

FAMILIENEST

Samstag, 04.09.2021

14.00 - 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euer Kommen mit Eltern,
Kindern, Freunden und Nachbarn!

Wegen aktueller Coronaschutzverordnung kann die
Veranstaltung auch ausfallen!

Muslimisches Familien bildungs werk Köln



„Strebt nach Wissen
von der Wiege bis zur Bahre“

(Hadith)

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Eltern,

das letzte Jahr war insbesondere für Familien eine sehr große Herausforderung. Viele Angebote der Familienbildung mussten leider aufgrund des Lockdowns und der Coronaschutzverordnung abgesagt werden. Trotz der anfänglich schwierigen Situation haben wir es dennoch geschafft einige Angebote auch digital aufrechtzuhalten. Dies war gerade in der Zeit wichtig, in der sich alle Menschen auch von ihren geliebten Familienangehörigen sozial distanzieren mussten. Zudem haben wir die Zeit genutzt, um unseren Familienbildungsraum neu zu gestalten. In einer familiengerecht und freundlich gestalteten Atmosphäre können unsere Angebote auch in diesem Jahr starten.

Familien in ihren besonderen Lebensphasen zu begleiten und mit ihnen gemeinsam den Erziehungsalltag zu gestalten, steht im Vordergrund unserer Angebote. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, für Familien ein Ankerpunkt zu sein und sie in ihren individuellen sowie vielfältigen Anliegen zu unterstützen. Deshalb steht auch in diesem Jahr ein sehr abwechslungsreiches Programm für Sie zur Verfügung, wie z.B. unser Seminar „Auswirkungen von Corona auf das Familienleben“. Unsere engagierten Referent*innen stehen den Familien im persönlichen Kontakt oder digital zur Verfügung.

Viel Spaß beim Durchstöbern unserer Angebote und bleiben Sie gesund!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



25 Jahre BFmF



Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

- 22 Integrationskurse für Frauen/Mütter
- 24 Integrationskurse mit Alphabetisierung für Frauen/Mütter
- 30 Orientierungskurse

Erziehungskurse für Mütter

- 42 Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare
- 45 Mütter-Coaching
- 46 Gesprächskreise für Mütter
- 47 Mütter-Cafés
- 49 Zeit für uns! - Eltern-Time
- 50 Elternstart
- 51 Offener Elternstart / Gesund ins Leben
- 52 Still-Café / Resilienz -Training
- 53 Ein Baby wird geboren / Babymassage

Mütter aktiv mit Kindern

- 54 „Joko, du und ich“
- 55 Krabbelgruppe / „Sing mit mir!“
- 56 Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren
- 58 Einzelseminare

Erziehungskurse für Väter

- 64 Väter-Treff/Babalar Buluşması

Seminare für Eltern

- 65 Was sind die Aufgaben des Jugendamts? / Pflegeeltern werden!
- 66 Haushaltskasse
- 67 U-Untersuchungen für Kinder / „Mama, spiel mit mir!“
- 68 Auswirkungen von Corona auf das Familienleben
- 69 Bindungsverhalten von unter 3-Jährigen
- 70 Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?
- 71 Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?
- 72 Einzelseminare

Angebote mit Senioren

- 77 Oma erzählt
- 78 Hurra, wir werden/sind Großeltern

Gesundheit

- 79 Gesundheit und Migration / Flucht und seelische Gesundheit
- 79 Migration und Gemeindepshyatrie
- 80 Bewegung für & mit Frauen / Gesunder Zahn - Gesunder Mensch
- 81 Be Tect-Quantenheilung / Die homöopathische Hausapotheke

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator*innen

- 82 Abrahams Kinder
- 83 Präventionsplan bei Kindeswohlgefährdung
- 83 Sichere Orte für Kita-Kinder schaffen

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare



Erziehung kann sehr schön, aber auch anstrengend werden. In diesen Kursen lernen Sie den Erziehungsalltag stressfreier zu meistern.

Sie bekommen Unterstützung Ihren Alltag gelassener zu gestalten, mit Konflikten in der Familie besser umzugehen und diese zu lösen. Ihnen werden Wege zur gewaltfreien Erziehung aufgezeigt.

Die Kurse können auf Wunsch auch in Ihrem Verein in **deutscher, türkischer** oder **arabischer** Sprache durchgeführt werden.



