

[illegible]

„Ich möchte wissen, was ein Mensch, der kein Wissen erworben hat, wirklich gewonnen hat. Ich möchte wissen, was ein Mensch, der Wissen erworben hat, nicht gewonnen hätte.“

Abu Hamid al-Ghazali (1058 – 1112)



Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Mindestteilnehmer*innenzahl erforderlich.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Leser*innen

es ist mir eine große Freude, Ihnen als neue Leitung der Muslimischen Akademie auf den folgenden Seiten unser Programm vorstellen zu dürfen.

Als Muslimische Akademie verfolgen wir das Ziel, ein vielfältiges Bildungsangebot, orientiert an den Interessen und Bedarfen unserer Teilnehmer*innen, zusammenzustellen.

Gerne möchten wir Ihnen durch unsere Veranstaltungen Möglichkeiten des Wissens- und Kompetenzerwerbs, Plattformen des Austauschs und der Vernetzung sowie Anlässe zur (Selbst)Reflexion und Inspiration bieten.

Dabei richten wir unseren Blick zum einen nach außen auf eine sich stetig verändernde Welt und die Herausforderungen und Chancen, die in ihr erlebt werden – seien es Diskriminierung, Rassismus, Beschleunigung oder Umweltschäden, aber auch Gestaltungsmöglichkeiten, Solidarität, Zusammenhalt und Gemeinschaft.

Zum anderen blicken wir nach innen, auf uns, auf die uns zugeschriebenen und selbstgewählten Rollen, auf unsere Ressourcen und Potentiale, auf das was uns stärkt und auf das, was uns gut tut.

Durch Vorträge, Workshops und Kurse möchten wir mal auf kreative, mal auf dialogische und mal auf (selbst)reflexive Art und Weise Räume der Kompetenzerweiterung und der persönlichen Entwicklung schaffen.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein!

Ramona Halser

Leiterin „Muslimische Akademie“



Muslimische Akademie

Deutsche Sprache

- 28 Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen
- 30 Orientierungskurse
- 32 Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1
- 33 Test „Leben in Deutschland“ (Test zur Einbürgerung)
- 34 Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV

Schulabschluss

- 126 Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 10

Bildung

- 128 Antimuslimischer Rassismus - Empowerment-Seminar für muslimische Frauen
- 129 Sprache und Bildung
- 130 Kolumbus und das Kopftuch? - Über die Konstruktion der `anderen` Frau aus postkolonialer Sicht
- 131 Humanismus in der Praxis
- 132 Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt
- 133 Convivencia - Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien
- 134 Die Gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)
- 134 Pflegeschleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung
- 135 lit.BfMF

Workshops

- 136 Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben
- 137 Einzelstück! Nähe dein ganz besonderes Modestück - so individuell wie Du!
- 138 Film-Workshop mit Mirza Odabaşı
- 140 Zucker und Zivilcourage - Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Fremdsprachen

- 141 Arabisch für Anfänger*innen
- 141 Englisch für Anfänger*innen / für Fortgeschrittene

Dialog & Religion

- 142 Unsere Moscheen
- 143 Orientalisches in Köln

Kulturelle Vielfalt

- 144 Bosnien
- 145 Die Gärten von Marrakesch
- 146 Sansibar

Gesundheit

- 147 Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten
- 148 Anti-Aging-Sport
- 148 Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion - Was hilft wirklich?
- 149 Ist Diabetes heilbar? Präventionen und Auswege aus einer lebensbedrohenden Krankheit

Beruf & Karriere

- 150 Erfolgreich Projektanträge stellen
- 151 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz
- 152 Karriere in der Bundesverwaltung
- 152 Wie lese ich Rechtstexte?

