



Jahresprogramm 2021



Muslimisches Familienbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Familienbildung nach WbG-NRW

Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Muslimische Akademie

Anerkannte Bildungsstätte der Weiterbildung nach WbG-NRW

Unsere Projektpartner



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium des Innern
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir sind für Sie da!

Montag - Freitag

08.00 - 17.00 Uhr

**Liebigstr. 120 & 120b
50823 Köln**

Tel.: 0221- 800 121 0

Fax: 0221- 800121 28

kontakt@bfmf-koeln.de

www.bfmf-koeln.de



www.bfmf-koeln.de



www.facebook.com/bfmfkoeln



www.instagram.com/bfmfkoeln



gekennzeichnete Veranstaltungen werden auch digital angeboten

Schließungszeiten:

**Ramadanfest/
Brückentag**
13.05.2021/14.05.2021

BFmF geschlossen
10.06. - 11.06.2021

In den Sommerferien
19.07. - 30.07.2021

Kita Amana
12.07. - 30.07.2021

Jugendbetreuung
12.07. - 06.08.2021

Liebe Leser*innen,

nun ist schon ein Jahr vergangen, seitdem ich die Geschäftsführung übernommen habe. Es war ein sehr turbulentes Jahr mit Einschränkungen, die wir alle sowohl bei unserer Arbeit, als auch im privaten Bereich erlebt haben und auch in diesem Jahr weiterhin noch erleben werden. Während wir in den ersten Wochen der Pandemie als Einrichtung mit sehr vielen Hindernissen zu kämpfen hatten, konnten wir mit den Kolleg*innen zusammen schnell reagieren und uns neu organisieren. Es wurden für alle Bereiche Hygienekonzepte entwickelt und umgesetzt. Schnellstmöglich konnten wir auch unsere Beratungen telefonisch weiterführen und später wieder persönlich anbieten. Zum Präsenzunterricht konnten wir unsere Kurse um Digital- und Hybrid-Unterricht (Präsenz+Digitalunterricht) erweitern. Bei der Gestaltung unserer Kurse für 2021 haben wir unsere Erfahrungen während der Pandemiezeit mit einfließen lassen und hoffen, dass Sie nun interessante Angebote finden, bei denen wir Sie digital oder auch persönlich unter den entsprechenden Hygienebedingungen begrüßen können.

Als Geschäftsführerin freue ich mich besonders darauf, das 25-jährige Jubiläumsjahr unserer Organisation begleiten zu dürfen. Möge Allah uns die Kraft und Gesundheit geben Ihnen unsere Dienstleistungen weitere 25 Jahre anzubieten.



Hanim Ezder
Geschäftsführung des BFmF e.V.

Im Jahr 2021 feiert das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen sein 25 jähriges Jubiläum. Es ist eine große Belohnung nach 25 Jahren anstrengender und intensiver Pionierarbeit auf die Früchte des Schaffens blicken zu können.

Bei der Vereinsgründung 1996 haben wir nicht gedacht, dass unser Zentrum einen solchen Erfolg haben würde. Im Freundeskreis muslimischer Frauen wollten wir für uns und unsere Kinder Räumlichkeiten schaffen, damit wir uns zwanglos treffen könnten, da die Wohnungen für mehrere Frauen mit ihren Kindern zu klein waren. Hierfür bezahlte jede von uns 25,-DM im Monat, damit wir gemeinsam die Miete für diese ersten Räumlichkeiten bezahlen konnten.

Diese kleine Initiative vergrößerte sich von Jahr zu Jahr. In jedem Jahr kam ein neuer Arbeitsbereich, eine neue Anerkennung und eine neue Förderung dazu. So wuchs das „Muslimische Frauenzentrum“ langsam, stabil und erfolgreich. Natürlich nicht von alleine. Hierzu gehörte Initiative, Ehrgeiz, Motivation, Durchsetzungsvermögen, Teamgeist, viel Arbeit und Gottvertrauen. Nun nach einem Vierteljahrhundert existiert diese große Institution, die als Modell muslimischer Wohlfahrtspflege landes- und bundesweit bekannt ist und neben drei Bildungswerken und sechs Beratungsinstitutionen als Träger der freien Jugendhilfe Übermittagsbetreuung und eine Kita anbietet.

Das Zentrum des BFmF e.V. ist heute tägliche Anlaufstelle für über 800 Personen, die zu Bildungs-, Beratungs-, Begegnungs- oder Betreuungsangeboten das große Gelände in Neuhehrenfeld aufsuchen. Aus unserer Idee und dem Wunsch uns selbst zu helfen entstand eine Institution, die für viele Hilfesuchende mit Migrations- oder Fluchthintergrund ein Anker in der Not ist. Wir sind anerkannt und bekannt als eine bekennend muslimische deutsche Institution, die mit einem starken Team eine funktionierende soziale Einrichtung und erfolgreiche Bildungsarbeit betreibt.

Für diesen Erfolg bin ich als Initiatorin und langjährige Geschäftsführerin sehr dankbar!

Für das Jubiläumswunsch ich der neuen Geschäftsleitung Hanim Ezder und Nilgün Filiz und dem ganzen Team viel Erfolg, Freude an der Arbeit und Allahs Segen.

Dr. Erika Theißen
Geschäftsführung a.D. (1996 - 2019)



Unser ehrenamtlicher Vorstand



Von links: Sultan Aydoğdu, Oya Karabacak, Petra Hanaşoğlu, Regina Sadik Mohamed (Vorstandsvorsitzende), Mouna Benhassen

Wir freuen uns sehr über den großen Erfolg unserer Einrichtung. Täglich nutzen viele Menschen unser breitgefächertes Angebot, das von unseren kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit viel Engagement und Sympathie für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorbereitet und dargeboten wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Beschäftigten, Honorarkräften, ehrenamtlich Tätigen und der Geschäftsleitung für diese hervorragende Leistung. Von ihnen allen hängt der weitere Erfolg und das Gedeihen unseres Zentrums auch in 2021 ab.

In diesem Sinne, alles Gute.

Der Vorstand des BFmF e.V.

Ansprechpartner*innen

Geschäftsführung a.D.	Dr. Erika Theißen erika.theissen@bfmf-koeln.de
Geschäftsführung	Hanim Ezder hanim.ezder@bfmf-koeln.de
Stellv. Geschäftsführung/ Leitung Kita Amana	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimisches Frauenbildungswerk Köln	Birsen Ürek birsen.uerek@bfmf-koeln.de
Muslimisches Familienbildungswerk Köln	Nilgün Filiz nilguen.filiz@bfmf-koeln.de
Muslimische Akademie	Ramona Halser ramona.halser@bfmf-koeln.de
Deutschkurse	Beate Mohammad beate.mohammad@bfmf-koeln.de Hatice Çoban hatice.coban@bfmf-koeln.de
Verwaltung	Pempe Manavbaşı verwaltung@bfmf-koeln.de
Projektverwaltung	Havvanur Aktaş-Dalcı / Ramona Halser projektverwaltung@bfmf-koeln.de
Migrationsberatung	Nebahat Özdemir nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de
Integrationsagentur/ Bildungsberatung	Fatma Su fatma.su@bfmf-koeln.de

Kinderbetreuung	Fatma Üsküdarlı kinderbereich@bfmf-koeln.de
Jugendbetreuung	Ayşegül Ürek jugendbereich@bfmf-koeln.de
Elternarbeit	Necibe Dumanoğlu necibe.dumanoglu@bfmf-koeln.de
Väterarbeit	Münir Çağlıyan muenir.cagliyan@bfmf-koeln.de
Arbeitsmarktprogramme	Ayten Üstün ayten.ustun@bfmf-koeln.de
Schuldner- und Verbraucher- insolvenzberatung	Sevgi Şentürk sevgi.sentuerk@bfmf-koeln.de
Flüchtlingsberatung	Saliha Taş saliha.tas@bfmf-koeln.de
Presse-/Öffentlichkeitsarbeit	Ramona Halser ramona.halser@bfmf-koeln.de
EDV	Nihal Çelik nihal.celik@bfmf-koeln.de
Empfang	Jamila Benhaddou / Eman Jami-Hassen kontakt@bfmf-koeln.de
Küche	Hajrija Babic

Die Kolleginnen vom Empfang helfen Ihnen gerne telefonisch und persönlich weiter.



Von links vorne: Melek Alphan, Sümeyye Algümüş,
Eman Jami-Hassen,
von links hinten: Ayşe Gül Efe, Karin El Zein

Bei allen Anliegen:
kontakt@bmf-f-koeln.de



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in den Räumen des BFmF e.V., Liebigstr. 120 & 120b, 50823 Köln statt.

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Gewähr. Es können Kurs- oder Seminargebühren anfallen, die nicht im Programmheft angegeben sind.

Diese und aktuelle Änderungen können Sie zu den Bürozeiten von 08.00 - 17.00 Uhr unter Tel.: **0221 - 800 121 0** oder persönlich im Zentrum erfragen.

Unsere Angebote sind auch unter www.bmf-f-koeln.de zu finden.

Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann ein Kurs leider nicht stattfinden.



Unsere Bildungsangebote werden wie folgt gekennzeichnet:

FR = Muslimisches Frauenbildungswerk Köln

FB = Muslimisches Familienbildungswerk Köln

MAK = Muslimische Akademie

BFmF ist...

kölsch aktiv jung modern
 bodenständig multikulturell mutig kulinarisch muslimisch
 motiviert konstruktiv interessiert
 innovativ cool sympathisch lebendig
 vielfältig kritisch herzlich solidarisch
 wertschätzend verbindend professionell
 fröhlich gastfreundlich selbstbewusst
 motivierend einzigartig neugierig
 kreativ sozial beispielhaft
 international engagiert emphatisch
 klassisch interessant sportlich
 menschlich bunt integrativ
 weiblich freundlich
 offen
 fit

... 25 Jahre jung

Inhaltsverzeichnis

19-35	Deutsch lernen
39-83	Familienbildungswerk Köln
42-53	Erziehungskurse für Mütter
54-63	Mütter aktiv mit Kindern
64	Erziehungskurse für Väter
65-76	Seminare für Eltern
77-78	Angebote für Senior*innen
79-81, 113-117, 147-149	Gesundheit
90, 126	Schulabschlüsse
46, 92-93	Gesprächskreise für Frauen/Mütter
47-49, 94-95, 198	Cafés
106-109, 142-143	Dialog und Religion
196-197	Religiöse Bildung
118-119, 144-146	Kulturelle Vielfalt
98-101, 128-135	Bildung
150-152	Beruf und Karriere
102-103, 176-191	Beratung
141	Fremdsprachen
145-161	Thementage
83, 104-105, 153-157	Fortbildungen für Multiplikator*innen und Lehrkräfte
87-119	Frauenbildungswerk Köln
123-161	Muslimische Akademie
163-212	Weitere Angebote des BFmF e.V.

Einzelveranstaltungen (Seminare, Vorträge, Workshops)

Januar

09.01.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
13.01.2021	
„Sing mit mir!“	55
13.01.2021	
Gesundheit und Migration	79
15.01.2021	
Resilienz-Training	52
15.01.2021	
Bastelnachmittag	59
22.01.2021	
Ein Baby wird geboren	53
27.01.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	104
29.01.2021	
Gesund ins Leben	51

Februar

01.02.2021	
Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	65
02.02.2021	
Virtueller Treff – Zoom & Co.	100
03.02.2021	
Flucht und seelische Gesundheit	79
04.02.2021	
Auswirkungen von Corona auf das Familienleben	68
06.02.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
09.02.2021	
Einführungskurs Schuldnerberatung	104
10.02.2021	
Grenzen setzen – (k)ein Problem?	74
09.02./10.02./11.02.2021	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	102

12.02.2021	
Resilienz-Training	52
12.02.2021	
Die Prüfung: Das fünfte Element	155
15.02.2021	
Präventionsfahrplan bei Kindeswohlgefährdung	66
17.02.2021	
Koranische Geschichten und ihre Bedeutung für heute	108
19.02.2021	
Ein Baby wird geboren	53
22.02.2021	
Internationaler Tag der Muttersprache	159
24.02.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
26.02.2021	
Gesund ins Leben	51

März

01.03.2021	
Pflegeeltern werden!	65
01.03.2021	
Bosnien	144
03.03.2021	
Migration und Gemeindepsychiatrie	79
04.03.2021	
Bindungsverhalten von unter 3-Jährigen	69
04.03.2021	
Hypnose als Alternative – schnell und hocheffektiv	116
06.03.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
08.03.2021	
Muslimisch – weiblich – erfolgreich	110
08.03.2021	
Kolumbus und das Kopftuch? - Über die Konstruktion der 'anderen' Frau aus postkolonialer Sicht	130
08.03./09.03.2021	
Soziale Netzwerke nutzen?!	101
11.03.2021	
U-Untersuchungen für Kinder	66

16.03.2021	
Haushaltskasse	82
16.03.2021	
Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)	134
16.03.2021	
Erfolgreich Projektanträge stellen	150
17.03.2021	
Gesunder Zahn – Gesunder Mensch	80
19.03.2021	
Ätherische Öle als Wohltat für unsere Gesundheit	113
22.03.2021	
Bekleidungs- & Speisevorschriften im Islam	107
22.03./23.03./30.03.2021	
Wir basteln einen Ramadankalender	60
24.03.2021	
Little-Bird – Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?	71
26.03.2021	
Be Tect – Quantenheilung	81
26.03.2021	
Poetry Slam – Workshop für kreatives Schreiben	136
31.03.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
31.03.2021	
Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion – Was hilft wirklich?	148
April	
06.04./07.04.2021	
Wir basteln einen Ramadankalender	60
09.04.2021	
Bastelnachmittag	59
09.04.2021	
Einzelstück! Nähe dein ganz besonderes Modestück – so individuell wie Du!	137
09.04.2021	
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
12.04.2021	
Muslim*innen in Europa	158

21.04.2021	
Humanismus in der Praxis	131
23.04.2021	
Die Gärten von Marrakesch	145
27.04.2021	
Wie lese ich Rechtstexte?	128
28.04.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
Mai	
04.05.2021	
Meditation im Islam	108
04.05./05.05./06.05.2021	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	103
07.05.2021	
Konventionen und Struktur schaffen	153
11.05.2021	
Ramadanfest schöner gestalten	61
18.05.2021	
Bildungssysteme in Deutschland	74
19.05.2021	
Sichere Orte für Kita-Kinder schaffen	67
20.05.2021	
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	70
21.05.2021	
Lösungsorientierte Kommunikation – Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt	132
26.05.2021	
„Mama, spiel mit mir!“	66
26.05.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
26.05.2021	
Wichtige Gebetsstätten des Islam: Lage/Historie/Bedeutung	109
28.05.2021	
Die homöopathische Hausapotheke	81
31.05.2021	
Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt	140

Juni

02.06.2021	
Mama, spiel mit mir	67
05.06.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
08.06.2021	
Virtueller Treff – Zoom & Co.	100
08.06.2021	
Spiele-Abend für Frauen	112
11.06.2021	
Orientalisches in Köln	143
11.06.2021	
Mitglieder-Café	198
15.06.2021	
Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung	134
16.06.2021	
Ausflug zum Garten der Religionen	111
25.06.2021	
Wir basteln Schultüten	61

Juli

01.07.2020	
Tag gegen Antimuslimischen Rassismus	160

September

04.09.2021	
Familienfest	36
04.09.2021	
Afrika - Afrika!?	118
07.09.2021	
Spiele-Abend für Frauen	112
13.09.2021	
Was sind die Aufgaben des Jugendamts?	65
15.09.2021	
Ausflug zum Garten der Religionen	111
15.09.2021	
ThetaHealing®	116
16.09.2021	
Spiritualität im Alltag von Muslimen	107

20.09.2021

Energiequellen in meinem Alltag – Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten	147
---	-----

21.09.2021

Internationales Frauenfrühstück	97
---------------------------------	----

21.09.2021

Sansibar	146
----------	-----

24.09.2021

Viel Stoff, wenig Zeit – praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion	154
---	-----

28.09.2021

Karriere in der Bundesverwaltung	152
----------------------------------	-----

29.09.2021

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
---	-----

29.09.2021

Ist Diabetes heilbar? Prävention und Auswege aus einer lebensbedrohenden Krankheit	149
--	-----

Oktober**02.10.2021**

Frühstück mit Freundinnen	96
---------------------------	----

04.10.2021

Bastelnachmittag	59
------------------	----

05.10.2021

Outlook – Tipps & Tricks	98
--------------------------	----

06.10.2021

Gesund und Fit ins Alter	117
--------------------------	-----

07.10.2021

Ich entdecke meinen Körper – Selbstwahrnehmung im Kleinkindalter	69
--	----

07.10.2021

Rechtsberatung für Mütter	74
---------------------------	----

08.10.2021

Ätherische Öle als Wohltat für unsere Gesundheit	113
--	-----

08.10.2021

Mitglieder-Café	198
-----------------	-----

13.10.2021

Die Vita des Propheten Muhammad (s.a.v.)	109
--	-----

13.10./15.10.2021

Film-Workshop mit Mirza Odabaşı	138
---------------------------------	-----

14.10./15.10.2021	
Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen	73
18.10.2021	
Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut	160
19.10.2021	
Haushaltskasse	82
27.10.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
27.10.2021	
Sprache und Bildung	129
November	
05.11.2021	
Briefe schreiben im DAZ-Unterricht	156
06.11.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
09.11.2021	
Spiele-Abend für Frauen	112
10.11.2021	
Antimuslimischer Rassismus - Empowerment-Seminar für muslimische Frauen	128
16.11./17.11./18.11.2021	
Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren	103
18.11.2021	
Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?	70
18.11.2021	
Convivencia – Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien	133
24.11.2021	
Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung	105
26.11.2021	
Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen	198
Dezember	
04.12.2021	
Frühstück mit Freundinnen	96
07.12.2021	
Outlook – Tipps & Tricks	98
07.12.2021	
Konfliktmanagement am Arbeitsplatz	151
14.12.2021	
Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung	134
17.12.2021	
Internationaler Tag der Migrant*innen	161

Deutsch lernen



Leiterin des Deutschkursbereichs
Beate Mohammad
beate.mohammad@bfmf-koeln.de



Verwaltungsteam des Deutschkursbereichs

E-Mail: hatice.coban@bfmf-koeln.de

Von links: Hawa Negash, Azeen Al-Heidari,
Sonja Kattoub, Hatice Çoban, Serra Nur Gündoğdu,
Beate Mohammad, Tülay Sarikan

Wir freuen uns auf Sie!

Deutsch lernen

Integrationskurse / berufsbezogene Deutschkurse

Wir führen im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) seit 2005 Integrationskurse und seit 2017 berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) durch. Täglich besuchen ca. 450 Teilnehmer*innen unsere Deutschkurse.

Ein **Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs (600, 900 oder 1.200 Unterrichtsstunden) und einem Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden). Am Ende des Sprachkurses absolvieren die Teilnehmer*innen die Abschlussprüfung "Deutschtest für Zuwanderer A2/B1". Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest "Leben in Deutschland" ab.

Bei Nichtbestehen des "Deutschtest für Zuwanderer" besteht die Möglichkeit auf Antrag 300 Unterrichtsstunden sowie die Abschlussprüfung zu wiederholen.

Die **berufsbezogenen Deutschkurse** beinhalten 400 bzw. 500 UStd. und schließen mit einem TELC-Zertifikat ab. Bei Nichtbestehen kann der Kurs wiederholt werden.

Wir bieten verschiedene Kurstypen an:

- Integrationskurse für Frauen/Mütter
- Integrationskurse mit Alphabetisierung für Frauen/Mütter
- Allgemeine Integrationskurse
- Integrationskurse mit Alphabetisierung für Männer und Frauen
- Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) A2, B1, B2, C1

Wir bieten Kurse in Teilzeit (12 - 16 UStd./Wo.) und Vollzeit (20 UStd./Wo.) an.

Unsere Kursleiter*innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- / DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind.

Vor der Anmeldung muss ein **Einstufungstest** abgelegt werden, der über den Einstieg in ein passendes Kursniveau entscheidet. Wir bieten laufend Kurse in allen Stufen an. Während der Corona-Pandemie finden einige Kurse im Wechsel zwischen Präsenz- und Online-Unterricht statt.

Kursbegleitende Kinderbetreuung

Für Kurse, die zwischen 09.00 Uhr und 18.00 Uhr stattfinden, bieten wir kursbegleitende kostenlose Kinderbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 5 Jahren an. Diese wird auf Antrag vom BAMF finanziert, wenn nachweislich kein Kita-Platz vorhanden ist.

Kursgebühren in Integrationskursen

195 € pro 100 UStd	für berechtigte/verpflichtete Teilnehmer*innen
kostenlos	bei Vorlage einer Verpflichtung des Jobcenters oder einer Kostenbefreiung
390 € pro 100 UStd	für externe Teilnehmer*innen

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren Anträgen auf Zulassung, Kostenbefreiung, Kinderbetreuung oder Fahrtkosten. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kursgebühren in berufsbezogenen Deutschkursen

Bei Vorlage einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Bundesagentur für Arbeit ist der Kurs kostenlos.

Für Beschäftigte: 828,00 € bzw. 1035,00 €.

Unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze kostenlos. Lehrbücher und Abschlussprüfung inklusive.

Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Integrationskurse finden Sie unter webgis.bamf.de
Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter www.kursnet.arbeitsagentur.de

Integrationskurse für Frauen/Mütter

(900 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag mit 4 UStd. oder frühen Nachmittag mit jeweils 3 bzw. 4 UStd statt.

Ein Modul dauert ca. 5 - 7 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Einkaufen, Gesundheit, Schule, Erziehung, Freizeit und Leben mit der Familie. Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20-21.

Zu allen Kursen kursbegleitende Kinderbetreuung!



Laufende Kurse



Beginn (Modul 9): 12.01.2021	NW-199
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 18.02.2021
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sandra Kreitz

FB21 01

Beginn (Modul 9): 09.02.2021	NW-207
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 20.03.2021
Zeit : 09.20 – 12.35	

Ana Novitovic

FB21 02

Beginn (Modul 5): 21.01.2021	NW-213
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 11.09.2021
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse

FB21 03

Beginn (Modul 3): 19.01.2021	NW-214
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: November 2021
Zeit : 09.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/ Salome Kavtaradze

FB21 04

Beginn neuer Kurse



Datum : 18.01.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Februar 2022
Zeit : 09.00 – 12.15	

Marine Sabauri/N.N.