Datum : 12.01. – 16.03.2021	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.15 – 10.45	

Fatma Üsküdarlı **FB21 17**

Datum : 11.01. – 26.04.2021	36 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca **FB21 18**

Datum : bitte erfragen	36 UStd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	
Ort : Köln KITAS	
Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu **FB21 19**

Datum : 07.09. – 23.11.2021	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.15 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı **FB21 20**

Datum : 13.01. – 28.04.2021	36 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca **FB21 21**

Datum : 03.09. – 26.11.2021	36 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

Hanim Ezder **FB21 22**

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare



Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch

Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweiflungen während der Zeit der Pubertät und erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher, türkischer** oder **arabischer** Sprache an.

Datum : 11.01.2021, montags	36 UStd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	
Ort : Köln KiTas Von-Ketteler-Str. 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 23

Mütter-Coaching



Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021	112 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch)

FB21 24

Datum : 05.01. – 22.06. & 17.08. – 14.12.2021	112 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 11.00 – 13.15	

N.N.

FB21 25

Datum : 11.01. – 21.06.2021	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen montags	
Zeit : 12.45 – 14.15	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 26

Datum : 18.01. – 28.06.2021	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen montags	
Zeit : 12.45 – 14.15	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 27

Gesprächskreise für Mütter



In einer Runde von 10-12 Frauen besprechen und diskutieren wir verschiedene Themen rund um die Erziehung und den Alltag mit Kindern in Deutschland.

Neben Anregungen für den Erziehungsalltag haben Sie die Gelegenheit, Ihre Deutschkenntnisse im Gespräch zu festigen. In Exkursionen erkunden wir attraktive Plätze für Familien mit Kindern, z.B. den Kölner Zoo, besondere Spielplätze oder das "Odysseum".

Der Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen des Angebots „**MiA-Kurse – Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 23.08. – 18.10.2021	51 UStd.
Tag : montags & mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi

FB21 28

Datum : 24.08. – 21.10.2021	54 UStd.
Tag : dienstags & donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo

FB21 29

Datum : 25.10. – 22.12.2021	54 UStd.
Tag : montags & mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi

FB21 30

Datum : 26.10. – 21.12.2021	51 UStd.
Tag : dienstags & donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo

FB21 31

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet.

Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 05.01. – 29.06. & 24.08. – 21.12.2021	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 15.30 – 17.45	

Fatma Üsküdarlı

FB21 32

Datum : 08.01. – 25.06. & 20.08. – 17.12.2021	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 14.30 – 16.45	

N.N.

FB21 33

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum : 05.01. – 29.06. & 24.08. – 14.12.2021	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB21 34

Datum : 08.01. – 02.07. & 27.08. – 17.12.2021	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB21 35



Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum : 02.02. – 06.04. & 07.09. – 07.12.2021	16 UStd.
Zeit : 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort : Furkan Moschee	
Andreaestr. 14, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 36

Datum : 18.01. – 21.06. & 23.08. – 20.12.2021	148 UStd.
Zeit : montags, 10.00 – 13.15	
Ort : Familientreff	
Ossendorfer Weg 3, 50827 Köln	

Sibel Demir

FB21 37

Zeit für uns! - Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen wird.

Unsere erfahrenen Fachkräfte Zehra Ceylan und Necibe Dumanoğlu werden Sie dabei mit Rat und Tat begleiten.

Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die wir gemeinsam im Dialog besprechen können.

Wir freuen uns auf Euch!



Datum : ab 04.02.21	je 2 UStd.
Tag : jeden 1. Donnerstag im Monat	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Ort : BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoğlu

FB21 38

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da - Hurraaa!



Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.
Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!
Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen mit jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 12.01. – 09.02.2021	je 2 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 39

Datum : 16.02. – 16.03.2021	je 2 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 40

*gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW



Datum : 12.01. – 22.06.2021	20 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen dienstags	

FB21 41

Datum : 13.01. – 23.06.2021	10 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen mittwochs	

FB21 42

Datum : 19.01. – 29.06.2021	10 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen dienstags	

Seher Kurtar
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 43

Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen?
Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 29.01.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 09.00 – 10.30	

FB21 44

Datum : 26.02.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 09.00 – 10.30	

Seher Kurtar
Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 45

Still-Café



Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Datum : 20.01. – 30.06.2021	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 12.45	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 46

Resilienz-Training

bei Kindern und Jugendlichen

Datum : 15.01.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 18.00 – 19.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 47

Datum : 12.02.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 18.00 – 19.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 48