Workshop für Lehrkräfte

- 153 Konventionen und Struktur schaffen
- 154 Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion
- 155 Die Prüfung: Das fünfte Element
- 156 Briefe schreiben im DAZ-Unterricht
- 157 Chromebooks in unseren Deutschkursen

Thementage

- 158 Muslim*innen in Europa
- 159 Internationaler Tag der Muttersprache
- 160 Tag gegen Antimuslimischen Rassismus
- 160 Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut
- 161 Internationaler Tag der Migrant*innen

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung: Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen der Hauptschulklasse 10 (2020/2021)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 17 bis 45 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die Prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzung:

Eignungstest

Kursdauer:

12.08.2020 – 02.07.2021 (laufender Kurs)

18.08.2021 – 24.06.2022 (nächstmöglicher Beginn)

Unterrichtszeiten:

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(6 UStd. pro Tag / ca. 1272 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen ab März 2021 möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek

hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildung

Antimuslimischer Rassismus - Empowerment-Seminar für muslimische Frauen

Dieses Empowerment-Seminar für muslimische Frauen bietet einen kurzen Einblick in die Rassismus-Theorie, sensibilisiert dafür antimuslimischen Rassismus als solchen zu erkennen, lehrt Umgangsstrategien und Abwehrtechniken und ermöglicht einen Austausch in einem Safer-Space.

Datum : 10.11.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.30 – 17.45	

Ayşe Gerner
Empowerment-Trainerin

MAK21 08



Sprache und Bildung



Im Alltag begegnen wir Sprachen als immer wiederkehrendes und damit als bedeutsames Mittel primär um sich verbal auszudrücken. Sekundär kommt die kulturelle Bedeutung der Sprache hinzu: Jeder Mensch hat seine eigene individuelle Sprache, durch selbst gewonnene kulturelle Erfahrungen geprägt ist z.B. durch Empfindungen, Erkenntnisse, Lebenserfahrungen usw..

Je ausdrucksvoller der Mensch in seinem Sprachgebrauch ist, desto besser kann sich die Sprache des Einzelnen entfalten. Je differenzierter die Sprache, desto besser kann sich der Mensch weiterbilden. Die Sprache kurbelt die Bildung und die Entfaltung des Menschen an. Der Mensch ist in einem ständigen Lernprozess, der durch Sprache unterstützt wird. nicht aufhört.

Im Vortrag werden die hier kurz skizzierten sprachtheoretische Thesen vertieft vorgestellt.

Datum : 27.10.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Dr. Gülcan Özcan

MAK21 09

Kolumbus und das Kopftuch? - Über die Konstruktion der 'anderen' Frau aus postkolonialer Sicht



Welche medialen Repräsentationen von muslimischen Frauen sind in unserer Gesellschaft dominierend und welche Denkstrukturen und Diskurse stecken hinter diesen Bildern?

Im Vortrag gehen wir der Frage nach, inwiefern kolonialrassistische Narrative den Diskurs in Deutschland um 'die muslimische Frau' bestimmen und was Kolumbus mit alldem zu tun hat.

Ziel ist es, unser Wissen zu dekolonisieren und uns gemeinsam zu stärken.

Kostenbeitrag 5 € pro Person

Datum : 08.03.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Sara Larbi-Niazy,

Erziehungs- und Islamwissenschaftlerin, Multiplikatorin
für rassismuskritische Jugend(bildungs)arbeit im Kontext
Migration und Flucht, Teamerin für (kritische) politische
Bildung

MAK21 10

Humanismus in der Praxis



Gerade im Zeitalter der Globalisierung, das geprägt ist von transkulturellen Gesellschaften, ist die humanistische Verwirklichung ein Thema, dem immer größere Bedeutung zukommt.

Alltägliche Berührungen in verschiedenen Begegnungsräumen zeigen, dass der Mensch für das Gemeinwohl eigentlich gut funktioniert bzw. funktionieren muss.

Folglich ist in der Praxis die humanistische Verwirklichung eigentlich vorhanden. Gesellschaftlich wird sie jedoch weniger bewusst wahrgenommen und aufgewertet.