FB21 05

Datum : 01.03.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Oktober 2022
Zeit : 12.30 – 14.45	

Salma Gorani

FB21 06

Datum : 26.04.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: August 2022
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sandra Kreitz

FB21 07

Datum : 26.05.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Juni 2022
Zeit : 09.20 – 12.35	

Ana Novitovic

FB21 08

Datum : 18.10.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Nov. 2022
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse

FB21 09

Datum : 29.11.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Jan. 2023
Zeit : 09.10 – 12.25	

Mariem Zaghdoudi/ Salome Kavtaradze

FB21 10

Integrationskurse mit Alphabetisierung für Frauen/Mütter

(1200 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)



Die Kurse finden Mo. – Fr. am Vormittag oder frühen Nachmittag mit jeweils 3 bzw. 4 Unterrichtsstunden statt.
Ein Modul dauert ca. 5 – 7 Wochen.
Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Einkaufen, Gesundheit, Schule, Erziehung, Freizeit und Leben mit der Familie.
Für Teilnehmerinnen mit geringen bzw. ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Der Kurs führt zum Niveau A2.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse



Beginn (Modul 12): 15.01.2021	NW-215
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 06.03.2021
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Dr. jur. Judit Heider-Lippkai/
Salome Kavtaradze**

FB21 11

Beginn (Modul 10): 01.02.2021	NW-217
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: 05.06.2021
Zeit : 09.00 – 12.15	

Renate Weissfloch

FB21 12

Beginn neuer Kurse



Datum : 23.08.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Sept. 2021
Zeit : 09.00 – 12.15	

Renate Weissfloch

FB21 13



Während der Corona-Pandemie finden einige Kurse im täglichen Wechsel zwischen Präsenzunterricht und virtuellem Klassenzimmer (online) statt. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Integrationskurse mit Alphabetisierung für Männer/Frauen

(1200 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)



Die Kurse finden Mo. – Do. am Nachmittag oder Mo. – Fr. Vormittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.

Ein Kursmodul dauert ca. 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Hobby.

Der Kurs führt zum Niveau A2.

Für Teilnehmer*innen mit geringen bzw. ohne Lese- und Schreibkenntnisse.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Zu allen Kursen gibt es kursbegleitende Kinderbetreuung!

Laufende Kurse



Beginn (Modul 7): 08.02.2021	NW-206
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Juli 2021
Zeit : 12.45 – 16.00	

Sema Sevil

FR21 01

Beginn (Modul 4): 22.02.2021	NW-210
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Januar 2022
Zeit : 12.45 – 16.00	

Sultan Caner

FR21 02

Beginn neuer Kurse



Datum : 18.01.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: Februar 2022
Zeit : 09.00 – 12.15	

N.N.

FR21 03

Datum : 26.04.2021	
Tag : Mo. – Fr.	Kursende: August 2022
Zeit : 12.45 – 15.00	

**Salome Kavtaradze/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai**

FR21 04



Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen



(600 UStd. Sprachkurs und 100 UStd. Orientierungskurs)

Die Kurse finden Mo. – Do. am Abend mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt.

Ein Kursmodul dauert ca. 6 Wochen.

Intensiv behandelt werden Themen wie Wohnen, Arbeit und Beruf, Ämter und Behörden, Freizeit und Leben mit der Familie.

Der Kurs führt zum Niveau B1.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 – 21.

Während der Corona-Pandemie finden die Kurse B1, B2, und C1 im täglichem Wechsel zwischen Präsenzunterricht und virtuellem Klassenzimmer (online) statt. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Laufende Kurse



Bei entsprechenden Vorkenntnissen können Sie in höhere Module einsteigen.

Beginn (Modul 6): 01.02.2021	NW-202
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 10.04.2021
Zeit : 17.15 – 19.30	

Salome Kavtaradze/Salma Gorani

MAK21 01

Beginn (Modul 4): 01.02.2021	NW-212
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 28.08.2021
Zeit : 17.30 – 19.45	

Beate Mohammad/Ruslan Zelenkov

MAK21 02

Beginn (Modul 2): 28.01.2021	NW-216
Tag : Mo. – Do.	Kursende: 16.12.2021
Zeit : 17.30 – 19.45	

N.N.

MAK21 03

Beginn neuer Kurse



Datum : 12.04.2021	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Mai. 2022
Zeit : 17.30 – 20.45	

N.N.

MAK21 04

Datum : 25.10.2021	
Tag : Mo. – Do.	Kursende: Nov. 2022
Zeit : 17.30 – 20.45	

N.N.

MAK21 05

Orientierungskurse



Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Den Teilnehmer*innen werden die Grundlagen der politischen und gesellschaftlichen Ordnung der Bundesrepublik Deutschland vermittelt. Sie lernen das Bildungs- und Sozialversicherungssystem kennen und erfahren die wichtigsten Stationen der deutschen Geschichte von der NS-Zeit bis in die Gegenwart.

Der Kurs endet mit der Prüfung *Leben in Deutschland*, die u.a. Voraussetzung für die Einbürgerung ist. Sie ist für verpflichtete Teilnehmer*innen obligatorisch.

Teilnahmebedingungen und Gebühren siehe Seite 20 - 21.

Frauenkurs



Datum : 22.02. – 26.03.2021	NW-199
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Sandra Kreitz

FB21 14

Datum : 22.03. – 27.04.2021	NW-207
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.20 – 12.35	

Ana Novitovic

FB21 15

Datum : 27.09. – 29.10.2021	NW-213
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.00 – 12.15	

Dorothea Linse

FB21 16

Alpha-Kurs

Datum : 12.04. – 31.05.2021	NW-185
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 12.30 – 14.45	

**Salome Kavtaradze/
Dr. jur. Judit Heider-Lippkai**

FR21 05

Datum : 07.06. – 24.08.2021	NW-200
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.10 – 12.25	

Renate Weißfloch

FR21 06

Datum : 22.11.2021 – 11.01.2022	NW-214
Tag : Mo. – Fr.	
Zeit : 09.10 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi/Marine Sabauri

FR21 07

Allgemeine Integrationskurs

Datum : 26.04. – 24.06.2021	NW-202
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 17.15 – 19.30	

Salome Kavtaradze/Salma Gorani

MAk21 06

Datum : 13.09. – 09.11.2021	NW-212
Tag : Mo. – Do.	
Zeit : 17.30 – 20.45	

Beate Mohammad/Ruslan Zelenkov

MAk21 07

„Deutschtest für Zuwanderer“ DTZ Niveau A2/B1



Dieser Test wird am Ende der Integrationskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen der deutschen Sprache für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

20.02.2021 / 20.03.2021 / 10.04.2021 / 05.06.2021 /
28.08.2021 / 11.09.2021 / 20.11.2021 / 18.12.2021

Prüfungsbeginn: 09.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 5 Wochen
vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der
Integrationskurse
130 € für externe Teilnehmer*innen
(bei der Anmeldung zu zahlen)

Test „Leben in Deutschland“ (LID – Test zur Einbürgerung)



Dieser Test wird am Ende der Orientierungskurse als Abschlusstest durchgeführt und gilt gleichzeitig als Nachweis von Grundkenntnissen über die politische und soziale Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland für die **Einbürgerung**.

Geplante Termine (Änderungen vorbehalten):

13.02.2021 / 27.03.2021 / 30.04.2021 / 08.05.2021 /
12.06.2021 / 28.08.2021 / 30.10.2021

Prüfungsbeginn: 10.00 Uhr

Anmeldung: Persönlich spätestens 1 Monat
vor dem Prüfungstermin

Prüfungsgebühr: **Kostenlos** im Rahmen der
Integrationskurse
25 € für externe Teilnehmer*innen
(bei der Anmeldung zu zahlen)

Wir beraten Sie gerne!

Berufsbezogene Deutschkurse

gem. §4 Abs. 1 Satz 1 DeuFöV



Die Kurse finden Mo. - Fr. am Vormittag oder Nachmittag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden oder in Teilzeit am Abend mit jeweils 3 Unterrichtsstunden statt.

Intensiv behandelt werden Themen wie Berufe, Arbeitsmarkt und Bewerbung sowie Arbeitsalltag und -umfeld.

Wir bieten Kurse auf den Niveaustufen A2, B1, B2 und C1 an.

Ein Kurs umfasst 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden, dauert ca. 5 - 6 Monate und schließt mit einem TELC-Zertifikat auf dem Zielniveau des Kurses ab.

Während der Corona-Pandemie finden die Kurse B1, B2, und C1 im täglichen Wechsel zwischen Präsenzunterricht und virtuellem Klassenzimmer (online) statt. Bei Bedarf stellen wir für die Dauer des Kurses kostenlos ein Chromebook zur Verfügung.

Die Teilnehmer*innen werden während des Kurses durch eine sozialpädagogische Begleitung betreut.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der vollständig abgeschlossene Integrationskurs oder Deutschkenntnisse mindestens auf Niveau B1.

Kinderbetreuung in Vormittags- und Nachmittagskursen!

Unsere berufsbezogenen Deutschkurse finden Sie unter www.kursnet.arbeitsagentur.de

Präsenzunterricht & Online-Klassenzimmer





Samstag, 04.09.2021

14.00 - 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euer Kommen mit Eltern,
Kindern, Freunden und Nachbarn!

Wegen aktueller Coronaschutzverordnung kann die
Veranstaltung auch ausfallen!

Muslimisches Familien bildungs werk **Köln**



*„Strebt nach Wissen
von der Wiege bis zur Bahre“*

(Hadith)

FAMILIENZENTRUM



Unsere Kita Amana ist seit 2015 ein zertifiziertes Familienzentrum.



Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Eltern,

das letzte Jahr war insbesondere für Familien eine sehr große Herausforderung. Viele Angebote der Familienbildung mussten leider aufgrund des Lockdowns und der Coronaschutzverordnung abgesagt werden. Trotz der anfänglich schwierigen Situation haben wir es dennoch geschafft einige Angebote auch digital aufrechtzuhalten. Dies war gerade in der Zeit wichtig, in der sich alle Menschen auch von ihren geliebten Familienangehörigen sozial distanzieren mussten. Zudem haben wir die Zeit genutzt, um unseren Familienbildungsraum neu zu gestalten. In einer familiengerecht und freundlich gestalteten Atmosphäre können unsere Angebote auch in diesem Jahr starten.

Familien in ihren besonderen Lebensphasen zu begleiten und mit ihnen gemeinsam den Erziehungsalltag zu gestalten, steht im Vordergrund unserer Angebote. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, für Familien ein Ankerpunkt zu sein und sie in ihren individuellen sowie vielfältigen Anliegen zu unterstützen. Deshalb steht auch in diesem Jahr ein sehr abwechslungsreiches Programm für Sie zur Verfügung, wie z.B. unser Seminar „Auswirkungen von Corona auf das Familienleben“. Unsere engagierten Referent*innen stehen den Familien im persönlichen Kontakt oder digital zur Verfügung.

Viel Spaß beim Durchstöbern unserer Angebote und bleiben Sie gesund!

Nilgün Filiz

Leiterin „Muslimisches Familienbildungswerk Köln“



25 Jahre BFmF



Muslimisches Familienbildungswerk

Deutsche Sprache

- 22 Integrationskurse für Frauen/Mütter
- 24 Integrationskurse mit Alphabetisierung für Frauen/Mütter
- 30 Orientierungskurse

Erziehungskurse für Mütter

- 42 Starke Eltern - Starke Kinder® Seminare
- 45 Mütter-Coaching
- 46 Gesprächskreise für Mütter
- 47 Mütter-Cafés
- 49 Zeit für uns! - Eltern-Time
- 50 Elternstart
- 51 Offener Elternstart / Gesund ins Leben
- 52 Still-Café / Resilienz-Training
- 53 Ein Baby wird geboren / Babymassage

Mütter aktiv mit Kindern

- 54 „Joko, du und ich“
- 55 Krabbelgruppe / „Sing mit mir!“
- 56 Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren
- 58 Einzelseminare

Erziehungskurse für Väter

- 64 Väter-Treff/Babalar Buluşması

Seminare für Eltern

- 65 Was sind die Aufgaben des Jugendamts? / Pflegeeltern werden!
- 66 Haushaltskasse
- 67 U-Untersuchungen für Kinder / „Mama, spiel mit mir!“
- 68 Auswirkungen von Corona auf das Familienleben
- 69 Bindungsverhalten von unter 3-Jährigen
- 70 Möchten Sie Tagesmutter/Tagesvater werden?
- 71 Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?
- 72 Einzelseminare

Angebote mit Senioren

- 77 Oma erzählt
- 78 Hurra, wir werden/sind Großeltern

Gesundheit

- 79 Gesundheit und Migration / Flucht und seelische Gesundheit
- 79 Migration und Gemeindepsychiatrie
- 80 Bewegung für & mit Frauen / Gesunder Zahn - Gesunder Mensch
- 81 Be Tect-Quantenheilung / Die homöopathische Hausapotheke

Pädagogische Fortbildung für Multiplikator*innen

- 82 Abrahams Kinder
- 83 Präventionsplan bei Kindeswohlgefährdung
- 83 Sichere Orte für Kita-Kinder schaffen

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare

Erziehung kann sehr schön, aber auch anstrengend werden. In diesen Kursen lernen Sie den Erziehungsalltag stressfreier zu meistern.

Sie bekommen Unterstützung Ihren Alltag gelassener zu gestalten, mit Konflikten in der Familie besser umzugehen und diese zu lösen. Ihnen werden Wege zur gewaltfreien Erziehung aufgezeigt.

Die Kurse können auf Wunsch auch in Ihrem Verein in **deutscher, türkischer** oder **arabischer** Sprache durchgeführt werden.



Datum : 12.01. – 16.03.2021	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.15 – 10.45	

Fatma Üsküdarlı

FB21 17

Datum : 11.01. – 26.04.2021	36 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca

FB21 18

Datum : bitte erfragen	36 UStd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	
Ort : Köln Kitas	
Von-Ketteler-Straße 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 19

Datum : 07.09. – 23.11.2021	36 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 12.15 – 14.30	

Fatma Üsküdarlı

FB21 20

Datum : 13.01. – 28.04.2021	36 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 13.00 – 14.30	

Funda Karaca

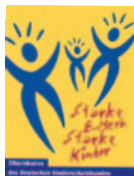
FB21 21

Datum : 03.09. – 26.11.2021	36 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

Hanim Ezder

FB21 22

Starke Eltern – Starke Kinder® Seminare



Pubertät – Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch

Pubertierende Jugendliche stecken innerlich oft im Chaos und damit meist auch die Eltern und der Rest der Familie. Die Eltern fühlen sich dabei häufig machtlos und haben das Gefühl, sie könnten ihren Kindern nicht helfen. Die Kinder verändern sich, die Konflikte erschweren den Alltag. Kinder und Eltern werden sich in dieser Zeit oft erst einmal fremd.

Das Seminar bietet den Eltern einen Austausch über die Wirren, Überraschungen oder Verzweiflungen während der Zeit der Pubertät und erhalten Unterstützung und Rat durch unsere erfahrenen Pädagoginnen.

Gerne bieten wir das Seminar auch in Ihrem Verein in **deutscher**, **türkischer** oder **arabischer** Sprache an.

Datum : 11.01.2021, montags	36 UStd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	
Ort : Köln KiTas Von-Ketteler-Str. 26, 51061 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 23

Mütter-Coaching



Begleitung der Mütter im Erziehungsalltag

Die Kurse bieten wir in Deutsch-Arabisch & Deutsch-Türkisch an.

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021	112 UStd.
Tag : donnerstags, für Alleinerziehende	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi (in Arabisch)

FB21 24

Datum : 05.01. – 22.06. & 17.08. – 14.12.2021	112 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 11.00 – 13.15	

N.N.

FB21 25

Datum : 11.01. – 21.06.2021	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen montags	
Zeit : 12.45 – 14.15	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 26

Datum : 18.01. – 28.06.2021	je 2 UStd.
Tag : alle zwei Wochen montags	
Zeit : 12.45 – 14.15	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 27

Gesprächskreise für Mütter



In einer Runde von 10-12 Frauen besprechen und diskutieren wir verschiedene Themen rund um die Erziehung und den Alltag mit Kindern in Deutschland.

Neben Anregungen für den Erziehungsalltag haben Sie die Gelegenheit, Ihre Deutschkenntnisse im Gespräch zu festigen. In Exkursionen erkunden wir attraktive Plätze für Familien mit Kindern, z.B. den Kölner Zoo, besondere Spielplätze oder das "Odysseum".

Der Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen des Angebots „**MiA-Kurse – Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 23.08. – 18.10.2021	51 UStd.
Tag : montags & mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi

FB21 28

Datum : 24.08. – 21.10.2021	54 UStd.
Tag : dienstags & donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo

FB21 29

Datum : 25.10. – 22.12.2021	54 UStd.
Tag : montags & mittwochs	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Mariem Zaghdoudi

FB21 30

Datum : 26.10. – 21.12.2021	51 UStd.
Tag : dienstags & donnerstags	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Kauthar Abdo

FB21 31

Mütter-Cafés

Unsere Mütter-Cafés sind ein offenes Angebot für Mütter. Hier haben Sie die Möglichkeit, während die Kinder betreut werden, für einige Stunden den Alltagsstress zu vergessen und sich mit anderen Müttern in gemütlicher Runde auszutauschen. Die Mütter-Cafés werden von pädagogisch qualifizierten Mitarbeiterinnen angeboten und begleitet.

Es werden auch externe Referentinnen zu Themen wie Ernährung, Erziehung, Entwicklung und Gesundheit eingeladen.

Internationales Mütter-Café

Datum : 05.01. – 29.06. & 24.08. – 21.12.2021	114 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 15.30 – 17.45	

Fatma Üsküdarlı

FB21 32

Datum : 08.01. – 25.06. & 20.08. – 17.12.2021	114 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 14.30 – 16.45	

N.N.

FB21 33

Mütter-Café in arabischer Sprache



Datum	: 05.01. – 29.06. & 24.08. – 14.12.2021	114 UStd.
Tag	: dienstags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB21 34

Datum	: 08.01. – 02.07. & 27.08. – 17.12.2021	114 UStd.
Tag	: freitags	
Zeit	: 12.30 – 14.45	

Assia Daoudi

FB21 35



Mütter-Café in türkischer Sprache

Datum	: 02.02. – 06.04. & 07.09. – 07.12.2021	16 UStd.
Zeit	: 1. Dienstag im Monat, 10.30 – 12.00	
Ort	: Furkan Moschee	
	: Andreaestr. 14, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 36

Datum	: 18.01. – 21.06. & 23.08. – 20.12.2021	148 UStd.
Zeit	: montags, 10.00 – 13.15	
Ort	: Familientreff	
	: Ossendorfer Weg 3, 50827 Köln	

Sibel Demir

FB21 37

Zeit für uns! - Eltern-Time

Wir laden Sie herzlich zu unserer „Eltern Time“ ein, wo Fragen über die Entwicklung und Erziehung der Kinder in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen besprochen wird.

Unsere erfahrenen Fachkräfte Zehra Ceylan und Necibe Dumanoğlu werden Sie dabei mit Rat und Tat begleiten. Gerne können Sie Vorschläge und Themen mitbringen, die wir gemeinsam im Dialog besprechen können.

Wir freuen uns auf Euch!



Datum	: ab 04.02.21	je 2 UStd.
Tag	: jeden 1. Donnerstag im Monat	
Zeit	: 15.00 – 16.30	
Ort	: BFmF e. V. Bistro	

Necibe Dumanoğlu

FB21 38

Elternstart NRW*

Mein Baby ist endlich da - Hurraaa!



Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys.
Nun beginnt eine sehr aufregende und ebenso verantwortungsvolle Zeit für Sie. Diese Verantwortung wird Sie nun Ihr Leben lang begleiten. Einmal Eltern – immer Eltern!
Wir wollen Sie in dieser wichtigen Phase im Rahmen des Projekts „Elternstart NRW“ unterstützen und begleiten. Sie erhalten an 5 Terminen mit jeweils 90 Minuten Informationen rund um die kindliche Entwicklung, Ihre Rolle als Eltern und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr und ist kostenlos.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sind Sie mit Ihrem Baby herzlich eingeladen!

Datum : 12.01. – 09.02.2021	je 2 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 39

Datum : 16.02. – 16.03.2021	je 2 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 09.30 – 11.00	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 40

*gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff Elternstart NRW



Datum : 12.01. – 22.06.2021	20 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen dienstags	

FB21 41

Datum : 13.01. – 23.06.2021	10 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen mittwochs	

FB21 42

Datum : 19.01. – 29.06.2021	10 UStd.
Zeit : 11.15 – 12.45, alle zwei Wochen dienstags	

FB21 43

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

Gesund ins Leben



Bereits während der Schwangerschaft und auch wenn das Baby endlich da ist, stellen sich Mütter viele Fragen. Soll ich stillen und wenn ja, wie lange? Wo soll das Kind schlafen?
Dieser Vortrag will Ihnen Anregungen zu einem gemeinsamen liebevollen Umgang mit Ihrem Baby geben.

Datum : 29.01.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 09.00 – 10.30	

FB21 44

Datum : 26.02.2021, Freitag	2 UStd.
Zeit : 09.00 – 10.30	

FB21 45

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

Still-Café



Sie haben ein Baby und suchen Austausch und Anregungen? Wenn Sie Fragen haben, fundierte Informationen suchen oder Kontakt zu anderen Müttern mit Babys knüpfen möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Das Still-Café lädt Sie (und Ihre Babys) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Datum : 20.01. – 30.06.2021	20 UStd.
Tag : alle zwei Wochen mittwochs	
Zeit : 11.15 – 12.45	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 46

Resilienz-Training

bei Kindern und Jugendlichen

Datum : 15.01.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 18.00 – 19.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 47

Datum : 12.02.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 18.00 – 19.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 48

Ein Baby wird geboren

Die Wahl des Geburtsortes und der Hebammenbetreuung

- Soll mein Baby im Krankenhaus zur Welt kommen?
- Welche Alternativen gibt es? Was ist für mich das Richtige?
- Wer steht mir während und nach der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite?
- Soll ich die Wahl der Hebamme dem Zufall überlassen?

Datum : 22.01.2021 / 19.02.2021	je 2 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.00 – 10.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 49



Babymassage

Datum : 05.03. – 25.06.2021	je 3 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 09.15 – 11.30	

Seher Kurtar

Hebamme/Still- und Laktationsberaterin

FB21 50

„Joko, du & ich“



"Joko, du & ich" ist ein Konzept, das von der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld entwickelt wurde. Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung kann das seelische Wohlbefinden von zwei- bis dreijährigen Kindern nachhaltig fördern.

Die Kurszeit ist gefüllt mit Spielen, Singen, Geschichtenerzählen, Bewegung und Entspannung.

Hier haben Sie die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und erhalten Anregungen für das Beisammensein zuhause.

Datum : ab 01.09.2021, mittwochs	24 UStd.
Zeit : 14.00 – 15.30	
Ort : Kita Saalestraße 11, 50765 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 51

Datum : ab Februar 2021, in Arabisch	24 UStd.
Zeit : nach Vereinbarung	
Ort : BFmF e.V.	

Assia Daoudi

FB21 52

Krabbelgruppe

Diese Treffen ermöglichen Müttern gemeinsam mit ihren Kindern **bis 2 Jahren** einen vertrauensvollen Austausch untereinander. Es finden gemeinsame Mutter-Kind-Spiele sowie eine pädagogische Begleitung der Mütter durch die Sozialpädagogin statt.

