser vieler Erkrankungen.

Wie hängen Zahngesundheit und gesamte körperliche Gesundheit miteinander zusammen?

Datum : 26.01.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Yüstra Karabacak, *Zahnärztin*

FR22 56

ThetaHealing®

ThetaHealing ist eine von Vianna Stibal entwickelte Meditations-technik, die dabei hilft, eigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren sowie innere Konflikte komplett und schnell aufzulösen.

Datum : 17.10.2022, Montag	2 Ustd.
Zeit : 14.00 – 15.30	

Ayşe Gül Efe, *Instagram Bloggerin*

FR22 57

Was erwartet mich in der Einzelberatung?

Wann sollte ich mir Hilfe suchen und wo ist das möglich? Beratung oder Therapie?

Warum ist es wichtig auf seine eigenen Bedürfnisse zu achten? Postcorona -Hilfe zur Selbsthilfe - Übungen und Infos

Datum : 28.02.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Julia Menzhausen,

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

FR22 58

Was erwartet mich in der Paarberatung?

Wann ist eine Paarberatung sinnvoll?

Was passiert in einer Paarberatung?

Geheimnisse einer glücklichen Ehe, Übungen für Zuhause.

Datum : 05.09.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Julia Menzhausen,

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

FR22 59

Muslimisch – weiblich – erfolgreich!

In der Öffentlichkeit wird immer wieder das Bild der unterdrückten muslimischen Frau präsentiert. Der Realität vieler Musliminnen entspricht dies allerdings nicht. Es gibt im Gegenteil viele Beispiele von jungen und erfolgreichen Musliminnen. In dieser Veranstaltung sprechen erfolgreiche Musliminnen über ihren Lebensweg, ihren Beruf und über die Chancen und Hindernisse auf dem Weg zum Erfolg.

Datum : 08.03.2022, Weltfrauentag	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Saloua Oulad M Hand,
Staatlich anerkannte Sozialarbeiterin/
Wissenschaftliche Mitarbeiterin TH Köln

FR22 60

Akhlak und Adab - Guter Charakter und Benehmen aus islamischer Perspektive

Guter Charakter und gutes Benehmen gehören im Islam zu einer guten Erziehung. Doch was genau wird darunter verstanden und wie soll eine solche Erziehung funktionieren? Im Seminar soll die Persönlichkeitsbildung nach islamischen Gesichtspunkten erörtert werden.

Datum : bitte erfragen	3 Ustd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

Nadja El-Ammarine, Dipl. Pädagogin

FR22 61

Entspannungstage für Frauen



Möchten Sie sich für einige Tage eine Auszeit nehmen, dann fahren Sie mit uns nach Paustenbach. Alle Frauen sind willkommen, es sich für einige Tage gut gehen zu lassen.

Programmangebot:

- Spaziergang mit dem Förster in der schönen Umgebung
- Die Seele baumeln lassen, Entspannung, Massage, Wellness
- Sportangebote z. B. Yoga, Fitness
- Gemeinsames Kochen und natürlich gemeinsam essen
- Gesellschaftsspiel oder sich einfach nur unterhalten
- Überraschungsangebot

Anreise: Fahrgemeinschaften sind bevorzugt

Datum : 26.05. – 29.05.2022	30 Ustd.
Tag : Donnerstag – Sonntag	
Ort : Paustenbach, Nähe Simmerath in der Eifel	
Kosten : 75 € einschl. Essen und Programm	

Regina Sadik, Bilanzbuchhalterin

FR22 62

Ausflug zum Garten der Religionen

Wir laden Sie herzlich ein mit uns den „Garten der Religionen“ zu besuchen und besondere Eindrücke über den eigenen und fremden Glauben zu gewinnen.

Der Eintritt ist kostenlos.

Den Treffpunkt bitte erfragen!

(Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.)

Datum : 20.05.2022 3 Ustd.

Tag : Freitag

Zeit : 14.00 – 16.15

Birsen Ürek, Germanistik (M.A.)

FR22 63

Datum : 21.10.2022 3 Ustd.

Tag : Freitag

Zeit : 14.00 – 16.15

Birsen Ürek, Germanistik (M.A.)

FR22 64

Wir gehen ins Museum!

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über den BFmF e.V. anmelden können.

Datum : Ort und Zeit werden bekannt gegeben je 3 Ustd.

Kosten : Eintrittspreis je nach Museum

Ana Novitovic, DAF- /DAZ-Lehrerin

FR22 65

Kulturelle Vielfalt



Myanmar

Das ist ein Land, das für die meisten Menschen hier sehr fern und fremd ist. Schon der Name verunsichert, denn hieß es nicht einmal Burma? Wer es kennenlernen durfte, schwärmt von goldenen Pagoden und einigen der schönsten Regionen Asiens. Und doch ist es hierzulande, wenn überhaupt, in negativen Schlagzeilen präsent: die längste Militärdiktatur der Welt, Bürgerkrieg, Naturkatastrophen, Flüchtlingsströme.

Die Referentin lädt Sie ein zusammen die Kultur von Myanmar zu erforschen.

Datum : 25.02.2022 2 Ustd.

Tag : Freitag

Zeit : 16.30 – 18.00

Annett Schaffrath,

Studienreiseleiterin Studiosus Reisen München

FR22 66

Afghanistans Reichtum & Schönheit



Seit nun mehr als 40 Jahren befindet sich Afghanistan in einem permanenten Kriegszustand, in dem große Selbstzerstörungskräfte wirkten. Nach wie vor zählt es zu den großen Sorgenkindern der internationalen Gemeinschaft. Jenseits dieses düsteren und hoffnungslosen Bildes versteckt sich jedoch ein Land, so reich an schöner Landschaft und Natur und facettenreich in seiner Kultur und seinem Volk.

In diesem Seminar möchten die afghanischsprachigen Besucherinnen unseres Zentrums die Landesgeschichte, aber vor allem den Reichtum und die große kulturelle Vielfalt Afghanistans vorstellen und Ihnen neben Sehenswürdigkeiten, Kunst, Musik und Mode einige kulinarische Speisen ihres Heimatlandes präsentieren.

Datum : 18.03.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Amena Afzali,
Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

FR22 67



Afrika - Afrika!?

Frauen aus verschiedenen afrikanischen Ländern berichten über ihr Land und führen uns in kulturelle Besonderheiten ihres Landes ein. Wir erfahren Erstaunliches über die Vielfältigkeit dieses Kontinents.

Datum : 07.05.2022	3 Ustd.
Tag : Samstag	
Zeit : 13.30 – 15.45	

Eman Jami-Hassen,
Kaufrau für Büromanagement

FR22 68

25 Jahre BFmF



Muslimische Akademie



Muslimische Akademie

*„Der, der meinem Herzen Licht gab,
gab mir auch Macht.
Das Licht in meinem Herzen
stärkte meine Hand und meinen Stand.
Er gibt uns die Gelegenheit uns zu erheben,
aber auch uns niederzuknien.
Immer und immer wieder gewährt Er diese Hilfe
Denen, die zweifeln
Und denen, die sehen.“*

Dschaläl ad-Din Muhammad Rūmī (1207 – 1273)



Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Mindestteilnehmer*innenzahl erforderlich.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Muslimische Akademie

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Ich freue mich, Ihnen auf den folgenden Seiten das Programm der Muslimischen Akademie Köln des BfMF vorstellen zu dürfen.

Unter Einbeziehung von Expert*innen und Multiplikator*innen möchten wir Ihnen durch unser Bildungsangebot die Möglichkeit geben, neues Wissen zu erlangen und persönliche Kompetenzen zu erweitern. Im Rahmen von Vorträgen, Kursen und Workshops können Sie Einblick in eine Vielzahl verschiedener Themen erlangen. Bei der Gestaltung unseres Angebots orientierten wir uns wie gewohnt an den Interessen und Bedarfen unserer Adressat*innen.

„Bildung“ verstehen wir als wesentlichen Bestandteil einer offenen und demokratischen Gesellschaft sowie als Grundlage für Chancengleichheit und einem gerechten Miteinander. Ein Miteinander, das zum Mitreden aber auch zum Zuhören einlädt, in dem es nicht immer Einigkeit geben muss, aber kann, das zum Perspektivwechseln anregt und die Selbstreflexion fördert.

Hierfür möchten wir Raum bieten und Experimentierfläche sein. Wir laden Sie daher herzlich dazu ein, unser Bildungsangebot auch als Möglichkeit der Partizipation, des Austausches und der Vernetzung zu nutzen.

Wir freuen uns auf ein bereicherndes Beisammensein – sowohl vor Ort, als auch digital – und wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

Ramona Halser

Leiterin „Muslimische Akademie“



Muslimische Akademie

Deutsche Sprache

- 26 Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen
- 29 Orientierungskurse
- 30 Test „Leben in Deutschland“ (Test zur Einbürgerung)
- 31 Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1
- 32 Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV

Schulabschluss

- 126 Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 10

Bildung

- 128 „Goethe als Kulturwissenschaftler am Beispiel des West- östlichen Divan“ / lit.BFmF
- 129 Prädestination und freier Wille im Islam - ein Widerspruch? / Sprache und Bildung
- 130 Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt
- 131 Moschee-Entwicklung in Deutschland
- 132 Die Bedeutung digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung / Wie lese ich Rechtstexte?
- 133 Die Gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)
- 133 Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung
- 134 Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger
- 134 Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

Workshops

- 135 Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben
- 136 Filzen - Zaubern mit Wolle
- 136 Ständiges Grübeln - unangenehme Gedanken stoppen
- 137 Einführungsworkshop in Kunst & Grafik
- 137 Makramee / Macramé
- 138 Bitcoin für Einsteiger
- 138 Workshop für Schuldnerberatung
- 139 Zucker und Zivilcourage - Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Dialog & Religion

- 140 Unsere Moscheen
- 141 Orientalisches in Köln

Kulturelle Vielfalt

- 142 Bosnien
- 143 Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien

Gesundheit

- 144 Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten / Gesundheit im Islam
- 145 Bluthochdruck und seine Langzeitfolgen / Arbeit in der Psychiatrie
- 146 Die neue Rückenschule
- 146 Anti-Aging-Sport

Beruf & Karriere

- 147 Selbstkompetenz im Konflikt
- 147 Informationsveranstaltung „Poliizeiberuf“
- 148 Erfolgreich Projektanträge stellen
- 149 Karriere in der Bundesverwaltung
- 150 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

Fremdsprachen

- 151 Arabisch für Anfänger*innen
- 151 Englisch für Anfänger*innen / für Fortgeschrittene

Workshop für Lehrkräfte

- 152 Die Prüfung: Das fünfte Element
- 153 Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion
- 154 Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht

Thementage

- 156 Internationaler Tag der Muttersprache
- 157 Muslim*innen in Europa
- 158 Tag gegen Antimuslimischen Rassismus
- 158 Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut
- 159 Internationaler Tag der Migrant*innen

Grundbildung mit Erwerbserfahrung Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen der Hauptschulklasse 10 (2021/2022)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 18 bis 50 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss der Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die Prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzung

Eignungstest

Kursdauer

18.08.2021-24.06.2022 (laufender Kurs)

10.08.2022-21.06.2023 (neuer Kurs)

Unterrichtszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(ca. 1230 Ustd.)