Die humanistische Lebensauffassung ist gekennzeichnet von Toleranz gegenüber allen Menschen, verschiedenen Denk- und Lebensauffassungen und Religionen.

Fallbeispiele aus dem Alltag werden im Vortrag vorgestellt und erörtert, welche diese Überlegungen bekräftigen.

Datum : 21.04.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Dr. Gülcan Özcan

MAK21 11

Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt



Wir kommunizieren fast immer und überall, ob direkt oder indirekt bspw. durch Worte, Mimik, Gestik oder auch durch Schweigen. Insbesondere im Zeitalter der Digitalisierung hat Kommunikation an Bedeutung gewonnen und eine neue Dimension erreicht.

Umso wichtiger ist es zu verstehen, welches Konfliktpotenzial Kommunikation birgt. Denn das, was wir vermitteln möchten, kann von unserem Gegenüber anders aufgenommen werden als wir es ursprünglich intendiert haben. So kann es schnell zu Spannungen und Konflikten kommen, die durch eine bessere Kommunikation hätten vermieden werden können. Kommunikation ist gleichzeitig aber auch der Schlüssel, um Konflikte aufzulösen und ihnen vorzubeugen.

Welche Strategien wir anwenden können, um lösungsorientiert zu kommunizieren und dadurch die Beziehungen zu unseren Mitmenschen zu verbessern, wird uns Tuğba Koç, Pädagogin und Systemische Beraterin, in einem Vortrag näherbringen.

Kostenbeitrag 3 € pro Person

Datum : 21.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Tuğba Koç,

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAK21 12

Convivencia – Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien

Die spanische Geschichte befasst sich bis heute mit der Frage, ob die maurische Herrschaft in Al-Andalus von 711 bis 1492 zum integralen Bestandteil der spanischen Identität gehört oder eine Zeit der Fremdherrschaft war. Befürworter der maurischen Epoche als positiven und konstitutiven Aspekt der spanischen Identität das Zusammenleben (Convivencia) von Muslim*innen, Jüd*innen und Christ*innen in Al-Andalus als beispielhaft für eine gut funktionierende multireligiöse Gesellschaft. In diesem

Seminar befassen wir uns mit der Frage, ob es diese Convivencia tatsächlich gegeben hat und wenn ja, wie sie funktionieren konnte. Zudem soll gemeinsam diskutiert werden, ob ein solches Modell auch auf unsere heutige Zeit übertragbar wäre.

Datum : 18.11.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

MAK21 13



In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zu zwischenstaatlichen Abkommen, z.B. mit der Türkei.

- Arztbesuche im Urlaub
- Längerer Aufenthalt im Ausland
- Was sind gesetzliche und private Behandlungen?

Datum : 16.03.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

MAk21 14

Datum : 16.11.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

MAk21 15

Bei diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Ansprüche der Gesetzlichen Krankenkassen bezüglich der Pflege eines Angehörigen im eigenen Haushalt.

Datum : 15.06.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

MAk21 16

Bildung

Datum : 14.12.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zekeriya Memis

Sozialversicherungsfachangestellter

MAk21 17

lit.BFmF

Dieser Literaturkreis für Frauen findet in türkischer Sprache statt. Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat und lesen und besprechen ausgewählte Bücher.

Datum : ab 27.01.2021	je 3 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 17.00 – 19.15	

Sümeyye Alqümüs/Ayşe Gül Efe

MAk21 18



Workshops

Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben

Beim Poetry Slam werden Texte und Gedichte selbst verfasst und durch Vortragen miteinander geteilt. Es geht darum, Erlebnisse, Gedanken und Gefühle aus der eigenen Lebenswelt auf kreative Weise zu Papier zu bringen und so anderen zugänglich zu machen. Wir lernen, was einen guten Text ausmacht, wie man aus dem, was einen beschäftigt, eine greifbare Idee entwickelt und wie man diese dann lyrisch umsetzt. Durch das Teilen mit anderen Workshopteilnehmer*innen entstehen bereichernde Einblicke und wertvolle Impulse für eine empowernde, künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Innen- und Außenwelt.