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 22.01.2021 / 19.02.2021	je 2 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.00 – 10.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 49



Babymassage

Datum : 05.03. – 25.06.2021	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 50

„Joko, du & ich“



„Joko, du & ich“ ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung. Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab 01.09.2021, mittwochs	24 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Saalestraße 11, 50765 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 51

Datum : ab Februar 2021, in Arabisch	24 UStd.
Zeit : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi

FB21 52

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 04.01. – 28.06. & 16.08. – 20.12.2021	114 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

Fatma Üsküdarlı

FB21 53

Datum : 06.01. – 30.06. & 18.08. – 22.12.2021	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 10.30 – 12.45	

Funda Karaca

FB21 54



„Sing mit mir!“*

„Bei uns ist Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Datum : 13.01.2021	je 2 UStd.
Zeit : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : Kita-Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid

FB21 55

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 11.01. – 28.06. & 16.08. – 20.12.2021	120 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 12.15 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 56

Datum : 12.01. – 29.06. & 24.08. – 21.12.2021	84 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 57

Datum : 06.01. – 30.06. & 25.08. – 22.12.2021	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 13.00 – 15.15	

Funda Karaca

FB21 58

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021	114 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 09.30 – 11.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 59

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021	114 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 60

Datum : 08.01. – 25.06. & 27.08. – 17.12.2021	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 61



Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle (2-4 Jahren)

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen, werfen... Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es einen Ausklang ebenfalls mit Liedern.

Datum : 12.01. – 16.03.2021	20 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 14.00 – 15.30	

Necibe Dumanoğlu

FB21 62

Datum : 13.01. – 24.03.2021, mittwochs	20 UStd.
Zeit : 16.15 – 17.45	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 63



Bastelnachmittag

für Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Datum : 15.01.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 64

Datum : 09.04.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 65

Datum : 04.10.2021, Montag	2 UStd.
Zeit : 15.30 – 17.00	
Kosten : 2 €	

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 66

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 22.03.2021 & 23.03.2021	je 2 UStd.
Tag : Montag & Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : je 2 €	

Fatma Üsküdarlı

FB21 67

Datum : 31.03.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 68

Datum : 06.04.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Picco Pänz Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 69

Datum : 07.04.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 70

Ramadanfest schöner gestalten!

Falls Sie auch gerne für das Ramadanfest mit Ihrem Kind dekorative Formen aus Fondant (auch zum Naschen) herstellen wollen, dann sind Sie herzlichst eingeladen mit unserer Referentin in die Welt des Fondants einzutauchen.

Datum : 11.05.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Kosten : 2 €	

Ebru Ata

Tortendesignerin

FB21 71



Wir basteln Schultüten

Datum : 25.06.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 2 €	

Ouafa Benghanou

FB21 72

Wochenende in der Eifel für Mütter mit Kindern (6-12 Jahren)

In einer idyllisch-ländlichen Umgebung möchten wir ein entspanntes und lehrreiches Wochenende mit Müttern und ihren Kindern verbringen und fernab von Handys, Playstation & Co die wunderschöne und erlebnisreiche Umgebung Hellenthals gemeinsam erkunden, um die Mutter-Kind Beziehung zu stärken und Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung anzudeuten. Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 16 UStd.

Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben

Nadja El Ammarine

FB21 73

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder bei einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald... Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können. Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 16 UStd.

Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben

Nadja El Ammarine

FB21 74

Mutter-Kind Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 14.01.2021 je 3 UStd.

Tag : alle 2 Wochen donnerstags

Zeit : 16.00 – 18.15

Ort : Zentral-Bibliothek

Asia Daoudi

FB21 75



Väter-Treff / Babalar Buluşması

Offener Treff, in dem sich einmal pro Woche Väter unter Anleitung eines Pädagogen über Erziehungsthemen austauschen können.

Siz de baba olarak haftada bir defa, diğer babalar ile birlikte, sıkıntılarınızı, dertlerinizi ve meselelerinizi dertleşebilirsiniz. Gelin, göreceksiniz ne kadar dert ortağınızın olduğunu.

Datum : 10.01. – 02.07.2021	72 UStd.
Tag : sonntags	
Zeit : 17.00 – 20.15	

Münir Çağlıyan (in Türkisch)

FB21 76

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usüllerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mevzulara değişik pencerelerden bakma imkanını vermektir.

Datum : 22.08. – 19.12.2021	50 UStd.
Tag : sonntags	
Zeit : 17.00 – 21.30	

Münir Çağlıyan (in Türkisch)

FB21 77

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?



Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und seinen besonderen Schutzauftrag wird Ihnen unser Referent im Seminar erläutern.

Datum : 01.02.2021 / 13.09.2021	je 2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 11.00 – 13.30	

Münir Çağlıyan

FB21 78

Pflegeeltern werden!



Aus unterschiedlichen Gründen verlieren viele Kinder ihr ursprüngliches Zuhause. Sie sind in Notsituationen und brauchen eine liebevolle Umgebung. Pflegeeltern können diesen Kindern für einen unbestimmten Zeitraum oder auf Dauer Betreuung, Geborgenheit und eine familiäre Umgebung geben. Um Pflegeeltern zu werden, müssen unterschiedliche Voraussetzungen erfüllt werden. Falls auch Sie Kindern ein zweites liebevolles Zuhause geben wollen, dann können Sie in diesem Seminar alles über den Pflegekinderdienst und über die Voraussetzungen für Pflegeelternschaft erfahren!

Datum : 01.03.2021	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Münir Çağlıyan

FB21 79

Haushaltskasse

In diesem Seminar lernen Sie die Haushaltskasse zu führen. Sie werden eigenständig errechnen, ob Sie z.B. Wohngeld, Sozialleistungen oder Kinderzuschlag bekommen können.

Es werden Ihnen außerdem die Grundrechenarten nach deutschem System vermittelt und darauf aufbauend Prozent und Zinsrechnung behandelt. Dies wird Ihnen auch helfen, Ihre Kinder bei den Hausaufgaben zu unterstützen.

Datum : 16.03.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk

FB21 80

Datum : 19.10.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk

FB21 81

U-Untersuchungen für Kinder

Die Gesundheits- und Vorsorgeuntersuchungen (U-Untersuchungen) werden bereits unmittelbar nach der Geburt begonnen und in regelmäßigen Abständen bis zum 14. Lebensjahr durchgeführt. Durch die Untersuchung des Gesundheits- und Entwicklungsstandes in den verschiedenen Altersphasen sollen Auffälligkeiten rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Auch die Impfberatung erfolgt i.d.R. im Rahmen der U-Untersuchungen. In diesem Seminar wird Ihnen die Kinderärztin Frau Dr. Nazzal-Alabsi alle Fragen rund um das Thema U-Untersuchungen beantworten. Was wird untersucht? Welche Impfungen sind wichtig für das Baby/Kind? Was geschieht, wenn eine U-Untersuchung nicht durchgeführt wurde etc...?

Datum : 11.03.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 09.30 – 11.15	

Dr. Rewa Nazzal-Alabsi

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologin

FB21 82

„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spiel-Welt der Kinder!

Datum : 26.05.2021 / 02.06.2021, Mittwoch	6 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : KiTa Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 83

Auswirkungen von Corona auf das Familienleben



Durch Corona hat sich das Familienleben verändert. Jede Familie geht damit anders um und entwickelt Strategien zur Bewältigung ihres Familienalltags. Jedoch fällt es nicht jeder Familie leicht, sich den stetigen Veränderungen anzupassen. Welche Auswirkungen Corona insbesondere auf das Verhalten der Kinder hat und wie damit umgegangen werden kann, wollen wir in diesem Seminar aufgreifen.

Datum : 04.02.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 84

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : ab 04.02.2021	48 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

**Necibe Dumanoğlu /
Assia Daoudi (in Arabisch)**

FB21 85

Bindungsverhalten von unter 3-Jährigen



Bereits vor der Geburt ist die Bindung zwischen Mutter und Baby sehr intensiv. Nach der Geburt bindet sich das Baby an die allererste Bezugsperson. Für eine gute Entwicklung brauchen deshalb Kinder vor allem eine gute Bindung. Was ist kindliche Bindung? Welche Arten von Bindung gibt es? Was ist eine gute Bindung? Wie beeinflusst die frühe Fremdbetreuung der Kinder die Bindungsbeziehung zu Eltern und Erzieher*innen?

Datum : 04.03.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 86

Ich entdecke meinen Körper – Selbstwahrnehmung im Kleinkindalter



In den ersten Lebenswochen empfindet sich das Baby als Teil der Mutter. Nach und nach, durch die Kommunikation, das Entdecken der Welt sowie durch das eigene Verhalten zu anderen Personen und deren Reaktion entwickeln die Kinder auch eine Vorstellung von sich selbst. Wie verläuft dieser Prozess? Wie/Wann entdeckt das Baby seinen eigenen Körper? Wann entwickelt sich das „Ich“?