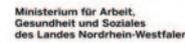
Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen sind ab März 2022 möglich.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek

hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Bildung

„Goethe als Kulturwissenschaftler am Beispiel des West – östlichen Divan“

„Im West - östlichen Divan“, ein Spätwerk von J.W. Goethe, werden verschiedene Themen und Motive wie Liebe, Religion und Traditionen aus dem orientalischen Kulturkreis aufgenommen und „verdichtet“. Um den orientalischen Kulturkreis für den westlichen Leser nah zu bringen, begibt sich Goethe in eine intensive Recherche über den orientalischen Kulturkreis. Im Vortrag wird vorgestellt, welchen orientalischen Studien seiner Zeit Goethe intensiv nachgeht und die in seinem Spätwerk nachzulesen sind.

Datum : 30.03.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Dr. Gülcan Özcan, Germanistin

MAk22 06

lit.BFmF

Dieser Literaturkreis für Frauen findet in türkischer Sprache statt. Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat und lesen und besprechen ausgewählte Bücher.

Datum : ab 26.01.2022	je 3 Ustd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 17.00 – 19.15	

Sümeyye Algümüş/Ayşe Gül Efe

MAk22 07

Prädestination und freier Wille im Islam – ein Widerspruch?

Das Spannungsverhältnis zwischen der Willensfreiheit des Menschen und der göttlichen Vorherbestimmung ist ein ständig diskutiertes Thema in den abrahamitischen Religionen. Wenn Gott für mich alles bestimmt hat, sind meine Handlungen dann noch wichtig? Welche Verantwortung trage ich überhaupt für meine Taten? Was ist mein eigener Anteil an meinem Schicksal? Über diese und weitere Fragen möchten wir gemeinsam in einer offenen Diskussionsrunde reflektieren und freuen uns auf einen regen Austausch!

Datum : 15.06.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.00	

Amena Afzali,

Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 08

Sprache und Bildung

Der Mensch ist in einem ständigen Lernprozess, der durch Sprache unterstützt wird. Die Sprache kurbelt die Bildung und die Entfaltung des Menschen an.

Im Vortrag werden hierzu sprachtheoretische Thesen vorgestellt. Alle linguistisch Interessierten sind herzlich eingeladen!

Datum : 19.10.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Dr. Gülcan Özcan, Germanistin

MAk22 09

Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt



Der Mensch kommuniziert fast immer und überall, ob direkt oder indirekt bspw. durch Worte, Mimik, Gestik oder auch durch Schweigen. Insbesondere im Zeitalter der Digitalisierung hat Kommunikation an Bedeutung gewonnen und eine neue Dimension erreicht.

Umso wichtiger ist es zu verstehen, welches Konfliktpotenzial Kommunikation birgt. Denn das, was wir vermitteln möchten, kann von unserem Gegenüber anders aufgenommen werden als wir es ursprünglich intendiert haben. So kann es schnell zu Spannungen und Konflikten kommen, die durch eine bessere Kommunikation hätten vermieden werden können. Kommunikation ist gleichzeitig aber auch der Schlüssel, um Konflikte aufzulösen und ihnen vorzubeugen.

Welche Strategien angewendet werden können, um lösungsorientiert zu kommunizieren und dadurch die Beziehungen zu den Mitmenschen zu verbessern, wird die Referentin den Interessierten in einem Vortrag näherbringen.

Datum : 22.09.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 3 €	

Tuğba Koç,

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAk22 10

Moschee-Entwicklung in Deutschland

Der Gedanke an das muslimische Gemeindeleben in Deutschland war jahrzehntelang fast ausschließlich mit dem Bild sog. „Hinterhofmoscheen“ verknüpft – unansehnlich, provisorisch, versteckt in Industriegebieten, fern des Stadtlebens. Doch Beispiele aus Köln, Penzberg, Berlin und anderen Städten Deutschlands zeigen, dass repräsentative, innovative und multifunktionelle, Moscheeneubauten ins sichtbare Stadtzentrum rücken und eine neue Generation der „Moschee 2.0“ einläuten. In diesem Seminar möchten wir den Weg der deutschen Moscheegeschichte vom Hinterhof der ersten Generation hin zu den gegenwärtigen vielfältigen Formen der neuen Repräsentation von muslimischen Gemeinden der zweiten und dritten Generation nachzeichnen. In einer abschließenden Diskussionsrunde soll hinsichtlich der Architektur, Bildungs- und Sozialangebote, Organisationsstruktur und Finanzierung die Zukunftsfähigkeit der deutschen Moscheen untersucht, ihre Schwachstellen und Herausforderungen aufgezeigt und Möglichkeiten für eine Weiterentwicklung zur „Moschee 3.0“ erörtert werden.

Datum : 25.05.2022	3 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Amena Afzali,

Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 11

Die Bedeutung digitaler Medien in der frühkindlichen Bildung

Digitale Medien zählen zu den Hauptfaktoren der sich schnell verändernden Lebenswelt von Kindern und haben einen bedeutsamen Platz im Familienalltag eingenommen. Daneben ist vor allem auch die Bildungsbedeutsamkeit des Kindergartens zu nennen. Ob Kinder heutzutage schon in der frühen Kindheit und in institutionellem Rahmen Medienkompetenzförderung erfahren sollten, ist ein Reizthema in Diskursen der frühen Kindheit.

In diesem Seminar soll näher betrachtet werden, welchen Stellenwert digitale Medien in den Lebensräumen der frühen Kindheit haben und welche Aspekte für und gegen eine Thematisierung in der frühkindlichen Bildung sprechen.

Datum : 08.11.2022	2 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	

Ayşegül Ürek,
Erziehungs- /Islamwissenschaften (B.A.)

MAk22 12

Wie lese ich Rechtstexte?

Umgang mit juristischen Texten in der Beratungsarbeit.



Datum : 13.05.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Münever Toktaş, Rechtsanwältin

MAk22 13

Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zu zwischenstaatlichen Abkommen, z.B. mit der Türkei.

- Arztbesuche im Urlaub
- Längerer Aufenthalt im Ausland
- Was sind gesetzliche und private Behandlungen?

Datum : 15.03.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

MAk22 14

Datum : 15.11.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memiş,
Sozialversicherungsfachangestellter

MAk22 15

Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung

Bei diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Ansprüche der Gesetzlichen Krankenkassen bezüglich der Pflege eines Angehörigen im eigenen Haushalt.

Datum : 14.06.2022 , Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

MAk22 16

Datum : 13.12.2022, Dienstag	3 Ustd.
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memiş,
Sozialversicherungsfachangestellter

MAk22 17

Virtueller Treff - ZOOM & Co. für Einsteiger

Im Zeitalter der Digitalisierung werden Konferenzen, Seminare und Workshops Online gehalten. Die Bildungseinrichtungen unterrichten teilweise online.

Für diese Herausforderung werden wir Sie in diesem Seminar rüsten und bestimmte Einblicke in den Videokonferenztools verschaffen.

Datum : 18.05.2022 , Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatikerin

MAk22 18

Datum : 07.12.2022 , Mittwoch 5 Ustd.

Zeit : 10.00 – 14.00

Kosten : 25 €

Zuhal Çelik, Dipl. Informatik

MAk22 19

Schuldenfalle - Kredit/Bürgschaft

Aus unserem Beratungsalltag der Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kennen wir, dass Menschen den Lockangeboten unseriöser Kreditvermittler in die Falle geraten.

Wie sie sich vor Fehlentscheidungen und Betrug durch unseriöse Kreditvermittler schützen sollten, erfahren Sie in dieser Veranstaltung.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Datum : 14.09.2022 , Mittwoch 2 Ustd.

Zeit : 15.00 – 16.30

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin

MAk22 20

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

Workshops

Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben

Beim Poetry Slam werden Texte und Gedichte selbst verfasst und durch Vortragen miteinander geteilt. Es geht darum, Erlebnisse, Gedanken und Gefühle aus der eigenen Lebenswelt auf kreative Weise zu Papier zu bringen und so anderen zugänglich zu machen. Wir lernen, was einen guten Text ausmacht, wie man aus dem, was einen beschäftigt, eine greifbare Idee entwickelt und wie man diese dann lyrisch umsetzt.

Durch das Teilen mit anderen Workshopteilnehmer*innen entstehen bereichernde Einblicke und wertvolle Impulse für eine empowernde, künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Innen- und Außenwelt.

Der Workshop findet unter Anleitung der preisgekrönten Poetry-Slammerin Aisha Sesay statt.

Maximale Teilnahme von 10 - 15 Personen.

Datum : 22.01.2022 9 Ustd.

Tag : Samstag

Zeit : 10.30 – 18.15

Kosten : 15 €

Aisha Sesay,

Spoken-Word-Künstlerin

MAk22 21

Filzen – Zaubern mit Wolle

Filzen ist eine der ältesten Handwerke und erfreut sich wachsender Beliebtheit. In diesem Workshop erfahren Sie grundlegende Informationen zu Materialien und Methoden. In entspannter Atmosphäre lernen Sie unter Anleitung kleine schmeckende Gegenstände für sich und Ihre Lieben selbst herzustellen.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 04.03.2022 , Freitag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 20 €	
Irina Dimitriev, Filz-Künstlerin	MAK22 22

Ständiges Grübeln - unangenehme Gedanken stoppen



Grübelst Du viel? Belasten Dich Deine negativen Gedanken, die kaum ein Ende finden und Dich nicht richtig leben lassen?

Urooba ist klinische Psychologin und wird uns über die Ursachen und Auslöser von Grübelgedanken aufklären. Im Workshop wirst Du Strategien und Techniken lernen und üben, die Dir helfen sollen, Dein Grübeln zu reduzieren. Darüber hinaus zeigt uns Urooba auch den Zusammenhang zwischen Grübeln und depressiven Verstimmungen.

Wenn Dich all das interessiert, dann sei dabei beim Workshop!

Datum : 15.03.2022, Dienstag	2 Ustd.
Zeit : 18.00 – 19.30	
Kosten : 10 €	
Urooba Aslam, Psychologin	MAK22 23

Einführungsworkshop in Kunst & Grafik

In einem kurzen Impulsvortrag geht Kübra Akinci auf den Unterschied zwischen Kunst und Grafik ein und beschreibt die Besonderheit der islamischen Kunst im Vergleich zur „Westlichen“. Nach diesem theoretischen Teil zeigt sie verschiedene Grundtechniken beim Zeichnen und leitet Sie an, selbst ein kleines Kunstwerk zu schaffen!

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne künstlerisch tätig werden und diesbezüglich einige Grundkenntnisse erwerben möchten.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 25.03.2022 / 18.11.2022, Freitag	je 3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 20 €	
Kübra Akinci, Kunststudentin	MAK22 24

Makramee / Macramé

Makramee oder Macramé ist eine alte Knüpfkunst, die mit den Kreuzzügen aus dem Orient nach Europa gekommen ist. Das Kunsthandwerk, das einiges an handwerklichem Geschick erfordert, ist sehr vielseitig in der Umsetzung. Von meterlangen Wandbehängen, über Schnullerketten für Babys lässt sich alles damit herstellen. In diesem Workshop lernen Sie dieses Handwerk mit den Grundknoten und den Materialien und können selbst unter Anleitung eine Blumenampel knüpfen.