Der Workshop findet unter Anleitung der preisgekrönten Poetry-Slamerin Aisha Sesay statt.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Teilnehmendenzahl: 10 - 15 Personen

Datum : 26.03.2021	9 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.30 – 18.15	

Aisha Sesay

Spoken-Word-Künstlerin

MAk21 19

Einzelstück! Nähe dein ganz besonderes Modestück – so individuell wie Du!

In diesem Upcycling-Workshop kannst du dir unter Anleitung aus selbst mitgebrachten Stoffen, die dich und die Kultur(en), die dich ausmachen, repräsentieren, ein selbst designtes Modestück schneiden.

So kann z.B. aus einer alten bestickten Abaya, einer Kufiya oder einem Gebetsteppich eine neue Tasche entstehen.

In diesem Schaffensprozess kannst du mit den Stoffen „aus denen du bist“ kreativ und selbstbestimmt dein Selbst ausdrücken. Über unsere Einzelstücke tauschen wir uns dann in gemütlicher Runde aus.

Material wie Nähmaschinen, Nadeln und Fäden werden von uns bereitgestellt. Die Stoffe, aus denen dein Einzelstück bestehen soll, bitten wir dich selbst mitzubringen.

Vorkenntnisse im Nähen sind nicht erforderlich.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Datum : 09.04.2021	9 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.30 – 18.15	

Kim Hoffmann-Hepsev

Sozialarbeiterin (B.A.) & Kunstschaffende

MAk21 20

Film-Workshop mit Mirza Odabaşı

Wie kann ich das, was ich fühle, was ich sehe und was ich denke sichtbar und hörbar machen?

Wie kann ich meinen Gedanken Ausdruck verleihen?

Wie kann ich möglichst viele Menschen mit meinen Ideen erreichen und berühren?

Der Film ist ein Medium, das anzieht und auf besondere Weise wirken kann. Dieses wollen wir lernen einzusetzen.

Der zweitägige Workshop wird geleitet von dem bekannten Filmemacher und Fotografen Mirza Odabaşı, der sich in seinen Filmen und Fotografien künstlerisch mit Themen der Identität, Kultur, Heimat und dem dazwischen auseinandersetzt. Mirza Odabaşı gibt uns Einblicke in seine Arbeit und die Theorie des Filmemachens. Was braucht ein richtig guter Film? Gemeinsam gehen wir im Anschluss auf Themensuche. Was bewegt euch? Welche Perspektiven und Geschichten fehlen eurer Meinung nach in der Welt? Was möchtet ihr anderen (von euch) zeigen? Die Theorie und eure Ideen werden dann in die Praxis umgesetzt.

An den entstandenen Aufnahmen arbeiten wir am zweiten Workshoptag weiter und gehen über diese in den Austausch.

Kostenbeitrag: 100 €, ermäßigt (Schüler*innen/Student*innen) 90 €

Kostenfreie Teilnahme in Ausnahmefällen möglich. Sprecht uns hierzu gerne an.

Datum	: 13.10. & 15.10.2021	je 5 UStd.
Tag	: Mittwoch & Freitag	
Zeit	: Mi., 14.00 – 18.00	
Zeit	: Fr., 14.30 – 18.30	

Mirza Odabaşı

MAk21 21



Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Am 01.01.2013 wurde Aziz Güler von zwei jugendlichen Tätern in Köln-Ossendorf auf offener Straße erstochen, als er einen Streit schlichten wollte. Seine Schwester, Ebru Ata, erzählt uns von dem Vorfall, der darauf folgenden Gerichtsverhandlung und die Auswirkungen dessen auf sie und ihre Familie.

Ebru Ata, die erfahrene Tortendesignerin und Gründerin des Vereins „AZIZ Stopp Gewalt Violence Siddet“, spricht mit uns über öffentliche Gewalt, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten sollte und über Zivilcourage.