Datum : 04.01. – 28.06. & 16.08. – 20.12.2021	114 UStd.
Tag : montags	
Zeit : 09.30 – 11.45	

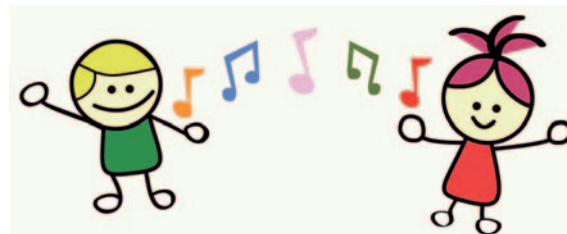
Fatma Üsküdarlı

FB21 53

Datum : 06.01. – 30.06. & 18.08. – 22.12.2021	114 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 10.30 – 12.45	

Funda Karaca

FB21 54



„Sing mit mir!“*

„Bei uns ist Gesang die erste Stufe der Bildung“ (Goethe)

Datum : 13.01.2021	je 2 UStd.
Zeit : mittwochs / 14-tägig von 15.00 – 16.30	
Ort : Kita-Amana, Liebigstr. 120, 50823 Köln	

Anne Schulte-Bensaid

FB21 55

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Spielgruppe für Mütter und ihre Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren

In dieser Gruppe kommen Mütter mit Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und Malen. In einer lockeren, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.



Datum : 11.01. – 28.06. & 16.08. – 20.12.2021 120 UStd.
Tag : montags
Zeit : 12.15 – 14.30

Fatma Üsküdarlı

FB21 56

Datum : 12.01. – 29.06. & 24.08. – 21.12.2021 84 UStd.
Tag : dienstags
Zeit : 13.00 – 14.30

Fatma Üsküdarlı

FB21 57

Datum : 06.01. – 30.06. & 25.08. – 22.12.2021 114 UStd.
Tag : mittwochs
Zeit : 13.00 – 15.15

Funda Karaca

FB21 58

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021 114 UStd.
Tag : donnerstags
Zeit : 09.30 – 11.30

Fatma Üsküdarlı

FB21 59

Datum : 07.01. – 01.07. & 26.08. – 16.12.2021 114 UStd.
Tag : donnerstags
Zeit : 13.00 – 14.30

Fatma Üsküdarlı

FB21 60

Datum : 08.01. – 25.06. & 27.08. – 17.12.2021 114 UStd.
Tag : freitags
Zeit : 13.00 – 14.30

Fatma Üsküdarlı

FB21 61



Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle (2-4 Jahren)

Bei der Mutter-Kind-Bewegungsbaustelle erobern unsere Kleinsten durch Springen, Balancieren, Singen und Tanzen, Klettern und Rutschen die Welt. Sie erleben ihren Körper, lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen und haben Spaß. Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Mittelpunkt.

Nach einer Einstimmung mit Liedern und Bewegungsspielen bauen wir eine Gerätelandschaft auf, welche die Kinder selbstständig oder gemeinsam mit ihren Müttern entdecken und ausprobieren dürfen. Die Kinder klettern, balancieren, springen, fangen, werfen.... Das alles wird an unterschiedlichen Stationen gefordert und gefördert. Abschließend gibt es einen Ausklang ebenfalls mit Liedern.

Datum : 12.01. – 16.03.2021 20 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 14.00 – 15.30

Necibe Dumanoglu

FB21 62

Datum : 13.01. – 24.03.2021, mittwochs 20 UStd.

Zeit : 16.15 – 17.45

Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln

Necibe Dumanoglu

FB21 63



Bastelnachmittag

für Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Datum : 15.01.2021, Freitag 2 UStd.

Zeit : 15.30 – 17.00

Kosten : 2 €

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 64

Datum : 09.04.2021, Freitag 2 UStd.

Zeit : 15.30 – 17.00

Kosten : 2 €

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 65

Datum : 04.10.2021, Montag 2 UStd.

Zeit : 15.30 – 17.00

Kosten : 2 €

Fatma Üsküdarlı/Ouafa Benghanou

FB21 66

Wir basteln einen Ramadankalender

Steht der Ramadan vor der Tür, wird es Zeit einen neuen Ramadankalender zu basteln.

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihren Kindern hierzu herzlich eingeladen!

Datum : 22.03.2021 & 23.03.2021	je 2 UStd.
Tag : Montag & Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : je 2 €	

Fatma Üsküdarlı

FB21 67

Datum : 31.03.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Kita Am Bilderstöckchen 60c, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 68

Datum : 06.04.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 10.00 – 12.15	
Ort : Picco Pänz Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 69

Datum : 07.04.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : Kita Gernsheimer Str. 20, 51107 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 70

Ramadanfest schöner gestalten!

Falls Sie auch gerne für das Ramadanfest mit Ihrem Kind dekorative Formen aus Fondant (auch zum Naschen) herstellen wollen, dann sind Sie herzlichst eingeladen mit unserer Referentin in die Welt des Fondants einzutauchen.

Datum : 11.05.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Kosten : 2 €	

Ebru Ata

Tortendesignerin

FB21 71



Wir basteln Schultüten

Datum : 25.06.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 16.30	
Kosten : 2 €	

Ouafa Benghanou

FB21 72

Wochenende in der Eifel für Mütter mit Kindern (6-12 Jahren)

In einer idyllisch-ländlichen Umgebung möchten wir ein spannendes und lehrreiches Wochenende mit Müttern und ihren Kindern verbringen und fernab von Handys, Playstation & Co die wunderschöne und erlebnisreiche Umgebung Hellenthals gemeinsam erkunden, um die Mutter-Kind Beziehung zu stärken und Möglichkeiten der sinnvollen Freizeitgestaltung anzuregen.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 16 UStd.

Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben

Nadja El Ammarine

FB21 73

Anti-Stress-Wochenende für Mütter

Ausgelaugt und urlaubsreif? Dann ist dieses Anti-Stress Wochenende genau das Richtige, um im Haus Eifelsonne in Hellenthal einmal so richtig die Seele baumeln zu lassen. Ob im hauseigenen Schwimmbad, in der Sauna, bei einer Inhouse-Massage oder bei einem Spaziergang durch den angrenzenden Wald... Gemeinsam wollen wir neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags schöpfen und überlegen, wie wir uns im Alltag kleine Inseln der Ruhe und Erholung schaffen können.

Den Termin für das Vorgespräch bitte erfragen!

Termin : Datum & Uhrzeit bitte erfragen 16 UStd.

Ort : Wird im Vorgespräch bekannt gegeben

Nadja El Ammarine

FB21 74

Mutter-Kind Treff in der Bibliothek

Dieses Treffen ermöglicht Familien mit Fluchterfahrung, insbesondere Mutter und Kind, in der Bibliothek gemeinsam in die Bücherwelt einzutauchen. Hierbei können Bücher vorgelesen, Gesellschaftsspiele gespielt oder gebastelt werden.

Datum : ab 14.01.2021 je 3 UStd.

Tag : alle 2 Wochen donnerstags

Zeit : 16.00 – 18.15

Ort : Zentral-Bibliothek

Assia Daoudi

FB21 75



Väter-Treff / Babalar Buluşması

Offener Treff, in dem sich einmal pro Woche Väter unter Anleitung eines Pädagogen über Erziehungsthemen austauschen können.

Siz de baba olarak haftada bir defa, diğer babalar ile birlikte, sıkıntılarınızı, dertlerinizi ve meselelerinizi dertleşebilirsiniz. Gelin, göreceksiniz ne kadar dert ortağınızın olduğunu.

Datum : 10.01. – 02.07.2021	72 UStd.
Tag : sonntags	
Zeit : 17.00 – 20.15	

Münir Çağlıyan (in Türkisch)

FB21 76

Väterclub / Babalar Kulübü

Der Väter-Club ist ein spezielles Angebot für türkischsprachige Väter, in dem Themen wie Erziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Familienstrukturen, Ehe und Partnerschaft in der neuen Heimat Deutschland behandelt werden.

Babalar Kulübü faaliyeti çok yönlü olup, değişik usullerle farklı ortamlarda tatbik edilmektedir.

Konu başlıklarımızdan bir kaç tanesi:

- Çocuk terbiyesi / Çocuğa olan münasebet şekli ve usulü
- Aile yapı ve düzeni
- Karı-Koca arasındaki münasebetler
- Medeniyetler arası münasebet şekilleri
- Macera gezi programlarına katılma

Hedefimiz babaların dert ve problemlere karşı hassas olmalarını sağlamak ve mevzulara değişik pencerelerden bakma imkânını vermektir.

Datum : 22.08. – 19.12.2021	50 UStd.
Tag : sonntags	
Zeit : 17.00 – 21.30	

Münir Çağlıyan (in Türkisch)

FB21 77

Was sind die Aufgaben des Jugendamts?

Wenn es um die Institution „Jugendamt“ geht, scheuen sich viele Familien aus unterschiedlichen Gründen mit diesem zusammen zu arbeiten. Jedoch ist die Aufgabe des Jugendamtes Eltern bei der Erziehung, Betreuung und Bildung ihrer Kinder zu unterstützen. Bei welchen Anliegen das Jugendamt hilft und seinen besonderen Schutzauftrag wird Ihnen unser Referent im Seminar erläutern.

Datum : 01.02.2021 / 13.09.2021	je 2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 11.00 – 13.30	

Münir Çağlıyan

FB21 78

Pflegeeltern werden!

Aus unterschiedlichen Gründen verlieren viele Kinder ihr ursprüngliches Zuhause. Sie sind in Notsituationen und brauchen eine liebevolle Umgebung. Pflegeeltern können diesen Kindern für einen unbestimmten Zeitraum oder auf Dauer Betreuung, Geborgenheit und eine familiäre Umgebung geben. Um Pflegeeltern zu werden, müssen unterschiedliche Voraussetzungen erfüllt werden. Falls auch Sie Kindern ein zweites liebevolles Zuhause geben wollen, dann können Sie in diesem Seminar alles über den Pflegekinderdienst und über die Voraussetzungen für Pflegeelternschaft erfahren!

Datum : 01.03.2021	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Münir Çağlıyan

FB21 79

Haushaltskasse

In diesem Seminar lernen Sie die Haushaltskasse zu führen. Sie werden eigenständig errechnen, ob Sie z.B. Wohngeld, Sozialleistungen oder Kinderzuschlag bekommen können.

Es werden Ihnen außerdem die Grundrechenarten nach deutschem System vermittelt und darauf aufbauend Prozent und Zinsrechnung behandelt. Dies wird Ihnen auch helfen, Ihre Kinder bei den Hausaufgaben zu unterstützen.

Datum : 16.03.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk

FB21 80

Datum : 19.10.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Sevgi Şentürk

FB21 81

U-Untersuchungen für Kinder

Die Gesundheits- und Vorsorgeuntersuchungen (U-Untersuchungen) werden bereits unmittelbar nach der Geburt begonnen und in regelmäßigen Abständen bis zum 14. Lebensjahr durchgeführt. Durch die Untersuchung des Gesundheits- und Entwicklungsstandes in den verschiedenen Altersphasen sollen Auffälligkeiten rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Auch die Impfberatung erfolgt i.d.R. im Rahmen der U-Untersuchungen. In diesem Seminar wird Ihnen die Kinderärztin Frau Dr. Nazzal-Alabsi alle Fragen rund um das Thema U-Untersuchungen beantworten. Was wird untersucht? Welche Impfungen sind wichtig für das Baby/Kind? Was geschieht, wenn eine U-Untersuchung nicht durchgeführt wurde etc...?

Datum : 11.03.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 09.30 – 11.15	

Dr. Rewa Nazzal-Alabsi

FB21 82

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologin

„Mama, spiel mit mir!“

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten. Welche Spiele sind in welchem Alter geeignet und sinnvoll? Gemeinsam entdecken wir in diesem Seminar die Spiel-Welt der Kinder!

Datum : 26.05.2021 / 02.06.2021, Mittwoch	6 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : KiTa Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoğlu

FB21 83

Auswirkungen von Corona auf das Familienleben



Durch Corona hat sich das Familienleben verändert. Jede Familie geht damit anders um und entwickelt Strategien zur Bewältigung ihres Familienalltags. Jedoch fällt es nicht jeder Familie leicht, sich den stetigen Veränderungen anzupassen. Welche Auswirkungen Corona insbesondere auf das Verhalten der Kinder hat und wie damit umgegangen werden kann, wollen wir in diesem Seminar aufgreifen.

Datum : 04.02.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 84

Elternkompetenzkurs FuN – Familie und Nachbarschaft

Haben Sie Lust, mit der Familie im Kreise anderer Familien die Freude am gemeinsamen Spiel und Gespräch kennenzulernen? In diesem Seminar geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld. Unter Anleitung der Pädagoginnen werden neue Kontakte geknüpft, die Verständigung in Familien gefördert, der Familienstress vermindert und der Familienzusammenhalt gestärkt.

Datum : ab 04.02.2021	48 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

**Necibe Dumanoğlu /
Assia Daoudi (in Arabisch)**

FB21 85

Bindungsverhalten von unter 3-Jährigen



Bereits vor der Geburt ist die Bindung zwischen Mutter und Baby sehr intensiv. Nach der Geburt bindet sich das Baby an die allererste Bezugsperson. Für eine gute Entwicklung brauchen deshalb Kinder vor allem eine gute Bindung. Was ist kindliche Bindung? Welche Arten von Bindung gibt es? Was ist eine gute Bindung? Wie beeinflusst die frühe Fremdbetreuung der Kinder die Bindungsbeziehung zu Eltern und Erzieher*innen?

Datum : 04.03.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 86

Ich entdecke meinen Körper – Selbstwahrnehmung im Kleinkindalter



In den ersten Lebenswochen empfindet sich das Baby als Teil der Mutter. Nach und nach, durch die Kommunikation, das Entdecken der Welt sowie durch das eigene Verhalten zu anderen Personen und deren Reaktion entwickeln die Kinder auch eine Vorstellung von sich selbst. Wie verläuft dieser Prozess? Wie/Wann entdeckt das Baby seinen eigenen Körper? Wann entwickelt sich das „Ich“?

Datum : 07.10.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Ilka Arras

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin

FB21 87

Möchten Sie Tagesmutter / Tagesvater werden?*

Wir informieren Eltern rund um das Thema Kindertagespflege und beraten über die Wege zur Vermittlung von Tageseltern sowie über die Qualifizierung zu Tageseltern.

Datum	: 20.05.2021 / 18.11.2021	je 2 UStd.
Tag	: Donnerstag	
Zeit	: 16.30 – 18.00	

Anne Schulte-Bensaid

FB21 88

„Wer betreut mein Kind, wenn ich keinen Kita-Platz habe?“*

Wir informieren Eltern darüber, wie sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind bekommen können.

Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Anne Schulte-Bensaid, kita.amana@bmf-köln.de

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana



Little Bird - Wie bekomme ich einen Kindergartenplatz für mein Kind?*

Sie möchten Ihr Kind in der Kita anmelden, wissen aber nicht wie?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Hier wird Ihnen die Online-Anmeldung über Little Bird erklärt.

Datum	: 24.03.2021	2 UStd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 10.00 – 11.30	

Sumaia Sonja Sawan

FB21 89

*Veranstaltungen in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Fremdbetreuung

Das Kind, vor allem U3, zum ersten Mal in die Hände fremder Betreuer*innen zu geben, fällt Eltern nicht sehr leicht. Während einige Eltern wegen Berufstätigkeit keine andere Wahl haben, entscheiden sich andere bewusst für eine frühe Fremdbetreuung, weil sie die Meinung vertreten, dass ihr Kind früh soziale Kontakte knüpfen soll. Allerdings reagiert jedes Kind anders auf die ungewohnte Situation.

In diesem Kurs erhalten Sie Unterstützung und wichtige Tipps, wie Sie diesen Übergang für sich und Ihr Kind angenehm gestalten können.

Datum : bitte erfragen	20 UStd.
Zeit : 10.30 – 12.00	

Fatma Üsküdarlı

FB21 90

Spaziergang im Wald

Unsere Kinder leiden immer häufiger unter Reizüberflutung und an Konzentrationsschwäche.

Wissenschaftler fanden heraus, dass bereits ein 20-minütiger täglicher Spaziergang durch einen grünen Park oder Wald einen Zappelphilipp beruhigen und seine Konzentration verbessern kann.

Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Eltern die beruhigende Wirkung eines solchen Spaziergangs erfahren.

Treffpunkt ist BFmF e.V.

Datum : ab 29.01.2021	je 3 UStd.
Tag : jeden letzten Freitag im Monat	
Zeit : 14.30 – 16.45	
Ort : Lindenthaler Stadtwald	

Necibe Dumanoğlu

FB21 91

Los geht's - Eltern & Kinder basteln Drachen und lassen sie steigen

Im Herbst, wenn der Wind kräftig weht, lassen Sie mit Ihrem Kind Drachen steigen! Der Herbst bietet neben bunten Blättern, Kastanien und Nüsse sammeln eine ganz besondere Spielmöglichkeit an, die wohl jeder aus seiner/ihrer eigenen Kindheit noch kennt: Drachen steigen lassen!

Drachensteigen gehört zu einer der schönsten und beliebtesten Outdoor-Aktivitäten im Herbst. Doppelten Spaß haben Kinder, wenn Sie zudem die Drachen auch noch mit den Eltern selbst zusammen bauen. Mit ein wenig handwerklichem Geschick lässt sich dies relativ einfach und kostengünstig verwirklichen.

Datum : 14.10. 2021	3 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : BFmF e.V.	Kostenbeitrag : 3 €

Necibe Dumanoğlu

FB21 92

Datum : 15.10.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : Ort wird im Kurs bekannt gegeben	

Necibe Dumanoğlu

FB21 93

Grenzen setzen – (k)ein Problem?

Grenzen können Kinder einschränken, frustrieren, Aggressionen und Widerstand hervorbringen.

Grenzen können aber auch Halt und Sicherheit geben, Klarheit schaffen, das Miteinander regeln.

Wir möchten Sie einladen gemeinsam die Herausforderungen und die Chancen des Grenzensetzens zu erörtern, Lösungsmöglichkeiten zu finden und gleichzeitig einen Austausch zu pflegen.



Datum : 10.02.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 09.00 – 11.15	
Ort : KiTa Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 94

Datum : 21.09.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 16.00	

Necibe Dumanoglu

FB21 95

Rechtsberatung für Mütter

Bei dieser Veranstaltung haben Mütter die Möglichkeit ihre rechtlichen Fragen zu stellen zu

- Kindergeld
- Erziehungsurlaub
- Mutterschutz
- Scheidung, etc.

Eine Rechtsanwältin gibt Antworten und zeigt Lösungswege auf.

Datum : 07.10.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 13.30 – 15.45	

N.N.

FB21 96

Bildungssysteme in Deutschland

Viele Eltern kennen das Bildungssystem in Deutschland nicht. Welche Neuerungen gibt es in letzter Zeit?

Welche Vor- und Nachteile hat welche Schulform?

Welche Einflussmöglichkeiten haben die Eltern bei der Wahl der Schule?

Das Seminar gibt Hilfestellung und klärt auf über Rechte und Pflichten von Eltern.

Datum : 18.05.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 14.00 – 16.15	
Ort : PiccoPänz, Piccoloministr. 262, 51067 Köln	

Necibe Dumanoglu

FB21 97

Arabisch - Umgangssprache für Anfänger*innen

Möchten Sie sich auf Arabisch unterhalten? Brauchen Sie Arabisch für Ihre Arbeit? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Wörter und den Satzbau. Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse zum Einstieg in die Umgangssprache geeignet. Im Vordergrund steht die Kommunikation.

Datum : ab 04.02.2021	je 3 UStd.
Tag : donnerstags	
Zeit : 18.00 – 20.15	
Kosten : 20€/Monat	

Saliha Taş

Islamwissenschaftlerin

FB21 98

Muslimisches Elternnetzwerk

Das Muslimische Elternnetzwerk Köln und Umgebung ist ein Zusammenschluss von Eltern mit muslimischem Hintergrund aus Migrantenvereinen und Moscheegemeinden.

In diesem Netzwerk engagieren sich muslimische Eltern aktiv für die Erziehung und Bildung ihrer Kinder.

Unsere Ziele:

- Unser Forum, in dem muslimische Eltern unterschiedlicher Herkunft ihre Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsame Anliegen diskutieren können, zu stärken und zu vernetzen.
- Vermittlung von aktuellen Informationen
- Unterstützung der muslimischen Eltern, die sich für die Bildungssituation ihrer Kinder einsetzen möchten
- Formulierung der Forderungen muslimischer Eltern und ihre Kommunikation an Politik und Gremien

Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen.

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 10.00 – 16.30	

Necibe Dumanoğlu

FB21 99

Oma erzählt

حكايات جدتي

عزيزتي الجدة

للتقفي في جو من المحبة نحتسي الشاي والقهوة ,

فنستمع ونستمع بحكايات زمان.

حضور أولادنا محور اهتمامنا في سماع الحكاية .

مرحباً بكن

Arabische Seniorinnen erzählen Jugendlichen von ihrer eigenen Jugend, ihrer Heimat, ihren Anfangsjahren in Deutschland, von ihren Erlebnissen, Erfahrungen und von ihren Wünschen und Träumen.

Datum : bitte erfragen	je 3 UStd.
Tag : montags	
Zeit : nach Vereinbarung	

Assia Daoudi (in Arabisch)

FB21 100

Hurra, wir werden/sind Großeltern

Großeltern werden - sind wir jetzt alt?

"Oma / Opa"- irgendwie führt der neue Status einem das eigene Alter ganz deutlich vor Augen. Natürlich kann niemand die Zeit zurückdrehen, doch die meisten Großeltern blühen richtig auf und fühlen sich noch einmal jung.

Sie wollen perfekte Großeltern werden und die werdenden Eltern unterstützen. Doch was ist sinnvoll und was zu viel?

Lasst uns zusammenkommen und uns bei Kaffee und Kuchen in einer gemütlichen Atmosphäre austauschen.

Datum : ab 05.02.2021	3 UStd.
Tag : jeden ersten Freitag im Monat	
Zeit : 12.30 – 14.45	

Necebe Dumanoğlu

FB21 101



© TerryC / pixabay

Gesundheit und Migration

Datum : 13.01.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arikpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 102

Flucht und seelische Gesundheit

Datum : 03.02.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arikpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 103

Migration und Gemeindepsychiatrie

Datum : 03.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 11.00 – 12.30	

Sati Arikpınar

SPKOM Köln/Gesundheitszentrum für
Migrantinnen und Migranten

FB21 104

Bewegung für & mit Frauen

In diesem Kurs werden Bewegungselemente aus verschiedenen Sportarten benutzt. Aufwärmung, Dehnübungen, Muskelaufbau, BOP, Capoeira, Zumba u.a.

Einstieg jederzeit möglich.

Datum : ab 06.01.2021	je 2 UStd.
Tag : mittwochs	
Zeit : 18.30 – 20.00	
Kosten : 20 €/Monat	

Saliha Taş

FB21 105

Gesunder Zahn - Gesunder Mensch

An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch. Erreger im oralen Bereich sind Auslöser vieler Erkrankungen.

Wie hängen Zahngesundheit und gesamte körperliche Gesundheit miteinander zusammen?

Datum : 17.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Yüstra Karabacak
Zahnärztin

FB21 106

Be Tect - Quantenheilung

Die Quantenheilung nach Frank Kinslow und Richard Bartlett ist ein geniales, leicht erlernbares und äusserst wirkungsvolles Instrument, womit sich Blockaden und Probleme, bei sich und anderen, in allen geistigen und körperlichen Lebensbereichen durch Anbindung an das schöpferische Kraftfeld auflösen und umwandeln lassen.

So können wir unser ganzes Potenzial entfalten.