Maximale Teilnahme von 10 Personen.

Datum : 01.04.2022, Freitag	3 Ustd.
Zeit : 15.00 – 17.15	
Kosten : 15 €	
Ayşe Gül Efe, Instagram-Bloggerin	MAK22 25

Bitcoin für Einsteiger

Viele haben von Bitcoin gehört, doch die wenigsten partizipieren daran. Doch wieso ist der Bitcoin so populär? Und wozu existiert er überhaupt? Dieser kompakte Vortrag soll einen Überblick über die Hintergründe, Chancen und Risiken von Bitcoin und der Technologie dahinter geben.



Datum : 24.05.2022 2 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 17.00 – 18.30

Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAk22 26

Workshop Schuldnerberatung

Hier werden folgende Themen durchgenommen:

- Kurze Einführung in die Schuldnerberatung
- Existenzsicherung
- Zwangsvollstreckungsrecht
 - Mahnbescheid
 - Vollstreckungsbescheid
- Entschuldungsmöglichkeiten & Verbraucherinsolvenz

Datum : 11.10.2022, Dienstag 8 Ustd.

Zeit : 09.30 – 16.45

Kosten : 90 € inkl. Mittagessen

Sevgi Şentürk, Dipl. Ökonomin

zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

MAk22 27

Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Am 01.01.2013 wurde Aziz Güler von zwei jugendlichen Tätern in Köln-Ossendorf auf offener Straße erstochen, als er einen Streit schlichten wollte. Seine Schwester Ebru Ata erzählt uns von dem Vorfall, der darauf folgenden Gerichtsverhandlung und deren Auswirkungen auf sie und ihre Familie.

Ebru Ata, die erfahrene Tortendesignerin und Gründerin des Vereins „AZIZ Stopp Gewalt Violence Siddet“, spricht mit uns über öffentliche Gewalt, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten sollte und über Zivilcourage.

In einem offenen Austausch, in dem jede*r über eigene Erlebnisse, Gefühle und Ideen sprechen kann, lernen wir dieses wichtige Thema, das uns alle betrifft, besser kennen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Situationen wie diesen.

Und wir lernen noch etwas: Wie wir unsere Emotionen auf kreative und zuckersüße Weise ausdrücken können. Ebru Ata weicht uns in die Kunst der Tortendekoration ein und gibt uns die Möglichkeit uns mit Fondant und Modellierwerkzeug auszuprobieren. Es entstehen kleine, ganz individuelle Torten mit viel Aussagekraft.

Datum : 13.10.2022, Donnerstag 4 Ustd.

Zeit : 14.00 – 17.00

Kosten : 15 €

Ort : Seymen's Tortenboutique, Venloerstr. 201, 50823 Köln

Ebru Ata, Konditorin & Tortendesignerin

MAk22 28

Unsere Moscheen

In Köln gibt es mehr als 50 Moscheevereine, die wir als Kölner Muslim*innen kaum kennen. Dies möchten wir ändern, indem wir dieses Jahr mit einem Kennenlernrundgang durch die Moscheen starten. Wir wollen uns einmal im Monat donnerstags nach dem Mittagsgebet in einer Moschee zum Gebet treffen und anschließend die Moschee besichtigen, den Vorstand und die Angebote kennenlernen, gemeinsam Koran lesen und beten.



Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Hanim Ezder



Orientalisches in Köln und Kirchenführung in St. Andreas



Die arabische Welt war für den Westen schon immer inspirierend und als Teil der gemeinsamen Geschichte bis heute prägend.

Auf der Suche nach dem Orient, können wir in Köln erstaunlich viel Schönes entdecken:

Aus der Vergangenheit in Gebäuden (Zoo und Kirchen sowie im Museum für Angewandte Kunst) und in der Gegenwart ganze Straßenzüge und die Zentralmoschee.

Alles würden wir gerne digital mit Interessierten erkunden.



Datum : 18.03.2022, Freitag	2 Ustd.
Zeit : 12.30 – 14.00	
Ort : Treffpunkt BFmF e.V.	
MAk22 29	

Datum : 16.09.2022, Freitag	2 Ustd.
Zeit : 12.30 – 14.00	
Ort : Treffpunkt BFmF e.V.	
MAk22 30	

Rotraut Röver-Barth,
Studiendirektorin i.K.a.D.

Kulturelle Vielfalt

Bosnien



Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2022	3 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Nedžad Osmić, bosnisch islamische
Kulturgemeinschaft e.V. Köln
Hanim Ezder, Islamwissenschaften (M.A.)

MAK22 31

Convivencia Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien



Befürworter der maurischen Epoche (711 bis 1492) sehen in ihr einen positiven und konstituiven Aspekt der spanischen Identität, in der das Zusammenleben (Convivencia) von Muslim*innen, Jüd*innen und Christ*innen in Al-Andalus als Beispiel für eine gut funktionierende multireligiöse Gesellschaft steht.

In diesem Seminar befassen wir uns mit der Frage ob es diese Convivencia tatsächlich gegeben hat und wenn ja, wie sie funktionieren konnte. Zudem soll gemeinsam diskutiert werden, ob ein solches Modell auch auf unsere heutige Zeit übertragbar wäre.

Datum : 15.12.2022	2 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek, Germanistik (M.A.)

MAK22 32

Gesundheit

Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten



Wenn wir immer mal wieder an den Punkt gelangen, an dem wir uns antriebslos fühlen, negative Gedanken uns verfolgen und wir nicht wissen, woher das kommt, lohnt es sich das eigene Umfeld genauer zu betrachten. Wir alle haben Energiequellen und auch Energieräuber in und um uns. Diese können uns bewusst aber auch unbewusst sein. Sie zu erkennen hilft uns, Veränderungen einzuleiten und unsere Energie wieder fließen zu lassen. In dieser Veranstaltung lernst du deine Energiequellen und -räuber kennen.

Mit konkreten Hilfestellungen wirst du erfahren, wie du durch deine Energiequellen deine Lebensqualität steigern kannst.

Datum : 09.06.2022	3 Ustd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Tuğba Koç,

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAK22 33

Gesundheit im Islam



Einführung in die traditionelle islamische Medizin.

Datum : 14.03.2022 / 28.03.2022	je 2 Ustd.
Tag : montags	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Zahrah Kannstein,

Ernährungstherapeutin (B.Sc.)

MAK22 34

Bluthochdruck und seine Langzeitfolgen

Bluthochdruck ist eine weit verbreitete Erkrankung. Allein in Deutschland leiden mehrere Millionen Menschen daran. Bleibt er unbehandelt, kann er zur Entstehung von Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar erfahren Sie wichtige Informationen zur Ursache, Symptome und Therapiemöglichkeiten von Bluthochdruck.

Datum : 18.05.2022	2 Ustd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Nesrin Kuzu,

Fachärztin für Innere Medizin

MAK22 35

Arbeit in der Psychiatrie

In dieser Veranstaltung sollen folgende Fragen erörtert werden:
Wann braucht mein Kind Hilfe?

Warum ist es wichtig frühzeitig zu reagieren?

Was ist der Unterschied zwischen Tagesklinik und geschlossener Psychiatrie?

Wie ist der Alltag in einer psychiatrischen Tagesklinik?

Datum : 07.11.2022	2 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Julia Menzhausen,

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAK22 36

Die neue Rückenschule

Die neue Rückenschule zeigt Ihnen, wie Sie sich um Ihren Rücken kümmern können. Durch die Anleitung von Physiotherapeutin Frau Melina Rostami lernen Sie, wie Ihr Körper, insbesondere der Rücken, funktioniert. Zudem fördern Sie durch die Kombination von Kräftigungs- und Entspannungsübungen die Gesundheit Ihres Rückens.

bis zu 75% Kostenübernahme von der gesetzlichen Krankenkasse (anerkannter Präventionskurs Rückenschule nach KddR)

Datum : 27.01.– 31.03.2022, donnerstags 10 Ustd.

Zeit : 18.00 – 19.00

Kosten : 150 €

Melina Rostami,
Anerkannte Physiotherapeutin

MAK22 37

Anti-Aging-Sport

Gut trainierte über 50-Jährige können so fit sein wie untrainierte 30-Jährige. Ihr habt in diesem Kurs die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen vor allem euren Rücken zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Datum : 18.02. – 25.03./13.05. – 17.06.2022, freitags 24 Ustd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 66 €

MAK22 38

Datum : 19.08. – 16.12.2022, freitags 32 Ustd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 88 €

Özden Kirbaç, *Fitnesstrainerin*

MAK22 39

Beruf & Karriere

Selbstkompetenz im Konflikt

Für mehr Selbstvertrauen & Verbindung zu Dir selbst im Umgang mit Konflikten

Ziel des Trainings:

- Wissen über Symptome u. Dynamik von Konflikten
- Wissen über Zusammenhang von Emotionen u. Bedürfnissen
- Wissen über neuropsychologische Mechanismen im Konflikt
- Reflektion des eigenen Verhaltens im Konflikt
- Bewusst machen eigener Trigger
- Erlernen einer lösungsorientierten Kommunikation

Datum : 15.02.2022 4 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 16.00 – 19.00

Marie-Feline Dienberg,
Psychologin, Mediatorin

MAK22 40

Informationsveranstaltung „Polizeiberuf“

Was verbirgt sich hinter dem Beruf Polizist*in? In diesem Seminar erfahren Sie wichtige Informationen darüber, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen und erhalten einen näheren Einblick in den Polizeialltag.

Datum : 12.05.2022 3 Ustd.

Tag : Donnerstag

Zeit : 16.00 – 18.15

Tanja Andric, *Polizeihauptkommissarin*

MAK22 41

Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen von gemeinnützigen Migrant*innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : 29.03.2022	6 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 19.45	
Kosten : 15 €	

Nilgün Filiz,

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

MAk22 42

Karriere in der Bundesverwaltung

Was ist für mich richtig?

Meine Stärken, meine Träume, meine Chancen.

Welche Wege gibt es? Ausbildung, Studium, Quereinstieg...

Bleiben oder gehen? Das ist in meiner Region möglich...

Folgende Karrieremöglichkeiten im Bundesverwaltungsamt sollen vorgestellt werden:

- Ausbildung zum*zur Verwaltungsfachangestellten*in für den mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Beamtenanwärter*in für die Laufbahn des mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienstes
- Duales Studium Verwaltungsmanagement für den gehobenen nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Quereinstieg mit einer anderen Qualifikation

Datum : 27.09.2022	2 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAk22 43

Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

„Wenn sich zwei streiten, dann haben beide (un)recht!“

Im Arbeitsalltag lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden. Schnell ist das Arbeitsklima beeinflusst und eine kollegiale Zusammenarbeit nicht mehr möglich. Jedoch kann der lösungsorientierte Umgang mit Konflikten kritischen Situationen entgegenwirken und die gemeinsame Arbeit nachhaltig verbessern. Konflikte als Chance zu sehen, offene Gespräche zu führen und die eigene Rolle, Interessen sowie Bedürfnisse zu erkennen, sind wichtige Soft-Skills, um Konflikte gewinnbringend zu lösen.