In einem offenen Austausch, in dem jede*r über eigene Erlebnisse, Gefühle und Ideen sprechen kann, lernen wir dieses wichtige Thema, das uns alle betrifft, besser kennen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Situationen wie diesen.

Und wir lernen noch etwas: Wie wir unsere Emotionen auf kreative und zuckersüße Weise ausdrücken können. Ebru Ata weht uns in die Kunst der Tortendekoration ein und gibt uns die Möglichkeit uns mit Fondant und Modellierwerkzeug auszuprobieren.

Es entstehen kleine, ganz individuelle Torten mit viel Aussagekraft.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Datum	: 31.05.2021, Montag	9 UStd.
Zeit	: 14.00 – 17.00	
Ort	: Seymen's Tortenboutique, Venloerstr. 201, 50823 Köln	

Ebru Ata

Konditorin & Tortendesignerin

MAk21 22

Fremdsprachen

Arabisch für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Redemittel für die Alltagskommunikation und die Grundzüge des arabischen Alphabets kennen.

Datum	: Datum & Uhrzeit bitte erfragen	50 UStd.
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

Salma Gorani

MAk21 23

Englisch für Anfänger*innen

Datum	: bitte erfragen	50 UStd.
Tag	: montags und donnerstags	
Zeit	: 17.00 – 18.30	
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

Anastasia Portna

MAk21 24

Englisch für Fortgeschrittene

Datum	: bitte erfragen	50 UStd.
Tag	: mittwochs	
Zeit	: 18.30 – 20.00	
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

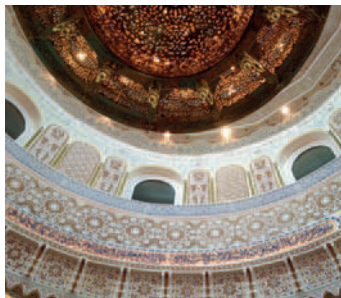
Anastasia Portna

MAk21 25

*für Mitglieder*innen des BFmF Ermäßigung möglich

Unsere Moscheen

In Köln gibt es mehr als 50 Moscheevereine, die wir als Kölner Muslim*innen kaum kennen. Dies möchten wir ändern, indem wir dieses Jahr mit einem Kennenlernrundgang durch die Moscheen starten. Wir wollen uns einmal im Monat donnerstags nach dem Mittagsgebet in einer Moschee zum Gebet treffen und anschließend die Moschee besichtigen, den Vorstand und die Angebote kennenlernen, gemeinsam Koran lesen und beten.



Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Hanim Ezder



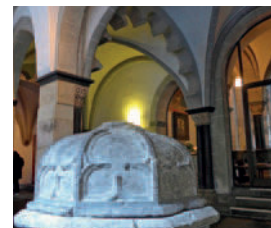
Orientalisches in Köln



Die arabische Welt war für den Westen schon immer inspirierend und als Teil der gemeinsamen Geschichte bis heute prägend.

Auf der Suche nach dem Orient, können wir in Köln erstaunlich viel Schönes entdecken: Aus der Vergangenheit in Gebäuden (Zoo und Kirchen sowie im Museum für Angewandte Kunst) und in der Gegenwart ganze Straßenzüge und die Zentralmoschee.

Alles würden wir gerne digital mit Interessierten erkunden.



Datum :	11.06.2021	2 UStd.
Tag :	Freitag	
Zeit :	18.00 – 19.30	
Ort :	BFmF e.V.	

Rotraut Röver-Barth

MAk21 26

Kulturelle Vielfalt

Bosnien

Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Hanim Ezder

MAk21 27

Die Gärten von Marrakesch



Als Gartenstadt und Oase mit Tausenden von Palmen am Fuß des Hohen Atlas zog Marrakesch immer wieder Liebhaber*innen der wunderschönen Stadt an.