Datum : 26.03.2021	4 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 18.00	
Kosten : 10 €	

Kadriye Tarman

FB21 107

Die homöopathische Hausapotheke

Einführung in die Homöopathie

Zunehmend sind Eltern daran interessiert, die Unpässlichkeiten und Krankheiten ihrer Kinder mit natürlichen Mitteln zu behandeln.

In diesem Seminar bekommen die Eltern Tipps, wie sie sich und ihren Kindern bei kleineren Erkrankungen mit Mitteln aus der Natur selbst helfen können.

Datum : 28.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Kadriye Tarman

FB21 108

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Abrahams Kinder - Interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben in der Kita

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen: Integrationsagentur der Synagogen-Gemeinde Köln, Referat Dialog und Verkündigung des Erzbistums Köln, Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen (BFmF) e.V.

Kostenbeitrag je 10 €.

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 16.00	

FB21 109

Datum : bitte erfragen	8 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 09.00 – 16.00	

FB21 110

Ansprechpartnerin
Hanim Ezder

Präventionsfahrplan bei Kindeswohlgefährdung

Präventiver Kinderschutz im Hinblick auf die Kindeswohlgefährdung: Ein wichtiges Qualitätsmerkmal ist die Verankerung präventiver Maßnahmen in die pädagogische Arbeit und das Konzept einer Kita. Der Blick in die eigene Kita-Einrichtung aus der Metaebene ermöglicht den Arbeitsalltag zu reflektieren. In unserem Seminar begleitet Sie unsere Referentin dabei Schwächen zu erkennen und neue Handlungsweisen zu etablieren.

Datum : 15.02.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 - 12.15	

Necibe Dumanoğlu

FB21 111

Sichere Orte für Kita-Kinder schaffen

Die Kita ist ein wichtiger Teil im Familienleben mit Kindern von 0-6 Jahren. Die Zusammenarbeit zwischen den Eltern und Erzieher*innen beruht auf einer grundlegenden Vertrauensbasis. Nur auf dieser Basis können Eltern ihre Kinder den Erzieher*innen anvertrauen. Das Recht des Kindes in einem geschützten Rahmen aufzuwachsen hat oberste Priorität auch in der Kita. So ist der Kinderschutz im Hinblick auf den Kita-Alltag sowie des pädagogischen Konzeptes ein wichtiger Bestandteil der Arbeit in der Kita. Unter Anleitung der Kinderschutzfachkraft Frau Dumanoğlu sollen wichtige Aspekte zur Gestaltung der Kitaarbeit als sicherer Ort entwickelt und erarbeitet werden.

Datum : 19.05.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Necibe Dumanoğlu

FB21 112

BFmF aktiv für Kinder



Ramadanfest



Weltkindertag



Familienfest

Muslimisches Frauen bildungs werk Köln



„Also gewiss, mit der Erschwernis ist Erleichterung.“
(Koran, 94:5)



Wir bitten bei allen Kursen um
vorherige Anmeldung (persönlich,
telefonisch oder per E-Mail).

Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl
kann ein Kurs leider nicht stattfinden.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen
Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstal-
tungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf
Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden
frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Leser*innen,

das vergangene Jahr 2020 wird wahrscheinlich kein Mensch, der es bewusst erlebt hat, wieder vergessen. Das neuartige Coronavirus Sars Cov2 hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt. Kaum jemand wird wohl seine Planungen so umgesetzt haben, wie er oder sie es sich vorgestellt hatte. Noch hat uns das Virus nicht verlassen und die Hoffnung auf die Rückkehr zu unserer früheren Normalität schwindet angesichts der steigenden Inzidenzzahlen mehr und mehr.

Ganz gewiss hat die Corona-Pandemie für viele Menschen teils sehr dramatische Folgen gebracht. Der Verlust von geliebten Menschen, eine selbst erlebte schwere Infektion mit dem Virus, der Verlust der Existenzgrundlage und die Erschwernisse durch den Lockdown, die Maskenpflicht sowie Hygiene- und Abstandsregeln bedeuten schwerwiegende Einschnitte in unser Leben.

Sicherlich ist die Welt mit Corona eine andere geworden; unsere Gewohnheiten, Vorlieben, Arbeitsweisen, Lernmethoden, Freizeitbeschäftigungen - kurzum alles ist einem extrem schnellen und teils unfreiwilligen Wandel unterzogen worden.

Doch wie in jeder anderen Krise, haben wir auch in dieser gelernt, Lösungsstrategien zu entwickeln und bis dahin unbekannte Kompetenzen an uns entdeckt. Schlagwörter wie Digitalisierung, home office und home schooling prägen unseren neuen Alltag. Über online Seminare und Konferenzen können wir weiter lernen und miteinander kommunizieren. Als Menschen haben wir eine enorme Anpassungsfähigkeit an neue Herausforderungen, die wir auch in dieser Krise bewiesen haben. Trotz der Erschwernisse haben wir Wege zur Erleichterung gefunden und so erfahren, dass es immer einen Ausweg gibt.

Ich hoffe daher, dass wir alle auch in 2021 unsere Fähigkeit nutzen, weiterhin konstruktiv und lösungsorientiert mit den Herausforderungen umzugehen. Ich wünsche uns allen auch in dieser Zeit viele Möglichkeiten zur persönlichen Begegnung, zum gemeinsamen Lernen und gegenseitigem Austausch über Themen, die uns bewegen und uns Mut machen! Ich hoffe, dass unser Kursangebot Ihr Interesse weckt. Ich freue mich darauf Sie in unserem Zentrum zu sehen!

Ein Teil unserer Angebote wird auch online verfügbar sein.

Birsen Ürek

Leiterin „Muslimisches Frauenbildungswerk Köln“



Bred and Roses

As we go marching, marching
We battle too for men
For they are women's children
And we mother them again
Our lives shall not be sweated
From birth until life closes
Hearts starve as well as bodies
Give us bread, but give us roses
As we go marching, marching
Unnumbered women dead
Go crying through our singing
Their ancient call for bread
Smart art and love, and beauty
Their drudging spirits knew
Yes, it is bread we fight for
But we fight for roses, too...

Quelle: Jonnes Oppenheim



Brot und Rosen

Wenn wir zusammen gehen, geht mit uns ein schöner Tag,
durch all die dunklen Küchen und wo grau ein Werkshof lag,
beginnt plötzlich die Sonne unsre arme Welt zu kosen,
und jeder hört uns singen: Brot und Rosen!
Brot und Rosen!

Wenn wir zusammen gehn, kämpfen wir auch für den Mann
weil unbemuttert kein Mensch, auf die Erde kommen kann.
Und wenn ein Leben mehr ist, als nur Arbeit Schweiß und Bauch,
woll'n wir mehr, gebt uns das Leben, doch gebt uns Rosen auch!
Gebt uns Rosen auch!

Wenn wir zusammen gehn, gehn unsre Toten mit,
ihr ungehörter Schrei nach Brot, schreit auch durch unser Lied,
sie hatten für die Schönheit, Liebe, Kunst erschöpft nie Ruh,
drum kämpfen wir ums Brot, und um die Rosen dazu.
Um die Rosen dazu.

Wenn wir zusammen gehn, kommt mit uns ein bessrer Tag.
Die Menschen die sich wehren, wehren aller Menschen Plag.
Zu Ende sei, dass kleine Leute schuften fuer die Großen!
Her mit dem ganzen Leben: Brot und Rosen!
Brot und Rosen!

Muslimisches Frauenbildungswerk

Deutsche Sprache

- 26 Allgemeine Integrationskurse mit Alphabetisierung für Männer und Frauen

Schulabschluss

- 90 Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 9

Gesprächskreise

- 92 Gesprächskreise für Frauen

Frauencafés

- 94 Türkisches Frauencafé
- 95 Arabisches Frauencafé
- 96 Frühstück mit Freundinnen
- 97 Internationales Frauenfrühstück

Bildung

- 98 Outlook - Tipps & Tricks
- 99 10-Finger-Schreiben
- 100 Virtuelle Treff - Zoom & Co.
- 101 Soziale Netzwerke nutzen?!

Beratung

- 102 Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren
- 104 Einführungskurs Schuldnerberatung
- 104 Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung

Dialog und Religion

- 106 Erzählwerkstatt für Frauen
- 107 Bekleidungs- & Speisevorschriften im Islam
- 107 Spiritualität im Alltag von Muslimen
- 108 Koranische Geschichten und ihre Bedeutung für heute
- 108 Meditation im Islam
- 109 Wichtige Gebetsstätten des Islam: Lage/Historie/Bedeutung
- 109 Vita des Propheten Muhammad (s.a.v.)

Gesellschaft

- 110 Muslimisch - weiblich - erfolgreich!
- 110 Akhlaq und Adab
- 111 Ausflug zum Garten der Religionen / Wir gehen ins Museum
- 112 Spiele-Abend für Frauen

Gesundheit

- 113 Ätherische Öle als Wohltat für unsere Gesundheit
- 114 Rücken Fit
- 116 Hypnose als Alternative - schnell und hocheffektiv / ThetaHealing®
- 117 Gesund und fit ins Alter

Kulturelle Vielfalt

- 118 Afrika - Afrika?
- 119 Ahlan wa Sahlan!

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung: Hauptschulabschluss Klasse 9



Einige Teilnehmerinnen unserer Hauptschulklasse 9 (2020/2021)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 17 bis 45 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern bisher nur wenig zur Schule gehen konnten und über keinen Schulabschluss verfügen.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv und unter Berücksichtigung der individuellen Lernvoraussetzungen auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 9 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln organisiert wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzungen:

- Zertifikat B1
- Motivation

Kursdauer:

12.08.2020 – 02.07.2021 (laufender Kurs)
18.08.2021 – 24.06.2022

Unterrichtszeiten:

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr
Beginn 18.08.2021
(6 UStd. pro Tag / ca. 1242 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen ab März 2021 möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Dr. Gülcan Özcan / Birsan Ürek
hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gesprächskreise für Frauen



In einer Runde von 10 -12 Frauen diskutieren wir in deutscher Sprache über verschiedene Themen rund um den Alltag in Deutschland.

Neben Anregungen zu Alltag, Freizeit und beruflichen Perspektiven können Sie Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse im Gespräch schulen und sich miteinander austauschen.

In Exkursionen besuchen wir Museen, die Stadtbibliothek und die Philharmonie in Köln.

Themen:

- Kenntnisse über die deutsche Gesellschaft
- Fit in Deutsch im Alltag
- Orientierung im Stadtteil
- Gesundheit

Der Kurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge im Rahmen des Angebots „**MiA-Kurse** – Migrantinnen einfach stark im Alltag“ gefördert und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Datum : 07.01. – 04.03.2021 51 UStd.

Tag : dienstags & donnerstags

Zeit : 10.00 – 12.15

Mariem Zaghdoudi

FR21 08

Datum : 11.01. – 10.03.2021 54 UStd.

Tag : montags & mittwochs

Zeit : 12.30 – 14.45

Kauthar Abdo

FR21 09



Datum : 11.03. – 11.05.2021

54 UStd.

Tag : dienstags & donnerstags

Zeit : 10.00 – 12.15

Mariem Zaghdoudi

FR21 10

Datum : 15.03. – 12.05.2021

51 UStd.

Tag : montags & mittwochs

Zeit : 12.30 – 14.45

Kauthar Abdo

FR21 11

Frauencafés im BFmF e.V.



Bei unseren monatlichen Treffen tauschen wir in anregenden Gesprächen interessante Informationen über verschiedene alltagsrelevante Themen wie z.B. das Leben in Deutschland, Erziehung, Bildung etc. miteinander aus.

Türkisches Frauencafé

Sevgili hanımlar,
ayda bir kere başka Türk hanımlarla biraraya gelip çay kahve eşliğinde hoş sohbet ne dersiniz?
İlginizi çektiyse, arkadaşlarınızla birlikte bekleriz!

Datum : 26.01. – 29.06. & 31.08. – 21.12.2021	je 3 UStd.
Tag : jeden letzten Dienstag im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Handan Tekin

FR21 12



ملتقى النساء العربيات

Arabisches Frauencafé

Alle arabischsprachigen Frauen sind herzlich eingeladen!

في جو من الألفة والمحبة، تلتقي النساء العربيات مرة واحدة من كل شهر، لتبادل الآراء والمواضيع التي تلمس الحياة اليومية.

Datum : 06.01. – 02.06. & 01.09. – 01.12.2021	je 3 UStd.
Tag : jeden ersten Mittwoch im Monat	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Assia Daoudi

FR21 13

Frühstück mit Freundinnen



Wir treffen uns weiterhin zum monatlichen Frühstück. Dies ist eine schöne Gelegenheit in einer gemütlichen Runde neue Leute kennenzulernen. Wir essen zusammen, erzählen und räumen auch zusammen auf.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist zu jedem Termin eine Anmeldung zwingend erforderlich. Wir entscheiden vor jedem Termin ob und wo das Frühstückstreffen stattfindet und geben dies in unserer Whats-App Gruppe bekannt.

Wir freuen uns auf Euch!

Termine : 09.01. / 06.02. / 06.03. / 05.06. / 28 UStd.
02.10. / 06.11. / 04.12.2021, samstags

Zeit : 10.00 – 13.00

Regina Sadik/Karin El Zein

FR21 14

Internationales Frauenfrühstück



Frühstücksvorlieben können hier erlebt und ausprobiert werden. Es wäre schön, wenn Sie den Frühstückstisch durch Ihre Liebesspezialität bereichern!

Datum : 21.09.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Mouna Benhassen/Petra Hanaşoğlu

FR21 15

Computerkurse für Frauen

Outlook – Tipps & Tricks

Heutzutage ist Outlook ein Muss, wenn man die Emails organisieren und verwalten möchte. In diesem Workshop wird eine Übersicht verschafft und die Effizienz der Benutzung verbessert.

Wenn Sie grundlegende Erfahrung mit Outlook haben, dann bekommen Sie in diesem Workshop jede Menge Tipps und Tricks.



Datum : 05.10.2021 5 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 14.00

Zuhal Çelik

FR21 16

Datum : 07.12.2021 5 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 14.00

Zuhal Çelik

FR21 17

10-Finger-Schreiben

Das Angebot richtet sich an Frauen, die 10-Finger-Schreiben mit Hilfe entsprechender Programme üben und ihre Schreibtechnik verbessern möchten.

Datum : 11.01. – 02.07. & 23.08. – 17.12.2021 162 UStd.

Tag : Mo. - Fr.

Zeit : 12.30 – 13.15

kostenlos

Nihal Çelik

FR21 18



Virtueller Treff - ZOOM & Co.

Im Zeitalter der Digitalisierung werden Konferenzen, Seminare und Workshops Online gehalten. Die Bildungseinrichtungen unterrichten teilweise online.

Für diese Herausforderung werden wir Sie in diesem Seminar rüsten und bestimmte Einblicke in den Videokonferenztools verschaffen.

Datum : 02.02.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zuhal Çelik

FR21 19

Datum : 08.06.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Zuhal Çelik

FR21 20



Soziale Netzwerke nutzen?!



Facebook und Instagram sind in aller Munde und begleiten unser Leben. Würden Sie sie auch gerne nutzen, wissen aber nicht genug über Vorteile und Gefahren? Lernen Sie diese kennen und erfahren Sie, wie Sie ein eigenes Profil erstellen und was Sie dabei beachten müssen.

Datum : 02.03.2021 / 09.03.2021	je 3 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 10.00 – 12.15	
Kosten : je 10 €	

Zuhal Çelik

FR21 21

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren:

Die Teilnehmer*innen lernen Schuldenfallen rechtzeitig zu erkennen und so Verschuldung zu vermeiden. Handlungsmöglichkeiten bei bereits bestehender Verschuldung sollen erörtert werden. Darüber hinaus werden Haushaltspläne erstellt und dabei auf die Wichtigkeit der Existenzsicherung eingegangen.

Datum : 09.02.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR21 22

Datum : 10.02.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR21 23

Datum : 11.02.2021, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

**Sevgi Şentürk/
Feras Afaghani**

FR21 24

Datum : 04.05.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR21 25

Datum : 05.05.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR21 26

Datum : 06.05.2021, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

**Sevgi Şentürk/
Feras Afaghani**

FR21 27

Datum : 16.11.2021, Dienstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Türkisch	

Sevgi Şentürk

FR21 28

Datum : 17.11.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Deutsch	

Sevgi Şentürk

FR21 29

Datum : 18.11.2021, Donnerstag	3 UStd.
Zeit : 15.00 – 17.15, in Arabisch	

**Sevgi Şentürk/
Feras Afaghani**

FR21 30

Einführungskurs Schuldnerberatung

Eigentlich ist Ihr Aufgabenschwerpunkt nicht die Schuldnerberatung. Sie haben aber mehr und mehr mit überschuldeten Menschen zu tun? Sie wollen sich Kenntnisse in der Schuldnerberatung aneignen, um "Erste Hilfe" leisten zu können?

Die Teilnehmenden dieses Kurses erhalten eine Einführung in das Arbeitsfeld Schuldnerberatung. Anhand von Fallbeispielen werden konkrete Handlungsmöglichkeiten für die Beratungspraxis aufgezeigt.

Zielgruppe dieser Veranstaltung sind u.a. Mitarbeiter*innen oder ehrenamtliche Unterstützer*innen in der Sozialen Arbeit.

Nur mit Voranmeldung!

Datum : 16.02.2021	6 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 10.00 – 15.00	
Kosten : 50 €	

Sevgi Şentürk

FR21 31

Fortbildung für Fachkräfte in der sozialen Beratung

Aktuelle Entwicklungen und Informationen rund um SGBII und Sozialleistungen.

Verbindliche Anmeldung notwendig

Datum : 27.01.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 32

Datum : 24.02.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 33

Datum : 31.03.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 34

Datum : 28.04.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 35

Datum : 26.05.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 36

Datum : 29.09.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 37

Datum : 27.10.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 38

Datum : 24.11.2021, Mittwoch	3 UStd.
Zeit : 11.30 – 13.45	

Fatma Su

FR21 39

Erzählwerkstatt für Frauen: „Hagars und Sarahs Töchter treffen sich!“



Zwischen Geburt und Tod, zwischen jüdischen, christlichen und muslimischen Lebenswelten, zwischen alten und neuen, einheimischen und zugewanderten Kölnerinnen gibt es viel auszutauschen. Mit theologischen Impulsreferaten, direkten Gesprächen und der Vorstellung der drei Tagungsorte wollen wir das Verständnis zwischen Hagars und Sarahs Töchtern erweitern und vertiefen.

Datum : Termin bitte erfragen	3 UStd.
Zeit : 15.30 – 18.00	
Ort : Synagogengemeinde Köln-Porz	

FR21 40

Datum : Termin bitte erfragen	3 UStd.
Zeit : 15.30 – 18.00	
Ort : Melanchthon Akademie	

FR21 41

Datum : Termin bitte erfragen	3 UStd.
Zeit : 15.30 – 18.00	
Ort : BFmF e.V.	

FR21 42

Referentinnen:

Birsen Ürek (Historikerin)

Dorothee Schaper (Evangelische Theologin)

Natalia Töpfer (Historikerin)

Bekleidungs- & Speisevorschriften im Islam



Diese und andere Themen im Zusammenleben von Muslim*innen und Nichtmuslim*innen sollen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Datum : 22.03.2021	2 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Birsen Ürek

FR21 43

Spiritualität im Alltag von Muslimen



Der Alltag eines gläubigen muslimischen Menschen wird durch verschiedene religiöse Pflichten bestimmt. In diesem Seminar soll die Bedeutung und Funktion dieser Pflichten und ihre Auswirkungen auf das Verhalten erläutert werden.

Datum : 16.09.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Birsen Ürek

FR21 44

Koranische Geschichten und ihre Bedeutung für heute



In dieser Reihe möchten wir uns insbesondere mit den Geschichten der Propheten Yusuf, Musa, Ibrahim und Isa befassen.

Datum : 17.02.2021 / 19.05.2021	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

FR21 45

Datum : 22.09.2021 / 24.11.2021	je 2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

FR21 46

Meditation im Islam

As-Salah/Namaz ist die höchste Form der Meditation im Islam, bei der die Gläubige mit ihrem Schöpfer spricht.

Bei dieser Veranstaltung geht es um die Bedeutung und Auswirkung des as-Salah/Namaz auf den Körper und den Geist einer/eines Betenden.

Datum : 04.05.2021	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.00 – 17.30	

Hanim Ezder

FR21 47

Wichtige Gebetsstätten des Islam: Lage / Historie / Bedeutung



In diesem Seminar befassen wir uns mit den geografischen und historischen Gegebenheiten wichtiger muslimischer Gebetsstätten und ihrer Bedeutung für die islamische Welt.

Datum : 26.05.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

FR21 48

Die Vita des Propheten Muhammad (s.a.v.) (anlässlich des Maulid am 17.10.2021)



Der Prophet Muhammad wird häufig in seiner Wirkung als Gesandter wahrgenommen, aber kaum in seinem besonderen Schicksal, das ebenfalls eine wichtige Seite seiner Persönlichkeit darstellt. In diesem Seminar möchten wir dem Menschen Muhammad näherkommen, indem wir den verschiedenen Stationen seines Lebens nachgehen und besondere Ereignisse darin hervorheben.

Datum : 13.10.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

FR21 49

Muslimisch – weiblich – erfolgreich!

In der Öffentlichkeit wird immer wieder das Bild der unterdrückten muslimischen Frau präsentiert. Der Realität vieler Musliminnen entspricht dies allerdings nicht. Es gibt im Gegenteil viele Beispiele von jungen und erfolgreichen Musliminnen. In dieser Veranstaltung sprechen erfolgreiche Musliminnen über ihren Lebensweg, ihren Beruf und über die Chancen und Hindernisse auf dem Weg zum Erfolg.

Datum : 08.03.2021	2 UStd.
Tag : Montag, Weltfrauentag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

FR21 50

Akhlaq und Adab - Guter Charakter und Benehmen aus islamischer Perspektive

Guter Charakter und gutes Benehmen gehören im Islam zu einer guten Erziehung. Doch was genau wird darunter verstanden und wie soll eine solche Erziehung funktionieren? Ein Seminar zur Persönlichkeitsbildung nach islamischen Gesichtspunkten.

Datum : bitte erfragen	3 UStd.
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

Nadja El-Ammarine

FR21 51

Ausflug zum Garten der Religionen

Wir laden Sie herzlich ein mit uns den „Garten der Religionen“ zu besuchen und besondere Eindrücke über den eigenen und fremden Glauben zu gewinnen.

Treffpunkt bitte erfragen!

(Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung)

Datum : 16.06.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 10.00 – 12.15	

Anne Plhak / Birsen Ürek

FR21 52

Datum : 15.09.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 13.00 – 15.15	

Anne Plhak / Birsen Ürek

FR21 53

Wir gehen ins Museum!

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über den BFmF e.V. anmelden können.

Datum : Ort und Zeit werden bekannt gegeben	je 3 UStd.
Kosten : Eintrittspreis je nach Museum	

Ana Novitovic

FR21 54

Spiele-Abend für Frauen

In der Zeit der Computer- und Handyspiele möchten wir gerne einen geselligen Abend mit altbekannten Gesellschaftsspielen wie „Mensch ärgere dich nicht“, „Phase 10“ oder „Scrabble“ verbringen. Hätten Sie Lust einen unterhaltsamen Abend mit uns zu erleben? Dann sind Sie herzlich dazu eingeladen und dürfen selbstverständlich auch Ihre Lieblingsspiele mitbringen.