Wollen Sie Ihre Kompetenzen im Konfliktmanagement stärken? Dann sind Sie herzlichst eingeladen, gemeinsam Ihre Stärken zu erkunden!

Seminarinhalte:

- Konflikte rechtzeitig erkennen
- Umgang mit Konflikten
- Konflikte konstruktiv lösen

Datum : 13.12.2022 4 Ustd.

Tag : Dienstag

Zeit : 15.00 – 18.15

Nilgün Filiz,

MAk22 44

Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin

Fremdsprachen

Arabisch für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Redemittel für die Alltagskommunikation und die Grundzüge des arabischen Alphabets kennen.

Datum : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 50 Ustd.

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €*

Salma Gorani,

Arab. Sprache & Translation (M.A.)

MAk22 45

Englisch für Anfänger*innen

Datum : bitte erfragen 50 Ustd.

Tag : montags und donnerstags

Zeit : 17.00 – 18.30

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €*

Anastasia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)

MAk22 46

Englisch für Fortgeschrittene

Datum : bitte erfragen 50 Ustd.

Tag : mittwochs

Zeit : 18.30 – 20.00

Kosten : 75 €, ermäßigt 60 €*

Anastasia Portna, Sonderpädagogik (B.A.)

MAk22 47

*für Mitglieder des BFmF Ermäßigung möglich

Workshops für Lehrkräfte in Integrations- / Berufssprachkursen

Die Prüfung: Das fünfte Element



„Jetzt haste den Führerschein, dann musst du ja nur noch Autofahren lernen!“

Dieser Spruch offenbart eine relevante Problematik bei Prüfungen, die auch für die Abschlüsse der Integrations- und Berufssprachkurse zutrifft: eine Diskrepanz zwischen Kompetenz und Leistungsnachweis.

So braucht es zur Bewältigung der Sprachkurse neben den vier bekannten, in jedem Test abgebildeten Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen offensichtlich noch eine weitere, eine fünfte: Prüfung ablegen können. Doch was ist das? Und was heißt das für die Lehrkräfte?

Ausgehend von der Herausforderung, die ein solcher Abschluss vor allem für bildungsunerfahrene Teilnehmer*innen bedeutet, wird zunächst in das Thema eingeführt, um anschließend Raum zur Reflektion und Diskussion zu geben.

Datum : 18.02.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Dorothee Freitag,
DAZ-Dozentin, Sprachwissenschaften (M.A.)

MAk22 48

Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion



„Heute habe ich nicht alles geschafft. Ich bin mit dem Stoff nicht durchgekommen.“ - Welche Lehrkraft kennt dies nicht?

Eine Herausforderung, die sich in vielen Kursen stellt, in denen unsere Teilnehmer*innen in kurzer Zeit bis zu einem bestimmten Zielniveau geführt werden sollen.

Hier ist die Planungs- und Vermittlungskompetenz der Kursleiter*in gefragt. Wie können wir relevante Inhalte auswählen, auf das Wesentliche reduzieren und sie in konzentrierter Form für unsere Lerngruppe so aufbereiten, dass die Teilnehmer*innen sie aktiv und effektiv verarbeiten können?

In diesem Workshop wollen wir ganz konkret anhand der kurstragenden Lehrwerke untersuchen, welche Inhalte wir bündeln können. Dabei erproben wir geeignete Handgriffe und Techniken der didaktischen Reduktion.

Datum : 20.05.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Eva-Maria Will,
DAZ-Dozentin, Bildungswissenschaften (M.A.)

MAk22 49

Produktives Schreiben im DAZ-Unterricht

In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt, wie Anfänger*innen und Fortgeschrittene (A1-B1) im Unterricht an das produktive Schreiben herangeführt werden können.

Datum : 28.10.2022	3 Ustd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Hatice Kocaköse,
DAZ-Dozentin, Germanistik (M.A.)

MAk22 50



Chromebooks in unseren Deutschkursen

Die Digitalisierung nimmt in unserem alltäglichen Leben, aber auch in der Welt des Lernens insbesondere seit Beginn der Corona-Pandemie immer breiteren Raum ein.

Im Jahr 2016 wurden dem BfMf e.V. über das Project Reconnect des Unternehmens NetHope 450 Chromebooks zur Verfügung gestellt. Diese werden seitdem unseren Teilnehmer*innen in den Deutschkursen für die Dauer des Kurses leihweise zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung einer Informatikerin und der Kursleitung werden die Teilnehmer*innen in die Funktionsweise eingeführt. Danach können sie das Chromebook für Online-Übungen, Internetrecherchen und individuelle Übungen nutzen. So wird das digitale, selbstgesteuerte Lernen gefördert. Außerdem wird die Teilnahme am Online-Unterricht (virtuelles Klassenzimmer) ermöglicht.



Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language omakool äidinkieli
 anadili langue maternelle μητρική γλώσσα (mitriki glossa)
 lingua materna, lingua madre מלגמער-לשון (mame-loshen)
 母語 (ぼご, bogo) 母国語 (ぼこくご, bokokugo)
 zimanê dayik sermo patrius, (al lughat al ummi) اللغة الأم
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und social Media Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 21.02.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Sema Sevil,
 Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK22 51

Muslim*innen in Europa



Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen. Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften.

Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen gegebenheiten zu befassen.

Folgende Themenschwerpunkte sollen an diesem Thementag erörtert und gemeinsam diskutiert werden:

- Muslim*innen auf dem Balkan
- Muslim*innen in Spanien
- Muslim*innen in Osteuropa und in Skandinavien
- Muslim*innen in Mitteleuropa

Datum : 12.04.2022	5 Ustd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 14.15	

Birsen Ürek, Germanistik (M.A.)

MAK22 52

1. Juli: Tag gegen Antimuslimischen Rassismus

Der BFmF e.V. ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM. Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußert, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am **1. Juli** aufmerksam.

Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



Ansprechpartnerin
Fatma Su

Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?
Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?
Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?
Wer ist schuld daran?
Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?
Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum : 17.10.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaften

MAK22 53

Internationaler Tag der Migrant*innen

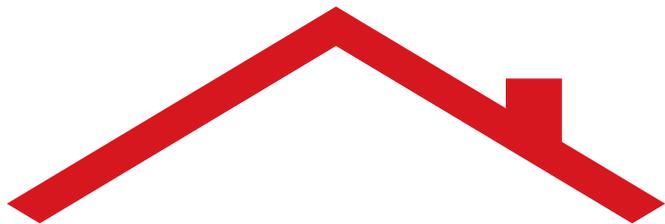
Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant*innen in Deutschland aufmerksam machen.

Datum : 19.12.2022	3 Ustd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Sema Sevil,
Islamwissenschaften (M.A.)/EZW

MAK22 54





Bildung
Beratung
Begegnung
Betreuung



Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.

Angebote des
**Träger-
vereins
BFmF e.V.**



Muslimisch
 utig
 ittendrin



Angebote des Trägervereins

Kinder und Jugendliche

- 164 Kita und Familienzentrum Amana
- 168 Jugendbereich

Beratung

- 174 Offene Familienberatung
- 174 Beratung für Väter
- 175 Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
- 176 Bildungsberatung
- 178 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- 180 Orientierungsberatung (ALG II)
- 181 Arbeitsgelegenheiten (AGH)
- 182 Arbeitslosenzentrum ALZ
- 184 Erwerbslosenberatungsstelle EBS
- 186 Regionale Flüchtlingsberatung
- 187 Anlaufstelle für Geflüchtete
- 190 Integrationsagentur
- 191 KIM-Case Management

Kooperationen

- 192 „Sich kennen lernen und einander vertrauen“
- 193 „dieKümmerei“
- 193 „Kölner Museen“
- 194 „Bibliothek interkulturell“
- 195 Informationsseminare der Verbraucherzentrale NRW

Religiöse Bildung

- 196 Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder
- 196 Tafsir und Fiqh
- 197 Qur'an lesen für Erwachsene
- 197 Frauen sprechen über den Islam

Gesprächskreise

- 198 Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen
- 198 Mitglieder-Café

BFmF e.V.

- 199 Leitbild
- 201 Kursleiter*innen für Integrationskurse
- 202 Unsere Mitarbeiter*innen
- 206 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 210 BFmF e.V. - Auszeichnungen



„Mein Bestes einer Person anvertrauen“,
das bedeutet „Amana“.

In unserer Kita *Amana* betreuen wir seit 2014 Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Darüber hinaus sind wir eine „nachhaltige Kita“, ausgezeichnet vom Wissenschaftsladen Bonn, sowie ein zertifiziertes Familienzentrum. Unser Träger ist das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V. Als Kita/Familienzentrum unter muslimischer Trägerschaft und ausgerichtet an unseren multikulturellen, multireligiösen sowie multilingualen Familien, legen wir besonderen Wert auf eine Erziehung hin zu Akzeptanz, Offenheit und Gleichberechtigung. Die enge Zusammenarbeit mit dem Muslimischen Familienbildungswerk Köln ermöglicht uns Familien in ihren besonderen, vielfältigen und individuellen Lebenslagen zu begleiten.

Unsere Angebote des Familienzentrums umfassen folgende Themenbereiche:

- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung über Kindertagespflege

Kita

Unsere Kita *Amana* ist eine Kita für unter 3-jährige Kinder mit dem Schwerpunkt Mehrsprachigkeit. Wir verstehen „Mehrsprachigkeit als Normalität“ und arbeiten nach dem innovativen Konzept des Translanguaging-Ansatzes. Betreut werden unsere *Amana* – Kids mit sehr viel Engagement und Empathie. Aufgrund unserer Personalstruktur können wir besondere mehrsprachige Förderung in den Sprachen arabisch, bosnisch, deutsch und türkisch anbieten. Außerdem ist unsere Arbeit geprägt von einer inklusiven, partizipativen und kultursensiblen Haltung, die an den realen sozialen und kulturellen Lebenswelten der Kinder und deren Familien anknüpft. Demnach arbeiten wir nach dem Lebenswelt- und Situationsansatz und der Pikler-Kleinkindpädagogik.



Räume/Außenanlage

Die Kita ist geräumig und bietet viel Platz für Bewegung, Kreativität sowie Entspannung. Unsere Räumlichkeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Kinder und sind freundlich und altersgerecht ausgestattet.

Unser für U3-Kinder gestaltetes Außengelände motiviert die Kleinsten zur Bewegung und Erkundung im Freien. Zudem steht ein Obst- und Gemüsebeet zur Verfügung, welches die Kinder jedes Jahr neu mitbepflanzen.



Amana-Team

Wir sind ein interkulturelles und multilingual besetztes Pädagoginnen-Team, das liebevoll 24 Kinder betreut. In unserer Kita arbeiten Sozialpädagoginnen B.A., Erzieherinnen & Kinderpflegerinnen.

Die Kita wird von der Sozialpädagogin M.A. Nilgün Filiz geleitet.