Einige, wie André Heller und Yves Saint Laurent, ließen sich dort nieder und entwickelten selbst Gärten, in denen sie islamische Tradition und europäische Moderne in schöner Harmonie verbanden.

Datum : 23.04.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Rotraut Röver-Barth

MAk21 28

Sansibar



Der Name alleine verleitet einen zum Träumen. Paradiesische Strände, türkisfarbenes Wasser, exotische Gewürze, Palmen und freundliche Menschen sind nicht ein Traum, sondern Realität in diesem Land. Sansibar, dessen Bevölkerung zu 99 % Muslim*innen sind, war 2019 Gastgeber einer weltweiten Friedenskonferenz. 70 Vertreter und Vertreterinnen christlicher, muslimischer, jüdischer und buddhistischer Glaubensgemeinschaften aus 11 Ländern trafen sich im September 2019 in Sansibar und betonten, sich für Frieden und Gerechtigkeit einzusetzen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unsere Referentin hatte die Möglichkeit an dem Friedensmarsch 2019 der 2. interreligiösen Friedenskonferenz der VEM in Stone Town auf Sansibar teilzunehmen. Sie wird über das wunderschöne Land und Ihre Erfahrungen berichten.

Datum : 21.09.2021	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.30 – 18.00	

Hanim Ezder

MAk21 29

Gesundheit



Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten

Wenn wir immer mal wieder an den Punkt gelangen, an dem wir uns antriebslos fühlen, negative Gedanken uns verfolgen und wir nicht wissen, woher das kommt, lohnt es sich das eigene Umfeld genauer zu betrachten. Wir alle haben Energiequellen und auch Energieräuber in und um uns. Diese können uns bewusst aber auch unbewusst sein. Sie zu erkennen hilft uns, Veränderungen einzuleiten und unsere Energie wieder fließen zu lassen. In dieser Veranstaltung lernst du deine Energiequellen und -räuber kennen.

Mit konkreten Hilfestellungen wirst du erfahren, wie du durch deine Energiequellen deine Lebensqualität steigern kannst.

Datum : 20.09.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Tuğba Koç

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAk21 30

Anti-Aging-Sport

Gut trainierte über 50-Jährige können so fit sein wie untrainierte 30-Jährige. Ihr habt in diesem Kurs die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen vor allem euren Rücken zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Datum : 05.03. – 09.04. / 21.05. – 25.06.2021, freitags 24 UStd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 66 €

Mak21 31

Datum : 27.08. – 17.12.2021, freitags 34 UStd.

Zeit : 17.30 – 19.00

Kosten : 95 €

Özden Kırbaç
Fitnesstrainerin

Mak21 32

Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion - Was hilft wirklich?

Jeder Mensch hat einen anderen Körpertyp.

Was tut mir wirklich gut?

Wie schaffe ich es, langfristig gesund & fit zu sein und mein Gewicht eventuell zu reduzieren oder zu halten?

Sind Sie neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Sie.

Datum : 31.03.2020 3 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 10.00 – 12.15

Ayşe Gerner
Gesundheitsmediatorin

Mak21 33

Ist Diabetes heilbar? Prävention und Auswege aus einer lebensbedrohenden Krankheit

Rund 400 Mio. Menschen weltweit leiden an der Krankheit Diabetes und die Zahl der Betroffenen nimmt stetig zu. Die „Zuckerkrankheit“ ist das Tor zu vielen weiteren lebensschränkenden Krankheiten.

Aber wie entsteht diese Volkskrankheit?

Gibt es Möglichkeiten, der „Zuckerkrankheit“ vorzubeugen? Welche Rolle spielt die Ernährung hierbei?

Das alles besprechen wir in diesem Seminar!

Datum : 29.09.2020 3 UStd.