Mit Spaß und guter Laune erwarten wir Sie zu einer lustigen Runde!

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist zu jedem Termin eine Anmeldung zwingend erforderlich.



Datum : 08.06.2021, Dienstag 3 UStd.
Zeit : 18.00 – 20.15

FR21 55

Datum : 07.09.2021, Dienstag 3 UStd.
Zeit : 18.00 – 20.15

FR21 56

Datum : 09.11.2021, Dienstag 3 UStd.
Zeit : 18.00 – 20.15

Karin El Zein

FR21 57

Ätherische Öle als Wohltat für unsere Gesundheit

Seit Jahrtausenden finden die ätherischen Öle Anwendung bei der Heilung verschiedener Leiden. Die Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle sind äußerst vielseitig und gehen weit über ihren intensiven Duft hinaus. Sie führen zu: Mehr Gesundheit & Wohlgefühl, mehr Energie & Vitalität, ruhigerer Schlaf, ausgeglichene Stimmung.

Kommen Sie zum Zuhören, Schnuppern, Fühlen und Probieren.

Make & take – Sie können eigene Öl-Roller-Mischungen selbst herstellen und mitnehmen.



Datum : 19.03.2021 3 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 16.00 – 18.15

FR21 58

Datum : 08.10.2021 3 UStd.

Tag : Freitag

Zeit : 16.00 – 18.15

Harshika Trecha

Unabhängige Aroma-Beraterin und angehende Heilpraktikerin

FR21 59



Rücken Fit

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mit unserem Workout Ihren Rücken fit zu machen!
Für die Rückenfit Übungen benötigen Sie keinerlei Geräte.
Eine Gymnastikmatte reicht aus.

Datum : 02.03. – 06.04. /18.05. – 29.06.21	26 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 18.45 – 20.15	
Kosten : 72 €	

Özden Kırbaç
Fitnesstrainerin

FR21 60

Datum : 24.08. – 14.12.2021	34 UStd.
Tag : dienstags	
Zeit : 18.45 – 20.15	
Kosten : 95 €	

Özden Kırbaç
Fitnesstrainerin

FR21 61

Datum : 05.03. – 09.04. /21.05. – 25.06.2021	24 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 19.00 – 20.30	
Kosten : 66 €	

Özden Kırbaç
Fitnesstrainerin

FR21 62

Datum : 27.08. – 17.12.2021	34 UStd.
Tag : freitags	
Zeit : 19.00 – 20.30	
Kosten : 95 €	

Özden Kırbaç
Fitnesstrainerin

FR21 63

Hypnose als Alternative – schnell und hocheffektiv

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Hypnosetechniken kennenzulernen und Fehlvorstellungen zu korrigieren. Hypnose ist ein wunderbares Werkzeug, schnell, und effektiv gegen Süchte, Ängste, Stress, Gewichtsprobleme, Traumata und vieles mehr vorzugehen.

Datum : 04.03.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.00 – 17.30	

N.N.

FR21 64

ThetaHealing®

ThetaHealing ist eine von Vianna Stibal entwickelte Meditations- und Heilungstechnik, die dabei hilft, eigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren sowie innere Konflikte komplett und schnell aufzulösen.

Datum : 15.09.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 14.00 – 15.30	

Ayşe Gül Efe

FR21 65

Gesund und Fit ins Alter

Immer mehr Menschen in unserer Gesellschaft erreichen ein hohes Alter. Die eigenen Kinder großziehen und noch den Enkelkindern beim Aufwachen zuzusehen ist sicherlich der Wunsch vieler Menschen. Jedoch wird dieser Wunsch getrübt, wenn die Seniorinnen und Senioren durch körperliche wie geistige Erkrankungen nicht mehr aktiv am Leben teilhaben können.

In diesem Seminar möchten wir der Frage nachgehen, wie man bis ins hohe Alter möglichst fit und gesund bleiben kann und über Möglichkeiten informieren, wenn dennoch Hilfe benötigt wird. Insbesondere älteren Migrantinnen und Migranten sind viele Hilfsangebote nicht bekannt. In diesem Seminar können Sie auch spezielle muttersprachliche und auf ihre kulturellen Bedürfnisse angepasste Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen.

Datum : 06.10.2021	2 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 17.30 – 19.00	

N.N.

FR21 66

Kulturelle Vielfalt



Afrika - Afrika!?

Frauen aus verschiedenen afrikanischen Ländern berichten über ihr Land und führen uns in kulturelle Besonderheiten ihres Landes ein. Wir erfahren Erstaunliches über die Vielfalt dieses Kontinents.

Datum : 04.09.2021	3 UStd.
Tag : Samstag	
Zeit : 13.30 – 15.45	

Eman Jami-Hassen

FR21 67



Ahlan wa Sahlan!

Die arabischsprachige Welt ist in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus der Weltöffentlichkeit geraten. Entwicklungen wie der „Arabischer Frühling“ oder der Krieg in Syrien vermitteln jedoch ein von Leid und Problemen geprägtes Bild dieser Region. In diesem Seminar möchten die arabischsprachigen Besucherinnen unseres Zentrums den Reichtum und die große Vielfalt ihres Kulturraums präsentieren und Ihnen einige kulinarische Kostproben ihrer Heimatländer anbieten.

Datum : bitte erfragen	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : Uhrzeit bitte erfragen	

Assia Daoudi

FR21 68

„Ich möchte wissen, was ein Mensch, der kein Wissen erworben hat, wirklich gewonnen hat. Ich möchte wissen, was ein Mensch, der Wissen erworben hat, nicht gewonnen hätte.“

Abu Hamid al-Ghazali (1058 – 1112)



Wir bitten bei allen Kursen um vorherige Anmeldung (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Mindestteilnehmer*innenzahl erforderlich.

Alle Angebote finden unter Beachtung der jeweils aktuellen Hygieneverordnungen statt. Je nach Verordnung können Veranstaltungen/Kurse/Seminare ausfallen, erweitert, von Präsenz auf Digital umgestellt oder begrenzt werden. Die Änderungen werden frühzeitig über verschiedene Kanäle bekannt gegeben!

Liebe Leser*innen

es ist mir eine große Freude, Ihnen als neue Leitung der Muslimischen Akademie auf den folgenden Seiten unser Programm vorstellen zu dürfen.

Als Muslimische Akademie verfolgen wir das Ziel, ein vielfältiges Bildungsangebot, orientiert an den Interessen und Bedarfen unserer Teilnehmer*innen, zusammenzustellen.

Gerne möchten wir Ihnen durch unsere Veranstaltungen Möglichkeiten des Wissens- und Kompetenzerwerbs, Plattformen des Austauschs und der Vernetzung sowie Anlässe zur (Selbst)Reflexion und Inspiration bieten.

Dabei richten wir unseren Blick zum einen nach außen auf eine sich stetig verändernde Welt und die Herausforderungen und Chancen, die in ihr erlebt werden – seien es Diskriminierung, Rassismus, Beschleunigung oder Umweltschäden, aber auch Gestaltungsmöglichkeiten, Solidarität, Zusammenhalt und Gemeinschaft.

Zum anderen blicken wir nach innen, auf uns, auf die uns zugeschriebenen und selbstgewählten Rollen, auf unsere Ressourcen und Potentiale, auf das was uns stärkt und auf das, was uns gut tut.

Durch Vorträge, Workshops und Kurse möchten wir mal auf kreative, mal auf dialogische und mal auf (selbst)reflexive Art und Weise Räume der Kompetenzerweiterung und der persönlichen Entwicklung schaffen.

Hierzu laden wir Sie herzlich ein!

Ramona Halser

Leiterin „Muslimische Akademie“



Muslimische Akademie

Deutsche Sprache

- 28 Allgemeine Integrationskurse für Männer und Frauen
- 30 Orientierungskurse
- 32 Deutschtest für Zuwanderer DTZ Niveau A2/B1
- 33 Test „Leben in Deutschland“ (Test zur Einbürgerung)
- 34 Berufsbezogene Deutschkurse gem. §7 Abs.2 DeuFöV

Schulabschluss

- 126 Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung HSA Kl. 10

Bildung

- 128 Antimuslimischer Rassismus - Empowerment-Seminar für muslimische Frauen
- 129 Sprache und Bildung
- 130 Kolumbus und das Kopftuch? - Über die Konstruktion der `anderen` Frau aus postkolonialer Sicht
- 131 Humanismus in der Praxis
- 132 Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt
- 133 Convivencia - Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien
- 134 Die Gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)
- 134 Pflegeschleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung
- 135 lit.BfMF

Workshops

- 136 Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben
- 137 Einzelstück! Nähe dein ganz besonderes Modestück - so individuell wie Du!
- 138 Film-Workshop mit Mirza Odabaşı
- 140 Zucker und Zivilcourage - Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Fremdsprachen

- 141 Arabisch für Anfänger*innen
- 141 Englisch für Anfänger*innen / für Fortgeschrittene

Dialog & Religion

- 142 Unsere Moscheen
- 143 Orientalisches in Köln

Kulturelle Vielfalt

- 144 Bosnien
- 145 Die Gärten von Marrakesch
- 146 Sansibar

Gesundheit

- 147 Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten
- 148 Anti-Aging-Sport
- 148 Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion - Was hilft wirklich?
- 149 Ist Diabetes heilbar? Präventionen und Auswege aus einer lebensbedrohenden Krankheit

Beruf & Karriere

- 150 Erfolgreich Projektanträge stellen
- 151 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz
- 152 Karriere in der Bundesverwaltung
- 152 Wie lese ich Rechtstexte?

Workshop für Lehrkräfte

- 153 Konventionen und Struktur schaffen
- 154 Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion
- 155 Die Prüfung: Das fünfte Element
- 156 Briefe schreiben im DAZ-Unterricht
- 157 Chromebooks in unseren Deutschkursen

Thementage

- 158 Muslim*innen in Europa
- 159 Internationaler Tag der Muttersprache
- 160 Tag gegen Antimuslimischen Rassismus
- 160 Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut
- 161 Internationaler Tag der Migrant*innen

Grundbildung mit Erwerbswelterfahrung: Hauptschulabschluss Klasse 10



Einige Teilnehmerinnen der Hauptschulklasse 10 (2020/2021)

Intensivkurs für Frauen

An diesem Kurs können Frauen im Alter von 17 bis 45 Jahren teilnehmen, die in Deutschland oder in ihren Herkunftsländern schon zur Schule gegangen sind, aber aus unterschiedlichen Gründen keinen Schulabschluss Klasse 10 erlangen konnten.

In kleinen Gruppen bereiten wir die Teilnehmerinnen intensiv, die individuellen Lernvoraussetzungen berücksichtigend, auf die Hauptschulabschlussprüfung Klasse 10 vor, die extern über die Bezirksregierung Köln im Rahmen der zentralen Prüfungen abgelegt wird.

Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch (oder Herkunftssprache), Biologie, Politik/Geschichte, EDV und Berufskunde. Die Prüfungsrelevanten Inhalte werden intensiv und übersichtlich strukturiert erarbeitet.

Der Kurs wird aus Mitteln des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds gefördert und ist daher für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Voraussetzung:

Eignungstest

Kursdauer:

12.08.2020 – 02.07.2021 (laufender Kurs)

18.08.2021 – 24.06.2022 (nächstmöglicher Beginn)

Unterrichtszeiten:

Mo. – Fr.: 09.00 – 14.00 Uhr

(6 UStd. pro Tag / ca. 1272 UStd.)

Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, sprechen Sie uns gerne an. Anmeldungen ab März 2021 möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Dr. Gülcan Özcan / Birsen Ürek

hsa@bfmf-koeln.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildung

Antimuslimischer Rassismus - Empowerment-Seminar für muslimische Frauen

Dieses Empowerment-Seminar für muslimische Frauen bietet einen kurzen Einblick in die Rassismus-Theorie, sensibilisiert dafür antimuslimischen Rassismus als solchen zu erkennen, lehrt Umgangsstrategien und Abwehrtechniken und ermöglicht einen Austausch in einem Safer-Space.

Datum : 10.11.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.30 – 17.45	

Ayşe Gerner
Empowerment-Trainerin

MAK21 08



Sprache und Bildung



Im Alltag begegnen wir Sprachen als immer wiederkehrendes und damit als bedeutsames Mittel primär um sich verbal auszudrücken. Sekundär kommt die kulturelle Bedeutung der Sprache hinzu: Jeder Mensch hat seine eigene individuelle Sprache, durch selbst gewonnene kulturelle Erfahrungen geprägt ist z.B. durch Empfindungen, Erkenntnisse, Lebenserfahrungen usw..

Je ausdrucksvoller der Mensch in seinem Sprachgebrauch ist, desto besser kann sich die Sprache des Einzelnen entfalten. Je differenzierter die Sprache, desto besser kann sich der Mensch weiterbilden. Die Sprache kurbelt die Bildung und die Entfaltung des Menschen an. Der Mensch ist in einem ständigen Lernprozess, der durch Sprache unterstützt wird. nicht aufhört.

Im Vortrag werden die hier kurz skizzierten sprachtheoretische Thesen vertieft vorgestellt.

Datum : 27.10.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Dr. Gülcan Özcan

MAK21 09

Kolumbus und das Kopftuch? - Über die Konstruktion der 'anderen' Frau aus postkolonialer Sicht



Welche medialen Repräsentationen von muslimischen Frauen sind in unserer Gesellschaft dominierend und welche Denkstrukturen und Diskurse stecken hinter diesen Bildern?

Im Vortrag gehen wir der Frage nach, inwiefern kolonialrassistische Narrative den Diskurs in Deutschland um 'die muslimische Frau' bestimmen und was Kolumbus mit alldem zu tun hat.

Ziel ist es, unser Wissen zu dekolonisieren und uns gemeinsam zu stärken.

Kostenbeitrag 5 € pro Person

Datum : 08.03.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Sara Larbi-Niazy,

Erziehungs- und Islamwissenschaftlerin, Multiplikatorin
für rassismuskritische Jugend(bildungs)arbeit im Kontext
Migration und Flucht, Teamerin für (kritische) politische
Bildung

MAK21 10

Humanismus in der Praxis



Gerade im Zeitalter der Globalisierung, das geprägt ist von transkulturellen Gesellschaften, ist die humanistische Verwirklichung ein Thema, dem immer größere Bedeutung zukommt.

Alltägliche Berührungen in verschiedenen Begegnungsräumen zeigen, dass der Mensch für das Gemeinwohl eigentlich gut funktioniert bzw. funktionieren muss.

Folglich ist in der Praxis die humanistische Verwirklichung eigentlich vorhanden. Gesellschaftlich wird sie jedoch weniger bewusst wahrgenommen und aufgewertet.

Die humanistische Lebensauffassung ist gekennzeichnet von Toleranz gegenüber allen Menschen, verschiedenen Denk- und Lebensauffassungen und Religionen.

Fallbeispiele aus dem Alltag werden im Vortrag vorgestellt und erörtert, welche diese Überlegungen bekräftigen.

Datum : 21.04.2021	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Dr. Gülcan Özcan

MAK21 11

Lösungsorientierte Kommunikation - Wie eine gute Kommunikation die Basis für gesunde Beziehungen setzt



Wir kommunizieren fast immer und überall, ob direkt oder indirekt bspw. durch Worte, Mimik, Gestik oder auch durch Schweigen. Insbesondere im Zeitalter der Digitalisierung hat Kommunikation an Bedeutung gewonnen und eine neue Dimension erreicht.

Umso wichtiger ist es zu verstehen, welches Konfliktpotenzial Kommunikation birgt. Denn das, was wir vermitteln möchten, kann von unserem Gegenüber anders aufgenommen werden als wir es ursprünglich intendiert haben. So kann es schnell zu Spannungen und Konflikten kommen, die durch eine bessere Kommunikation hätten vermieden werden können. Kommunikation ist gleichzeitig aber auch der Schlüssel, um Konflikte aufzulösen und ihnen vorzubeugen.

Welche Strategien wir anwenden können, um lösungsorientiert zu kommunizieren und dadurch die Beziehungen zu unseren Mitmenschen zu verbessern, wird uns Tuğba Koç, Pädagogin und Systemische Beraterin, in einem Vortrag näherbringen.

Kostenbeitrag 3 € pro Person

Datum : 21.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Tuğba Koç,

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAK21 12

Convivencia – Die Kunst des Zusammenlebens in Andalusien

Die spanische Geschichte befasst sich bis heute mit der Frage, ob die maurische Herrschaft in Al-Andalus von 711 bis 1492 zum integralen Bestandteil der spanischen Identität gehört oder eine Zeit der Fremdherrschaft war. Befürworter der maurischen Epoche als positiven und konstitutiven Aspekt der spanischen Identität das Zusammenleben (Convivencia) von Muslim*innen, Jüd*innen und Christ*innen in Al-Andalus als beispielhaft für eine gut funktionierende multireligiöse Gesellschaft. In diesem

Seminar befassen wir uns mit der Frage, ob es diese Convivencia tatsächlich gegeben hat und wenn ja, wie sie funktionieren konnte. Zudem soll gemeinsam diskutiert werden, ob ein solches Modell auch auf unsere heutige Zeit übertragbar wäre.

Datum : 18.11.2021	2 UStd.
Tag : Donnerstag	
Zeit : 17.30 – 19.00	

Birsen Ürek

MAK21 13



Die gesetzliche Krankenversicherung (Auslandsrecht)

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zu zwischenstaatlichen Abkommen, z.B. mit der Türkei.

- Arztbesuche im Urlaub
- Längerer Aufenthalt im Ausland
- Was sind gesetzliche und private Behandlungen?

Datum : 16.03.2021 3 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 12.15

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

Mak21 14

Datum : 16.11.2021 3 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 12.15

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

Mak21 15

Pflegesachleistungen, Pflegegeldleistungen & Kombileistung

Bei diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Ansprüche der Gesetzlichen Krankenkassen bezüglich der Pflege eines Angehörigen im eigenen Haushalt.

Datum : 15.06.2021 3 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 12.15

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

Mak21 16

Datum : 14.12.2021 3 UStd.

Tag : Dienstag

Zeit : 10.00 – 12.15

Zekeriya Memiş

Sozialversicherungsfachangestellter

Mak21 17

lit.BFmF

Dieser Literaturkreis für Frauen findet in türkischer Sprache statt. Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat und lesen und besprechen ausgewählte Bücher.

Datum : ab 27.01.2021 je 3 UStd.

Tag : mittwochs

Zeit : 17.00 – 19.15

Sümeyye Algümüş/Ayşe Gül Efe

Mak21 18



Workshops

Poetry Slam - Workshop für kreatives Schreiben

Beim Poetry Slam werden Texte und Gedichte selbst verfasst und durch Vortragen miteinander geteilt. Es geht darum, Erlebnisse, Gedanken und Gefühle aus der eigenen Lebenswelt auf kreative Weise zu Papier zu bringen und so anderen zugänglich zu machen. Wir lernen, was einen guten Text ausmacht, wie man aus dem, was einen beschäftigt, eine greifbare Idee entwickelt und wie man diese dann lyrisch umsetzt.

Durch das Teilen mit anderen Workshopteilnehmer*innen entstehen bereichernde Einblicke und wertvolle Impulse für eine empowernde, künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Innen- und Außenwelt.

Der Workshop findet unter Anleitung der preisgekrönten Poetry-Slamerin Aisha Sesay statt.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Teilnehmendenzahl: 10 - 15 Personen

Datum : 26.03.2021	9 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.30 – 18.15	

Aisha Sesay

Spoken-Word-Künstlerin

MAk21 19

Einzelstück! Nähe dein ganz besonderes Modestück – so individuell wie Du!

In diesem Upcycling-Workshop kannst du dir unter Anleitung aus selbst mitgebrachten Stoffen, die dich und die Kultur(en), die dich ausmachen, repräsentieren, ein selbst designtes Modestück schneiden.

So kann z.B. aus einer alten bestickten Abaya, einer Kufiya oder einem Gebetsteppich eine neue Tasche entstehen.

In diesem Schaffensprozess kannst du mit den Stoffen „aus denen du bist“ kreativ und selbstbestimmt dein Selbst ausdrücken. Über unsere Einzelstücke tauschen wir uns dann in gemütlicher Runde aus.

Material wie Nähmaschinen, Nadeln und Fäden werden von uns bereitgestellt. Die Stoffe, aus denen dein Einzelstück bestehen soll, bitten wir dich selbst mitzubringen.

Vorkenntnisse im Nähen sind nicht erforderlich.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Datum : 09.04.2021	9 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 10.30 – 18.15	

Kim Hoffmann-Hepsev

Sozialarbeiterin (B.A.) & Kunstschaffende

MAk21 20

Film-Workshop mit Mirza Odabaşı

Wie kann ich das, was ich fühle, was ich sehe und was ich denke sichtbar und hörbar machen?

Wie kann ich meinen Gedanken Ausdruck verleihen?

Wie kann ich möglichst viele Menschen mit meinen Ideen erreichen und berühren?

Der Film ist ein Medium, das anzieht und auf besondere Weise wirken kann. Dieses wollen wir lernen einzusetzen.

Der zweitägige Workshop wird geleitet von dem bekannten Filmemacher und Fotografen Mirza Odabaşı, der sich in seinen Filmen und Fotografien künstlerisch mit Themen der Identität, Kultur, Heimat und dem dazwischen auseinandersetzt. Mirza Odabaşı gibt uns Einblicke in seine Arbeit und die Theorie des Filmemachens. Was braucht ein richtig guter Film? Gemeinsam gehen wir im Anschluss auf Themensuche. Was bewegt euch? Welche Perspektiven und Geschichten fehlen eurer Meinung nach in der Welt? Was möchtet ihr anderen (von euch) zeigen? Die Theorie und eure Ideen werden dann in die Praxis umgesetzt.

An den entstandenen Aufnahmen arbeiten wir am zweiten Workshoptag weiter und gehen über diese in den Austausch.

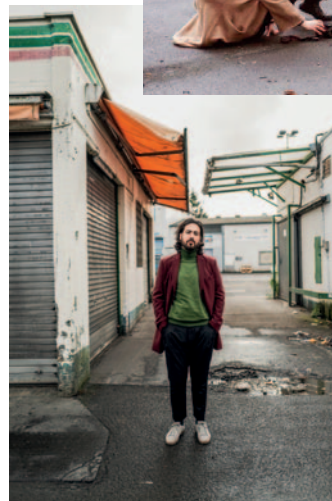
Kostenbeitrag: 100 €, ermäßigt (Schüler*innen/Student*innen) 90 €

Kostenfreie Teilnahme in Ausnahmefällen möglich. Sprecht uns hierzu gerne an.