Datum : 07.10.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 87

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Eltern rund um das Thema Kindertagespflege und beraten über die Wege zur Vermittlung von Tageseltern sowie über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum : 20.05.2021 / 18.11.2021	je 2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.30 – 18.00	

Anne Schulte-Bensaid

FB21 88

„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana



Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum : 24.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 10.00 – 11.30	

Sumaia Sonja Sawan

FB21 89

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Fremdbetreuung

Das Kind, vor allem U3, zum ersten Mal in die Hände fremder Betreuer*innen zu geben, fällt Eltern nicht sehr leicht. Während einige Eltern wegen Berufstätigkeit keine andere Wahl haben, entscheiden sich andere bewusst für eine frühe Fremdbetreuung, weil sie die Meinung vertreten, dass ihr Kind früh soziale Kontakte knüpfen soll. Allerdings reagiert jedes Kind anders auf die ungewohnte Situation.

In diesem Kurs erhalten Sie Unterstützung und wichtige Tipps, wie Sie diesen Übergang für sich und Ihr Kind angenehm gestalten können.

Datum : bitte erfragen	20 UStd.
Zeit : 10.30 – 12.00	

Fatma Üsküdarlı

FB21 90

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald einen Zappelphilipp beruhigen und seine Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : ab 29.01.2021	je 3 UStd.
Tag : jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit : 14.30 – 16.45	
Ort : Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoglu

FB21 91

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Im Herbst, wenn der Wind kräftig weht, lassen Sie mit Ihrem Kind Drachen steigen! Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt: Drachen steigen lassen!

Drachensteigen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn Sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammen bauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Datum : 14.10.2021	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : BFmF e.V.	Kostenbeitrag : 3 €

Necibe Dumanoglu

FB21 92

Datum : 15.10.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Ort wird im Kurs bekannt gegeben	

Necibe Dumanoglu

FB21 93

Grenzen setzen – (k)ein Problem?

Grenzen können Kinder einschränken, frustrieren, Aggressionen und Widerstand hervorbringen.

Grenzen können aber auch Halt und Sicherheit geben, Klarheit schaffen, das Miteinander regeln.

Wir möchten Sie einladen gemeinsam die Herausforderungen und die Chancen des Grenzensetzens zu erörtern, Lösungsmöglichkeiten zu finden und gleichzeitig einen Austausch zu pflegen.



Datum : 10.02.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : KiTa Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 94

Datum : 21.09.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.00	

Necibe Dumanoglu

FB21 95

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen zu

- Kindergeld
- Erziehungsurlaub
- Mutterschutz
- Scheidung, etc.

Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : 07.10.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 13.30 – 15.45	

N.N.

FB21 96

Bildungssysteme in Deutschland

Viele Eltern kennen das Bildungssystem in Deutschland nicht.

Welche Neuerungen gibt es in letzter Zeit?

Welche Vor- und Nachteile hat welche Schulform?

Welche Einflussmöglichkeiten haben die Eltern bei der Wahl der Schule?

Das Seminar gibt Hilfestellung und klärt auf über Rechte und Pflichten von Eltern.

Datum : 18.05.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 97

Arabisch - Umgangssprache für Anfänger*innen

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau. Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache geeignet. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab 04.02.2021	je 3 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	
Kosten : 20€/Monat	

Saliha Taş

Islamwissenschaftlerin

FB21 98

Muslimisches Elternnetzwerk

Das Muslimische Elternnetzwerk Köln und Umgebung ist ein Zusammenschluss von Eltern mit muslimischem Hintergrund aus Migrantenvereinen und Moscheegemeinden.

In diesem Netzwerk engagieren sich muslimische Eltern aktiv für die Erziehung und Bildung ihrer Kinder.

Unsere Ziele:

- Unser Forum, in dem muslimische Eltern unterschiedlicher Herkunft ihre Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsame Anliegen diskutieren können, zu stärken und zu vernetzen.
- Vermittlung von aktuellen Informationen
- Unterstützung der muslimischen Eltern, die sich für die Bildungssituation ihrer Kinder einsetzen möchten
- Formulierung der Forderungen muslimischer Eltern und ihre Kommunikation an Politik und Gremien

Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen.

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 10.00 – 16.30	

Necibe Dumanoğlu

FB21 99

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

للتقفي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ،
فنستمع ونستمع بحكايات زمان .