Tag : Mittwoch

Zeit : 15.30 – 17.45

Ayşe Gerner
Gesundheitsmediatorin

Mak21 34



Beruf & Karriere

Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen von gemeinnützigen Migrant*innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : 16.03.2021	4 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.30 – 19.45	
Kosten : 15 €	

Dr. Erika Theißen/Nilgün Filiz

MAk21 35

Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

„Wenn sich zwei streiten, dann haben beide (un)recht!“

Im Arbeitsalltag lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden. Schnell ist das Arbeitsklima beeinflusst und eine kollegiale Zusammenarbeit nicht mehr möglich. Jedoch kann der lösungsorientierte Umgang mit Konflikten kritischen Situationen entgegenwirken und die gemeinsame Arbeit nachhaltig verbessern. Konflikte als Chance zu sehen, offene Gespräche zu führen und die eigene Rolle, Interessen sowie Bedürfnisse zu erkennen, sind wichtige Soft-Skills, um Konflikte gewinnbringend zu lösen.

Wollen Sie Ihre Kompetenzen im Konfliktmanagement stärken? Dann sind Sie herzlichst eingeladen, gemeinsam Ihre Stärken zu erkunden!

Seminarinhalte:

- Konflikte rechtzeitig erkennen
- Umgang mit Konflikten
- Konflikte konstruktiv lösen

Datum : 07.12.2021	4 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 18.15	

Nilgün Filiz

MAk21 36

Karriere in der Bundesverwaltung

Was ist für mich richtig?

Meine Stärken, meine Träume, meine Chancen.

Welche Wege gibt es? Ausbildung, Studium, Quereinstieg...

Bleiben oder gehen? Das ist in meiner Region möglich...

Folgende Karrieremöglichkeiten im Bundesverwaltungsamt sollen vorgestellt werden:

- Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten für den mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Beamtenanwärter*in für die Laufbahn des mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienstes
- Duales Studium Verwaltungsmanagement für den gehobenen nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Quereinstieg mit einer anderen Qualifikation

Datum : 28.09.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.00 – 19.15	

Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAK21 37

Wie lese ich Rechtstexte?

Umgang mit juristischen Texten in der Beratungsarbeit.



Datum : 27.04.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Münevver Toktaş, Rechtsanwältin

MAK21 38

Workshops für Lehrkräfte in Integrations- / Berufssprachkursen



Konventionen und Struktur schaffen

Zu Beginn eines Kurses sind die Spielregeln noch unklar. Kursleitende stehen vor der Aufgabe, einen guten Start zu ermöglichen. Dies erfordert Absprachen zu Regeln, Arbeitsmitteln und zur Lernorganisation im Kurs. Gleichzeitig sollen die Teilnehmer*innen im Verlauf des Kurses befähigt werden, die für sie geeigneten Lernwege zu identifizieren und ihr Lernen selbst zu organisieren und zu steuern.

Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und eine aktive Lernhaltung der Teilnehmer*innen: Wie kann die Lehrkraft dies anregen, ermöglichen und mithilfe geeigneter Lernmittel und -techniken organisieren und implementieren?

Welches Rollenverständnis liegt unserem Tun als Kursleitende zugrunde?

In diesem Workshop tauschen wir uns über bewährte Vorgehensweisen aus und reflektieren dabei auch unser Rollenbild als Lehrkraft.

Datum : 07.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Eva-Maria Will

MAK21 39

Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion



"Heute habe ich nicht alles geschafft. Ich bin mit dem Stoff nicht durchgekommen." - Welche Lehrkraft kennt dies nicht?

Eine Herausforderung, die sich in vielen Kursen stellt, in denen unsere Teilnehmer*innen in kurzer Zeit bis zu einem bestimmten Zielniveau geführt werden sollen.

Hier ist die Planungs- und Vermittlungskompetenz der Kursleiter*in gefragt. Wie können wir relevante Inhalte auswählen, auf das Wesentliche reduzieren und sie in konzentrierter Form für unsere Lerngruppe so aufbereiten, dass die Teilnehmer*innen sie aktiv und effektiv verarbeiten können?