Datum	: 13.10. & 15.10.2021	je 5 UStd.
Tag	: Mittwoch & Freitag	
Zeit	: Mi., 14.00 – 18.00	
Zeit	: Fr., 14.30 – 18.30	

Mirza Odabaşı

MAk21 21



Zucker und Zivilcourage – Interaktiver Modellierworkshop zur Tortendekoration mit Austausch über Jugendgewalt und wie ihr euch und andere schützen könnt

Am 01.01.2013 wurde Aziz Güler von zwei jugendlichen Tätern in Köln-Ossendorf auf offener Straße erstochen, als er einen Streit schlichten wollte. Seine Schwester, Ebru Ata, erzählt uns von dem Vorfall, der darauf folgenden Gerichtsverhandlung und die Auswirkungen dessen auf sie und ihre Familie.

Ebru Ata, die erfahrene Tortendesignerin und Gründerin des Vereins „AZIZ Stopp Gewalt Violence Siddet“, spricht mit uns über öffentliche Gewalt, wie man sich in Gefahrensituationen verhalten sollte und über Zivilcourage.

In einem offenen Austausch, in dem jede*r über eigene Erlebnisse, Gefühle und Ideen sprechen kann, lernen wir dieses wichtige Thema, das uns alle betrifft, besser kennen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Situationen wie diesen.

Und wir lernen noch etwas: Wie wir unsere Emotionen auf kreative und zuckersüße Weise ausdrücken können. Ebru Ata weht uns in die Kunst der Tortendekoration ein und gibt uns die Möglichkeit uns mit Fondant und Modellierwerkzeug auszuprobieren.

Es entstehen kleine, ganz individuelle Torten mit viel Aussagekraft.

Kostenbeitrag 15 € pro Person

Datum	: 31.05.2021, Montag	9 UStd.
Zeit	: 14.00 – 17.00	
Ort	: Seymen's Tortenboutique, Venloerstr. 201, 50823 Köln	

Ebru Ata

Konditorin & Tortendesignerin

MAk21 22

Fremdsprachen

Arabisch für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Redemittel für die Alltagskommunikation und die Grundzüge des arabischen Alphabets kennen.

Datum	: Datum & Uhrzeit bitte erfragen	50 UStd.
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

Salma Gorani

MAk21 23

Englisch für Anfänger*innen

Datum	: bitte erfragen	50 UStd.
Tag	: montags und donnerstags	
Zeit	: 17.00 – 18.30	
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

Anastasia Portna

MAk21 24

Englisch für Fortgeschrittene

Datum	: bitte erfragen	50 UStd.
Tag	: mittwochs	
Zeit	: 18.30 – 20.00	
Kosten	: 75 €, ermäßigt 60 €*	

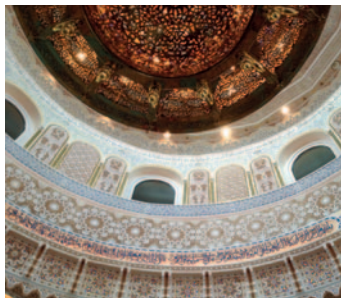
Anastasia Portna

MAk21 25

*für Mitglieder*innen des BFmF Ermäßigung möglich

Unsere Moscheen

In Köln gibt es mehr als 50 Moscheevereine, die wir als Kölner Muslim*innen kaum kennen. Dies möchten wir ändern, indem wir dieses Jahr mit einem Kennenlernrundgang durch die Moscheen starten. Wir wollen uns einmal im Monat donnerstags nach dem Mittagsgebet in einer Moschee zum Gebet treffen und anschließend die Moschee besichtigen, den Vorstand und die Angebote kennenlernen, gemeinsam Koran lesen und beten.



Weitere Informationen auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Hanim Ezder



Orientalisches in Köln



Die arabische Welt war für den Westen schon immer inspirierend und als Teil der gemeinsamen Geschichte bis heute prägend.

Auf der Suche nach dem Orient, können wir in Köln erstaunlich viel Schönes entdecken: Aus der Vergangenheit in Gebäuden (Zoo und Kirchen sowie im Museum für Angewandte Kunst) und in der Gegenwart ganze Straßenzüge und die Zentralmoschee.

Alles würden wir gerne digital mit Interessierten erkunden.



Datum :	11.06.2021	2 UStd.
Tag :	Freitag	
Zeit :	18.00 – 19.30	
Ort :	BFmF e.V.	

Rotraut Röver-Barth

MAk21 26

Kulturelle Vielfalt

Bosnien

Am 1. März feiert Bosnien-Herzegovina seine Unabhängigkeit. Der Weg dahin war lang und schmerzvoll. Das Massaker in Srebrenica gilt als das schwerste Kriegsverbrechen in Europa nach dem 2. Weltkrieg.

Aber Bosnien-Herzegovina hat auch eine schöne, fröhliche Seite. Beide Aspekte sollen in diesem Seminar mit Hintergrundinformationen zur Geschichte und zu Land und Leuten dargestellt werden.



Datum : 01.03.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 15.00 – 17.15	

Hanim Ezder

MAk21 27

Die Gärten von Marrakesch



Als Gartenstadt und Oase mit Tausenden von Palmen am Fuß des Hohen Atlas zog Marrakesch immer wieder Liebhaber*innen der wunderschönen Stadt an.

Einige, wie André Heller und Yves Saint Laurent, ließen sich dort nieder und entwickelten selbst Gärten, in denen sie islamische Tradition und europäische Moderne in schöner Harmonie verbanden.

Datum : 23.04.2021	2 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 17.00 – 18.30	

Rotraut Röver-Barth

MAk21 28

Sansibar



Der Name alleine verleitet einen zum Träumen. Paradiesische Strände, türkisfarbenes Wasser, exotische Gewürze, Palmen und freundliche Menschen sind nicht ein Traum, sondern Realität in diesem Land. Sansibar, dessen Bevölkerung zu 99 % Muslim*innen sind, war 2019 Gastgeber einer weltweiten Friedenskonferenz. 70 Vertreter und Vertreterinnen christlicher, muslimischer, jüdischer und buddhistischer Glaubensgemeinschaften aus 11 Ländern trafen sich im September 2019 in Sansibar und betonten, sich für Frieden und Gerechtigkeit einzusetzen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unsere Referentin hatte die Möglichkeit an dem Friedensmarsch 2019 der 2. interreligiösen Friedenskonferenz der VEM in Stone Town auf Sansibar teilzunehmen. Sie wird über das wunderschöne Land und Ihre Erfahrungen berichten.

Datum : 21.09.2021	2 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.30 – 18.00	

Hanim Ezder

MAk21 29

Gesundheit



Energiequellen in meinem Alltag - Wieso es Wert ist mein Umfeld genauer zu betrachten

Wenn wir immer mal wieder an den Punkt gelangen, an dem wir uns antriebslos fühlen, negative Gedanken uns verfolgen und wir nicht wissen, woher das kommt, lohnt es sich das eigene Umfeld genauer zu betrachten. Wir alle haben Energiequellen und auch Energieräuber in und um uns. Diese können uns bewusst aber auch unbewusst sein. Sie zu erkennen hilft uns, Veränderungen einzuleiten und unsere Energie wieder fließen zu lassen. In dieser Veranstaltung lernst du deine Energiequellen und -räuber kennen.

Mit konkreten Hilfestellungen wirst du erfahren, wie du durch deine Energiequellen deine Lebensqualität steigern kannst.

Datum : 20.09.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 16.30 – 18.45	

Tuğba Koç

Erziehungswissenschaftlerin und systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin

MAk21 30

Anti-Aging-Sport

Gut trainierte über 50-Jährige können so fit sein wie untrainierte 30-Jährige. Ihr habt in diesem Kurs die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen vor allem euren Rücken zu stärken und Muskeln aufzubauen.

Datum : 05.03. – 09.04. /21.05. – 25.06.2021, freitags	24 UStd.
Zeit : 17.30 –19.00	
Kosten : 66 €	
MAK21 31	

Datum : 27.08. – 17.12.2021, freitags	34 UStd.
Zeit : 17.30 – 19.00	
Kosten : 95 €	
Özden Kırbaş Fitnesstrainerin	MAK21 32

Gesunde Ernährung & Gewichtsreduktion - Was hilft wirklich?

Jeder Mensch hat einen anderen Körpertyp.

Was tut mir wirklich gut?

Wie schaffe ich es, langfristig gesund & fit zu sein und mein Gewicht eventuell zu reduzieren oder zu halten?

Sind Sie neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Sie.

Datum	: 31.03.2020	3 UStd.
Tag	: Mittwoch	
Zeit	: 10.00 – 12.15	

Ayşe Gerner
Gesundheitsmediatorin

MAK21 33

Ist Diabetes heilbar? Prävention und Auswege aus einer lebensbedrohenden Krankheit

Rund 400 Mio. Menschen weltweit leiden an der Krankheit Diabetes und die Zahl der Betroffenen nimmt stetig zu. Die „Zuckerkrankheit“ ist das Tor zu vielen weiteren lebeenseinschränkenden Krankheiten.

Aber wie entsteht diese Volkskrankheit?

Gibt es Möglichkeiten, der „Zuckerkrankheit“ vorzubeugen?
Welche Rolle spielt die Ernährung hierbei?

Das alles besprechen wir in diesem Seminar!

Datum : 29.09.2020	3 UStd.
Tag : Mittwoch	
Zeit : 15.30 – 17.45	
Ayşe Gerner Gesundheitsmediatorin	MAk21 34



Beruf & Karriere

Erfolgreich Projektanträge stellen

Die Fördermittelakquise stellt für Non-Profit-Organisationen oft eine große Herausforderung dar. Gut konzipierte Projekte können aufgrund fehlender finanzieller Mittel leider nicht durchgeführt werden.

Das Ziel des Seminars ist es hauptamtliche sowie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen von gemeinnützigen Migrant*innenorganisationen in der Projektarbeit zu schulen.

Seminarinhalte:

- Projektentwicklung
- Projektbeantragung
- Finanzierung
- Projektmanagement
- Projektzeitrahmen
- Projektende etc.

Datum : 16.03.2021	4 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.30 – 19.45	
Kosten : 15 €	

Dr. Erika Theißen/Nilgün Filiz

MAk21 35

Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

„Wenn sich zwei streiten, dann haben beide (un)recht!“

Im Arbeitsalltag lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden. Schnell ist das Arbeitsklima beeinflusst und eine kollegiale Zusammenarbeit nicht mehr möglich. Jedoch kann der lösungsorientierte Umgang mit Konflikten kritischen Situationen entgegenwirken und die gemeinsame Arbeit nachhaltig verbessern. Konflikte als Chance zu sehen, offene Gespräche zu führen und die eigene Rolle, Interessen sowie Bedürfnisse zu erkennen, sind wichtige Soft-Skills, um Konflikte gewinnbringend zu lösen.

Wollen Sie Ihre Kompetenzen im Konfliktmanagement stärken? Dann sind Sie herzlichst eingeladen, gemeinsam Ihre Stärken zu erkunden!

Seminarinhalte:

- Konflikte rechtzeitig erkennen
- Umgang mit Konflikten
- Konflikte konstruktiv lösen

Datum : 07.12.2021	4 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 15.00 – 18.15	

Nilgün Filiz

MAk21 36

Karriere in der Bundesverwaltung

Was ist für mich richtig?

Meine Stärken, meine Träume, meine Chancen.

Welche Wege gibt es? Ausbildung, Studium, Quereinstieg...

Bleiben oder gehen? Das ist in meiner Region möglich...

Folgende Karrieremöglichkeiten im Bundesverwaltungsamt sollen vorgestellt werden:

- Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten für den mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Beamtenanwärter*in für die Laufbahn des mittleren nicht-technischen Verwaltungsdienstes
- Duales Studium Verwaltungsmanagement für den gehobenen nicht-technischen Verwaltungsdienst
- Quereinstieg mit einer anderen Qualifikation

Datum : 28.09.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 17.00 – 19.15	

Hanane Sakali, Verwaltungsbeamtin/
Ibrahim El Zein, Verwaltungsbeamter

MAk21 37

Wie lese ich Rechtstexte?

Umgang mit juristischen Texten in der Beratungsarbeit.



Datum : 27.04.2021	3 UStd.
Tag : Dienstag	
Zeit : 16.00 – 18.15	

Münevver Toktaş, Rechtsanwältin

MAk21 38

Workshops für Lehrkräfte in Integrations- / Berufssprachkursen



Konventionen und Struktur schaffen

Zu Beginn eines Kurses sind die Spielregeln noch unklar. Kursleitende stehen vor der Aufgabe, einen guten Start zu ermöglichen. Dies erfordert Absprachen zu Regeln, Arbeitsmitteln und zur Lernorganisation im Kurs. Gleichzeitig sollen die Teilnehmer*innen im Verlauf des Kurses befähigt werden, die für sie geeigneten Lernwege zu identifizieren und ihr Lernen selbst zu organisieren und zu steuern.

Selbstständigkeit, Teamfähigkeit und eine aktive Lernhaltung der Teilnehmer*innen: Wie kann die Lehrkraft dies anregen, ermöglichen und mithilfe geeigneter Lernmittel und -techniken organisieren und implementieren?

Welches Rollenverständnis liegt unserem Tun als Kursleitende zugrunde?

In diesem Workshop tauschen wir uns über bewährte Vorgehensweisen aus und reflektieren dabei auch unser Rollenbild als Lehrkraft.

Datum : 07.05.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Eva-Maria Will

MAk21 39

Viel Stoff, wenig Zeit - praktische Wege aus der Vollständigkeitsfalle, didaktische Reduktion



"Heute habe ich nicht alles geschafft. Ich bin mit dem Stoff nicht durchgekommen." - Welche Lehrkraft kennt dies nicht?

Eine Herausforderung, die sich in vielen Kursen stellt, in denen unsere Teilnehmer*innen in kurzer Zeit bis zu einem bestimmten Zielniveau geführt werden sollen.

Hier ist die Planungs- und Vermittlungskompetenz der Kursleiter*in gefragt. Wie können wir relevante Inhalte auswählen, auf das Wesentliche reduzieren und sie in konzentrierter Form für unsere Lerngruppe so aufbereiten, dass die Teilnehmer*innen sie aktiv und effektiv verarbeiten können?

In diesem Workshop wollen wir ganz konkret anhand der kurstragenden Lehrwerke untersuchen, welche Inhalte wir bündeln können. Dabei erproben wir geeignete Handgriffe und Techniken der didaktischen Reduktion.

Datum : 24.09.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Eva-Maria Will

MAk21 40

Die Prüfung: Das fünfte Element



„Jetzt haste den Führerschein, dann musst du ja nur noch Autofahren lernen!“

Dieser Spruch offenbart eine relevante Problematik bei Prüfungen, die auch für die Abschlüsse der Integrations- und Berufssprachkurse zutrifft: eine Diskrepanz zwischen Kompetenz und Leistungsnachweis.

So braucht es zur Bewältigung dieser Sprachkurse neben den vier bekannten, in jedem Test abgebildeten Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen offensichtlich noch eine weitere, eine fünfte: Prüfung ablegen können. Doch was ist das? Und was heißt das für uns als Lehrkräfte?

Ausgehend von der Herausforderung, die ein solcher Abschluss vor allem für bildungsunerfahrene Teilnehmer*innen bedeutet, wird zunächst in das Thema eingeführt, um anschließend Raum zur Reflektion und Diskussion zu geben.

Datum : 12.02.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Dorothee Freitag

MAk21 41

Briefe schreiben im DAZ-Unterricht

In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt, wie Anfänger*innen und Fortgeschrittene (A1-B1) im Unterricht zur Bearbeitung von Briefen herangeführt werden können.

Datum : 05.11.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 16.30 – 18.45	
Kosten : 15 €	

Hatice Kocaköse

MAk21 42



Chromebooks in unseren Deutschkursen

Die Digitalisierung nimmt in unserem alltäglichen Leben, aber auch in der Welt des Lernens insbesondere seit Beginn der Corona-Pandemie immer breiteren Raum ein.

Im Jahr 2016 wurden dem BFmF e.V. über das Project Reconnect des Unternehmens NetHope 450 Chromebooks zur Verfügung gestellt. Diese werden seitdem unseren Teilnehmer*innen in den Deutschkursen für die Dauer des Kurses leihweise zur Verfügung gestellt.

Unter Anleitung einer Informatikerin und der Kursleitung werden die Teilnehmer*innen in die Funktionsweise eingeführt. Danach können sie das Chromebook für Online-Übungen, Internetrecherchen und individuelle Übungen nutzen. So wird das digitale, selbstgesteuerte Lernen gefördert. Außerdem wird die Teilnahme am Online-Unterricht (virtuelles Klassenzimmer) ermöglicht.



Thementage

An unseren Thementagen steht jeweils eine aktuelle Fragestellung im Fokus.

Die Themen werden mit Vorträgen, Ausstellungen, Mitmachaktionen sowie praktischen Anregungen präsentiert.

Muslim*innen in Europa



Kein Thema wird derzeit so kontrovers diskutiert wie die Beziehung zwischen Europa und dem Islam. Gehört der Islam zu Deutschland, dürfen muslimische Mädchen und Frauen Kopftuch tragen, wie verträgt sich das Schächten mit dem Tierschutz und viele andere Themen sind fast täglich in den Schlagzeilen zu lesen. Sowohl die Regeln des Islams als auch die Präsenz von muslimischen Menschen in Europa stehen in der Kritik der europäischen Mehrheitsgesellschaften. Bei der Aktualität und Brisanz des Themas ist es daher geboten, sich näher mit historischen, rechtlichen, politischen und sozialen Gegebenheiten zu befassen.

Folgende Themenschwerpunkte sollen an diesem Thementag erörtert und gemeinsam diskutiert werden:

- Muslim*innen auf dem Balkan
- Muslim*innen in Spanien
- Muslim*innen in Osteuropa und in Skandinavien
- Muslim*innen in Mitteleuropa

Datum : 12.04.2021	5 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 14.15	

Birsen Ürek

MAk21 43

Internationaler Tag der Muttersprache

mother tongue native language emakeel äidinkieli
 anadili langue maternelle מִטְרִיקִי גְלוּסָא (mitriki glossa)
 lingua materna , lingua madre מֵאִמָּע-לוֹשֶׁן (mame-loshen)
 母語 (ぼご, bogo) 母國語 (ぼこくご, bokokugo)
 zimanê dayik sermo patrius , (al lughat al ummi) اللغة الأم
 lingua materna nona jem moedertaal język ojczysty
 Muttersprache родной язык (rodnój jasyk) modersmål
 lingua materna anyanyelv

Kulturelle und sprachliche Vielfalt ist Realität in Deutschland und auch im BFmF e.V. Dies möchten wir feiern!

Wir möchten auf Sprache(n) als das Verbindende aufmerksam machen und ihre Schönheit und Fülle durch Ausstellungen und social Media Aktionen zeigen.

Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Datum : 22.02.2021	4 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 10.00 – 13.15	

Birsen Ürek

MAk21 44

1. Juli: Tag gegen Antimuslimischen Rassismus

Der BfMF e.V. ist ein Teil der Allianz gegen Islam- und Muslimfeindlichkeit CLAIM. Islam- und Muslimfeindlichkeit, die sich zunehmend in gewalttätigen Übergriffen äußert, sind eine große Gefahr für unsere Gesellschaft und die Demokratie insgesamt. Darauf machen wir am **1. Juli** aufmerksam. Den Tag gegen antimuslimischen Rassismus nutzen wir, um das Bewusstsein dafür zu schärfen.



Ansprechpartnerin
Fatma Su

Internationaler Tag zur Bekämpfung der Armut

Wie lange muss ein Mensch für ein Brot arbeiten?
Oder: Wie viele Menschen auf der Welt können es sich überhaupt leisten, täglich eine Mahlzeit zu sich zu nehmen?
Wie viele Menschen sind weltweit von Armut betroffen?
Wer ist schuld daran?
Vor allem: Was können wir dagegen eigentlich tun?
Wenn Sie an Fragestellungen wie diesen interessiert sind, sind Sie herzlich eingeladen bei unseren Aktionen mitzuwirken!

Datum : 18.10.2021	3 UStd.
Tag : Montag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Fatma Su

MAK21 45

Internationaler Tag der Migrant*innen 18.12.2021

Migration ist so alt wie die Menschheit. Dennoch werden Menschen, die ihre Heimat wegen Krieg, Katastrophen oder aus anderen Gründen verlassen (müssen), häufig kritisch betrachtet. An diesem Thementag möchten wir mit verschiedenen Aktionen auf die Lebenssituation von Migrant*innen in Deutschland aufmerksam machen.

Datum : 17.12.2021	3 UStd.
Tag : Freitag	
Zeit : 14.00 – 16.15	

Birsen Ürek

MAK21 46

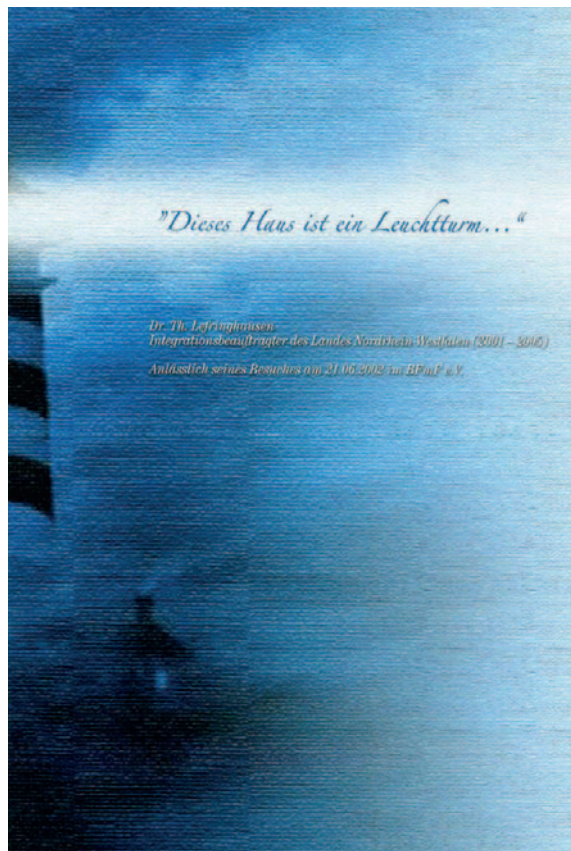




Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.

Angebote des
**Träger-
vereins
BFmF e.V.**





Angebote des Trägervereins

Kinder und Jugendliche

- 166 Kita und Familienzentrum Amana
- 170 Jugendbereich

Beratung

- 176 Offene Familienberatung
- 176 Beratung für Väter
- 177 Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
- 178 Bildungsberatung
- 180 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- 182 Orientierungsberatung (ALG II)
- 183 Arbeitsgelegenheiten (AGH)
- 186 Regionale Flüchtlingsberatung
- 187 Anlaufstelle für Geflüchtete
- 191 Integrationsagentur

Kooperationen

- 191 Jugendmigrationsdienst
- 192 „Sich kennen lernen und einander vertrauen“
- 193 „dieKümmerei“
- 195 „Bibliothek interkulturell“
- 195 „Kölner Museen“

Religiöse Bildung

- 196 Qur'an lesen für Erwachsene
- 196 Tafsir und Fiqh
- 197 Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder

Gesprächskreise

- 198 Mitglieder-Café
- 198 Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen

BFmF e.V.