Anmeldung

Wir nehmen Kinder ab 6 Monaten auf. Informationen bezüglich Aufnahmemodalitäten, Konzept sowie Angebote des Familienzentrums finden Sie auf der Homepage oder erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Anmeldungen können auch direkt über das Little Bird – Portal (<https://portal-koeln.little-bird.de/Nutzer/Anmelden>) erfolgen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Wir freuen uns immer wieder auf neue entdeckungsfreudige Kinder.

Ansprechpartnerinnen

Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Nilgün Filiz, nilguen.filiz@bfmf-koeln.de

Stellv. Leitung Kita Amana/Familienzentrum:
Annegret Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Der Jugendbereich*

Wir machen dich fit für die Schule und fürs Leben!

Wir betreuen Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren und unterstützen sie in allen schulischen und persönlichen Angelegenheiten.

Öffnungszeiten

Für 5. – 13. Klassen: Mo. – Fr. von 12.00 – 18.00 Uhr

Unsere Angebote

- gemeinsames Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung & Lernen
- tägliche Aktivitäten
- Gesprächsrunden
- Ferienprogramm
- Elternberatung

Gemeinsames Mittagessen

Jeden Tag ab 12.00 Uhr gibt es bei uns ein frisch gekochtes Mittagessen (halal).



Hausaufgabenbetreuung & Lernen

Hausaufgaben? Klassenarbeiten? Tests? Referate? Kein Problem!
Wir sind für dich da und lernen mit dir!

Bei uns gibt es

- Betreuung und Hilfe bei den Hausaufgaben
- tägliches Üben für den Schulunterricht & Wiederholen des Stoffes
- gemeinsames Lernen für Klassenarbeiten, Tests, Referate etc.
- gezielte Sprachförderung in Deutsch
- Lernen mit Medien (PC, Tablet)
- Übungen zur Konzentration
- **Online-Lernen über Video während coronabedingter Lockdown-Phasen oder Quarantäne**



*Unsere Jugendarbeit wird gefördert durch die Stadt Köln.





Tägliche Aktivitäten

Fleißig gelernt? Dann kommt jetzt die Belohnung!

Bei uns kannst du

- Tischtennis, Tischkicker, Fußball, Federball und vieles mehr spielen
- malen, zeichnen, basteln
- backen und kochen
- Gesellschaftsspiele spielen
- lesen
- mit deinen Freund*innen chillen und vieles mehr...



Gerne kannst du auch Vorschläge für weitere Aktivitäten machen. Wir freuen uns auf deine Ideen!

Sowohl beim Mittagessen, Lernen und bei den Aktivitäten werden die aktuellen Hygieneregeln zur Eindämmung von Covid-19-Übertragungen stets eingehalten. Hierzu stehen wir mit dem Gesundheits- und Jugendamt in Kontakt.





Ferienprogramm 2022

Während der Ferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Ausflügen und Aktionen an. Wir gehen z.B. ins Museum, in die Kletterhalle, in Parks und Wälder und zu Bauernhöfen, werden kreativ, machen zusammen Kunst und toben uns bei verschiedenen Spielen aus.

Winterferienprogramm:	03.01.2021 – 07.01.2022
Osterferienprogramm:	11.04.2022 – 22.04.2022
Sommerferienprogramm:	27.06.2022 – 01.07.2022
	01.08.2022 – 09.08.2022
Herbstferienprogramm:	04.10.2022 – 14.10.2022

Für Schüler*innen der Abschlussklassen gibt es in den Ferien einen Intensiv-Lernkurs zur Vorbereitung auf die Zentralen Prüfungen.

Elternberatung

Für unsere Eltern bieten wir eine individuelle Beratung an. Mit unserer ausgebildeten Elternberaterin Necibe Dumanoglu, können Problemsituationen rund um Schule, Erziehung und Entwicklung des Kindes besprochen werden.

Ohne Termin können Eltern gerne zur offenen Eltern-Sprechstunde mit Frau Dumanoglu kommen.

Datum: jeden ersten Donnerstag im Monat

Zeit: 15.45 – 16.45 Uhr

Ort: BFmF e.V.

Zudem finden regelmäßig Elterncafés zu verschiedenen Themen statt, z.B. Konzentrationsförderung, ADHS etc.

Personal

Das Team des Jugendbereichs besteht aus staatlich anerkannten Sozialarbeiterinnen (B.A.), Sozialpädagoginnen (B.A.), Erziehungswissenschaftlerinnen (B.A.) und Student*innen verschiedener Fachrichtungen.

Kosten

Die Hausaufgabenhilfe und die Betreuung sind kostenfrei. Für das Mittagessen erheben wir monatlich einen kleinen Unkostenbeitrag. Familien in finanziellen Problemlagen können eine Ermäßigung erhalten.

Anmeldung & Informationen

Sie denken darüber nach Ihr Kind bei uns anzumelden? Bei Fragen oder für weitere Informationen, z.B. über die genauen Kosten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ansprechpartnerin

Aysegül Ürek, jugendbereich@bfmf-koeln.de

Offene Familienberatung*

Die Familienberatung hilft in schwierigen Lagen. Überlastung und Unsicherheit innerhalb der Familie, der Partnerschaft und der Kindererziehung können zu einer herausfordernden Belastungssituation führen. Häufige Beratungsanlässe sind zum Beispiel Schwierigkeiten in Bezug auf Partnerschaft und Kinder, Stress, Selbstzweifel, Ängste vor der Zukunft, Konzentrations- und Motivationsprobleme, negatives Denken oder depressive Verstimmungen.

Wenn Sie Themen dieser Art haben oder einfach über etwas reden möchten, was Sie belastet, zögern Sie nicht, in unsere Sprechstunde zu kommen.

Kompetent, vertraulich, kostenfrei.

Öffnungszeiten

Donnerstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Termin) von 10.00 – 11.00 Uhr,
nach Terminvereinbarung von 11.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Ayse Gerner, ayse.gerner@bfmf-koeln.de

Professional Coach und Psychosoziale Beraterin, Gesundheitsmediatorin

Beratung für Väter*

Individuelle Beratung für Väter in deutscher und türkischer Sprache.

Ihre Fragen zum Familienalltag und zur Erziehung Ihrer Kinder können im Gespräch mit unserem Pädagogen geklärt werden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 0221 – 800 121-0

Offene Sprechstunde: Jeden 2. Sonntag im Monat
von 16.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner

Münir Çağlıyan

*in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)*

Wir unterstützen erwachsene Zuwanderer ab 27 Jahren auf ihrem Weg der sozialen Integration.

Wir begleiten Sie mit Ihren Familien bei folgenden Fragen: Deutschlernen, Aufenthalt, Beruf, Ausbildung, Arbeit, Kinderbetreuung, individuelle Hilfen, Behörden und Institutionen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 0221 – 800 121-0.

Leitung MBE: Nebahat Özdemir, nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de,

Feras Afaghani, feras.afaghani@bfmf-koeln.de,

Ali Kılıçarslan, ali.kilicarslan@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



MBE
Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer



Von links: Nebahat Özdemir, Feras Afaghani, Ali Kılıçarslan

Perspektiven im Erwerbsleben

Mit dem ESF-Förderprogramm PiE (bisher: Beratung zur beruflichen Entwicklung/BBE) fördert die Landesregierung die Durchführung einer qualitativ hochwertigen, ganzheitlichen Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.

Die Beratung geht je nach Anliegen der Ratsuchenden auch auf die individuellen Fragestellungen in Bezug auf eine Anerkennungsthematik ein.

Ansprechpartnerin

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildungsscheck NRW



Der Bildungsscheck NRW unterstützt Sie genau dort, wo Sie gerade stehen.

- Sie möchten beruflich weiterkommen, eine neue Richtung einschlagen oder planen den Wiedereinstieg?
- Sie möchten einen Berufsabschluss nachholen und eine passgenaue Nachqualifizierung durchlaufen?
- Sie möchten Ihre im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen anerkennen lassen und benötigen eine Anpassungsqualifizierung?

Dann vereinbaren Sie einen Termin! 0221 – 800121-0



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung*

Man kann schnell in eine Situation geraten, in der einem die Schulden über den Kopf wachsen und man sich nicht mehr zu helfen weiß.

Ziel unserer **sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung** ist es, gemeinsam mit den Ratsuchenden die krisenhafte Situation zu erkennen, zu analysieren und eine Lösung zu finden. Eine Entschuldung ist ein Mittel, dieses Ziel zu erreichen.

Unsere Aufgaben in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle sind:

- Motivationsförderung
- Förderung des Ressourcenbewusstseins
- Existenzsicherungsberatung
- Krisenintervention
- Information und Beratung zu Mahn- und Vollstreckungsbescheiden, Lohn- und Kontopfändungen, Gerichtsvollzieher, Zwangsvollstreckung, Abgabe von Vermögensauskunft etc.
- Gemeinsame Erarbeitung eines realistischen Haushalts- und Tilgungsplans
- Kontaktaufnahme zu Gläubigern (Stundungen, Vergleiche, Niederschlagung etc.)
- Information und Beratung im Rahmen der Verbraucherinsolvenz, wie außergerichtlicher Einigungsversuch, Antragstellung und Begleitung während des gerichtlichen Verfahrens und der Wohlverhaltensphase

*Anerkannte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle gem. § 305 AGInsO
gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Rheinischer
Sparkassen- und Giroverband

Grundsteine für unsere gemeinsame Zusammenarbeit in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung sind

- Freiwilligkeit
- Eigenverantwortlichkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Verschwiegenheit
- Ganzheitlichkeit
- Nachvollziehbarkeit
- Fachliche Unabhängigkeit

Das Angebot der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung ist für Sie kostenfrei.

Offene Sprechstunde

Dienstags: 16.00 – 17.00 Uhr

Donnerstags: 10.00 – 11.00 Uhr

Wegen der Ausbreitung des Corona-Virus müssen wir den Publikumsverkehr einschränken! Unsere offene Sprechstunde wird bis auf weiteres ersetzt durch digitale Sprechstunden über Zoom. Anmeldung immer per Mail.

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren: Termine finden Sie auf den Seiten 102 – 103.

Ansprechpartnerin

Sevgi Şentürk, schuldnerberatung@bfmf-koeln.de



Von links: Ayşe Koç, Ayşe-Nur Yalçı, Ayşe Torun, Feras Afaghani, Aynur Kurmanç, Sevgi Şentürk

Orientierungsberatung (ALG II - Beratung)*

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Orientierungsberatung an. Wir beraten Sie in allen Fragen zum SGB II.

Zielgruppe

(potentielle) SGB II – Leistungsempfänger*innen

- Beratung über Grundvoraussetzungen der SGB II Leistungen
- Berechnung und Überprüfung der ALG II Leistungen
- Beantwortung von speziellen Fragen rund um ALG II
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Schriftverkehr und Telefonate mit Ämtern
- Aufklärung über weitere Transferleistungen
- Vermittlung sprachlicher Hilfe
- Unterstützung bei Konflikten mit Behörden / Ämtern
- Soforthilfe bei persönlichen Krisen durch die Weiterleitung an Fachstellen

Unser Vorteil: Erfahrene Mitarbeiter*innen mit Fach- und Sprachkompetenz stehen mit Rat und Tat allen Ratsuchenden **nach Terminvereinbarung** zur Verfügung.