In diesem Workshop wollen wir ganz konkret anhand der kurstragenden Lehrwerke untersuchen, welche Inhalte wir bündeln können. Dabei erproben wir geeignete Handgriffe und Techniken der didaktischen Reduktion.

Datum : 24.09.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Eva-Maria Will

MAk21 40

Die Prüfung: Das fünfte Element



„Jetzt haste den Führerschein, dann musst du ja nur noch Autofahren lernen!“

Dieser Spruch offenbart eine relevante Problematik bei Prüfungen, die auch für die Abschlüsse der Integrations- und Berufssprachkurse zutrifft: eine Diskrepanz zwischen Kompetenz und Leistungsnachweis.

So braucht es zur Bewältigung dieser Sprachkurse neben den vier bekannten, in jedem Test abgebildeten Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen offensichtlich noch eine weitere, eine fünfte: Prüfung ablegen können. Doch was ist das? Und was heißt das für uns als Lehrkräfte?

Ausgehend von der Herausforderung, die ein solcher Abschluss vor allem für bildungsunerfahrene Teilnehmer*innen bedeutet, wird zunächst in das Thema eingeführt, um anschließend Raum zur Reflektion und Diskussion zu geben.

Datum : 12.02.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Dorothee Freitag

MAk21 41

Briefe schreiben im DAZ-Unterricht

In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt, wie Anfänger*innen und Fortgeschrittene (A1-B1) im Unterricht zur Bearbeitung von Briefen herangeführt werden können.

Datum : 05.11.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Hatice Kocaköse

MAk21 42



Chromebooks in unseren Deutschkursen

Die Digitalisierung nimmt in unserem alltäglichen Leben, aber auch in der Welt des Lernens insbesondere seit Beginn der Corona-Pandemie immer breiteren Raum ein.

Im Jahr 2016 wurden dem BFmF e.V. über das Project Reconnect des Unternehmens NetHope 450 Chromebooks zur Verfügung gestellt. Diese werden seitdem unseren Teilnehmer*innen in den Deutschkursen für die Dauer des Kurses leihweise zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung einer Informatikerin und der Kursleitung werden die Teilnehmer*innen in die Funktionsweise eingeführt. Danach können sie das Chromebook für Online-Übungen, Internetrecherchen und individuelle Übungen nutzen. So wird das digitale, selbstgesteuerte Lernen gefördert. Außerdem wird die Teilnahme am Online-Unterricht (virtuelles Klassenzimmer) ermöglicht.



Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

Muslim*innen in Europa



Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen. Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften. Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen Gegebenheiten zu befassen.

Folgende Themenschwerpunkte sollen an diesem Thementag erörtert und gemeinsam diskutiert werden:

- Muslim*innen auf dem Balkan
- Muslim*innen in Spanien
- Muslim*innen in Osteuropa und in Skandinavien
- Muslim*innen in Mitteleuropa

Datum : 12.04.2021	5 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 14.15	

Birsen Ürek

MAK21 43

Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language emakeel äidinkieli
 anadili langue maternelle מִטְרִיקָה גְּלוּסָסָא (mitriki glossa)
 lingua materna , lingua madre מאַמע-לשון (mame-loshen)
 母語 (ぼご, bogo) 母国語 (ぼこくご, bokokugo)
 zimanê dayik sermo patrius , (al lughat al ummi) اللغة الأم
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und social Media Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 22.02.2021	4 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 13.15	

Birsen Ürek

MAK21 44

1. Juli: Tag gegen Antimuslimischen Rassismus

Der BfMF e.V. ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM. Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußert, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am **1. Juli** aufmerksam. Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



Ansprechpartnerin
Fatma Su

Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?
Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?
Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?
Wer ist schuld daran?
Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?
Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum : 18.10.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Fatma Su

MAK21 45

Internationaler Tag der Migrant*innen 18.12.2021

Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant*innen in Deutschland aufmerksam machen.

Datum : 17.12.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Birsen Ürek

MAK21 46





Jahresprogramm 2021



**Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.**

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de • www.bfmf-koeln.de