- 199 Leitbild
- 201 Kursleiter*innen für Integrationskurse
- 202 Unsere Mitarbeiter*innen
- 206 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 210 BFmF e.V. - Auszeichnungen



*„Mein Bestes einer Person anvertrauen“,
das bedeutet „Amana“.*

In unserer Kita **Amana** betreuen wir seit 2014 Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Darüber hinaus sind wir eine „nachhaltige Kita“, ausgezeichnet vom Wissenschaftsladen Bonn, sowie ein zertifiziertes Familienzentrum. Unser Träger ist das Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.. Als Kita/Familienzentrum unter muslimischer Trägerschaft und ausgerichtet an unseren multikulturellen, multireligiösen sowie multilingualen Familien, legen wir besonderen Wert auf eine Erziehung hin zu Akzeptanz, Offenheit und Gleichberechtigung. Die enge Zusammenarbeit mit dem Muslimischen Familienbildungswerk Köln ermöglicht uns Familien in ihren besonderen, vielfältigen und individuellen Lebenslagen zu begleiten.

Die Angebote des Familienzentrums umfassen folgende Themenbereiche:

- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung über Kindertagespflege

Kita

Unsere Kita **Amana** ist eine Kita für unter 3-jährige Kinder mit dem Schwerpunkt Mehrsprachigkeit. Wir verstehen „Mehrsprachigkeit als Normalität“ und arbeiten nach dem innovativen Konzept des Translanguaging – Ansatzes. Betreut werden unsere **Amana** – Kids mit sehr viel Engagement und Empathie. Aufgrund unserer Personalstruktur können wir besondere mehrsprachige Förderung in den Sprachen Arabisch, Bosnisch, Deutsch und Türkisch anbieten. Außerdem ist unsere Arbeit geprägt von einer inklusiven, partizipativen und kultursensiblen Haltung, die an den realen sozialen und kulturellen Lebenswelten der Kinder und deren Familien anknüpft. Demnach arbeiten wir nach dem Lebenswelt- und Situationsansatz und der Pikler-Kleinkindpädagogik.



Räume/Außenanlage

Die Kita ist geräumig und bietet viel Platz für Bewegung, Kreativität sowie Entspannung. Unsere Räumlichkeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Kinder und sind freundlich und altersgerecht ausgestattet.

Unser für U3-Kinder gestaltetes Außengelände motiviert die Kleinsten zur Bewegung und Erkundung im Freien. Zudem steht ein Obst- und Gemüsebeet zur Verfügung, welches die Kinder jedes Jahr neu mitbepflanzen.



Amana-Team

Wir sind ein interkulturelles und multilingual besetztes Pädagoginnen-Team, das liebevoll 24 Kinder betreut. In unserer Kita arbeiten Sozialpädagoginnen B.A., Erzieherinnen & Kinderpflegerinnen.

Die Kita wird von der Sozialpädagogin M.A. Nilgün Filiz geleitet.

Anmeldung

Wir nehmen Kinder ab 6 Monaten auf. Informationen bezüglich Aufnahmemodalitäten, Konzept sowie Angebote des Familienzentrums finden Sie auf der Homepage oder erfahren Sie im persönlichen Gespräch.

Anmeldungen können auch direkt über das Little Bird – Portal (<https://portal-koeln.little-bird.de/Nutzer/Anmelden>) erfolgen.

Ansprechpartnerinnen

Leitung Kita Amana/Familienzentrum:

Nilgün Filiz, nilguen.filiz@bfmf-koeln.de

Stellv. Leitung Kita Amana/Familienzentrum:

Annegret Schulte-Bensaid, kita.amana@bfmf-koeln.de

Der Jugendbereich*



Wir machen dich fit für die Schule und fürs Leben!

Wir betreuen Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren und unterstützen sie in allen schulischen und persönlichen Angelegenheiten.

Öffnungszeiten:

Für Grundschüler*innen: Mo. – Fr. von 12.00 – 17.00 Uhr
Für 5. – 10. Klassen: Mo. – Fr. von 12.00 – 18.00 Uhr

Unsere Angebote

- gemeinsames Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung & Lernen
- tägliche Aktivitäten
- Gesprächsrunden
- Ferienprogramm
- Elternberatung



Gemeinsames Mittagessen

Jeden Tag ab 12.00 Uhr gibt es bei uns ein frisch gekochtes Mittagessen (halal).

Hausaufgabenbetreuung & Lernen

Hausaufgaben? Klassenarbeiten? Tests? Referate? Kein Problem! Wir sind für dich da und lernen mit dir!

Bei uns gibt es:

- Betreuung und Hilfe bei den Hausaufgaben
- tägliches Üben für den Schulunterricht & Wiederholen des Stoffes
- gemeinsames Lernen für Klassenarbeiten, Tests, Referate etc.
- gezielte Sprachförderung in Deutsch
- Lernen mit Medien (PC, Tablet)
- Übungen zur Konzentration
- **Online-Lernen über Video während coronabedingter Lockdown-Phasen oder Quarantäne**





Tägliche Aktivitäten

Fleißig gelernt? Dann kommt jetzt die Belohnung!

Bei uns kannst du:

- Tischtennis, Tischkicker, Fußball, Federball und vieles mehr spielen
- malen, zeichnen, basteln
- backen und kochen
- Gesellschaftsspiele spielen
- lesen
- mit deinen Freund*innen chillen und vieles mehr...



Gerne kannst du auch Vorschläge für weitere Aktivitäten machen. Wir freuen uns auf deine Ideen!

Sowohl beim Mittagessen, Lernen und bei den Aktivitäten werden die aktuellen Hygieneregeln zur Eindämmung von Covid-19-Übertragungen stets eingehalten. Hierzu stehen wir mit dem Gesundheits- und Jugendamt in Kontakt.





Ferienprogramm 2021

Während der Ferien bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Ausflügen und Aktionen an. Wir gehen z.B. ins Museum, in die Kletterhalle, in Parks und Wälder und zu Bauernhöfen, werden kreativ, machen Kunst zusammen und toben uns bei verschiedenen Spielen aus.

Winterferienprogramm:	04.01./05.01./06.01.2021
Osterferienprogramm:	29.03.2021 – 09.04.2021
Sommerferienprogramm:	05.07.2021 – 09.07.2021
	09.08.2021 – 17.08.2021
Herbstferienprogramm:	11.10.2021 – 22.10.2021

Für Schüler*innen der 10. Klasse gibt es in den Ferien einen Intensiv-Lernkurs zur Vorbereitung auf die Zentralen Prüfungen.

Elternberatung

Für unsere Eltern bieten wir eine individuelle Beratung an. Mit unserer ausgebildeten Elternberaterin Necibe Dumanoglu, können Problemsituationen rund um Schule, Erziehung und Entwicklung des Kindes besprochen werden.

Ohne Termin können Eltern gerne zur offenen Eltern-Sprechstunde mit Frau Dumanoglu kommen.

Datum: jeden ersten Donnerstag im Monat

Zeit: 15.45 – 16.45 Uhr

Ort: BFmF e.V.

Zudem finden regelmäßig Elterncafés zu verschiedenen Themen statt, z.B. Konzentrationsförderung, ADHS etc.

Personal

Das Team des Jugendbereichs besteht aus staatlich anerkannten Sozialarbeiterinnen (B.A.), Sozialpädagoginnen (B.A.), Erziehungswissenschaftlerinnen (B.A.) und Student*innen verschiedener Fachrichtungen.

Kosten

Die Hausaufgabenhilfe und die Betreuung sind kostenfrei. Für das Mittagessen erheben wir monatlich einen kleinen Unkostenbeitrag. Familien in finanziellen Problemlagen können eine Ermäßigung erhalten.

Anmeldung & Informationen

Sie denken darüber nach Ihr Kind bei uns anzumelden? Bei Fragen oder für weitere Informationen, z.B. über die genauen Kosten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ansprechpartnerin

Aysegül Ürek
jugendbereich@bfmf-koeln.de

*Unsere Jugendarbeit wird gefördert durch die Stadt Köln.

Offene Familienberatung*

Die Familienberatung hilft in schwierigen Lagen. Überlastung und Unsicherheit innerhalb der Familie, der Partnerschaft und der Kindererziehung können zu einer herausfordernden Belastungssituation führen. Häufige Beratungsanlässe sind zum Beispiel Schwierigkeiten in Bezug auf Partnerschaft und Kinder, Stress, Selbstzweifel, Ängste vor der Zukunft, Konzentrations- und Motivationsprobleme, negatives Denken oder depressive Verstimmungen.

Wenn Sie Themen dieser Art haben oder einfach über etwas reden möchten, was Sie belastet, zögern Sie nicht, in unsere Sprechstunde zu kommen.

Kompetent, vertraulich, kostenfrei.

Öffnungszeiten:

Donnerstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Termin) von 10.00 – 11.00 Uhr,
nach Terminvereinbarung von 11.00 – 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Ayse Gerner, ayse.gerner@bfmf-koeln.de

Professional Coach und Psychosoziale Beraterin, Gesundheitsmediatorin

Beratung für Väter*

Individuelle Beratung für Väter in deutscher und türkischer Sprache.

Ihre Fragen zum Familienalltag und zur Erziehung Ihrer Kinder können im Gespräch mit unserem Pädagogen geklärt werden.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Offene Sprechstunde: Jeden 2. Sonntag im Monat
von 16.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner

Münir Çağlıyan

*in Kooperation mit dem Familienzentrum Amana

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)*

Wir unterstützen erwachsene Zuwanderer ab 27 Jahren auf Ihrem Weg der sozialen Integration.

Wir begleiten Sie mit Ihren Familien bei folgenden Fragen: Deutschlernen, Aufenthalt, Beruf, Ausbildung, Arbeit, Kinderbetreuung, individuelle Hilfen, Behörden und Institutionen.

Bitte vereinbaren sie Termine nur unter 0221 - 800 121-0.

Bei Corona Lockdown sind wir auch mobil für sie erreichbar unter:

Leitung MBE: Nebahat Özdemir,

nebahat.oezdemir@bfmf-koeln.de, **Mobil 0157 34537889**

Feras Afaghani, feras.afaghani@bfmf-koeln.de, **Mobil 015733258160**

Emine Demir, emine.demir@bfmf-koeln.de, **Mobil 0157 34537877**

Ali Kılıçarslan, ali.kilicarslan@bfmf-koeln.de, **Mobil 0157 34537876**

*gefördert durch:



Von links: Ali Kılıçarslan, Feras Afaghani, Emine Demir, Nebahat Özdemir

BILDUNGSBERATUNG

Ansprechpartnerin:

Fatma Su, fatma.su@bfmf-koeln.de

Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE)

Das Förderprogramm des Landes NRW bietet Beschäftigten und Berufsrückkehrenden in NRW die Möglichkeit, sich kostenfrei beraten zu lassen. Inhalte der Beratung können z.B. berufliche Veränderungswünsche, berufliche Weiterbildung, Berufsrückkehr (nach einer familiären Unterbrechung der Berufstätigkeit) und Kompetenzbilanzierung sein.



Fachberatung Berufliche Anerkennung

Die Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen wird im Rahmen der Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) angeboten.

Das Angebot richtet sich an alle, die ihre im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen anerkennen lassen und für ihre berufliche Laufbahn nutzen wollen.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



ESF in Nordrhein-Westfalen
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildungsscheck NRW



Der Bildungsscheck NRW unterstützt Sie genau dort, wo Sie gerade stehen.

- Sie möchten beruflich weiterkommen, eine neue Richtung einschlagen oder planen den Wiedereinstieg?
- Sie möchten einen Berufsabschluss nachholen und eine passgenaue Nachqualifizierung durchlaufen?
- Sie möchten Ihre im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen anerkennen lassen und benötigen eine Anpassungsqualifizierung?

Dann vereinbaren Sie einen Termin! 0221 - 800121-0

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



ESF in Nordrhein-Westfalen
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildungsprämie

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung hat mit der Bildungsprämie ein Angebot geschaffen, welches Sie bei Ihren Bemühungen um Weiterbildung unterstützt, indem der Staat sich an den Kosten in Form eines Prämiegutscheins über 50% der Maßnahmenkosten (max. 500 €) für Ihre Weiterbildung beteiligt.

Für einen Bildungsprämien-Antrag können Sie uns gerne unter 0221 - 800121-0 anrufen.

Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung*

Man kann schnell in eine Situation geraten, in der einem die Schulden über den Kopf wachsen und man sich nicht mehr zu helfen weiß.

Ziel unserer **sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung** ist es, gemeinsam mit den Ratsuchenden die krisenhafte Situation zu erkennen, zu analysieren und eine Lösung zu finden. Eine Entschuldung ist ein Mittel, dieses Ziel zu erreichen.

Unsere Aufgaben in der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle sind:

- Motivationsförderung
- Förderung des Ressourcenbewusstseins
- Existenzsicherungsberatung
- Krisenintervention
- Information und Beratung zu Mahn- und Vollstreckungsbescheiden, Lohn- und Kontopfändungen, Gerichtsvollzieher, Zwangsvollstreckung, Abgabe von Vermögensauskunft etc.
- Gemeinsame Erarbeitung eines realistischen Haushalts- und Tilgungsplans
- Kontaktaufnahme zu Gläubigern (Stundungen, Vergleiche, Niederschlagung etc.)
- Information und Beratung im Rahmen der Verbraucherinsolvenz, wie außergerichtlicher Einigungsversuch, Antragstellung und Begleitung während des gerichtlichen Verfahrens und der Wohlverhaltensphase

*Anerkannte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle gem. § 305 AGInsO
gefordert durch:

Jobcenter
KÖLN

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Rheinischer
Sparkassen- und Giroverband

Grundsteine für unsere gemeinsame Zusammenarbeit sind:

- Freiwilligkeit
- Eigenverantwortlichkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Verschwiegenheit
- Ganzheitlichkeit
- Nachvollziehbarkeit
- Fachliche Unabhängigkeit

Das Angebot der sozialen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung ist für Sie kostenfrei.

Informationsveranstaltung für Verbraucherinsolvenzverfahren:
Termine finden Sie auf den Seiten 102 - 103.

Ansprechpartnerin

Sevgi Şentürk, schuldnerberatung@bmf-koeln.de



Von links: Ayşe Koç, Ayşe-Nur Yalçı, Ayşe Torun, Feras Afaghani, Aynur Kurmanç, Sevgi Şentürk

Orientierungsberatung (ALG II - Beratung)*

Der BFmF e. V. bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Orientierungsberatung an. Wir beraten Sie in allen Fragen zum SGB II.

Zielgruppe:

(potentielle) SGB II – Leistungsempfänger*innen

- Beratung über Grundvoraussetzungen der SGB II Leistungen
- Berechnung und Überprüfung der ALG II Leistungen
- Beantwortung von speziellen Fragen rund um ALG II
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
- Schriftverkehr und Telefonate mit Ämtern
- Aufklärung über weitere Transferleistungen
- Vermittlung sprachlicher Hilfe
- Unterstützung bei Konflikten mit Behörden / Ämtern
- Soforthilfe bei persönlichen Krisen durch die Weiterleitung an Fachstellen

Unser Vorteil: Erfahrene Mitarbeiter*innen mit Fach- und Sprachkompetenz stehen mit Rat und Tat allen Ratsuchenden **nach Terminvereinbarung** zur Verfügung.

Ansprechpartnerin

Fatma Su
fatma.su@bfmf-koeln.de

Das Beratungsangebot ist kostenlos!

*gefördert durch:

jobcenter
KÖLN

Arbeitsgelegenheiten (AGH)*

Der BFmF e.V. bietet im Auftrag des Jobcenter Köln Arbeitsgelegenheiten nach § 16d SGB II vorrangig für Frauen/Migrantinnen (insbesondere mit muslimischem Hintergrund) an.

Arbeitsgelegenheiten sollen eine Teilhabe am Arbeitsleben ermöglichen und das Ziel einer Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt unterstützen. Eine Arbeitsgelegenheit in Vollzeit umfasst zurzeit 30 Wochenstunden. Wir bieten auch Einsatzmöglichkeiten in Teilzeit an, mindestens jedoch 15 Wochenstunden.

Die Mitarbeiterinnen in Arbeitsgelegenheiten erhalten im BFmF e.V. eine Entschädigung für Mehraufwendungen.

Der Stundensatz beträgt zurzeit 1,80 EUR und wird nicht auf das Arbeitslosengeld II angerechnet.

Als HelferIn unterstützen Sie unsere Arbeit in den beiden Gebäuden der Bildungsinstitution in folgenden Einsatzfeldern:

**Küche, Gästebewirtung, Reinigung,
Kinder- und Jugendbetreuung, Büro / Verwaltung,
Verkauf / Kleiderkammer (Second Hand)**

Nach Terminvereinbarung können Sie sich im BFmF e.V. über die Anforderungen und Tätigkeiten der jeweiligen Arbeitsbereiche persönlich vor Ort informieren.

Die offizielle Zuweisung in eine Arbeitsgelegenheit erfolgt dann durch Ihre zuständigen Ansprechpartner*innen im Jobcenter Köln.

Ansprechpartnerin

Ayten Üstün
ayten.ustun@bfmf-koeln.de

*gefördert durch:

jobcenter
KÖLN

„Pustebume“

Unser Bistro im Arbeitslosenzentrum bietet einen angenehmen Rahmen für soziale Kontakte und Informationsaustausch. Für einen kleinen Beitrag können Sie hier Kaffee, Tee, kleine Snacks, frische Suppe oder Kuchen genießen.



Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 09.00 – 18.30 Uhr
Freitag 09.00 – 17.00 Uhr

„Die Klamotte“

Unsere Kleiderkammer bietet für unsere Besucher*innen mit kleinem Einkommen gut erhaltene Kinderkleidung, Spielzeug, gut erhaltene Schuhe, Erwachsenenkleidung und kleine Haushaltswaren an.



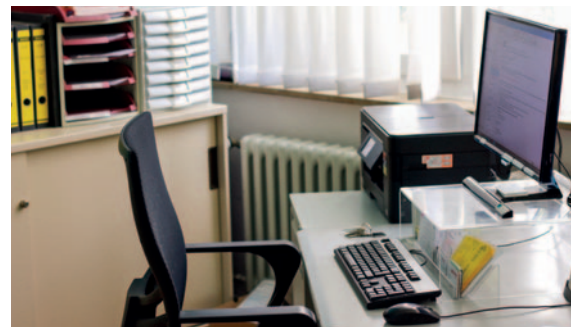
Die Erwerbslosenberatungsstelle unterstützt Sie bei

- sozialrechtlichen und existenzsichernden Fragen
- Erstanträgen zum Arbeitslosengeld I und II sowie Weiterbewilligungsanträgen
- Erklärung von Bewilligungsbescheiden
- Mehrbedarfszuschlägen in besonderen Lebenslagen
- Grundauskünften der angrenzenden Rechtsbereiche wie Wohngeld, Kindergeld, Bildung und Teilhabe, Mutterschutz und vermittelt Sie bei Bedarf zu anderen Fachberatungsstellen wie Mieterberatung, Orientierungsberatung, Schuldnerberatung, Arbeitsrecht, Familienberatung u.a.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Beraterinnen unter 0221 - 800121-0

Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie kompetent, mehrsprachig, ergebnisorientiert und interkulturell sensibel.

Beratung nur bei Verlängerung der Finanzierung möglich!



Regionale Flüchtlingsberatung

Bei Fragen zu asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Themen gibt die Regionale Flüchtlingsberatung im BFmF e.V. gerne Informationen und Unterstützung.

Unsere Flüchtlingsberatung berät geflüchtete Menschen, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen, und unterstützt vor allem bei der Asylantragstellung und begleitet sie bis zur ihrer Anerkennung. Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, Geflüchtete zu jedem Zeitpunkt ihres Verfahrens über ihre rechtlichen und tatsächlichen Möglichkeiten sachkundig zu informieren.

Wir beraten Sie in den Sprachen **Arabisch, Deutsch, Kurdisch, Persisch und Türkisch!**

Offene Sprechzeiten: Mo: 15.00 – 17.00 Uhr
Di: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 15.00 – 17.00 Uhr
Do: 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Saliha Taş, saliha.tas@bfmf-koeln.de

Ministerium des Innern
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anlaufstelle für Geflüchtete

Auf der 3. Etage Haus 2 Raum 325 und Raum 326 finden täglich offene Sprechstunden für arabischsprachige Geflüchtete statt.

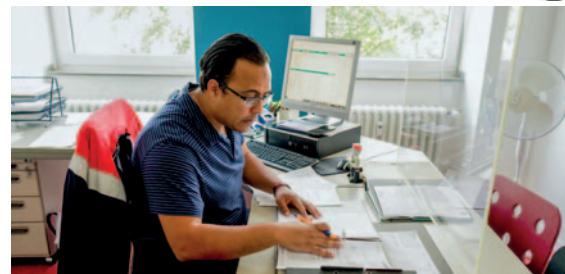
Unsere arabischsprachigen Mitarbeiter*innen helfen bei:

- Übersetzungen von Briefen
- Formularen wie Köln Pass, WBS, Kindergeld etc.
- Vereinbarungen von Terminen

und bei vielen Fragen zum Leben in Deutschland.

Sie verweisen bei Bedarf an Fachstellen im BFmF e.V. und außerhalb.

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen





Patenschaftsprojekt „Menschen stärken Menschen“

Möchten Sie gerne etwas für einen Geflüchteten oder eine Flüchtlingsfamilie tun? Dann werden Sie Pate/Patin!

Durch kleinere Hilfen oder Begleitungen, Förderung der deutschen Sprache oder Hausaufgabenhilfe, zwanglose Treffen, gemeinsame Unternehmungen zum Kennenlernen des deutschen Umfelds oder anderes können Sie einer Person oder einer Familie helfen, sich besser in Deutschland zurechtzufinden.

Nur Mut - es macht Spaß, Menschen zu helfen!

„Wer einem Bedürftigen die Bedrängnis erleichtert, dem wird Allah auf dieser Welt und im Jenseits Erleichterung geben.“ (Hadith)

Ansprechpartnerin

Aynur Kurmanç, aynur.kurmanç@bfmf-koeln.de



Koordinierung, Qualifizierung und Förderung des ehrenamtlichen Engagements von Flüchtlingen

Seit vier Jahren sind unsere Ehrenamtler*innen als Sprachmittler*innen in ganz Köln unterwegs.

Junge Geflüchtete werden angeleitet und unterstützt als ehrenamtliche Sprachmittler*innen andere Geflüchtete zu Ämtern und Ärzten zu begleiten.

Falls Sie auch Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sind Sie bei uns richtig! Jede Unterstützung ist bei uns willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

„NISA – Niederschwellige, Informative, Sozialraumorientierte Anlaufstelle“

Unsere Beratungsstelle NISA steht arabisch- und türkischsprachigen Frauen mit Fluchterfahrung oder Zuwanderungsgeschichte offen, die Hilfe in persönlichen Problemlagen benötigen, z.B. bei Gewalt in der Ehe, bei der Kindererziehung, bezüglich Ämter und Behörden oder bei erlebter Diskriminierung.

Unsere arabisch- und türkischsprachigen Beraterinnen helfen den Ratsuchenden kultursensibel weiter oder vermitteln sie an spezifische Beratungsstellen.

Offene Sprechstunden täglich von 11.00 – 13.00 Uhr.
Außerhalb dieser Zeiten können Sie sehr gerne einen Termin vereinbaren.

Online - Sprechstunden möglich.