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .
مرحبا بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : bitte erfragen	je 3 UStd.
Tag : montags	
Zeit : nach Vereinbarung	

Assia Daoudi (in Arabisch)

FB21 100

Hurra, wir werden/sind Großeltern

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

"Oma / Opa"- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lasst uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 05.02.2021	3 UStd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Necibe Dumanoğlu

FB21 101



© Teti/C / pixabay

Gesundheit und Migration

Datum : 13.01.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 102

Flucht und seelische Gesundheit

Datum : 03.02.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 103

Migration und Gemeindepsychiatrie

Datum : 03.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arıkpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 104

Bewegung für & mit Frauen

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus verschiedenen Sportarten benutzt. Aufwärmung, Dehnübungen, Muskelaufbau, BOP, Capoeira, Zumba u.a.

Einstieg jederzeit möglich.

Datum : ab 06.01.2021	je 2 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 20 €/Monat	

Saliha Taş

FB21 105

Gesunder Zahn - Gesunder Mensch

An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch. Erreger im oralen Bereich sind Auslöser vieler Erkrankungen.

Wie hängen Zahngesundheit und gesamte körperliche Gesundheit miteinander zusammen?

Datum : 17.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Yüstra Karabacak
Zahnärztin

FB21 106

Be Tect - Quantenheilung

Die Quantenheilung nach Frank Kinslow und Richard Bartlett ist ein geniales, leicht erlernbares und äusserst wirkungsvolles Instrument, womit sich Blockaden und Probleme, bei sich und anderen, in allen geistigen und körperlichen Lebensbereichen durch Anbindung an das schöpferische Kraftfeld auflösen und umwandeln lassen.

So können wir unser ganzes Potenzial entfalten.

Datum : 26.03.2021	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 18.00	
Kosten : 10 €	

Kadriye Tarman

FB21 107

Die homöopathische Hausapotheke

Einführung in die Homöopathie

Zunehmend sind Eltern daran interessiert, die Unpässlichkeiten und Krankheiten ihrer Kinder mit natürlichen Mitteln zu behandeln.

In diesem Seminar bekommen die Eltern Tipps, wie sie sich und ihren Kindern bei kleineren Erkrankungen mit Mitteln aus der Natur selbst helfen können.

Datum : 28.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Kadriye Tarman

FB21 108

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Abrahams Kinder - Interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben in der Kita

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen: Integrationsagentur der Synagogen-Gemeinde Köln, Referat Dialog und Verkündigung des Erzbistums Köln, Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) e.V.

Kostenbeitrag je 10 €.

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 16.00	

FB21 109

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 16.00	

FB21 110

Ansprechpartnerin

Hanim Ezder

Präventionsfahrplan bei Kindeswohlgefährdung

Präventiver Kinderschutz im Hinblick auf die Kindeswohlgefährdung: Ein wichtiges Qualitätsmerkmal ist die Verankerung präventiver Maßnahmen in die pädagogische Arbeit und das Konzept einer Kita. Der Blick in die eigene Kita-Einrichtung aus der Metaebene ermöglicht den Arbeitsalltag zu reflektieren. In unserem Seminar begleitet Sie unsere Referentin dabei Schwächen zu erkennen und neue Handlungsweisen zu etablieren.

Datum : 15.02.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 - 12.15	

Necibe Dumanoglu

FB21 111

Sichere Orte für Kita-Kinder schaffen

Die Kita ist ein wichtiger Teil im Familienleben mit Kindern von 0-6 Jahren. Die Zusammenarbeit zwischen den Eltern und Erzieher*innen beruht auf einer grundlegenden Vertrauensbasis. Nur auf dieser Basis können Eltern ihre Kinder den Erzieher*innen anvertrauen. Das Recht des Kindes in einem geschützten Rahmen aufzuwachsen hat oberste Priorität auch in der Kita. So ist der Kinderschutz im Hinblick auf den Kita-Alltag sowie des pädagogischen Konzeptes ein wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Kita.

Unter Anleitung der Kinderschutzfachkraft Frau Dumanoglu sollen wichtige Aspekte zur Gestaltung der Kitaarbeit als sicherer Ort entwickelt und erarbeitet werden.

Datum : 19.05.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Necibe Dumanoglu

FB21 112



Jahresprogramm 2021



Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bmf-koeln.de • www.bmf-koeln.de