Ansprechpartnerin

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de

Das Beratungsangebot ist kostenlos!

*gefördert durch:

jobcenter
KÖLN

Arbeitsgelegenheiten (AGH)*

Der Start ins Arbeitsleben ist ein wichtiger Schritt für die Zukunft. Diesen Schritt gehen wir gerne gemeinsam mit Ihnen.

Das BFmF bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Arbeitsgelegenheiten nach § 16d SGB II an. Wir ermöglichen Frauen anhand einer Arbeitsgelegenheit die Teilhabe am Arbeitsleben mit dem Ziel einer Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Als Mitarbeiterin in Arbeitsgelegenheiten unterstützen Sie unsere Arbeit und erhalten eine Entschädigung für Mehraufwendungen. Der Stundensatz beträgt zurzeit 1,80€ und wird nicht auf das Arbeitslosengeld II angerechnet. Mit 15 bis 30 Wochenstunden bieten wir umfangreiche Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen an:

**Küche, Gästebewirtung, Reinigung,
Kinder- und Jugendbetreuung, Büro/Verwaltung,
Verkauf/Kleiderkammer (Second-Hand)**

Bei Interesse vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen und informieren Sie über die Anforderungen und Tätigkeiten der jeweiligen Arbeitsbereiche vor Ort.

Die offizielle Zuweisung in eine Arbeitsgelegenheit erfolgt dann durch Ihre zuständigen Ansprechpartner*innen im Jobcenter Köln.

Ansprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:

jobcenter
KÖLN

Arbeitslosenzentrum ALZ*

Als erste Anlaufstelle bietet das Arbeitslosenzentrum Informationen zu allen Aspekten von Arbeit, prekärer Beschäftigung und Existenzsicherung. Hier haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Gespräche zu führen, Informationen und Hilfestellungen zu erhalten.

Freie Stellen hängen am Schwarzen Brett aus, sind den tagesaktuellen Regionalzeitungen zu entnehmen oder über Stellenportale an der PC-Station zu recherchieren. Hier können Sie auch eigene Bewerbungsunterlagen erstellen, ausdrucken oder Originale einscannen.

Bei Bedarf können auch individuelle Beratungstermine in der Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) vermittelt werden.

Im selben Gebäude befinden sich weitere 12 PC-Arbeitsplätze mit Internetanschluss und Druckmöglichkeiten.

Das ALZ bietet regelmäßig Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen mit externen Kooperationspartnern oder Netzwerken an, die per Aushang rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr

Anprechpartnerin

Ayten Üstün, ayten.ustun@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



„Pusteblyume“

Unser Bistro im Arbeitslosenzentrum bietet einen gemütlichen Rahmen für soziale Kontakte und Informationsaustausch. Für einen kleinen Beitrag können Sie hier Kaffee, Tee, kleine Snacks, frische Suppen oder Kuchen genießen.



Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 17.00 Uhr

„Die Klamotte“

Dem Arbeitslosenzentrum ist eine Kleiderkammer angeschlossen. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung und Schuhe für Kinder und Erwachsene preiswert erwerben. Sie können sich auch mit kleinen Haushaltsgegenständen und Spielzeug versorgen.



Erwerbslosenberatungsstelle EBS*

Mit finanzieller Unterstützung durch die Stadt Köln unterhält das BFmF eine Erwerbslosenberatungsstelle (EBS) und ein Arbeitslosenzentrum (ALZ).

Die Beraterinnen der Erwerbslosenberatungsstelle unterstützen Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen und Berufsrückkehrer*innen mit und ohne Migrationshintergrund unabhängig, neutral und vertraulich.

Bei Wunsch nach beruflichem Einstieg, beruflicher Veränderung und bei einem prekären Beschäftigungsverhältnis informiert die EBS über Zugänge zum Arbeitsmarkt und Arbeitnehmerrechte.

Unsere Beraterinnen sind u.a. bei folgenden Fragen behilflich

- Berufliche (Neu-) Orientierung, Weiterbildungen, Qualifizierungen
- Schul- und Ausbildungsberatung
- Berufsfeldinfos
- gezielte Job-, Ausbildungsplatz-, Praktikumssuche
- Begleitung des Bewerbungsverfahrens
- Erstellen von kompletten Bewerbungsunterlagen
- Umgang mit Ämtern und Behörden



Von links: Türkan Emlik, Heba Elias-Ben Fradj, Nadja Schramm

Erstberatung zur Existenzsicherung

Die Erwerbslosenberatungsstelle unterstützt Sie auch bei

- sozialrechtlichen und existenzsichernden Fragen
- Erstanträgen zum Arbeitslosengeld I und II sowie Weiterbewilligungsanträgen
- Erklärung von Bewilligungsbescheiden
- Mehrbedarfszuschlägen in besonderen Lebenslagen
- Grundauskünften der angrenzenden Rechtsbereiche wie Bafög, Wohngeld, Kindergeld, Bildung und Teilhabe, Mutterschutz und vermittelt Sie bei Bedarf zu anderen Fachberatungsstellen wie Mieterberatung, Orientierungsberatung, Schuldnerberatung, Arbeitsrecht, Familienberatung u.a.

Regelmäßig bietet die EBS aktuelle Informationsveranstaltungen und Schulungen zu berufsbezogenen Themen an, zum Teil in Kooperation mit anderen Arbeitsmarktakteuren.

Bitte beachten Sie die Terminankündigungen per Aushang, auf unserer Homepage, auf Facebook und Instagram.

Die EBS ist Mitglied im Beratungsnetz der Region Köln.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Beraterinnen unter 0221 – 800121-0 oder Mobil 0157 – 33 25 81 97.

Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie kompetent, mehrsprachig, ergebnisorientiert und interkulturell sensibel.

Beratungszeiten: Montag – Freitag: 09.00 – 15.00 Uhr
nach Terminvereinbarung auch Online
und in den Abendstunden möglich

*gefördert durch:



Regionale Flüchtlingsberatung

Bei Fragen zu asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Themen gibt die Regionale Flüchtlingsberatung im BFmF gerne Informationen und Unterstützung.

Unsere Flüchtlingsberatung berät geflüchtete Menschen, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen, und unterstützt vor allem bei der Asylantragstellung und begleitet sie bis zur ihrer Anerkennung. Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, Geflüchtete zu jedem Zeitpunkt ihres Verfahrens über ihre rechtlichen und tatsächlichen Möglichkeiten sachkundig zu informieren.

Wir beraten Sie in den Sprachen **Arabisch, Deutsch, Kurdisch, Persisch** und **Türkisch!**

Offene Sprechzeiten: Mo: 15.00 – 17.00 Uhr
Di: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 15.00 – 17.00 Uhr
Do: 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Saliha Taş, saliha.tas@bfmf-koeln.de

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anlaufstelle für Geflüchtete

Auf der 3. Etage Haus 2 Raum 325 und Raum 326 finden täglich offene Sprechstunden für arabischsprachige Geflüchtete statt.

Unsere arabischsprachigen Mitarbeiter*innen helfen bei:

- Übersetzungen von Briefen
- Formularen wie Köln-Pass, WBS, Kindergeld etc.
- Vereinbarungen von Terminen

und bei vielen Fragen zum Leben in Deutschland.

Sie verweisen bei Bedarf an Fachstellen im BFmF und außerhalb.

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen





Patenschaftsprojekt „Menschen stärken Menschen“

Möchten Sie gerne etwas für einen Geflüchteten oder eine Flüchtlingsfamilie tun? Dann werden Sie Pate/Patin!

Durch kleinere Hilfen oder Begleitungen, Förderung der deutschen Sprache oder Hausaufgabenhilfe, zwanglose Treffen, gemeinsame Unternehmungen zum Kennenlernen des deutschen Umfelds oder anderes können Sie einer Person oder einer Familie helfen, sich besser in Deutschland zurechtzufinden.

Nur Mut - es macht Spaß, Menschen zu helfen!

„Wer einem Bedürftigen die Bedrängnis erleichtert, dem wird Allah auf dieser Welt und im Jenseits Erleichterung geben.“ (Hadith)

Ansprechpartnerin

Aynur Kurmanç, aynur.kurmanç@bfmf-koeln.de



Koordinierung, Qualifizierung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements von Flüchtlingen

Seit vier Jahren sind unsere Ehrenamtler*innen als Sprachmittler*innen in ganz Köln unterwegs.

Junge Geflüchtete werden angeleitet und unterstützt als ehrenamtliche Sprachmittler*innen andere Geflüchtete zu Ämtern und Ärzten zu begleiten.

Falls auch Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sind Sie bei uns richtig! Jede Unterstützung ist bei uns willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

„KOMM-AN NRW“

Im KOMM-AN Projekt bieten wir Unterstützung bei ehrenamtlichem Engagement für Geflüchtete an. Wir ermöglichen den Ehrenamtlichen zudem monatlich einen persönlichen Austausch. Darüber hinaus organisieren wir niederschwellige Kultur- und Freizeitangebote für Geflüchtete.

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Integrationsagentur

Die Integrationsagentur des BFmF will das friedliche und gleichberechtigte Zusammenleben in unserer Gesellschaft fördern.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind

- Antidiskriminierungsarbeit
- Sozialraumorientierte Arbeit
- Interkulturelle Öffnung
- Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen engagierte Ehrenamtler*innen für viele Bereiche unseres Hauses.

Wenn Sie Lust haben, ehrenamtlich aktiv zu werden, sprechen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartnerinnen

Fatma Su
Hanim Ezder
Dr. Erika Theißen

*gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



KIM-Case Management

Der Rat der Stadt Köln hat der Teilnahme am Landesprogramm Kommunales Integrationsmanagement und damit der Etablierung eines rechtskreisübergreifenden, einzelfallbezogenen Case Managements zugestimmt. Das operative Case Management im Sinne der Landesförderung „Kommunales Integrationsmanagement NRW“ wird in Köln ausschließlich von Trägern der freien Wohlfahrtspflege durchgeführt.

Die einzelfallbezogene Beratung im Rahmen des Case Management richtet sich in Köln schwerpunktmäßig an folgende Zielgruppen

- 18 – 27 Jährige Unionsbürger*innen
- 18 – 27 Jährige migrierte Personen ohne Zugang / Nicht-Wahrnehmung von Case Management
- Haushaltsangehörige Familienmitglieder der beiden obigen Gruppen sowie der Zielgruppe von Durchstarten in Ausbildung und Arbeit
- Migrierte Alleinerziehende
- 18 – 27 Jährige migrierte Menschen LSBTIQ*
- 18 – 27 Jährige migrierte Menschen mit Behinderung

Die Teilnahme am Case Management ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Das BFmF ist beauftragt für den Bezirk Ehrenfeld.

Offene Sprechzeiten: Di: 15.00 – 17.00 Uhr
Mi: 15.00 – 17.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

Wir beraten in folgenden Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch

Für weitere Sprachen arbeiten wir mit Sprachmittler*innen und Videodolmetscher*innen - sprechen Sie uns gerne an!