Ansprechpartnerin

Kauthar Abdo, kauthar.abdo@bfmf-koeln.de

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



„KOMM-AN NRW“

Im KOMM-AN Projekt bieten wir Unterstützung bei ehrenamtlichem Engagement für Geflüchtete an.

Wir ermöglichen den Ehrenamtlichen zudem monatlich einen persönlichen Austausch. Darüber hinaus organisieren wir niederschwellige Kultur- und Freizeitangebote für Geflüchtete.

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Integrationsagentur

Die Integrationsagentur des BFmF e.V. will das friedliche und gleichberechtigte Zusammenleben in unserer Gesellschaft fördern.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Antidiskriminierungsarbeit
- Sozialraumorientierte Arbeit
- Interkulturelle Öffnung
- Bürgerschaftliches Engagement

Wir suchen engagierte Ehrenamtler*innen für viele Bereiche unseres Hauses.

Wenn Sie Lust haben, ehrenamtlich aktiv zu werden, sprechen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Erika Theißen

Fatma Su

Hanim Ezder

*gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Jugendmigrationsdienst

Wir unterstützen junge und jugendliche Zuwanderer von 12 - 27 Jahren auf ihrem Weg der sozialen, schulischen und beruflichen Integration.

Ansprechpartnerin

Heike Otto, heike.otto@kja.de

Sprechzeiten auf Anfrage

In Kooperation mit der
Katholischen Jugendagentur Köln gGmbH



Kooperation mit der Polizeiwache Ehrenfeld

„Sich kennen lernen und einander vertrauen“



Regelmäßig besuchen Frauengruppen sowie Mütter und Kinder die Polizeiwache in Köln-Ehrenfeld. Während und nach einer Führung durch das Gebäude entwickeln sich interessante Gespräche mit oft unerwarteten Inhalten. Diese Begegnungen helfen, gegenseitige Vorurteile abzubauen, Grenzen zu überwinden und Vertrauen aufzubauen.

Ansprechpartnerin

Fatma Su

Kooperation die Kümmerei

„dieKümmerei“

Integratives Handlungskonzept im Quartier – wir verbinden Menschen, Infrastruktur, Medizin und Soziales mit dem Ziel der individuell abgestimmten Gesundheitsförderung. Gesundheit zusammen denken!

Als soziale Institution kooperieren wir mit der KÜMMEREI und sind mit unterschiedlichen Angeboten auch vor Ort in Chorweiler mit dabei!

Ab Juli 2021 freuen sich unsere Kolleg*innen Sie in Chorweiler Osloer Str. 8 – 34 kennen zu lernen.

Ansprechpartnerin

Nilgün Filiz





Kooperation mit der Stadtbibliothek Köln

„Bibliothek interkulturell“

Das Integrationsprojekt „BI-IN“ („Bibliothek interkulturell“) ist eine Kooperation zwischen dem BFmF e.V. und der Stadtbibliothek Köln. In Begleitung einer geschulten Lehrkraft besuchen die Teilnehmer*innen unserer Integrationskurse die zentrale Stadtbibliothek Köln am Neumarkt.

Um die weitere Bibliotheksnutzung zu fördern, erhalten die Gruppenmitglieder eine kostenlose dreimonatige Schnupper-Mitgliedschaft.

Ansprechpartnerin
Birsen Ürek



Kooperation mit dem Museumsdienst

„Kölner Museen“

In Begleitung einer Kunsthistorikerin können Sie die Vielfalt der Kölner Museen entdecken. Neben dem Besuch der Dauerausstellung des Museums Ludwig werden zeitnah besondere Ausstellungen bekanntgegeben, für die Sie sich über den BFmF e.V. anmelden können.

Ansprechpartnerin
Birsen Ürek

Qur'an lesen für Erwachsene

Anfangen mit Buchstaben des arabischen Alphabets wird das einfache Lesen des Qur'ans unter Beachtung der originalen Aussprache geübt. Der Kurs richtet sich an alle interessierten muslimischen Frauen und wird in deutscher Sprache angeboten.

Datum : 06.04. – 29.06. & 17.08. – 21.12.2021 je 3 UStd.

Tag : dienstags

Zeit : 10.00 – 12.15

Assia Daoudi

Tafsir und Fiqh*



In dieser Veranstaltungsreihe wird die Bedeutung der islamischen Quellen für den Lebensalltag der Muslim*innen erläutert.

Datum : 07.01 – 24.06. & 26.08. – 16.12.2021 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.00

Nadja El Ammarine

*Für Mitglieder kostenlos. Für Nichtmitglieder: 5 € monatlich
Kinderbetreuung: 4 € monatlich



Arabische Sprache und Qur'an lesen für Kinder*

Anfänger (ab 5 Jahren)

Datum : 08.04. – 24.06. & 26.08. – 16.12.2021 je 2 UStd.

Tag : donnerstags

Zeit : 16.30 – 18.00

Datum : 09.04. – 25.06. & 20.08. – 17.12.2021 je 2 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 16.00 – 17.30

Islam Abuhamdiya

Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)

Datum : 09.04. – 25.06. & 20.08. – 17.12.2021 je 2 UStd.

Tag : freitags

Zeit : 16.00 – 17.30

Assia Daoudi

*Teilnahmegebühr: 15 € monatlich,
Kinderbetreuung: 4 € monatlich.

Mitglieder-Café

Hierzu laden wir herzlich unsere neuen und auch langjährigen Mitglieder als kleines Dankeschön für die Unterstützung unserer Arbeit zum Austausch und persönlichen Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen ein.

Über eine große, nette Runde würden wir uns freuen.

Datum : 18.06.2021, Freitag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Datum : 08.10.2021, Freitag 3 UStd.

Zeit : 15.00 – 17.15

Karin El Zein

Erfahrungsaustausch unserer Ehrenamtlerinnen

Bei diesen Treffen haben alle unsere Ehrenamtlerinnen die Möglichkeit, sich kennen zu lernen und sich über ihre Arbeit im Haus auszutauschen. Außerdem werden wir über unsere interessanten, schönen und hin und wieder vielleicht auch überraschenden Erfahrungen sprechen können.

Datum : 09.04.2021, Freitag 3 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Datum : 26.11.2021, Freitag 3 UStd.

Zeit : 10.00 – 12.15

Dr. Erika Theißen/Fatma Su

Unser Leitbild

Das Muslimische Familienbildungswerk Köln, das Muslimische Frauenbildungswerk Köln und die Muslimische Akademie sind anerkannte Bildungseinrichtungen unter der Leitung von muslimischen Frauen in Trägerschaft des BFmF e.V., die sich an Frauen, Männer und Familien unter Beachtung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) richten. Wir sehen uns insbesondere als Brücke zwischen den Kulturen und Religionen.

Mit unseren breit gefächerten Angeboten möchten wir Frauen, Männer und Familien unter dem Aspekt „Vielfalt als Bereicherung“ zur gleichberechtigten Teilhabe in der Gesellschaft befähigen.

Im Rahmen des Familienbildungswerks haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, durch zielgruppenspezifische Kurse die Erziehungsfähigkeit insbesondere muslimischer Familien in Deutschland zu erweitern. Die Unterstützung von Familien und Frauen in schwierigen Lebenslagen und die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern sind uns ein wichtiges Anliegen.

Das Frauenbildungswerk und die Muslimische Akademie möchten Erwachsene, insbesondere Frauen, in ihrer persönlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung bilden und stärken. Des Weiteren richtet sich das Bildungsangebot an Fachleute, Multiplikator*innen und Interessierte auch zur Erweiterung ihrer interkulturellen und interreligiösen Bildung.

Als Musliminnen stehen wir für die gleichberechtigte Anerkennung aller Menschen. Unsere Werte und unser Handeln orientieren sich an islamischen Grundsätzen, die mit den allgemeinen Menschenrechten, dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und dem darin begründeten Verständnis von Demokratie, Freiheit und Gleichberechtigung im Einklang stehen.

Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religionen und Kulturen friedlich in gegenseitigem Respekt, Akzeptanz und Toleranz miteinander leben.

Besonders möchten wir muslimische Frauen und deren Familien darin bestärken, sich gleichberechtigt in der Gesellschaft einzubringen. Dazu gehört auch die Möglichkeit des Erwerbs anerkannter Zertifikate und Bildungsabschlüsse im BFmF e.V. Unsere Bildungsarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen und Ressourcen unserer Zielgruppe.

Mit unseren Bildungsangeboten möchten wir Menschen für neue Inhalte, Themen und Erkenntnisse öffnen. Erreicht werden soll das Überwinden eigener Unsicherheiten und das Erkennen und Einsetzen eigener Fähigkeiten.

Unser Team besteht überwiegend aus muslimischen Frauen unterschiedlicher Herkunftsnationalitäten und -kulturen. Wir verfügen über einen großen Pool an wissenschaftlich ausgebildeten Fachkräften mit einer großen Sprachenvielfalt sowie interkulturellen und interdisziplinären Kompetenzen.

Das vollständige Leitbild finden Sie unter www.bfmf-koeln.de

Kursleiter*innen für Integrationskurse

Unsere Kursleiter*innen sind qualifizierte Lehrkräfte, die über einen DaF- /DaZ-Abschluss verfügen und vom BAMF zugelassen sind. Zusätzlich verfügen sie über folgende Universitätsabschlüsse:

Koordination:

Mohammad, Beate DaZ-Lehrerin, Musikpädagogin
Ürek, Birsan Germanistik/Romanistik/Geschichte (M.A.)

Kursleiter*innen:

Atalay, Esma Germanistik/Erziehungswissenschaften (B.A.)
Caner, Sultan BWL (FH)
Dembour, Hildegard Lehrerin Sek.II Chemie/Biologie
Ekinci, Hakki Lizentiat der dt. Sprache & Literatur (TR)
Esser, Meike Deutsch als Fremdsprache (B.A.)
 Wirtschaftswissenschaften (M.A.)
 Sprachwissenschaften (M.A.)
 Asasiwissenschaften/Arab. Sprache & Translation (M.A.)

Freitag, Dorothee Juristin, vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Gorani, Salma Deutsche Sprache und Literatur (M.A.)
Heider-Lippkai, N.dt. Literaturwiss./EZW/Geschichte (M.A.)
Dr. jur. Judit Germanistik/Slawistik (M.A.)
Kavtaradze, Salome Germanistik/Medienwissenschaften (M.A.)
Kocaköse, Hatice Lehrerin Sek. I Deutsch/Englisch/EZW
Krassimira, Eneva Deutsche Sprache & Literatur/Kunstgeschichte (M.A.)
Kreitz, Sandra Filmwissenschaften und -geschichte (M.A.)
Linse, Dorothea Islamwissenschaften (M.A.)/EZW
Novitovic, Ana Lehramt Sek.I Deutsch/Sport
Sabauri, Marine Dipl. Sozialpädagogin
Sevil, Sema Erwachsenenbildung (M.A.) /Dipl. Betriebswirtin
Velber, Mechtild Vereidigte Übersetzerin/Dolmetscherin
Weißfloch Renate Germanistik/Informationswissenschaften (M.A.)
Will, Eva-Maria
Zaghoudi, Mariem
Zelenkov, Ruslan

Unsere Mitarbeiter*innen

Aktas-Dalci, Havva	Islamwissenschaften, Germanistik, Ägyptologie (M.A.)/DAZ-Lehrerin
Abdo, Kauthar	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Afaghani, Feras	Jurist (SYR), zert. Flüchtlingsbegleiter
Akman, Merve	Tagesmutter
Aldana, Yasser	Bauingenieur
Algümüş, Sümeyye	Bürokauffrau
Al-Heidari, Azeen	Kauffrau für Büromanagement
Alkaç, Elmas	Hauservicekraft
Alphan, Melek	Kauffrau für Büromanagement
Altınok, Yasemin	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Atifi, Silke	Erzieherin im Anerkennungsjahr
Avdan, Neziha	Hauservicekraft
Babic, Hajrija	Leitung Küche
Babic, Sanela	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Ben Mohamed, Slim	Student
Benghanou, Ouafa	Tagesmutter/Juristin (B.A.)
Benhaddou, Jamila	Bürokauffrau
Caner, Sultan	DaZ-Lehrkraft
Ceylan, Zehra	Erzieherin
Çağlıyan, Münir	Sozialpädagogik (B.A.)/psychologi. Berater/Psychotraumatologe
Çakır, Eda	Erzieherin
Çelik, Nihal	Informationstechnische Assistentin
Çelik, Zuhale	Dipl. Informatik
Çoban, Hatice	Fachkraft für Lagerwirtschaft
Daneshnia, Mostafa	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter
Daoudi, Assia	Dipl. Literaturwissenschaftlerin/Elternbegleiterin

Demir, Emine	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Demirok, Ayşe	Hauservicekraft
Direk, Ülya	Erzieherin
Dumanoğlu, Necibe	Erzieherin, Elternbegleiterin
Efe, Ayşe Gül	Kauffrau für Büromanagement
Ekinci, Hakkı	DaZ-Lehrkraft
El Zein, Karin	Bürokauffrau
Emlik, Türkan	Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Ertürk, Aynur	Tagesmutter
Ezder, Hanım	Germanistik/Pädagogik, Islamwissenschaften (M.A.)
Fares, Bouchra	Tagesmutter
Filiz, Nilgün	Soziale Arbeit/Sozialmanagement (M.A.)/Mediatorin
Gerner, Ayşe	Professional Coach, Counselling/ Psychosoziale Beratung
Gorani, Rudena	Bürokauffrau
Gösterit, Aynur	Hauservicekraft
Graf, Birgit	Bürokauffrau
Günaydin, Meyibe	Küchenhilfe
Gündoğdu, Serra Nur	Kauffrau für Büromanagement
Güneş, Yasemin	Hauservice
Halser, Ramona	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Hamad, Mohammad	Hausmeister
Jami-Hassen, Eman	Kauffrau für Büromanagement
Karaca, Funda	Soziale Arbeit (B.A.)
Kattoub, Sonja	Azubi Kauffrau für Büromanagement
Kılıçarslan, Ali	Dipl. Pädagoge/Soz. Arbeit/Ökonom
Koç, Ayşe	Verwaltungsgehilfin
Kocakaya, Fatma	Küchenhilfe

Kocaköse, Hatice	N.d.t. Literaturwiss./EZW/ Geschichte (M.A)/DaZ-Lehrkraft
Kocaköse, H. Zeynep	Studentin
Konaklı, Meryem	Zertifizierte Dyskalkulietrainerin/ Lehrerin für Arabisch & Qur'an
Kurmanç, Aynur	Bürokauffrau
Kurtar, Seher	Hebamme/Still- & Laktationsberaterin
Linse, Dorothea	DaZ-Lehrkraft
Manavbaşı, Pempe	Lehrerin/DAZ-Lehrerin
Mercan, Nuran	Tagesmutter
Mohammad, Beate	Leitung Deutschkursbereich
Mohammad, Selma	BWL-Studentin
Negash, Hawa	Azubi Kauffrau für Büromanagement
Özcan, Dr. phil. Gülcan	Germanistik
Özcan, Ayşe	Hauservicekraft
Özdemir, Nebahat	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogik
Rahbari, Maliheh	Jugendbetreuung
Röver-Barth, Rotraut	Studiendirektorin i.K.a.D.
Sarcen, Samira	Erzieherin
Sarıkan, Tülay	Bürokauffrau
Sawan, Sumaia Sonja	Erzieherin
Sayed, Milad	zertifizierter Flüchtlingsbegleiter
Schulte-Bensaid, Anne	Dipl. Sozialpädagogin
Seçilmiş, Ayşegül	Alltagshelferin Kita
Şentürk, Sevgi	Dipl. Ökonomin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Sonlu, Sümeyye	Erzieherin
Su, Fatma	Dipl. Sozialwissenschaftlerin/Systemische Beraterin/zert. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin

Taş, Saliha	Islamwissenschaften/Geographie/ Ägyptologie (M.A.)
Theißen, Aassad	Elektroniker, zert. Flüchtlingsbegleiter
Theißen, Dr. Erika	Bildungswissenschaftlerin
Torun, Ayşe	Kindheitspädagogik (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Uğurlu, Fadimeana	Hauservicekraft
Ürek, Ayşegül	Erziehungsw./Islamwissenschaften (B.A.)
Ürek, Birsen	Germanistik/Romanistik/ Geschichte (M.A.)
Üsküdarlı, Fatma	Dipl. Sozialpädagogin
Üstün, Ayten	Soziale Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.)
Weise, Annemarie	Schreinerin
Yalçı, Ayşe-Nur	Soziologie (B.A.)/ zertifizierte Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin
Yalçın, Sevim	Kinderpflegerin
Yeşilyurt, Özlem	Anglistik, Französisch/Pädagogik (M.A.)
Yılmaz, Merve	Sozialhelferin
Yogarajah, Indradevi	Hauservicekraft
Yucataş, Sümbül	Kinderpflegerin

**Wir danken allen, die uns seit
25 Jahren unterstützen und
uns die Treue halten**

**Für die Unterstützung bei der Gestaltung und
Erstellung unseres Jahresprogramms 2021
bedanken wir uns bei Lemon Time GmbH**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Für Veranstaltungen, für die eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist, liegen Anmeldeformulare in unserer Geschäftsstelle aus. Persönliche Anmeldungen können Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr vorgenommen werden.

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung, spätestens am 1. Kurstag fällig. Diese können bar oder per Überweisung bezahlt werden. Bei Überweisung muss die Kursgebühr spätestens am 1. Kurstag auf dem Konto des BFmF e.V. gutgeschrieben sein.

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum Kursbeginn jederzeit kostenlos möglich. Nach Kursbeginn ist eine Abmeldung nur innerhalb der ersten Woche möglich. Dabei werden 25 % der Kursgebühr als Verwaltungsgebühr einbehalten.

Teilnahmebescheinigung

Am Ende eines Kurses erhalten die Teilnehmer*innen bei regelmäßiger Teilnahme (Fehlzeiten weniger als 30 %) eine Teilnahmebescheinigung.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung wird generell während aller Veranstaltungen an Wochentagen angeboten. Ausgenommen sind Abendveranstaltungen. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Eventuell anfallende Kostenbeiträge sind bei der Anmeldung fällig.

Reklamation und Feedback

Für Anregungen, Lob und Beschwerden wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin, die Bereichsleiterin oder an eine Mitarbeiterin am Empfang, die die Beschwerde weiterleitet. Gerne können Sie auch unsere Feedbackkästen nutzen. Wir freuen uns über Rückmeldungen.

Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes vorgenommen wird. Der BFmF e.V. verwendet die persönlichen Daten der Kundinnen und Kunden lediglich zum Zwecke der Kursabwicklung und soweit gewünscht zur Übersendung von Informationsmaterialien. Datenschutzbeauftragte des BFmF e.V. ist Frau Beate Mohammad.

Weitere Bestimmungen

Es gelten die Vorgaben des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung.

Beachten Sie bitte die gesonderten Geschäftsbedingungen für die Integrationskurse, berufsbezogenen Sprachkurse, den Vorbereitungskurs zum externen Hauptschulabschluss und die Übermittagsbetreuung für Schulkinder.

Stand: 18.09.2020

Wir brauchen ihre Hilfe!

Da bei Projektförderungen stets ein Eigenanteil erwartet wird, um öffentliche Fördermittel zu erhalten, sind wir dringend auf regelmäßige Spenden und Beiträge angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie um eine Spende oder die Übernahme einer regelmäßigen Fördermitgliedschaft in Höhe von 15 € monatlich.

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33XXX

IBAN: DE05370205000007121200

Sparkasse Köln Bonn

BIC: COLSDE33XXX

IBAN: DE07370501980002052033



Fördermitgliedschaft

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon

Mobil Nr.

Beruf

E-Mail

Staatsangehörigkeit

Konfession

Ich erkläre mich bereit, die Aktivitäten des BFmF bis auf Widerruf mit mindestens 15 € (Schüler und Studenten 7,50 €) monatlich zu fördern.

(Die Kündigungsfrist der Mitgliedschaft beträgt 3 Monate)

Ich bin ab _____ 2021 damit einverstanden, dass monatlich _____ € im Lastschriftverfahren von meinem Konto eingezogen werden.

Bank

IBAN

BIC

Unterschrift

Datum



BFmF e.V. hat folgende Auszeichnungen erhalten

- **2020** Als Interkulturelles Zentrum den „Miteinander Preis für Integration und Vielfalt“
- **2020** Unsere Vorstandssitzende Regina Sadik wurde mit dem Ehrenamtspreis des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ausgezeichnet
- **2019** „Nachhaltige Kita“ vom Wissenschaftsladen Bonn
- **2014** „Ideen für die Bildungsrepublik 2013/2014“ der Bundesrepublik Deutschland für unser Angebot „Eltern aktiv“
- **2011** Unsere Geschäftsführerin Dr. Erika Theißen wurde für ihr Engagement mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet
- **2010** „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2004** „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ für Engagement und Zivilcourage der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
- **2002** „Vorbildliches Engagement bei der Integration von Zuwanderern“ des Bundespräsidenten Johannes Rau
- **1999** Karl-Kübel Preis „ohne uns geht gar nichts“



Engel der Kulturen®

Gegen antimuslimischen Rassismus (CLAIM-Allianz)



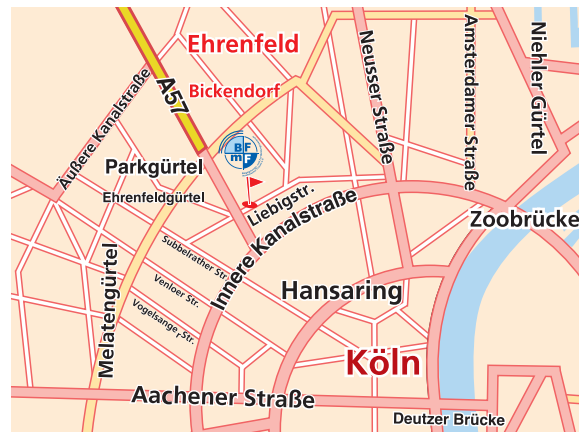
Wir sind gut zu erreichen

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus Linie 127	Haltestelle Bahnhof Nippes
Bus Linie 142	Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 5	Haltestelle Liebigstraße ca. 10 Minuten Fußweg
S11 und S6	Haltestelle Bahnhof Nippes 10 Minuten Fußweg oder weiter mit Bus Linie 142 Haltestelle Pettenkoferstraße
U-Bahn 13	Haltestelle Nußbaumerstraße 10 Minuten Fußweg

mit dem PKW

- A3 Autobahnausfahrt Kreuz Köln-Ost
- geradeaus weiter in Richtung Zentrum
- geradeaus weiter über die Zoobrücke
- geradeaus weiter auf der Inneren Kanalstraße
- vor der ersten Bahnunterführung rechts in die Escherstraße einbiegen und links auf die Liebigstraße fahren
- nach ca. 300 m liegt auf der linken Seite das BFmF e.V.





Jahresprogramm 2021



**Begegnungs- und Fortbildungszentrum
muslimischer Frauen e.V.**

Liebigstr. 120 & 120 b • 50823 Köln

Tel.: 0221 - 800 121 0 • Fax: 0221 - 800 121 28

kontakt@bfmf-koeln.de • www.bfmf-koeln.de



Qualitätstestiert
bis 25.03.2022