Ansprechpartnerin

Katerina Daifoti, kim@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kooperation mit der Polizeiwache Ehrenfeld

„Sich kennen lernen und einander vertrauen“



Regelmäßig besuchen Frauengruppen sowie Mütter und Kinder die Polizeiwache in Köln-Ehrenfeld. Während und nach einer Führung durch das Gebäude entwickeln sich interessante Gespräche mit oft unerwarteten Inhalten. Diese Begegnungen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen, Grenzen zu überwinden und Vertrauen aufzubauen.

Ansprechpartnerin

Fatma Su

Kooperation die Kümmerei

„dieKümmerei“

Integratives Handlungskonzept im Quartier – wir verbinden Menschen, Infrastruktur, Medizin und Soziales mit dem Ziel der abgestimmten Gesundheitsförderung.

Gesundheit zusammen denken!

Wir sind für Sie in Chorweiler da: Osloer Str. 8 – 34, 50765 Köln

Ansprechpartnerin

Nilgün Filiz



Kooperation mit dem Museumsdienst

„Kölner Museen“

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über das BFmF anmelden können.

Ansprechpartnerin

Birsen Ürek

Kooperation mit der Stadtbibliothek Köln

„Bibliothek interkulturell“

Das Integrationsprojekt „BI-IN“ („Bibliothek interkulturell“) ist eine Kooperation zwischen dem BFmF e.V. und der Stadtbibliothek Köln. In Begleitung einer geschulten Lehrkraft besuchen die Teilnehmer*innen unserer Integrationskurse die zentrale Stadtbibliothek Köln am Neumarkt.

Um die weitere Bibliotheksnutzung zu fördern, erhalten die Gruppenmitglieder eine kostenlose dreimonatige Schnupper-Mitgliedschaft.

Ansprechpartnerin
Sema Sevil



Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Informationseminare der Verbraucherzentrale NRW für Neuzugewanderte

Die Verbraucherzentrale NRW bietet im Rahmen des Projekts „Get-In“ Informationseminare zum Verbraucherschutz für neuzugewanderte Menschen an:

- Smartphone und Kostenfallen
- Rund um die eigene Wohnung
- Richtig Heizen – Geld sparen
- Stromkosten – Strom sparen
- Basisinformationen zu Verträgen – Rechte und Pflichten
- Bargeldlose Bezahlung und Budgetplanung
- Zahlungsverzug und Inkasso
- Schufa und Schufa-freie Kredite

Referentin: Carmen Hesse

Teilnehmen können neuzugewanderte Menschen, die sich in leicht verständlicher deutscher Sprache über diese Themen informieren möchten.

Themen und Termine werden zeitnah bekannt gegeben. Bei Interesse bitten wir um eine Anmeldung (im Büro, telefonisch oder per E-Mail).

Die Seminare sind für Interessierte kostenlos.

Ansprechpartnerin
Birsen Ürek



Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder*

Anfänger (ab 5 Jahren)

Datum	: 07.04. – 23.06. & 18.08. – 15.12.2022	je 2 Ustd.
Tag	: donnerstags	
Zeit	: 16.30 – 18.00	

Datum	: 08.04. – 24.06. & 19.08. – 16.12.2022	je 2 Ustd.
Tag	: freitags	
Zeit	: 16.00 – 17.30	

N.N.

Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)

Datum	: 08.04. – 24.06. & 19.08. – 16.12.2022	je 2 Ustd.
Tag	: freitags	
Zeit	: 16.00 – 17.30	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

Tafsir und Fiqh*



In dieser Veranstaltungsreihe wird die Bedeutung der islamischen Quellen für den Lebensalltag der Muslim*innen erläutert.

Datum	: 06.01 – 23.06. & 25.08. – 15.12.2022	je 2 Ustd.
Tag	: donnerstags	
Zeit	: 16.30 – 18.00	

Nadja El Ammarine, *Dipl. Pädagogin*

*Teilnahmegebühr: 15 € monatlich,
Kinderbetreuung: 4 € monatlich

Qur'an lesen für Erwachsene

Anfangen mit Buchstaben des arabischen Alphabets wird das einfache Lesen des Qur'ans unter Beachtung der originalen Aussprache geübt. Der Kurs richtet sich an alle interessierten muslimischen Frauen und wird in deutscher Sprache angeboten.

Datum	: 05.04. – 21.06. & 16.08. – 20.12.2022	je 3 Ustd.
Tag	: dienstags	
Zeit	: 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi,

Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

Frauen sprechen über den Islam

Hierzu sind alle zum Islam konvertierten Frauen herzlich eingeladen, die sich gerne mit anderen Musliminnen unterhalten und austauschen möchten. Auch Interessierte, die mehr über die Erfahrungen der Konvertierten und den Islam erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Kinderbetreuung können wir leider nicht anbieten.

Datum	: ab 09.01.2022	3 Ustd.
Tag	: Jeden 2. Sonntag im Monat	
Zeit	: 10.30 – 12.45	

Karin El Zein

Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen

Bei diesen Treffen haben alle unsere Ehrenamtlerinnen die Möglichkeit, sich kennen zu lernen und sich über ihre Arbeit im Haus auszutauschen. Außerdem werden wir über unsere interessanten, schönen und hin und wieder vielleicht auch überraschenden Erfahrungen sprechen können.

Datum : 13.05.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Datum : 25.11.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Dr. Erika Theißen, Bildungswissenschaftlerin
Fatma Su, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Mitglieder-Café

Hierzu laden wir herzlich unsere neuen und auch langjährigen Mitglieder als kleines Dankeschön für die Unterstützung unserer Arbeit zum Austausch und persönlichen Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen ein.

Über eine große, nette Runde würden wir uns freuen.

Auf Wunsch gibt es auch eine Führung durch die Räumlichkeiten in beiden Häusern.

Datum : 10.06.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Datum : 14.10.2022, Freitag 3 Ustd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Karin El Zein

Unser Leitbild

Das Muslimische Familienbildungswerk Köln, das Muslimische Frauenbildungswerk Köln und die Muslimische Akademie sind anerkannte Bildungseinrichtungen unter der Leitung von muslimischen Frauen in Trägerschaft des BFmF e.V., die sich an Frauen, Männer und Familien unter Beachtung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) richten. Wir sehen uns insbesondere als Brücke zwischen den Kulturen und Religionen.

Mit unseren breit gefächerten Angeboten möchten wir Frauen, Männer und Familien unter dem Aspekt „Vielfalt als Bereicherung“ zur gleichberechtigten Teilhabe in der Gesellschaft befähigen.

Im Rahmen des Familienbildungswerks haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, durch zielgruppenspezifische Kurse die Erziehungsfähigkeit insbesondere muslimischer Familien in Deutschland zu erweitern. Die Unterstützung von Familien und Frauen in schwierigen Lebenslagen und die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern sind uns ein wichtiges Anliegen.

Das Frauenbildungswerk möchte Erwachsene, insbesondere Frauen, in ihrer persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung bilden und stärken. Dabei richten wir uns auch an Menschen, die aufgrund ihrer kulturellen Identität und/oder sozialen Lage durch andere Bildungsanbieter nur schwer erreicht werden.

Die Muslimische Akademie richtet sich an alle Interessierte, möchte ihren Fokus aber auf junge Erwachsene legen. Es werden Seminare und Bildungsveranstaltungen zu aktuellen, gesellschaftspolitischen und kulturellen Themen angeboten.

Des Weiteren richtet sich das Bildungsangebot an Fachleute und Multiplikator*innen zur Erweiterung ihrer interkulturellen und interreligiösen Bildung.

Als Musliminnen stehen wir für die gleichberechtigte Anerkennung aller Menschen. Unsere Werte und unser Handeln orientieren sich an islamischen Grundsätzen, die mit den allgemeinen Menschenrechten, dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und dem darin begründeten Verständnis von Demokratie, Freiheit und Gleichberechtigung im Einklang stehen.

Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religionen und Kulturen friedlich in gegenseitigem Respekt, Akzeptanz und Toleranz miteinander leben.

Besonders möchten wir muslimische Frauen und deren Familien darin bestärken, sich gleichberechtigt in der Gesellschaft einzubringen. Dazu gehört auch die Möglichkeit des Erwerbs anerkannter Zertifikate und Bildungsabschlüsse im BFmF e.V. Unsere Bildungsarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Zielgruppe.

Mit unseren Bildungsangeboten möchten wir Menschen für neue Inhalte, Themen und Erkenntnisse öffnen. Erreicht werden soll das Überwinden eigener Unsicherheiten und das Erkennen und Einsetzen eigener Fähigkeiten.

Unser Team besteht überwiegend aus muslimischen Frauen unterschiedlicher Herkunftsnationalitäten und -kulturen. Wir verfügen über einen großen Pool an wissenschaftlich ausgebildeten Fachkräften mit einer großen Sprachenvielfalt sowie interkulturellen und interdisziplinären Kompetenzen.

Das vollständige Leitbild finden Sie unter
www.bfmf-koeln.de/Leitbild/

Kursleiter*innen für Integrationskurse

Unsere Kursleiter*innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- /DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind. Zusätzlich verfügen sie über folgende Universitätsabschlüsse:

Koordination:

Mohammad, Beate DaZ-Lehrerin, Musikpädagogin
Sevil, Sema Islamwissenschaften (M.A)/EZW

Kursleiter*innen:

Atalay, Esma Germanistik/Erziehungswissenschaften (B.A.)
Caner, Sultan BWL (FH)
Dembour, Hildegard Lehrerin Sek.II Chemie/Biologie
Ekinci, Hakkı Lizentiat der dt. Sprache & Literatur (TR)
Esser, Meike Deutsch als Fremdsprache (B.A.)
Freitag, Dorothee Sprachwissenschaften (M.A.)
Gorani, Salma Asiwissenschaften/Arab. Sprache & Translation (M.A.)

Heider-Lippkai, Dr. jur. Judit Juristin, vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Kavtaradze, Salome Deutsche Sprache und Literatur (M.A.)
Kocaköse, Hatice N.dt. Literaturwiss./EZW/Germanistik (M.A.)
Kreitz, Sandra Germanistik/Medienwissenschaften (M.A.)
Linse, Dorothea Lehrerin Sek. I Deutsch/Englisch/EZW
Novitovic, Ana Deutsche Sprache & Literatur/
Kunstgeschichte (M.A.)

Schaffrath, Annett Studienreiseleiterin
Velber, Mechtild Lehramt Sek.I Deutsch/Sport
Weißfloh, Renate Dipl. Sozialpädagogin
Will, Eva-Maria Erwachsenenbildung (M.A.) /Dipl. Betriebswirtin
Zaghdoudi, Mariem Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Zelenkov, Ruslan Germanistik/Informationswissenschaften (M.A.)

Unsere Mitarbeiter*innen

Abdo, Kauthar	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (M.A.)
Afaghani, Feras	Jurist (SYR), zertifizierter Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberater
Afzali, Amena	Erziehungs-, Islamwissenschaften (B.A.)
Akman, Merve	Tagesmutter
Aktaş-Dalci, Havvanur	Islamwissenschaften, Germanistik, Ägyptologie (M.A.)/DAZ-Lehrerin
Aldana, Yasser	Bauingenieur
Algümüş, Sümeyye	Bürokauffrau
Alkaç, Elmas	Hauservicekraft
Alkhurj, Basema	Erziehungswissenschaften(B.A.)
Alphan, Melek	Kauffrau für Büromanagement
Altınok, Yasemin	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Avdan, Neziha	Hauservicekraft
Aydın, Zeynep Hilal	Studentin
Babic, Hajrija	Leitung Küche
Babic, Sanela	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Ben Mohamed, Slim	Bachelor of Engineer/zert. Lerncoach
Benghanou, Ouafa	Tagesmutter/Juristin (B.A.)
Benhaddou, Jamila	Bürokauffrau
Caner, Sultan	DaZ-Lehrkraft
Ceylan, Zehra	Erzieherin
Çağlıyan, Münir	Sozialpädagogik (B.A.)/psychologischer Berater/Psychotraumatologe
Çelik, Nihal	Informationstechnische Assistentin
Çelik, Zuhale	Dipl. Informatik
Çoban, Hatice	Fachkraft für Lagerwirtschaft
Daneshnia, Mostafa	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter

Daoudi, Assia	Dipl. Literaturwissenschaftlerin/ Elternbegleiterin
Demirok, Ayşe	Hauservicekraft
Direk, Ülya	Erzieherin
Dumanoğlu, Necibe	Erzieherin, Elternbegleiterin
Efe, Ayşe Gül	Kauffrau für Büromanagement
Ekinci, Hakki	DaZ-Lehrkraft
El Ammarine	Dipl. Pädagogin
El Zein, Karin	Bürokauffrau
Elias-Ben Fradj, Heba	Dipl. Sozialpädagogik
Emlik, Türkan	Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Ertürk, Aynur	Tagesmutter
Ezder, Hanim	Germanistik/Pädagogik, Islamwissenschaften (M.A.)
Fares, Bouchra	Tagesmutter
Filiz, Nilgün	Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/ Mediatorin
Gerner, Ayşe	Professional Coach, Counselling/ Psychosoziale Beratung
Gorani, Rudena	Bürokauffrau
Gösterit, Aynur	Hauservicekraft
Günaydin, Meyibe	Küchenkraft
Gündoğdu, Serra Nur	Kauffrau für Büromanagement
Güneş, Yasemin	Hauservice
Halser, Ramona	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Hamad, Mohammad	Hausmeister
Jami-Hassen, Eman	Kauffrau für Büromanagement
Karaca, Funda	Soziale Arbeit (B.A.)
Kara, Hatice	Motopädin
Kattoub, Sonja	Verwaltungsgehilfin
Kılıçarslan, Ali	Dipl. Pädagogik/Soz. Arbeit/Ökonom

Koç, Ayşe Koç, Tuğba	Verwaltungsgehilfin Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin
Kocakaya, Fatma Kocaköse, Hatice	Küchenhilfe N.dt. Literaturwiss./EZW/ Geschichte (M.A)/DaZ-Lehrkraft
Konaklı, Meryem	Zertifizierte Dyskalkulietrainerin/ Lehrerin für Arabisch & Qur'an
Kurmanç, Aynur	Bürokauffrau
Kurtar, Seher	Hebamme/Still- & Laktationsberaterin
Linse, Dorothea	DaZ-Lehrkraft
Manavbaşı, Pempe	Lehrerin/DAZ-Lehrerin
Mohammad, Beate	Musikpädagogin/DAZ-/DAF-Lehrerin
Negash, Hawa	Azubi Kauffrau für Büromanagement
Özcan, Ayşe	Hauservicekraft
Özcan, Dr. phil. Gülcan	Germanistik
Özdemir, Nebahat	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogik
Rahbari, Maliheh	Jugendbetreuung
Röver-Barth, Rotraut	Studiendirektorin i.K.a.d.
Sarcan, Samira	Erzieherin
Sarıkan, Tülay	Bürokauffrau
Sawan, Sumaia Sonja	Erzieherin
Sayed, Milad	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter
Schulte-Bensaid, Anne	Dipl. Sozialpädagogin
Sevil, Sema	Islamwissenschaften und Pädagogik (M.A.) DaF-/DaZ-Dozentin
Seyfi, Yüce	Kindheitspädagogin (B.A.)
Sonlu, Sümeyye	Erzieherin
Su, Fatma	Dipl. Sozialwissenschaftlerin/Systemische Beraterin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

Şentürk, Sevgi	Dipl. Ökonomin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Taş, Saliha	Islamwissenschaften/Geographie/ Ägyptologie (M.A.)
Theißen, Aassad Theißen, Dr. Erika Torun, Ayşe	Elektroniker, zert. Flüchtlingsbegleiter Bildungswissenschaftlerin Kindheitspädagogik (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Uğurlu, Fadimeana	Hauservicekraft
Ürek, Ayşegül Ürek, Birsen	Erziehungsw./Islamwissenschaften (B.A.) Germanistik/Romanistik/ Geschichte (M.A.)
Üsküdarlı, Fatma Üstün, Ayten	Dipl. Sozialpädagogin Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Weise, Annemarie Yalçı, Ayşe-Nur	Schreinerin/zert. Lerncoach Soziologie (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Yalçın, Sevim	Kinderpflegerin
Yeşilyurt, Özlem Yılmaz, Merve	Pädagogik, Romanistik & Anglistik(M.A.) Sozialhelferin
Yogarajah, Indradevi	Hauswirtschaftskraft

**Wir danken allen, die uns seit
Jahren unterstützen und
uns die Treue halten**

**Für die Unterstützung bei der Gestaltung und
Erstellung unseres Jahresprogramms 2022
bedanken wir uns bei Lemon Time GmbH**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Für Veranstaltungen, für die eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist, liegen Anmeldeformulare in unserer Geschäftsstelle aus. Persönliche Anmeldungen können Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr vorgenommen werden.

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung, spätestens am 1. Kurstag fällig. Diese können bar oder per Überweisung bezahlt werden. Bei Überweisung muss die Kursgebühr spätestens am 1. Kurstag auf dem Konto des BFmF e.V. gutgeschrieben sein.

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum Kursbeginn jederzeit kostenlos möglich. Nach Kursbeginn ist eine Abmeldung nur innerhalb der ersten Woche möglich. Dabei werden 25 % der Kursgebühr als Verwaltungsgebühr einbehalten.

Teilnahmebescheinigung

Am Ende eines Kurses erhalten die Teilnehmer*innen bei regelmäßiger Teilnahme (Fehlzeiten weniger als 30 %) eine Teilnahmebescheinigung.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung wird generell während aller Veranstaltungen an Wochentagen angeboten. Ausgenommen sind Abendveranstaltungen. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Eventuell anfallende Kostenbeiträge sind bei der Anmeldung fällig.

Reklamation und Feedback

Für Anregungen, Lob und Beschwerden wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin, die Bereichsleiterin oder an eine Mitarbeiterin am Empfang, die die Beschwerde weiterleitet. Gerne können Sie auch unsere Feedbackkästen nutzen. Wir freuen uns über Rückmeldungen.

Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes vorgenommen wird. Der BFmF e.V. verwendet die persönlichen Daten der Kundinnen und Kunden lediglich zum Zwecke der Kursabwicklung und soweit gewünscht zur Übersendung von Informationsmaterialien. Datenschutzbeauftragte des BFmF e.V. ist Frau Beate Mohammad.

Weitere Bestimmungen

Es gelten die Vorgaben des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung.

Beachten Sie bitte die gesonderten Geschäftsbedingungen für die Integrationskurse, berufsbezogenen Sprachkurse, den Vorbereitungskurs zum externen Hauptschulabschluss und die Übermittagsbetreuung für Schulkinder.

Stand: 11.10.2021

Wir brauchen Ihre Hilfe!

Da bei Projektförderungen stets ein Eigenanteil erwartet wird, um öffentliche Fördermittel zu erhalten, sind wir dringend auf regelmäßige Spenden und Beiträge angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie um eine Spende oder die Übernahme einer regelmäßigen Fördermitgliedschaft in Höhe von 15 € monatlich.

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33XXX

IBAN: DE05370205000007121200

Sparkasse Köln Bonn

BIC: COLSDE33XXX

IBAN: DE07370501980002052033



Fördermitgliedschaft

Name, Vorname _____

Straße, Haus Nr. _____

PLZ, Ort _____ Geburtsdatum _____

Telefon _____ Mobil Nr. _____

Beruf _____ E-Mail _____

Staatsangehörigkeit _____ Konfession _____

Ich erkläre mich bereit, die Aktivitäten des BFmF bis auf Widerruf mit mindestens 15 € (Schüler und Studenten 7,50 €) monatlich zu fördern.

(Die Kündigungsfrist der Mitgliedschaft beträgt 3 Monate)

Ich bin ab _____ 2022 damit einverstanden, dass monatlich _____ € im Lastschriftverfahren von meinem Konto eingezogen werden.

Bank _____

IBAN _____ BIC _____

Unterschrift _____ Datum _____



BFmF e.V. hat folgende Auszeichnungen erhalten

- **2021** Dr. Erika Theißen erhält die Mevlüde-Genç-Medaille für Verständigung und Toleranz des Landes NRW, überreicht von Ministerpräsident Armin Laschet.
- **2020** Als Interkulturelles Zentrum den „Miteinander Preis für Integration und Vielfalt“
- **2020** Unsere Vorstandsvorsitzende Regina Sadik wurde mit dem Ehrenamtspreis des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ausgezeichnet
- **2019** „Nachhaltige Kita“ vom Wissenschaftsladen Bonn
- **2014** „Ideen für die Bildungsrepublik 2013/2014“ der Bundesrepublik Deutschland für unser Angebot „Eltern aktiv“
- **2011** Unsere Geschäftsführerin Dr. Erika Theißen wurde für ihr Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet
- **2010** „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2004** „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2002** „Vorbildliches Engagement bei der Integration von Zuwanderern“ des Bundespräsidenten Johannes Rau
- **1999** Karl-Kübel Preis „ohne uns geht gar nichts“

Frau Dr. Erika Theißen hat die Mevlüde-Genç-Medaille von Ministerpräsident Armin Laschet erhalten



Gegen antimuslimischen Rassismus (CLAIM-Allianz)



Wir sind gut zu erreichen

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bus Linie 127** Haltestelle Bahnhof Nippes
- Bus Linie 142** Haltestelle Pettenkoferstraße
- U-Bahn 5** Haltestelle Liebigstraße ca. 10 Minuten Fußweg
- S11 und S6** Haltestelle Bahnhof Nippes 10 Minuten Fußweg
oder weiter mit Bus Linie 142 Haltestelle Pettenkoferstraße
- U-Bahn 13** Haltestelle Nußbaumerstraße 10 Minuten Fußweg

mit dem PKW

- A3 Autobahnausfahrt Kreuz Köln-Ost
- geradeaus weiter in Richtung Zentrum
- geradeaus weiter über die Zoobrücke
- geradeaus weiter auf der Inneren Kanalstraße
- vor der ersten Bahnunterführung rechts in die Escherstraße einbiegen und links auf die Liebigstraße fahren
- nach ca. 300 m liegt auf der linken Seite das BFmF e.V.





Jahresprogramm 2022



**Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.**

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de • www.bfmf-koeln.de

